

记录点滴事件 感悟护理人生

郑州市卫生系统庆祝“5·12”国际护士节优秀征文选登

主办：郑州市卫生局 承办：郑州市儿童医院



用爱,让“折翼天使”展翅飞翔

郑州市儿童医院 李晓霞

这里,没有重症监护室里呼吸机的嘀嗒声;这里,没有输液中心里被排成长龙的输液瓶;这里,是郑州市儿童医院康复中心的病房。我们没有太多的紧急抢救工作,没有太多的液体需要配制,有的是与众不同的忙碌。

脑性瘫痪患儿往往存在多方面的能力缺陷,缺失部分生活自理能力。我们就从加强生活护理着手,让患儿感觉舒适,协助患儿更衣、洗澡、进食、入厕等。当新入院患儿的家长正发愁如何进行康复治疗时,我们的责任护士已经细致周到地帮助他们预约好治疗时间;患儿做完检查刚回到病房,责任护士已经微笑着在病房门口迎接,并为他们作好后续的治疗准备……全程温馨细致的服务让患儿家属少了许多后顾之忧。

“细心照顾每一个孩子,让他们感到舒适,就像在家里一样”是郑州市儿

童医院康复中心每一个护士的座右铭。

记得有一个4岁的小男孩,患肌张力低下型脑性瘫痪,入住康复中心。他妈妈因突发急病被120急救车接走了,照顾小男孩的事就落在了责任护士吴跃伟身上。为了消除孩子离开母亲的孤独感,吴跃伟就担负起照顾孩子的重任。吴跃伟一会儿给孩子讲故事,一会儿给他喂水喝,一会儿和他做游戏。到了吃饭的时候,吴跃伟还专门从食堂定了儿童营养餐。当孩子不安定时,吴跃伟就抱着他轻轻地哼唱儿歌。当孩子的家属赶来时,他已经抱着吴跃伟不舍得放手了。

14岁的欣欣,是一位患有痉挛型四肢瘫、先天性心脏病的农村小姑娘,其责任护士是田艳丽。欣欣入院的时候蜷缩在妈妈的背上,脸上充满绝望。为了与她沟通,田艳丽查阅了大量的心理资料,寻找各种机会耐心开导她。

一天,田艳丽给她讲了一个故事:一位百岁老人在社区举办的活动中被要求表演一个节目。只见他拄着拐杖步履艰难地来回走了几趟,停住了。他努力直起身子,对周围的人说:“我的节目表演完了,节目的名字叫‘活着’。虽然我已经老了,还被疾病缠身。但是,我仍然快乐地活着。”欣欣愣了半晌儿,嘴里喃喃地念着:“活着、活着,我要快乐地活着……”

欣欣开始主动配合康复治疗了。由于欣欣不能很好地控制自己的肢体,医师为她制订了目标性训练计划。由于欣欣初期对这样的练习没有经验和信心,田艳丽就经常在一旁协助,还在旁鼓励,“你做得很好,很棒”“不错,就这样慢慢走”“你真了不起,可以自己吃饭了”……就这样,在平凡琐碎的工作中,田艳丽用真诚的爱抚平了欣欣的心灵创伤,用火一样的热情鼓起了欣欣战胜

疾病的勇气。

日子就这样一天天地过去,欣欣终于可以拉着妈妈的手走路了。久违的笑容重新浮现在欣欣的脸上。不久,康复中心给欣欣进行了爱心募捐活动。在康复出院的那一天,欣欣拉着田艳丽的手,说:“是你给了我活着的勇气。我永远不会忘记表演‘活着’的那位可敬的老人!”

人的一生难免有不幸和伤痛,脑性瘫痪的孩子犹如一个个落入凡间的“折翼天使”。但是,我们用爱心和真情消除了他们的痛苦,抚慰了他们不安的心,帮助一个个脑性瘫痪的孩子修复折翼的翅膀,重新飞翔,回归生活,迈出人生的第一步。这一步,凝聚着多少康复中心护士姐妹们的心血,凝聚着多少汗水,凝聚着多少爱心。这爱,将汇成一股强大的力量,托起孩子灿烂的明天!

宝宝,妈妈对不起你

郑州人民医院 李雅琼

宝宝,妈妈对不起你。每天清晨,妈妈不能和你一起醒来,给你一个温暖的吻;每天晚上,妈妈不能给你讲故事唱歌,哄你入睡。妈妈只能从别人的嘴里听到,宝宝白天指着妈妈的照片,一直用稚嫩的童声喊着“妈妈,妈妈”……但是,我一直无法感受亲耳听到时的幸福。可是,宝宝你知道吗?妈妈的忙碌是为了让更多的宝宝能够健康地成长,让他们的妈妈能够享受这些温馨。

宝宝,妈妈对不起你。妈妈无法亲眼见证你的第一次独立爬行、第一次蹒跚学步,也很少参与你的学习过程。妈妈不知道,你在学习走路的过程中摔过多少跤,也无法在宝宝快要摔倒的时候伸出双手去保护你。可是,宝宝你知道吗?许多患者需要妈妈去照顾,需要妈

妈去关怀。他们更加脆弱,更需要妈妈的帮助。宝宝,妈妈对不起你。妈妈从来没有带宝宝去公园玩,去动物园玩的承诺也迟迟没有兑现。妈妈只能从爸爸拍的照片里看到宝宝去公园玩得很开心。宝宝也只能从图片里认识大象和狮子,对着猫头鹰的图片喊“猫猫”。可是,宝宝你知道吗?你的好多弟弟妹妹、哥哥姐姐虽然有爸爸妈妈陪,但是他们却因生病要到医院打针、吃药。他们出来玩得并不快乐,因为他们要承受本不该承受的痛苦。

宝宝,妈妈对不起你。妈妈没有带宝宝去剪过头发,没有带宝宝去过儿童乐园,连邻居都因为没有见过妈妈而误以为阿姨是宝宝的妈妈。可是,宝宝你知道吗?没有妈妈的陪伴,宝宝也能健康快乐地成长。但是,很多宝宝从来到这个世界的那一天起,就没有健康。妈妈的忙碌就是努力让他们像宝宝一样健康茁壮。

宝宝,妈妈对不起你。妈妈不知道宝宝穿多大的鞋子,也总是弄不清楚宝宝穿多大的衣服。妈妈总是从阿姨嘴里知道,宝宝需要一个小椅子,该有辆小车了。可是,宝宝你知道吗?妈妈在医院里可是一个“明白人”,清楚地知道住院的宝宝需要什么样的治疗,需要什么样的照顾。

宝宝,妈妈对不起你。宝宝生病的时候,妈妈只能匆匆一瞥,把宝宝交给姥姥和阿姨照顾,只能从电话里了解到宝宝是否还在发热、拉肚子。可是,宝宝

你知道吗?妈妈之所以不能照顾宝宝,是因为妈妈要照顾更多的宝宝。

宝宝,也许你现在无法理解,为什么妈妈不经常陪在你身边。但是,你长大后一定会知道:妈妈有一个神圣的职业,妈妈的爱不仅给了宝宝,而且给了更多需要帮助的宝宝。宝宝,妈妈深深地爱着你,同时也深深地爱着自己的工作,请允许妈妈把对你的爱分出一些给那些需要的人。我相信,将来有一天,你会为有我这样的妈妈而感到骄傲和自豪。

宝宝还在睡梦中,但是妈妈要起身去医院帮助更多的宝宝了。宝宝,愿你在睡梦中能够和妈妈一起玩,听妈妈讲故事,听妈妈给你唱歌。

宝宝,吻你!永远爱你的妈妈。

专家为您解答康复医学

——对话郑州大学第五附属医院康复医学科主任医师靳翔愚

本报记者 刘 旻

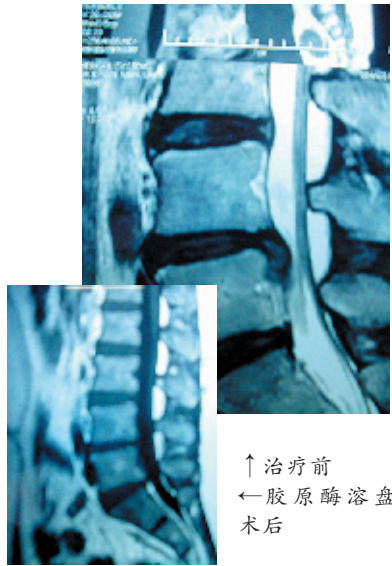


治疗中

疑问一
如何有效治疗颈肩腰腿痛?

靳翔愚:目前,我们科室多采用“三阶梯”方法治疗颈肩腰腿痛。“三阶梯”指的是绿色疗法、特色疗法、介入治疗的联合运用。其中,绿色疗法指的是物理治疗,即推拿、牵引及针灸等相关疗法;特色疗法为小针刀疗法、水针刀疗法、神经阻滞技术、神经调节技术、臭氧注射疗法、臭氧水穴位注射疗法;介入治疗则包括椎间盘射频热凝术、椎间盘臭氧消融术、椎间盘胶原酶溶解术等。

如今,这一治疗方式已成为我们科室的特色,被患者口口相传。



↑治疗前
←胶原酶溶盘术后

疑问二
什么是介入治疗?

靳翔愚:介入治疗是在影像设备(CT机或C形臂)引导下进行的一种治疗方式,通常是在全程监控下进行的,定位准确,能在电视屏幕上目睹治疗全过程。介入治疗在治疗时运用直径0.5毫米的穿刺针,在短时间内把复杂的技术变得简单化、彻底化、安全化,在一定程度上取代了开刀式手术。介入治疗的特点是创伤小,能彻底根治,治疗后恢复快,患者痛苦少,对以后的工作和生活没有任何影响。

我们科室目前开展的经皮穿刺椎间盘臭氧介入治疗术,是在欧洲广泛兴起的、将医用臭氧注入病变椎间盘内的一种微创治疗术。其主要作用是消炎、镇痛及氧化椎间盘髓核内的蛋白多糖,使髓核溶解变性、体积缩小、椎间盘回缩,从而达到治疗椎间盘突出症的目的。

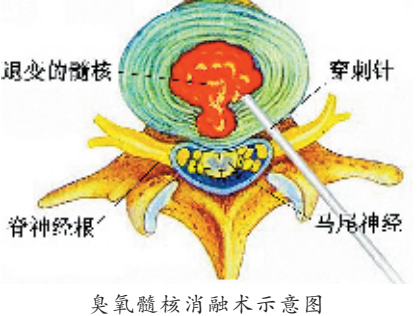
这一治疗方式较传统术式有以下四大优势。

氧化蛋白多糖 正常髓核是由蛋白多糖、胶原纤维网和髓核细胞组成的。蛋白多糖在髓核内的分布远远高于纤维环,是髓核基质产生高渗压、水分高达85%的重要原因。臭氧具有氧化蛋白多糖的作用;蛋白多糖被氧化后可丧失水分,发生变性、坏死及萎缩。

破坏髓核细胞 动物实验证实,臭氧注入髓核细胞后,能使髓核变性溶解、体

积缩小;重复注射臭氧,髓核的坏死程度更加明显。

镇痛 椎间盘突出后,突出物对神经根的压迫及突出髓核释放出的化学物质刺激神经末梢,引起反射性肌肉痉挛,可致下腰痛和(或)坐骨神经痛。臭氧可以减少髓核压迫,消除炎症反应,使疼痛减轻。



臭氧髓核消融术示意图

消炎 椎间盘突出后,压迫硬脊膜、椎体后缘神经丛及神经周围的血管,导致静脉回流受阻,产生组织水肿。同时,突出髓核组织释放的化学物质可引起自身免疫反应,形成无菌性炎症。研究显示,臭氧通过刺激抗氧化酶的过度表达,刺激拮抗炎症反应因子和免疫抑制剂的释放,刺激血管内皮细胞释放及血小板衍生生长因子等,引起血管扩张,可达到血管扩张、改善静脉回流、减轻神经根水肿和粘连的目的,从而减轻疼痛。

成粘连,使得这一治疗的总有效率为65%~90%。

这一治疗方式的原理为:将胶原酶注入病变的椎间盘内或突出物的周围,使胶原纤维溶解、分解,从而使突出物的压力减小或消失,对神经组织的压迫减小或消除,以达到治疗目的。

该疗法是在影像设备的引导下,把特制的细长导管针从特定的进针点直插到椎间盘突出部位,将胶原酶缓慢注入。治疗后,患者当即感到轻松;2~3个月,症状逐渐得以消除;3~6个月,效果继续增强,远期效果更好。

疑问四:
除了这些疼痛治疗的方式以外,科室还能开展哪些特色治疗项目?

靳翔愚:除了以上几种疼痛的特色治疗外,郑州大学第五附属医院康复医学科还能够开展多种疾病的特色治疗。

颈、腰椎间盘突出症的介入治疗 椎间盘突出是引起颈肩腰腿痛的主要原因;椎间盘突出脱出症多表现为一侧颈肩四肢反复发作疼痛、麻木;腰椎间盘突出症则表现为腰部和下肢疼痛、麻木、感觉迟钝等。通过影像学证实的椎间盘突出多可行射频热凝术、臭氧消融术、胶原酶溶解术。这种介入治疗的最终目的是利用射频针的温度及臭氧的消融作用,使突出的椎间盘萎缩,从而达到治疗椎间盘突出症的目的。这一术式具有创伤小、安全性高、疗效确切等优势。术后第三天,患者即可下床。

椎间盘射频热凝靶点术 射频热凝靶点术是目前最先进的治疗椎间盘突出症的方法。它是在C形臂下准确定位、数字减影下实时监测、导航系统的精确引导下直接把突出部位的髓核变性、凝固,可减小体积,解除压迫。这种方法是哪个部位有病就去掉哪个部位,没有病的部位丝毫不受损伤。这一术式可以直接把患者突出致病部分的髓核变性、凝固、收缩,减少物理体积,从而解除压迫,很少伤及正常的髓核组织。纤维环靶点射频热凝术能成功阻断纤维环内窦椎神经末梢的疼痛信号传递。同时,射频热凝具有电刀的电热凝作用,对破坏的椎间盘纤维环有修复作用,因此疗效稳定持续。

三叉神经痛的射频热凝治疗 三叉神经痛是指颜面部三叉神经分布区域出现短暂的、阵发性的、反复发作的电击样剧痛,被称为“疼痛之王”。该病在药物治疗无效时,可采用半月神经节射频毁损术。这一方法是在影像的引导下,将射频针经卵圆孔准确穿刺至颅内半月神经节内,经神经电刺激证实位置准确后,进行射频毁损。这是治疗三叉神经痛最有效的方法之一,治愈率在95%以上。

科室简介

郑州大学第五附属医院康复医学科成立于1997年,是河南省第一个全面开展现代康复治疗的专科。目前,该科是郑州大学唯一的康复医学硕士点和康复医学研究所。该科规划床位88张,实际开放130张,拥有主任医师2名,副主任医师4名,博士研究生1名,硕士研究生10名,康复治疗师21名。

郑州大学第五附属医院康复医学科的第二大特色是治疗颈肩腰腿痛,主要运用介入技术、神经阻滞技术、小针刀及药物治疗等方法治疗各种慢性疼痛性疾病。该科目前开设现代化门诊诊断及治疗室10间,拥有射频疼痛治疗仪、臭氧治疗仪及激光疼痛治疗仪等先进的治疗设备。近年来,该科运用以介入治疗为主的综合治疗手段,为广大疼痛患者解除了痛苦。

该科的诊疗服务范围如下。

颈肩腰腿痛:颈、腰椎间盘突出症,颈椎病,肩周炎,骨性膝关节炎等。

神经病理性疼痛:三叉神经痛、带状疱疹后遗神经痛、复杂区域疼痛综合征等。

风湿性疾病:强直性脊柱炎、类风湿关节炎等。

非疼痛性疾病:眩晕等。

专家简介

靳翔愚,主任医师,硕士学位,河南省软组织专业委员会常务委员,擅长运用介入、小针刀等疗法,治疗椎间盘突出症、三叉神经痛、带状疱疹后遗神经痛等慢性疼痛。

