



河南省人民医院的护士在给儿童心脏中心重症监护室的婴儿喂奶。

史尧 田利明/摄



河南省中医药研究院肿瘤科护士为放疗患者进行耳穴压灸,缓解患者放疗后的不适。

史尧/摄



河南省人民医院中心ICU(重症监护室)的护士喂不能自理的重症患者喝粥。

史尧/摄



自5月6日起,郑大二附院举行了护士节娱乐健身周活动。此次活动丰富多彩,包括拔河比赛、智力游戏等活动项目。

李荇 陈建设 彭永强/摄

护士节,向白衣天使致敬

编者按:为了纪念现代护理学科的创始人——弗洛伦斯·南丁格尔,1912年,国际护士理事会将南丁格尔的诞辰(5月12日)定为国际护士节。100多年来,广大护理工作继承和弘扬南丁格尔不畏艰险、甘于奉献、救死扶伤、勇于献身的人道主义精神,他们以“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位患者。为了护理事业,他们默默奉献,任劳任怨。他们的脸上时刻保持着职业的微笑,他们心平气和地和患者讲话,他们和患者家属一起耐心地劝说患者配合治疗,他们是患者的贴心人。在护士节来临之际,让我们向这些可爱的白衣天使致敬!

我的“南丁格尔梦”

本报记者 王正勋 通讯员 任永立 整理

“……愿吾一生纯洁忠诚服务,勿为有损无益之事……”2012年7月,我在焦作护理学校的弗洛伦斯·南丁格尔塑像前立下誓约,郑重地接过老师手中的燕尾帽,喜悦的泪水在我的脸上悄然流淌。

我叫张翌,是焦作护理学校12级护理三班的学生。我的父母也和其他同学的父母一样望女成凤,他们渴望我将来能成为一名公务员或影视明星。而我一直在追梦,渴望成为一名戴着高翘的燕尾帽、穿着束腰的白大褂的护士。

护士手中握着的是人最宝贵的生命,他们用仁爱之心来救

死扶伤,用善良之心去抚慰生命。每当目送着病人康复出院,每当迎来病人和家属的感谢,自己所有的辛苦和委屈又算得了什么?

当圣洁的衣服穿在我的身上,当洁白的护士鞋穿在我的脚上,当天使的翅膀化作燕尾帽戴在我的头上时,我感到无比骄傲与自豪。

我将永远遵守我的诺言,像护理先驱南丁格尔和我崇拜的中国护理前辈林菊英那样,做一名爱岗敬业的护士,不管有多难多苦,我将永远坚守在这片富有爱心和责任心的肥沃土地上!



近日,在郑州市儿童医院新生儿重症监护室,护士为患儿做护理。

史尧/摄

暖暖天使行 深深敬老情

通讯员 王占锋

在护士节来临之际,郑州市第一人民医院护理部举办了以“成就健康 关爱老人”为主题的“护士情”爱心志愿服务进老年公寓活动。

5月7日,该院护理人员一行18人来到青龙山庄老年公寓。看到佩戴“天使志愿者”绶带的志愿者们,老年公寓负责人张磊说:“谢谢你们,清一色的护士志愿者来为我们服务,我们还是第一次碰到。”

志愿者们走进老人们的房间,为他们叠被、扫地、擦窗户、唠家常。有的人负责给老人洗

脸、剪指甲、按摩、测血压、测血糖,有的人负责为老人们讲解急救知识,有的人负责为每位老人都送上一束康乃馨。她们还为老人们送上了《梦里水乡》《傣家姑娘》《感恩的心》等歌曲,在场的老人非常激动,纷纷走上舞台和志愿者共同唱起了《感恩的心》。

随后,志愿者们为17位老人们过了集体生日。当该院的谢俊清护士长拿起切好的蛋糕送到坐在轮椅上的毕二孬老人身边时,这位86岁的老人激动地说:“感谢政府,感谢医院,感谢天使们!”

“爱心妈妈”情暖不幸幼女

本报记者 李亚威 通讯员 王晓凡

她叫小莹莹(化名),今年4岁,是平顶山郏县渣园乡杜庄村人。在她出生后不久,父母就离婚了。她从小和爸爸、奶奶相依为命。两年前,她的父亲张朝军被确诊为滑膜肉瘤,俗称骨癌。曾经做过手术的他没想到肿瘤再次复发,病情十分严重。

“我住院期间,谁能来照顾一下我的女儿?我不想让她在走廊打地铺。”张朝军向外界发出求助。

5月6日,关于张朝军的一条求助微博引起了河南省肿瘤医院团委书记陈伟良的注意。确认信息后,陈伟良便在该院的团青之家QQ群里发布招募志愿者公

告,征集担任小莹莹的“爱心妈妈”人选。发布当天,就有近10名医生护士报名担任“爱心妈妈”。

“爱心妈妈”们为小莹莹和奶奶在病区走廊里安排了床位,她们为她送去了气球、水果、饮料、玩具、蛋糕和书包,有一天晚上,小莹莹竟然高高兴兴地跟着一位“爱心妈妈”回了家。

“在病房里,她见到穿白大褂的医生护士特别高兴,医生护士都很喜欢莹莹,给了她不少关照。”张朝军说。

张朝军的病友们说:“这孩子命苦,从小没有妈妈疼,现在有这么多‘爱心妈妈’照顾,也算是孩子的福气啊!”



为了庆祝护士节,滑县人民医院近日举办了“密闭式静脉输液、经口/鼻吸痰、拔火罐法”3个操作技术项目大比武活动。图为该院一名护士正在进行技术操作。

朱如海 宋向龙 张治平/摄

本报讯(记者王平 文晓 通讯员李许 委)记者5月10日从汝州市卫生局获悉,为了庆祝护士节,该局在汝州市卫生系统开展评选十佳护士和优秀护士活动。在此次活动中,护理操作技能大赛分乡镇组(含一级医院和民营医院)和市直组两个组别,分别设置奖项,比赛内容为静脉输液或单人徒手心肺复苏。

本报讯(记者任得志 通讯员裴万川)在护士节来临之际,郑州市惠济区人民医院举行了别开生面的护士宣誓仪式。该院全体护士在护理部主任的带领下,重温护士誓言,发扬南丁格尔精神,激发献身护理事业的工作热情。该院领导向8位模范护士颁发了荣誉证书。

好消息!发表职称晋升论文快速通道开通

《婚育与健康》学术理论版征稿启事

《婚育与健康》(标准刊号:ISSN 100-9488 CN 41-1245/R)学术理论版,由河南省卫生计生委、医药卫生报社主办。本刊主要刊登医学教育、科研、临床中医、西医、中西医结合、公共卫生、民族医药、预防保健、护理、检验、药学和卫生管理等相关的医学论文。

一、快速通道:重大研究成果及国家自然科学基金等论文,可使用快速通道在最短时间内发表。

二、稿件请以附件形式发送至电子邮箱。
咨询电话:(0371)88882571 QQ:270034961
投稿邮箱:syfczl@126.com
来信请寄:郑州市纬五路47号院医药卫生报社601室高玉元 收

2013年清华大学经济学(卫生经济与医院管理方向)在职硕士研究生课程班暨医院管理高级研修班招生

【招生单位】1.清华大学社会科学学院经济学研究所
2.郑州大学医院管理研究所

【招生名额】各50人。

【报名条件】1.具有国民教育系列大学本科毕业学历和学位;获得学士学位后在该学科领域具有3年以上相关工作经验并作出成绩;2.各级医疗卫生单位中层以上管理人员和临床骨干;工作成绩突出者经申报可以放宽条件。

【报名方式】1.提交报名资格审查表。报考者本人填写《清华大学经济学(卫生经济与医院管理方向)在职研究生课程进修班登记表》,在获本单位人事部门盖章后,并附以下材料:(1)毕业证和学位证书复印件;(2)身份证复印件;(3)相关工作证明材料。

2.郑州大学医院管理研究所将对报名人员进行资格审查,确定参加人员名单。

3.清华大学社会科学学院经济学研究所招生办公室审查批准后,发放录取通知书。

【报名时间及地点】1.报名时间:2013年3月1日至2013年6月30日。2.报名地点:河南省郑州市纬五路47号2号楼3楼东(清华大学经济学研究生班/郑州大学医院管理研究所联合招生办公室)。

联系人:王石老师
电话/手机:(0371)65956444-6009 15093287575
电子邮箱:hnyxyj@163.com 网站:www.hnyxyj.com
【上课地点】开学典礼/毕业典礼在清华大学。上课地点根据实际情况另行通知。

充实专业知识 搭建高端人脉

(上接第一版)

苦累相伴

为了使患者的治疗和护理有序进行,河南大学淮河医院重症监护病房采取12小时工作制,这就意味着护理人员要长达12小时呆在这里。

在这封闭的空间里,护士要穿上厚厚的隔离衣,戴上双层防护口罩和护目镜,进行各项护理操作。由于患者多脏器衰竭,需要进行床旁持续肾脏替代治疗,患者身上动静脉置管及各种管道多达10根,这就加大了护理难度,几个简单的护理动作下来,护士就会累得满头大汗。患者病情变化大,护士需要保持高度的责任心和敏锐的观察力。由于病情需要,这里的护士每小时都要为患者进行气道内湿化。患者痰液较多,为了保持呼吸道通畅,护士们每天要不断地为患者抽吸痰液。由于该病是呼吸道感染疾病,一个小小的吸痰,都会增加护士被感染的风险。马某身高体壮,重达100千克,为了防止压疮的发生,每两小时护士长都要和三四名护士一起为他翻身扣背。

厚厚的病房玻璃,阻挡着病菌的传播,却阻挡不住柔弱的护士们与马某乐观的对话:“等你病好了,我们可要好话说说你该减肥了,吃这么胖,我们几个人都抬不动你了。”神志清醒的马某听到护士们的玩笑话,虽然不

能说话,但会很认真地点点头,此刻从厚厚的防护口罩后都会传出银铃般的笑声,这笑声穿透厚厚的玻璃,荡漾在整个病房中。

河南大学淮河医院党委书记任学群告诉记者,这些80后的小姑娘们在家中都是父母的心肝宝贝,个个干净漂亮,可是她们在工作中,不怕脏、不怕累,悉心为患者清理大便、擦洗身体,让患者舒适地配合治疗。记者在重症监护病房亲身感受到,长时间穿着从头到脚密不透气的防护服,戴着防护口罩,几小时下来,全身都在不断地冒汗。此外,这些护士们脸上娇嫩的皮肤因为长时间戴厚厚的防护口罩而过敏。由于长时间戴防护手套的雙手浸泡在汗水中,每次走出来脱下手套,她们的10根手指都被汗水浸得起泡了。

河南大学淮河医院副院长张祎捷是马某在这次生死挣扎中给他最多心理关怀的人。张祎捷说,马某长时间气管插管,不能语言表达,亲人又不能守在身旁,马某刚开始对病情很恐惧,情绪波动很大。张祎捷每天至少两次例行查房,认真了解患者症状和体征的变化。每次为马某查体时,张祎捷都会紧握着马某的手说:“闷不闷?闷了就紧握一下我的手。”“这个部位疼不疼?疼了就紧握一下我的手。”马某会根据张祎

捷的提示作出相应的反应。4月22日,马某想吃面条了。张祎捷高兴地对马某说:“你现在拔掉呼吸机已经能吃饭了,这说明你的病快好了,等你病好了可要请我吃饭呀!”马某立即伸出手指比出“V”字形手势,张祎捷和隔离玻璃外的医务人员都笑了起来。

铮铮誓言

经过18个日日夜夜的抢救,马某终于在4月27日连续7次咽拭子H7N9核酸检测阴性之后转出重症监护病房,继续巩固治疗。5月6日,省级专家组再次会诊,认为马某达到了国家卫生和计划生育委员会规定的出院标准,准予出院。

5月7日,河南大学淮河医院马某的病房前,站满了迎接他出院的人们,开封市人民政府副市长马璞、开封市卫生局局长憨振东、河南大学淮河医院的医务人员,以及国家、省市级媒体的记者。镜头下,马某将感谢信和锦旗送给了将他从死神手中拉回的医护人员。副市长马璞将鲜花送给了精心治愈马某的医护人员。

“我们唯有本着对生命高度负责、对群众生命安全高度负责的态度,担负起卫生系统应尽的责任和义务,才能在这场没有硝烟的战斗中最终取得胜利。”憨振东代表开封市全体医务工作者许下了铮铮誓言。

本报讯(记者丁玲 通讯员王艳红)近日,郑州市居民2012年死因分析报告显示,排在前5位的死因分别是心脏病、脑血管疾病、恶性肿瘤、呼吸系统疾病、伤害,而意外伤害是引起少儿和青壮年死亡的主因。

分析报告显示,2012年郑州市居民因慢性病死亡占总死亡的86.49%,慢性病的发病人群呈现年轻化的趋势。由于劳动力人群主要精力放在工作和养育孩子身上,而且多数慢性病早期无症状或症状轻微,这类人群很容易忽视自身慢性病的存在。如果此类人群的慢性病状况不及时预防控制,将在中老年阶段显现和恶化。

据了解,意外伤害是引起少儿和青壮年死亡的主因。在5~45岁年龄组中,伤害死亡所占比例最高,特别是5~15岁年龄组,伤害死亡占总死亡的62.50%。各类伤害死亡中道路交通事故故位居第一位,占伤害死亡的48.99%。

自杀在伤害死亡中位居第二位,占伤害死亡的11.11%。精神障碍与自杀的发生密切相关,精神卫生问题作为突出的社会问题和公共卫生问题这一特性已经成为国际社会的共识,早期发现心理问题,及时进行心理干预在控制精神障碍的发生和防治自杀中显得尤为重要。

连续几年的监测均显示,男性的死亡率高于女性。男性比女性存在更多的健康问题,大量的吸烟和酗酒是心脑血管疾病的危险因素。

专家提醒,要加快烟草控制,戒烟限酒,加强锻炼,定期体检,早发现、早诊断、早治疗。

去年郑州市居民死因分析报告出炉

慢性病成主要死亡原因