

河南 2012 年恶性肿瘤发病排名“出炉”

肺、胃、肝、食管最易发恶性肿瘤

本报讯（通讯员王晓凡）日前，河南省肿瘤防治办公室发布了《2012 年肿瘤发病趋势报告》。报告指出，目前危害河南男性的前 4 位癌症分别为：肺癌、胃癌、肝癌、食管癌，共占恶性肿瘤的 83.82%。女性的前 4 位癌症排名稍有不同，分别是胃癌、肺癌、食管癌、肝癌，之后是乳腺癌和宫颈癌。

河南省肿瘤防治办公室研究员陆建邦指出，过去，食管癌是河南省发病第一的恶性肿瘤。上世纪 70 年代，100 个因恶性肿瘤死亡的患者中，有 5 个死于肺癌，现在这一数字迅速上升为 20 多个，增加了 4 倍多。陆建邦用一张新中国成立后居民烟草消费的曲线图与肺癌死亡率的曲线图进行对比。他说，目前不管在城市还是农村，吸烟率都很高，开始吸烟的年龄也在不断提前。一些初中生都开始吸烟，为未来的居民健康埋下了隐患。陆建邦呼吁，今年肿瘤防治宣传周的主题为“保护环境，远离癌症”，既然大气污染、水源和食品安全都不是个人所能控制的，每个人不妨从自身做起，戒掉烟草，为自己营造一个健康的生态小环境。

善、检查手段的提高、疫苗的使用等。胃癌的发病率变化不大，肺癌则呈快速上升趋势。上世纪 70 年代，100 个因恶性肿瘤死亡的人中，有 5 个死于肺癌，现在这一数字迅速上升为 20 多个，增加了 4 倍多。陆建邦用一张新中国成立后居民烟草消费的曲线图与肺癌死亡率的曲线图进行对比。他说，目前不管在城市还是农村，吸烟率都很高，开始吸烟的年龄也在不断提前。一些初中生都开始吸烟，为未来的居民健康埋下了隐患。陆建邦呼吁，今年肿瘤防治宣传周的主题为“保护环境，远离癌症”，既然大气污染、水源和食品安全都不是个人所能控制的，每个人不妨从自身做起，戒掉烟草，为自己营造一个健康的生态小环境。



延伸阅读

今后治疗肿瘤可先测基因

本报讯（记者李 苕）遗传学不仅在胚胎时期就能捕获人体的异常信息，还能够治疗一些危急重症，甚至找到肿瘤的相关基因。日前，在第十二次全国医学遗传学学术会议上，河南省人民医院遗传研究所所长廖世秀介绍说。

“通过基因研究，不仅可以分析黑人与白人的差异，高个与矮个的差异，健康人与遗传病患者的差异，我们还一直在试图探索研究人类长寿的秘密。”廖世秀表示，在医学治疗

方面，过去有些不明原因的疾病，如糖尿病、心脏病、高血压等，研究发现都可能与遗传有关。

同时，研究人员在对肿瘤患者的基因检测研究中发现，基因可能会对发现肿瘤患者患病的原因以及后期治疗起到重要作用。比如，一名被确诊的肺癌患者，通过对其基因组的测试，可以评估出患者肺癌复发的个体危险率以及化疗效果，这有助于医生获得更多的治疗信息并采取个性化治疗方案。



医学解剖如此美丽

牡丹花、蝴蝶翅膀、柿子椒，这些本不相干的东西，在医生的手中却演化成美丽的人体解剖图，就连蔬菜拼出的骷髅都如此可爱。医学的景象从来就不只是鲜血淋漓，美好的事物等待你去发现。医学本就不缺少美，只要你有发现美的眼睛。图片来源：蛇杖茶馆

“小导管”赢来患者赞叹

本报记者 刘永胜 实习记者 陈新苗 通讯员 路书斋

最近，在郑州大学附属洛阳中心医院，PICC（经外周静脉穿刺置入的中心静脉导管）操作成了“香饽饽”，连一些非住院患者都“点名”要用该操作输液。自洛阳市医疗机构“服务提升年”活动开展以来，该院还专门开设了 PICC 门诊。

“只用扎一次针，不仅能保护血管，连梳头、洗脸也不受影响，出院了还可以随时到门诊做导管维护。”在该院肿瘤科一病区 6 病房，72 岁的林老太太对 PICC 赞不绝口。

因患有癌症，长期输液，林老太太的血管被严重破坏。去年 5 月，经邻居介绍，她慕名来到该院，在医护人员的建议下用上了 PICC。

“人不遭罪，对药物也没有限制，只用每天消毒，一周维护两次置管，方便！”在该病区 5 病房，36 岁的高女士说。因患有肠道癌，她长期应用大量化疗药物，强烈的刺激性使她左臂血管

被严重破坏，无法用药。上一次用 PICC 效果不错，这次她的病情出现反复，家人立即把她送到了该科治疗。

4 月 20 日 10 时 40 分，该院肿瘤科一病区 8 病房。

“阿姨，请您把手握紧！”一句叮嘱过后，乔孟琳为患者周女士的右胳膊绑上了止血带，涂上医用超声耦合剂。紧接着，她左手拿着超声探头，右手辅助以配合，紧盯着 B 超机的屏幕寻找合适位置。位置找好后，她留下了标记，并用尺子进行了测量。

不一会儿，身穿无菌手术服、戴着帽子和口罩的乔孟琳打开了无菌操作手术包。消毒、冲洗……做完准备工作，在 B 超机的“帮助”下，乔孟琳再次用左手拿着超声探头，按住标记位置，右手轻巧地扎针、送管，动作快速连贯、一气呵成。

“PICC 操作不同于以往的盲穿。”肿瘤科一病区护士长李冬云解释，同样是静脉输液，



PICC 操作不仅有严格的无菌化操作，还有超声引导，可以精确定位，很安全。

该院护理部主任李黎说，作为目前公认的最佳长期输液途径之一，PICC 置管技术就像大水渠里的小水渠，当患者需要静脉用药时，由经过训练的护士建立起通路，然后用药。PICC 不仅能避免高浓度、高刺激性药物对血管的伤害，还减轻了患者反复穿刺的痛苦，尤其适用于需要长期输液和需要接受中长期规范化治疗的患者。

看点

经鼻孔入颅 切除脑垂体瘤

本报讯（记者丁宏伟 通讯员吴 靖 高若升）近日，驻马店市中心医院神经外科完成了一例经单鼻孔蝶窦垂体瘤切除术，通过鼻腔进入颅内，为一名脑垂体瘤患者成功切除肿瘤。

据了解，今年 42 岁的患者刘先生，因“头疼，头晕，视力下降半年余”来该院就诊，经核磁共振检查被诊断为垂体瘤。由于肿瘤位置很深，位于脑内正中位置，与颅神经及血管关系密切，手术一旦损伤任何血管或神经都会留下严重后果。

常规治疗脑垂体瘤通常采取经额开颅法，存在高风险、创伤大、易感染、愈合慢等弊端。而实施显微镜下经鼻蝶垂体瘤切除术，手术时间短，损伤小，肿瘤清除彻底，术中出血少，术后不需缝合，碘仿纱条填塞鼻腔即可。

该院为刘某实施了经鼻蝶脑垂体瘤切除术，经过鼻孔在蝶窦上开一个小窗，进入颅脑手术区，在显微镜下将脑垂体瘤微创切除。手术历时 3 小时，术后刘某恢复良好，视力明显改善，第四天即康复出院。

食管闭锁成形术 救治极低体重儿

本报讯（记者李 苕 通讯员方道静）“做过食管闭锁手术后，俺孙子吃奶再也不呛咳了。”日前，郑州市儿童医院新生儿外科，来自濮阳的周女士抱着孙子楠楠（化名）高兴地说。

楠楠是个早产儿，出生时只有 1500 克，属于极低体重的未成熟儿，成年人一只手就可以把他托起来。楠楠出生后，就出现呼吸困难、口唇和四肢紫绀，在当地医院吸痰吸氧治疗，在当地医院吸痰吸氧治疗后好转，但吃奶后又复发。郑州市儿童医院新生儿外科为楠楠做食管造影及 CT 后，确诊为先天性食管闭锁 V 型，如果不及

时手术会有生命危险。为了抢救孩子，新生儿外科为出生 15 天的楠楠进行了食管闭锁成形术。该手术在胸膜外做手术，这样对楠楠的呼吸功能影响最小。因为楠楠的胸腔小，手术打结时仅容一个手指头深入胸腔深部，另一只手只能在胸腔外拉线结。

据该院新生儿外科主任王献良介绍，食管闭锁发病率为 1/3000~1/5000，可分为五型，其中 V 型极其罕见，占食管闭锁的 6%，郑州市儿童医院建院以来只收治过 3 例，楠楠是手术年龄最小的患者。

生物反馈技术 赶走隐秘疼痛

本报讯（通讯员卢亚敏）家住郑州市郊区的张女士最近忽然得了一种难以启齿的怪病——肛门直肠痛。在郑州人民医院接受了一个疗程的生物反馈技术疗法后，张女士告别了难言之隐的困扰。

肛门直肠痛会使肛门部位出现剧烈疼痛，而且经常在深夜发病，张女士每每从睡梦中疼醒。这种疼痛像针扎、刀割一样，持续几分钟后会自行消失。疼痛症状间隔三五天或半个月发作一次，疼起来让人难以忍受。

据郑州人民医院肛肠外科

主任邓业巍介绍，肛门直肠痛多发于女性，多在夜间发病，患者正在熟睡时，可突然感觉肛门部剧痛，疼痛大多集中在肛门到直肠两三厘米处。以前因为对这种病认识不足，很多肛肠外科的医生都会使用痔疮膏和痔疮栓进行治疗，疗效不佳。“其实，肛门直肠痛是盆底神经的痉挛性疼痛。”邓业巍说，这种病是最近几年才新定义的疾病。生物反馈治疗是利用电刺激原理，增强盆底肌力，缓解肌肉痉挛，纠正错误的肌肉运动模式，能帮助患者及早恢复盆底神经肌肉功能。

关于举办河南省首届医学科普高层论坛暨全省医学科普先进单位和优秀个人颁奖大会的通知

为贯彻落实《中华人民共和国科学技术普及法》和全国卫生新闻宣传工作会议精神，不断提高医学科普创作和宣传水平，营造良好的医学科普宣传氛围，河南省医学科学院、医药卫生报社、河南省医学科学普及学会定于 2013 年 5 月 14 日~16 日在济源市举办河南省首届医学科普高层论坛，同时对在全省医学科普工作中作出突出成绩的单位和个人予以表彰。

会议邀请国家卫生和计划生育委员会有关领导、国内知名专家、三级甲等医院临床专家教授出席，就医学科普工作进行广泛探讨和经验交流。届时，省卫生厅主管领导及有关处室负责人将出席会议，讲课，并听取与会代表的意见。有关意见和建议将通过《医药卫生报》、医药卫生网和河南医学科普网进行报道。

一、参加人员

各省市卫生局、有关扩权县（市）卫生局有关负责人、各级医疗卫生单位院长、副院长及相关科室负责人，医学科普先进单位代表和先进个人。

三、时间及地点

时间：2013 年 5 月 14 日~16 日（14 日全天报到）

地点：济源宾馆（济源市宣化东街 38 号）

四、论坛主题及内容

主题：医学科普与新闻宣传。

内容：医学科普在品牌战略中的作用；医学科普进社区与医院营销；医学科普与医患关系；医务工作者如何讲科普；医学科普的技巧与实践。

五、主讲专家

届时邀请国家卫生和计划生育委员会

新闻中心主任毛群安、上海市健康教育所所长张立强及省内著名科普专家等授课。

六、会议费用

会务费每人 1500 元（含餐饮、住宿、资料等费用，交通费自理）。

七、注意事项

为了使会议顺利召开，会务组提前安排好代表接待工作，请各单位务必于 2013 年 5 月 10 日前将参加会议同志的名单及联系方式通过电子邮件发送至会务组。

联系人：郭 金

传真电话：(0371)65589069

电子信箱：yxkpxh@126.com

**河南省医学科学院
医药卫生报社
河南省医学科学普及学会
2013 年 4 月 22 日**

河南省医学科普先进单位名单(共 30 家)

河南省肿瘤医院	郑州市疾控中心
郑州市人民医院	郑州市儿童医院
郑州市中心医院	郑州市第八人民医院
开封市卫生局	开封市儿童医院
洛阳市精神卫生中心	平顶山市疾控中心
平顶山市第二人民医院	安阳市肿瘤医院

河南省医学科普优秀个人名单(共 50 人)

卜春霞	马千里	马 磊	王文龙	王福安
王云超	车振勇	宁云纲	李 颖	李任增
李玉东	李云富	李会川	李万江	宋宏伟
许春晓	邢秀娟	孙予洲	孙宏亮	孙 俊

鹤壁市人民医院	新乡市卫生局
新乡医学院第二附属医院	焦作市第二人民医院
濮阳市卫生局	许昌市中心医院
漯河市中心医院	三门峡市中心血站
商丘市卫生局	商丘市疾控中心
周口市中心医院	周口市中心血站
驻马店市疾控中心	南阳市中心医院
南阳市中心血站	南阳市医学会
济源市中医院	济源市人民医院

陈小兵	张志贤	张慧霞	张庆普	张 锋
张 静	张朝辉	杜慧芳	连鸿凯	杨秀双
杨勇超	邵利业	鹿国明	范海燕	赵瑞卿
赵 杰	胡新生	高亚平	夏新社	席一榕
徐健康	曹立新	黄洪勇	姬 媛	程从元
程心超	程冠昌	韩宝英	董 斌	郝颖俐