

健康达人

年虽六十 心似十六

——一对“小情侣”的多彩晚年

本报记者 李 苻

偶然听别人说起河南省人民医院家属院里住着这样一对老人,男主人公任鸿捷64岁,女主人公崔素荣61岁。他们感情甚笃。我在感兴趣的驱使下去寻找这两位主人公。与其面对面交谈时,我真切地感受到这两位老人身上散发出的活力与热情,感觉到他们就像是一对“小情侣”。



快乐的老两口

李 苻供图



看,真有摄影家的范儿

史尧/摄

“她学摄影,我去钓鱼;她打乒乓球,我骑车……我们俩钓鱼、唱戏、唱歌、聚会、出游,总之每天都忙忙碌碌。”任鸿捷的言语间流露着北方人特有的大方爽朗。他主外,老伴儿主内,两个人分工明确,各尽其责,各司其职。崔素荣喜欢四处“游荡”,背着相机到处走,用镜头记录美好瞬间,充分享受拍片的过程。“我最喜欢拍我们的孙子。孙子也喜欢当我的‘模特’,有时候还配合我摆一些造型。”而任鸿捷则喜欢骑着他花3000多元买的“专业”自行车到处游玩,沉浸

在运动、赏景、与朋友畅谈的幸福中。

1年前,崔素荣报名参加了河南省人民医院退休职工服务中心的老年大学的摄影班,每周按时坐在教室里当一名学生。通过学习,她的摄影技术有了明显提高。“现在,我是我们家的摄影师,不管是家庭聚会,还是外出旅游,家人都争着让我给他们拍照,我自己也越来越喜欢摄影。”崔素荣说。

“没退休前,我每天从早忙到晚,一回家就睡觉,根本就没有时间锻炼身体。退休后,



骑士风采 李 苻供图

我看到有一些朋友骑车进行锻炼,便也跟着凑热闹。骑车的确是一种很好的锻炼身体的方式,我就买了一辆自行车,此后就经常和朋友们结伴外出,锻炼身体。”任鸿捷不仅喜欢骑车,还喜欢唱戏。“我年轻的时候就是科室的文艺骨干,在每年单位组织的春节联欢会上,我都会代表科室上台献唱。”说着,任鸿捷就唱了起来,那一仰一顿,很有气势。

人虽老,心却年轻。他们还参加旅游团到世界各地去旅游,同女儿、女婿和孙子一起徒步登山,体验高山、美景,呼吸清新空气,全然忘记了自己的年龄。

老两口如饥似渴地学习着、进步着,用真情和行动相互支持、鼓励,也无微不至地呵护着对方,他们不论到哪里都形影不离。任鸿捷支持自己的老伴儿学习摄影,还贴心地花钱给老伴儿买了一台单反相机。崔素荣也非常理解自己的老公,每当老公骑车去钓鱼,她也会拿起自己的相机为老公拍照。熟悉他们的人都称赞:“你看人家老两口,天天形影不离的,就像一对甜蜜的‘小情侣’。”

快乐的老两口,年虽六十,心似十六!

与爱同行

郑州市第一人民医院 徐志霞

那是一个初夏
天使站在起点上
满怀感恩
伸出一双温暖的手
不求索取
不为回报
快乐奉献

那是一个初夏
天使走在奉献路上
满怀感恩
捧上一颗温柔的心
不计得失
不求收获
快乐奉献

这是一个初夏
天使走在快乐路上
满怀感恩
洒下一滴辛勤的汗水
给予阳光
给予雨露
快乐奉献

志在一院
愿在心中
我在您身边
这是一个无声的承诺

这承诺伴着天使
走过春夏秋冬
这承诺伴着天使
一路风雨同舟

天使志愿者
随爱放飞心情
你我牵手
志愿服务在一院
与爱同行
成就健康的力量

志在,愿在
我在,爱在
天使志愿者
在您身边

那动人的身影
勾勒出一道靓丽的风景线
那份执着和坚守
定格成最美丽的永恒

记录点滴事件 感悟护理人生
郑州市卫生系统庆祝“5·12”国际护士节优秀征文选登
主办：郑州市卫生局 承办：郑州市儿童医院



美丽的节日

——献给“5·12”国际护士节

郑州市第六人民医院 杨跃杰 王俊英



美丽的五月
迎来了白衣天使的节日
辉煌的五月
表达对白衣天使衷心的祝福

怎能忘记往昔
结核、艾滋、“非典”
每个病魔肆虐、疫情暴发的时刻
你站在没有硝烟的战场前沿
凭着爱心、知识、智慧和勇气
让生命延续
隔着防护口罩
看不到你清秀的面庞
透过白纱
看到自信与希望
隔着防护服
听不到你心跳的声响
透过衣服
听到激情与高亢

你用对生命的热爱
践行着南丁格尔的誓言
你用温柔的话语
激励患者树立战胜病魔的信心
匆匆的脚步,伴随你忙碌的身影
甜甜的微笑,袒露你火热的心肠

不分昼夜以饱满的姿态
勤勤恳恳坚守着自己的岗位
你就像春天的滴滴细雨
让生命的田野再现新绿

你的工作注定那么平凡
但你无须悲哀
患者期盼的眼神里
流露出的是对你的感激
家属的感谢话语中
表达的是对你的肯定

辛勤的白衣天使
不计较任何得失
你无私
献青春、抚伤痛,含辛茹苦
你勇敢
抗危机、攻难关,势如破竹
你忠诚
遵医德、守院训,不辱使命

绿城人民的情感与你交融
白求恩的精神在你的岗位上传递
祝福所有的护士
抛开一切烦恼
拥抱属于你们的节日

那样的一份感动

郑州市第十人民医院 张丽娟

我2010年7月毕业参加工作,到现在将近3年了。在此期间,我见到了许多,了解了许多,学到了许多。

刚到医院工作的时候,我没有太多实践操作经验,有的只是从学校学的理论知识。临床实践的经验是所有课本不能教授的。对于我这个只有半年实习经验的护士来说,应该从医院最基础的护理工作开始。为患者输液、打针对于护士来说是最基础的工作。

我接触临床实践是从医院的注射室开始的,看似简单的工作做起来并不容易。我告诉自己:“这不算什么,我能行。”“你是新来的吧?小姑娘,我血管不好,还是先换个有经验的人过来吧!”有人会这样说。刚开始我还会为此难受老半天,这种情况遇见得多了,也就习以为常了,我也否定了我自己。我是一个失败的护士,连最基本的操作都做不到。

直到有一天,我遇见了一位阿姨,才改变了这些消极的想法。那次,我像往常那样准备好输液器,走到她面前,为她扎上止血带,粗略看了一下,发现她没有很明显的血管,没有多说什么就准备离开了。那阿姨却抓住了我的手:“姑娘,怎么了?阿姨的血管不好扎,不愿意扎了?”我尴尬地挤出一丝笑容说:“不是的,阿姨,我去喊别人帮您扎。”“别喊了,你看其他人也挺忙的,就你了,没事儿,别担心扎不上,我的血管本身就不好扎。”阿姨仍然面带微笑地说。突然间,一阵暖流从我心里流过,流到心里最深处。

我转过身,重新为她扎了止血带。“扎吧,扎不上再扎第二针。”我颤抖地拿着针柄,带着些许自信,对着那条并不是很明显的血管扎去。一针进去并没有见到回血,顿时,我的脸很烫。“不要紧,再试试。”阿姨鼓励我说。我又尝试着往深处扎了一点儿,见到了回血,一颗悬着的心猛地落地了。我长舒了一口气:“阿姨,扎进去了。”我抬起头看着阿姨,阿姨“呵呵”笑了几声。

没想到的是,我的高兴劲儿还没过去,阿姨手上就起了个包。“阿姨,对不起,让您失望了。”“没事儿,谁没有失误的时候,谁不是从不熟练到熟练呢?”我当时都快哭了,我宁愿当时阿姨像其他患者一样训斥我一顿。我默默地低下头换了个针头。让我没想到的是,阿姨竟让我再给她扎一次!我惊呆了。“再试试。”阿姨再一次说。看到阿姨那肯定的眼神,我告诉自己:“我能行,我可以的!”我在阿姨的另一只手上扎针,一针就见到了回血,打开调节器,液体滴得很顺利。我这次是真正的成功了。“姑娘,不错哦!”后来我才知道,那位阿姨的女儿也是学医的,她说:“我希望我的女儿在她为患者打针、输液时,也能得到患者的宽容和谅解,失败时也能从他们那里得到鼓励。”

就是这样一件小事,简单的一个眼神,简单的一句话,都深深地感动着我。感谢在我犯错时包容我、谅解我的每一位患者,是你们的体谅,让我更有自信地成长。我发誓,我会更加努力地做一名优秀的护士,更好地为每一位患者提供服务。

祈祷

河南电力医院 袁妙玲

我是一名护士
被称为生命和爱的天使
然而,我不是无所不能的
天使
只是一个家庭因一个生命的存
在而完整
我的辛苦,换来的是一个家庭的幸福

只是一名普通的护士

我哀痛
在临终关怀的病床旁
生命是那么的弱小、无助
我无奈
只能用细心的护理
为他减轻病痛
却找不回那即将离去的生命

我祈祷
让我真正成为生命和爱的天使
拥有天使的美丽与能量
抚平所有的哀痛与创伤

我祈祷
所有的白衣天使都充满着爱心、智慧和自信
尽心呵护每一个生命
直至永生

我祈祷
我们要守护生命的每一分钟
让真情在你我的心中流动
用我的真诚换你真心笑容
灿烂阳光永远照耀心灵

