

记录点滴事件 感悟护理人生

郑州市卫生系统庆祝“5·12”国际护士节优秀征文选登

主 办：郑州市卫生局 承 办：郑州市儿童医院



放飞梦想

郑州市第三人民医院 付朝红

(一)
当我戴上燕尾帽
接过南丁格尔传来的油灯
我心中有个梦想
燃烧自己 把别人照亮
做好一名白衣天使
在生与死之间用爱构筑屏障

每年的今天 都有一份激情
与幸福有约 生活充满阳光
每年的今天 肩头更多一份责任
与生命有约 责比天大 患者至上
“5.12”为我们加油
“5.12”永远刻在我们心上

(二)
我爱护士这一行
她有慈母的心肠
丝丝温情 润泽肺腑
点点关爱 救死扶伤
针头注入人间大爱
体温表刻着生命希望

我爱护士这一行
她有勇士的刚强
挑战病魔 自信自强
沟通医患 心胸宽广
入院时患者奄奄一息
出院时已是满面春光

(三)
三院 我们执业与奋斗的地方
承载着几代人的梦想
命运在这里升华
青春在这里绽放

人生多少个10年
多少次履行誓言 实现梦想
多少个不眠夜

牵手共御寒凉
多少次成功
化成鬓角上的霜
唐山地震时 我们收下最多的伤员
“非典”时 我们率先冲向战场
水灾时 我们最先交上捐款
汶川地震时 我们的心连着四川老乡

我们努力进取
获得“全国青年文明号”
我们改革创新
拿下省城唯一的“全国巾帼文明岗”

漫漫长路
留下护士的风采
继续开来
春风伴着我们放声歌唱

(四)
放飞梦想
蓝天彩虹向我们诉说心中希望
放飞梦想
生命相托 我们真诚 敬业爱岗

三院是条船
我们同舟共济 奋力划桨
超越激流险滩 乘风破浪

三院是个家
我们相助相依 知遇难忘
阖家一路同行 蓬勃向上

能看到新院区耸立的楼房
那里绿树成荫 鸟语花香
能看到三院的未来
那时人才济济 学术辉煌
放飞我们的梦想
让理想插上翅膀
拉开明天的帷幕
拥抱明天的太阳

有人说，护士是上帝的女儿，用圣洁战胜邪恶；有人说，护士是提灯女神，用光明驱除病魔；还有人说，护士是生命的守护者，用躯体阻挡死神；我说，护士是爱的使者，用大爱换取人间健康……

郑州市第七人民医院的护士，燃烧自己，照亮别人；舍小家，用大爱为人们创造美好、幸福的生活。郑州市第七人民医院的护士，用大爱拂去人们的伤痛；用热血温暖寒冷的心腹；用爱的丝线缝合患者身心的创伤……郑州市第七人民医院的护士让你感受到：心与心的距离并不遥远。

年轻护士，大多是独生子女，当别的孩子在向父母撒着娇说“妈妈，我累了，真的不想去上班了，我想好好地睡上一觉”的时候，她们已经舍弃了这份小爱，站在工作岗位上。她们用大爱捍卫着健康，用大爱驱除着病魔。她们体验过患者面对病痛时的无奈，目睹过无数悲欢离合的场景，承受过患者不信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬……我想说，你受委屈了，我们爱你，但你的职业要求你要坚强！

中年护士，上有需要孝敬的年迈父母，下有需要照顾的子女。“妈妈别哭，你能不上夜班在家陪我，我就不难受了。”望着孩子祈盼的眼神，听着生病的孩子对她的最低要求，想想孩子过早地承担了家务，她真想大哭一场，真想好好陪陪孩子。但她心中有大爱，责任高于一切！她热爱护理职业，这样做是家庭的需要，也是社会的需要。她欠老人、

孩子的太多太多；但对待患者，却像对待自己的亲人，用真情和爱心温暖他们的心。我想说，别担心，心有深爱，家里的老人和孩子都会平安的！你是孩子的榜样啊！

从戴上护士帽时起，她们就信守着自己对患者的承诺。经过她们救护的、不能开口说话的患者忽然吃力地举起手在空中比画着什么，她们看不明白，把纸和笔递到患者手里，患者在纸上歪歪扭扭地写下两个字：谢谢！她们带教的一批又一批护生，已经成为护理骨干。病房因为有了她们变得温馨，社会因为有了这份大爱变得和谐。

“我自己的孩子都没帮我洗过脚呢，你们真是比我自己的孩子还好啊！”郑州市第七人民医院早已把“病本位”升华到“人本位”，最大限度地满足患者的需求。

每个人的一生都难免和护士打交道。如果医院是一棵参天大树，那她们就是大树上的片片绿叶；如果救死扶伤的事业是一条奔腾不息的河流，那她们就是激流中绽放的朵朵浪花。把身边的小事做好，责任面前无小事。小事情关系大责任，小事情关系大荣辱。她们深知：患者在你心中有多重，你在患者心中就有多重！

在这里，大家秉持“院兴我荣，院衰我耻”“医疗工作无小事”的人生理念和工作信条；在这里，大家高举团结奋进、努力拼搏、敢为人先的团队旗帜；在这里，大家谱写着救死扶伤的璀璨华章；在这里，大家用实际行动展现着自己的人生价值——燃烧自己，温暖患者。

风雨三十年 护理人生路

郑州市第一人民医院 徐瑞琴

我是一名老护士，在儿科护理岗位已经坚守了30年。这个护士节将是我经历的第30个护士节。回顾30年来的护理生涯，我思绪万千。在这个节日里，我把自己的感受写下来与大家分享。

1980年9月1日，对我家来说是一个喜庆的日子：我手持录取通知书到护校报到了！考上护校，对于我们这个祖祖辈辈务农的家庭来说，意味着能跳出“农门”，改变自己甚至整个家庭的命运。

在校期间，我一直向往着毕业后的工作岗位，每个护士节都要去照一张身穿白衣、头戴燕尾帽的照片。1982年7月，我走上了工作岗位。在谈婚论嫁时，我过了一个甜蜜的护士节：鲜花、祝贺源源不绝。但有了孩子以后，这份甜蜜却格外沉重：我的爱人是军人，常年不在家，家庭责任几乎由我一人承担。

在儿子1岁时，一天凌晨，我值夜班，母亲给我打来电话，哭着说儿子在家抽搐。那天我一个人值夜班，医院有30多个住院患儿，我实在离不开。我对母亲说：“别着急，你掐他人中，再抱来医院！”母亲让邻居用自行车将他们送到医院。儿子的小脸憋得青紫，嘴唇也咬出血了，体温高达39.6摄氏度，肢体还有间断抽搐。我不知所措，连抢救小儿惊厥的基本知识也忘了，抱着儿子一遍又一遍地喊：“儿子，醒醒！儿子，醒醒！”儿子经抢救，在凌晨4点左右体温下降了。我让母亲照看儿子，自己去为住院患儿量体温、抽血。这是因为我不是母亲，还是一名值班护士。

又一个深夜，我接到电话，说病房来了一个危重患儿。他是一个3岁男孩，当时面色苍白、口吐白沫、呼吸困难。根据临床表现，我们按急

性重症肺炎采取措施，值班护士为他给氧、输液。我在观察他的瞳孔时，发现他的瞳孔明显缩小，怀疑他是有磷中毒，立即把情况报告给医生。询问家长后，我们才知道他晚餐时喝了鱼头汤。考虑到农村有用农药捕鱼的习惯，医生通过询问病史，将诊断结果立即改为有机磷中毒，并采取相关的抢救措施。大约在5个小时后，他的瞳孔由小变大，心率、呼吸趋向正常，脱离了危险。他的家属拉着我的手连声感谢。听着感谢声，一夜的疲惫消失得无影无踪。

2008年10月，我科收治了一位体重600克的早产儿。这个早产儿不仅体重低下，心、肺、肾、消化等各项功能也不健全，家属在刚住院时对孩子的救治没有信心，住院期间也没有认真配合，经常拖欠医疗费，对各项检查、治疗配合得不积极，有时还埋怨我们花钱多、治疗效果不好。我白天守着这个孩子，晚上也是随叫随到。45天后，孩子的体重增加到1600克。看着他红扑扑的小脸，我就感到所有的辛苦、疲惫、委屈都是值得的。

当护士难，当儿科护士更难。30年来，我每天穿梭在儿科病房，听到过各种表扬、感谢，也受到过不少委屈。护士这份工作很琐碎、很辛苦，许多人不愿从事这个职业。可是，用自己的汗水、关爱和真情，换来许多人的幸福和健康，是一件多么有意义的事！所以，我无怨无悔。

开展优质护理服务以来，我的个人素质在提高，我的护理水平在提升，我有自己的责任床位，有自己所负责的患儿……护士工作是不可或缺的，护士节是沐浴着“爱”的节日！

特色 + 创新 两翼齐飞展“心”术

——访郑州市第七人民医院心外科三病区主任杨斌

本报记者 李伟强 通讯员 荣文翰 冯晓磊

—— · 专家名片 · ——



杨斌 副主任医师，医学硕士。从事心血管外科工作15年，曾在阜外心血管病医院（国家心血管病中心）研修。他擅长复杂先天性心脏病、低体重要婴幼儿和新生儿先天性心脏病手术矫治，重症瓣膜病瓣膜置换及围术期处理，冠心病旁路移植及杂交手术，主动脉瘤及夹层的体外治疗。十几年来，杨斌填补了诸多河南省技术空白：独立开展了完全性内膜垫缺损、完全性肺静脉异位引流、肺动脉闭锁、大动脉转位、右心室双出口、主动脉弓中断等复杂先天性心脏病外科根治手术等。

咨询电话：13703930535

近两个月来，郑州市第七人民医院心外科三病区连续接收了20余名低龄、低体重复杂先天性心脏病患儿。他们的解剖矫治畸形手术均取得成功。这标志着郑州市第七人民医院心外科团队技术水平达到了一个新的高度。

不断探索治疗低龄先天性心脏病

5个月大的天天，体重5.5千克，出生后即有紫绀表现，术前动脉血气分析显示血氧饱和度85%；心外科与心内科专家协作行右心室导管及造影检查，发现天天右心室及双肺发育好，左、右肺动脉分别起自主动脉后壁，干下室间隔缺损。杨斌主刀行共同动脉干畸形矫治手术，术中重建肺动脉、重新修补吻合升主动脉、修补室间隔缺损，放置左心房测压导管，术后测压：右心室压力53/8/23毫米汞柱（桡动脉81/42/55毫米汞柱），右肺动脉与右心室无压差，说明畸形矫治手术成功。

患有先天性心脏病肺动脉闭锁合并室间隔缺损、大的主肺动脉侧枝血管形成的1岁患儿小新，体重8千克，出生后即有口唇、甲床及颜面部青紫表现，喂养困难，发育与同龄儿相比落后明显，身体虚弱，爱出虚汗，诊断为“复杂先天性心脏病—肺动脉闭锁合并室间隔缺损”。该病变化多端，解剖矫治困难。有些患儿无法施行解剖矫治，手术风险极大。为此，杨斌组织心外科三病区手术组在手术前多次讨论，制订最佳手术方案，在麻醉科、监护室的大力配合下行肺动脉重建、右心室流出道疏通、室间隔缺损修补，主肺动脉侧枝血管结扎手术。术后该患儿测右心室压力35/1毫米汞柱（桡动脉80/40毫米汞柱），畸形矫治手术成功。

杨斌说：“以上患儿患的均为复杂先天性心脏病。该病发病率低、低体重、畸形复杂多变，手术风险极大，手术方式的选择及围术期处理给整个心

脏外科团队带来极大的挑战。据我了解，我科独立自主完成共同动脉干矫治手术在河南省尚属首例，能够独立进行肺动脉闭锁手术的心脏中心在我省也屈指可数，此类手术对国内少数大的医疗中心也颇具挑战性。我院取得这类手术的成功，标志着我院心外科团队的技术水平位居省内前列，为我省的心外科技术发展起到积极的推动作用，能更好地造福我省广大患者。”

大动脉调转术带来“心”奇迹

10岁的琪琪患有复杂的先天性心脏病（远离型右心室双出口，肺动脉瓣下狭窄）。在郑州市第七人民医院，琪琪恢复了健康。

该院专家检查发现，琪琪的主动脉本应连接左心室，却错误地连接到了右心室，使得右心室向全身和肺动脉供血；室间隔缺损远离主动脉和肺动脉，而且偏小；合并肺动脉瓣下狭窄。

术中探查发现，膜周部室间隔缺损较小，只有1.2厘米，远离两大主动脉；主动脉及肺动脉均起自右心室，左右排列，主动脉在右、肺动脉在左，双圆锥结构，冠状动脉的起源及走形均明显异常。

杨斌决定行大动脉调转术，他准确地切除右心室流出道肥厚肌束及纤维组织，矫治肺动脉瓣下狭窄，向左前方切开室间隔，扩大室间隔缺损，横断两大动脉，巧妙地移植冠状动脉，成形肺动脉窦部，把两大动脉调换位置重新接好，经三尖瓣口用补片封闭肺动脉瓣（新生主动脉瓣）下圆锥，将室间隔缺损及新生主动脉隔于左心室侧。手术进行顺利，术后琪琪恢复良好。

经检索相关文献，国内目前仅有个别心脏中心成功开展过同类型手术。大动脉调转术可以让这类疾病的患儿过上和正常儿童一样的生活。

妙手仁术 健康美丽不分家

——访郑州市第七人民医院心外科五病区主任张润生

本报记者 李伟强 通讯员 荣文翰 冯晓磊

—— · 专家名片 · ——

有人说过，医改能让医生再次回到受人尊敬的位置，能使其全身心投入工作。在现实的浮躁空气中，许多人对物质、地位无止境地追求，但在郑州市第七人民医院心外科五病区，张润生常常觉得自己很满足。依靠临床一线勤奋努力18年，张润生已经为数千名心脏病患者“修”好了心。

临危救助：赠人玫瑰，手有余香

记者见到张润生时，他刚从手术台上下来。他在接受采访时，谈到患者各种各样的表情。“你没有见过，可能理解不了那些无助的、绝望的眼神，在得到医生肯定的答复后，是如何变化的。”来自漯河的患者秦老先生，年近六旬。15年前，他就已出现活动后心慌、胸闷的症状。在当地，秦老先生一直被当做“心脏病”患者给予药物保守治疗，近来病情加重：夜间不能平卧，伴咳嗽、咯血性痰及双下肢水肿，被当地医院诊断为“心力衰竭”。

来到郑州市第七人民医院后，秦老先生被诊断为“风湿性心脏病联合瓣膜病”。张润生说，秦老先生的二尖瓣、主动脉瓣及三尖瓣均存在严重病变，还合并左心房血栓及心律失常，需要行“二尖瓣主动脉瓣膜置换、三尖瓣成形及心内血栓清除手术”。在一个身体极度虚弱的老人身上同时进行上述手术，风险可想而知。住院半个月后，秦老先生的心功能及全身状况明显改善。在精心安排下，他很快接受了“二尖瓣主动脉瓣膜置换、三尖瓣成形及心内血栓清除手术”。

经过术后精心护理，秦老先生很快就康复出院。出院时，秦老先生拉住张润生的双手，一遍遍地称呼他“好医生”。张润生的心里也暖流

涌动：“每次听到这样的称呼，我都会感动，心里觉得暖洋洋的。”

爱心远播：记不清救了多少省外患者

“心外科五病区青少年患者较多，为了适应这个年龄阶段对美丽的追求，我们的心脏手术大多采用微创技术。在心外科五病区，健康和美丽不再存在矛盾。对于青少年先天性心脏病治疗，第一要素是早：早发现、早治疗、早治愈。但是，对青少年行手术，也应该充分考虑到孩子们的年龄特点。身上有一道终身相伴的疤痕，必将对他们的成长造成不良影响。”

据张润生介绍，微创不仅仅意味着美丽，更标志着安全 and 健康。右侧开胸微创手术是在患者的右腋下开一个6厘米左右的小切口进行手术，不触及骨头。由于创口小，流血少、疼痛感小、术后恢复快，疤痕小。“五病区最近收治的100多名患者中，大多数是青少年。他们中的大多数都很满意术后效果。”张润生和他的团队也积累了大量的青少年先天性心脏病微创手术的经验。现在，这项技术已经成为心外科五病区的一个特色。

张润生说：“心外科五病区的特色可以概括为4点。第一，先天性心脏病手术治疗：大部分采用小切口，创伤小，出血少，恢复快，疤痕小，可用于各种复杂先天性心脏病的外科治疗。第二，心脏瓣膜病手术治疗：常规开展单瓣膜、双瓣膜置换或成形手术。第三，冠心病外科治疗：常规开展体外循环下或非体外循环下冠脉搭桥术，同时开展微创冠脉搭桥术及冠脉搭桥同时瓣膜置换或成形手术。第四，大血管外科手术：开展各种主动脉瘤、主动脉夹层的外科手术治疗。”



张润生 副主任医师，郑州市第七人民医院心外科五病区主任，南方医科大学兼职副教授，河南省预防医学会小儿先天性心脏病防治专业委员会委员；2006年至阜外心血管病医院进修心脏外科，能熟练完成先天性心脏病矫治、瓣膜置换等手术，在小切口心外科手术及冠心病外科治疗等方面也具有丰富经验，在国家级、省级杂志上发表多篇学术论文。

咨询电话：13838066852

中原名院

影响河南的100个专科名片（7）

协办：郑州市第七人民医院（郑州心血管病医院）

医院地址：郑州经济技术开发区经南五路17号（经开第一大道南段、航海体育场东200米）。

乘车路线：乘46路、152路、263路公交车到郑州市第七人民医院站下车；乘35路、727路、B17路、Y812路公交车到航海路商英街站下车向南500米，转乘59路公交车到航海体育场站下车向东南方向800米。

医院网址：www.zzszy.com.cn