

Y

药之逸事

水池边、小河岸,随处可见青青的杨柳。它那婀娜多姿的身影,令人想起寒冷的冬日已过去,温暖的春天已到来。掐下一段叶尖,放进嘴里,有一丝苦涩。正是这苦味,让几个世纪前的人想到它可能具有的用途,最后通过实验,发现并制成100年来应用不衰的阿司匹林。

大约公元前1550年,人们就已经知道柳树的叶子可以止痛。古希腊名医希波克拉底在他的著作中也提到过用柳叶汁来镇痛和退烧。1763年4月25日,英国牛津郡的牧师爱德华·斯通给伦敦皇家学会主席写了一封信,报告了他应用柳树皮治疗热病的情形。信中说,他5年里总共给大约50例病人服用这种树皮的粉末以治疗热病,几乎从未失败过。1874年,苏格兰医生麦克拉根用柳树皮提取物成功降低了风湿病患者的体温,并缓解了患者的疼痛和浮肿。两年后,他

W

微言

服了感冒药后开车上路,险些撞上隔离栏。前两天,的哥老秦就遭遇了这样的险事。自从“酒驾入刑”后,市民都自觉地避免酒后驾车,但很多人忽视了另外一种现象,服用药物之后驾车的危险程度并不比酒驾小。

我国《道路交通安全法》第22条明文规定:“饮酒、服用国家管制的精神药品或麻醉药品,或者患有妨碍安全驾驶机动车的疾病,或者过度疲劳影响安全驾驶的,不得驾驶机动车。”但该规定只列出精神药品或麻醉药品,其他可导致驾车意外的药物没明确规定。而且,现行法律对酒驾也没强制性规定和处罚条款。欧美不少国家已在法律程序上关注酒驾的危害。

——冯冬梅(律师)

驾驶员服用一些药物后,因药物本身的副作用会使患者出现一些症状,比如头昏、眩晕、视物模糊、视力下降、乏力、嗜睡、注意力分散等,易导致交通意外。在这些药物中,最常引起驾车意外的是感冒药。参照世界卫生组织的分类和药剂科专家临床经验,有七大类药物会对驾驶产生影响,分别是:抗组胺药物、抗抑郁药物、镇静催眠药、解热镇痛药、抗高血压药和抗心绞痛类药物、降糖药。

——张娟(药剂师)

想想还真是,下次去医院看病,一定要交代一句:医生,我是司机,开药时请注意一下。问题是,我以前去医院看病时,医生从来没问过是不是司机,他们对这重视吗?

——王明(“90后”的哥)

这确实是个问题,对于普通的感冒药,没有强制性要求司机不能服用,也构不成酒驾,如果出事了还真不好追责。

——王萌(药监局工作人员)

Y

医药代表日记

说工作也是一种生活,这绝不是矫情。

自从从事销售工作后,我就分不清自己是在工作还是在生活,或者说时刻都在工作。不是吗?手机是要24小时开机的,甚至不敢放在口袋里而要经常拿在手里,生怕错过重要的电话;手机号是被公司定位的,去哪个医院、呆多久都有要求;没有周末和假日,哪怕工作有人暂时替代,自己也不敢松懈。

有一次我和一个女孩相亲,俩人谈得挺好,我问她最不能容忍男朋友什么。女孩想都不想就说最不能容忍需要男朋友时找不到人,她是个怕孤单的动物。我说完了,咱俩肯定没有发展前景,只要手机响,哪怕是在相亲我也要立刻赶过去。女孩从事一份稳定工作,很奇怪地问我:“那我要这个男朋友干吗?你这样有生活情趣吗?”我想了半天,不知道该怎么回答,敷衍说,看你怎么认为吧。

我不缺娱乐项目,也经常和朋友一起去大学的足球场踢球;和其他年轻人一样,我也喜欢打游戏;公司为了让员工放松一下,也会定期组织我们外出旅行,我去过很多国家;我们要经常参加学术会议,我经常坐飞机到很多大城市开会。但是,我缺的是自己支配时间的自由,包

括相亲时间。

水往低处流,人往高处走。毕业的时候,我很向往大企业,认为这样可以学到很多东西,也有更大的发展空间,当然还可以满足虚荣心,说出去好听。记得我去一家外企参加面试时,负责面试的人说,我们公司规定,凡是新进员工,都有个试用期,试用期间只有基本工资。我想都没想就回答,没问题,我看中的是上升空间。销售人员流动性比较大,我也先后服务过几家公司。可能这也是上升时期的代价吧。我越来越忙了,以前完成任务量就行了,现在要考虑下属的工作量完成情况;以前是负责几个医院,现在要负责省级市场;以前,公司组织活动时我总会很高兴,现在一组织活动我就要进行总结汇报。

不知道什么时候起,我有了往低处走的想法。不过,这里的低处当然不是严格意义上的低处,而是有更多的选择。一家国外媒体说,现在中国人还把汽车当成炫耀的财产,而在发达国家人们却更愿意炫耀外出度假的时间。我的这种想法不是受这句话启发,而是到了一定年龄,考虑问题的方向就变了:以前需要钱,以工资来衡量成就感,有一定基础后

工资就成了数字,那些有稳定工作的同学成了我的羡慕对象。他们的工资不高,但压力很小,他们谈恋爱、结婚、养育后代,而我自己30多岁了还是孤身一人。每次回去,父母经常重复的一句话是,你什么时候才让我抱上孙子?我无语。

以前,我从来没觉得这样不好,大学的很多同学都从事药品销售工作,工作状态差不多。与一些在国内小企业工作的同学相比,我甚至会暗自庆幸,自己的收入还可以。有收获总要有付出,年轻时不拼搏,年龄大了就没机会了。陆续有同学改行,一位同学读了研,一位同学去了一家事业单位,还有一位同学去一家医院做企业策划。我都不为所动。毕业后的八九年,我就是在这种忙碌中度过的。当然,也有失落,因为忙,接连谈了几次恋爱都以失败告终。

我决定找一份清闲的工作,这离不开一个女孩的帮助,就是前文提到的相亲对象。她的一句话让我最终下定决心重新审视自己,或者说是在内心的爱情冲劲起了作用。我想谈一场恋爱,然后结婚:到一定年龄就应该干那个年龄应该

阿司匹林传奇

□余振东

的实验报告发表在医学杂志《柳叶刀》上。后来,其他科学家从柳树皮中分离出水杨苷,并制备出水杨酸钠,也证明了它的退烧、止痛和消炎作用。

从此,水杨酸钠就一直用于热病、风湿病和痛风的治疗。不过,水杨酸钠味道比较苦,而且服后人会感到胃十分不舒服。1897年,在拜耳公司工作的德国化学家费利克斯·霍夫曼,为他患有严重风湿病的父亲改造水杨酸钠。很快,他找到了制成纯净乙酰水杨酸的方法。随后,拜耳公司工业药品实验室主任、药理学先驱之一赫尔曼·德赖泽对水杨酸进行了缜密的研究,肯定了水杨酸的药理功效。于是,拜耳公司在1899年2月以“阿司匹林”(Aspirin)的名字给此药注了册。

拜耳公司起初只是免费将它提供给医生使用。由于它效果好,立刻获得患者

的欢迎。医生们对此药也十分欣赏,仅仅两年时间里,各出版物上有关它的文章就达到了160篇,使它在全球的影响力迅速扩大。

20世纪初,著名的意大利歌唱家恩里克·卡鲁索一度因为头痛烦恼不已。但在服用阿司匹林之后,卡鲁索称,阿司匹林是“唯一能够减轻他病痛的药品”。捷克作家弗朗茨·卡夫卡把阿司匹林看得更加神奇。他认为,这是“少有的几种能减轻人生痛苦的药品之一”。

近年来,除了解热、镇痛、消炎等药效,阿司匹林还被发现具有抗血小板过度凝集作用。1982年,英国药理学家约翰因此获得了诺贝尔医学奖。1988年美国2万多名男性医师参与的一项研究表明,阿司匹林可以使首次心肌梗死的发生率降低44%,掀开了阿司匹林可以有效预防冠心病、脑梗死的新篇章。由于其确切

的疗效和低廉的价格,1985年,时任美国卫生和公共服务部部长的玛格丽特·赫克勒向媒体宣布“一天一片阿司匹林,可以提高美国人民的素质”。2007年,美国预防学会将阿司匹林、儿童疫苗接种和戒烟并列为目前最有效的三种预防医学措施。因此,在新药不断涌现、老药渐被淘汰的今天,它仍然是世界上被用得最多的药物。1994年,全世界消耗阿司匹林(包括药片、胶囊丸、栓剂等)多达362.5亿颗,总重量高达1.16万吨。1997年,全世界阿司匹林产量增加到5万吨,如果做成500毫克的片剂排列起来至少有100万公里,可以在地球和月球间走一个来回。

阿司匹林的神奇还不止于此,1988年,澳大利亚的G.Kune教授根据研究结果第一次提出阿司匹林可以预防癌症。2007年,一项针对近8万名美国注册女护士、随访长达24年的研究再次证实阿司匹林可以显著降低癌症死亡风险。

正如西班牙著名哲学家何塞·奥尔特加·加塞特在他的专著《阿司匹林的时代》中所说,阿司匹林是“文明带给人类的恩惠”。



H

绘墨缘

三门峡市中心医院 贾旭辉/摄



干的事,其他都是次要的。

我现在在一家连锁药店任销售副总。连锁公司不大,工作相对轻松了很多,我出差的时间也少了,经常能按时上下班。我不知道我什么时候会重新选择,但是我不后悔我现在的选择,有所得必有所失。工作是生活的一部分没错,但如果是生活的全部,确实是无情。

编者语:

文中一句话我特别赞赏:到一定年龄就应该把这个年龄最应该干的事放到首位,工作很重要,工作的目的是为了为了更好地生活。偏见也好,误读也罢,销售行业充满挑战,学会生活才更知道努力工作。

X

心湖泛舟

心灵的归依

温县第二人民医院 许彦荣

12年前,我从一所大学的药学专业毕业。现在回头再看那时的毕业照,一张张熟悉的面孔青春蓬勃之中总显得那么青涩。毕业后,分配进医院的人毕竟是少数,于是同学们各自南上北下,寻找出路。

其间,我们一直保持联系,有的同学做了医药代表,处世经商游刃有余;有的志气非凡,考本考研进了“百佳医院”;有的步步为营,在医药公司当了中层领导。有一个学弟最厉害,他只身去韩国打工8年,赚了一大笔钱,回国后,在北京开了几家洁具店。我们都大为惊叹,上学时的一个放牛娃现在华丽转身成一个年轻的小CEO!谁曾想有一天,他竟然在聊天中问我:“执业药师什么时候报名考试?”我不解,以他现在的能力和收入,需

要再花费力气复习十几年前的功课去考取个回报并不高的执业药师证吗?他这样回答:“我没有忘记自己是药学专业出身的,对我来说,考取执业药师证是一种荣誉,是对3年在校时光的尊重和肯定。我打算开个药店,赚钱与否先不考虑。”我从心底佩服学弟。漂漂也好,成功也罢,总有一种无声的召唤让你回到最初的热爱。

我们班的班花,现在是个职业太太,多年不上班,在家相夫教子。即使这样的生活也没有让她忘却曾经的专业。她说:“我很少相信广告,买药、吃药的时候总会考虑是否对症。”我想,也许这就是3年的专业教育给我们留下的痕迹吧。大学时间不长,但是不管毕业后从事什么专业,当年在学校的历史总会不自觉地影响我们的一生。

R

人在职场

被工作吓破了胆

登封市食品药品监督管理局 乔晓东

我的工作里有医疗器械不良事件上报这一块,时间久了,人也变了,变得有点啰嗦和胆小。朋友开玩笑说,人家是越工作越胆大,你是被工作吓破了胆。我不这么认为,相对于药品不良反应,大家对医疗器械不良反应的认识还不够,有必要加强,并扩大宣传范围,让大家都知道。

医疗器械不良事件,是指获准上市、合格的医疗器械,在正常使用情况下,出现与医疗器械预期使用效果无关的,已经或者可能导致患者、器械操作者死亡或严重伤害的有害事件。导致医疗器械不良事件产生的原因主要有:医务人员观念上未形成共识,把“事件”与“事故”混为一谈,把医疗器械本身存在的问题与医疗水平相联系;生产经营企业过多地考虑自身利益,不愿意产品有任何负面影响;患者自身难以判断医疗器械不良事件。

走上街头宣传医药器械不良反应的知识时,时常面对这样的疑问,医疗器械又不是我们操作的,有没有不良反应我们怎么知道。还

有群众说,上报不良反应不是国家的事吗?我苦笑不得。这也让我更加坚持了扩大宣传医疗器械不良反应的决心。

其实,医疗器械不良反应就在我们身边,甚至触目惊心。比如一位冠心病患者接受了血管支架植入治疗,出院后出现胸闷加剧等,就可能是医疗器械不良反应。比如手术中用到的监护仪,在运作时也可能出现错误。还有温热按摩理疗床,随着公众健康意识的增强,温热理疗床的使用人群越来越多,不良反应也不少,如果不注意可能危害生命健康。

这些不良反应就在我们身边,怎么说和我们无关呢。

作为医疗器械不良事件的监管单位,我们要加强和医疗机构相关负责人的沟通,同时加强监管部门、生产经营企业及医疗机构的监测机构建设和人员配备,加强与监测工作相关的培训,进一步夯实基础,完善制度,强化能力,提高医疗器械不良事件报告的数量和质量。

被吓破胆就被吓破胆吧,只要不出事就好。

G

故事会

爱若和布若

□李想

爱若和布若差不多同时受雇于一家超级市场,开始时大家都一样,从最底层干起。可不久爱若受到总经理的青睐,一再被提升,从领班直到部门经理。布若却像被人遗忘了一般,还在最底层混。终于有一天布若忍无可忍,向总经理提出辞呈,并痛斥总经理用人不公平。总经理耐心地听着,他了解这个小伙子,工作肯吃苦,但似乎缺少了点什么,缺什么呢……

他忽然有了个主意。“布若先生,总经理说:“请您马上到集市上去,看看今天有什么卖的。”布若很快从集市回来了,汇报说到现在为止只有一个农民在卖土豆,有10袋,价格适中,质量很好,他带回几个让经理看。这个农民过一会儿还将弄几筐西红柿上市,据他看价格还公道,可以进一些货。这种价格的西红柿总经理可能会要,所以他不带回了几个西红柿作样品,而且还把那个农民也带来了,他现在正在外面等回话呢。

总经理看了一眼布若,说:“请他进来。”爱若由于比布若多想了几步,于是在工作上取得了成功。

《药周刊》影响着百万医师

您可以忽视她,但不能忽视这样的事实:
药品,85%以上的销售额来自于医院市场;
药品,医师永远是“第一消费者”;
患者买药,最终还是听医师的。
《药周刊》影响着百万医师!

国内统一刊号: CN41—0024 邮发代号: 35—49
服务热线: (0371) 86130137 电子邮箱: yzk1618@163.com 报社地址: 郑州市纬五路47号院2号楼