

百家讲堂



哮喘是严重影响儿童健康的最常见的呼吸道慢性病。导致儿童喘息的原因较多，且易出现过度诊断和诊断不足，从而影响长期治疗效果。统计显示，相当比例的哮喘患儿未得到及时诊断，并且 80% 以上的哮喘患儿仍在接受抗菌药物治疗。

招共享

芍药甘草汤治梨状肌综合征

濮阳县梁庄乡保安村卫生室 赵启振



梨状肌综合征多发于长时间坐电脑前办公的人员或者经常坐在矮凳上干家务的中年人。患者轻者臀部酸胀重麻，重者臀

部疼痛，并向大腿后外侧和小腿放射，伴跛行。

芍药甘草汤：赤芍药 30 克，白芍药 30 克，炙甘草 30 克，水煎服。

梨状肌是臀部深层的一块薄片状肌肉，有辅助双下肢活动的功能。西医治梨状肌综合征时，要求患者卧床休息、敷热理疗、消炎止痛，待发展到后期则行手术治疗。如果用中药，服用芍药甘草汤 7~10 服，患者就不再疼痛，活动自如，且不易复发。

慢性支气管炎验案

淇县中医院 牛凤景

63 岁的郭女士，以咳逆有声伴咯痰、反复发作 3 年，加重 40 天为主诉来诊。患者自述起病缓慢，症状逐渐加重，对天气变化敏感，每年在寒冷季节持续发病 4 个月，连续 3 年。现症为阵发性咳嗽，昼重夜轻，临睡前和清晨加重，影响工作和睡眠。咯痰量多，稠而色黄，痰黏不易咯出，昼夜咯痰约 80 毫升。呼吸急促困难，不能平卧，喉中发出似哨鸣声，口渴欲饮，咽痛，气短，胸隐痛。

**检查：**肺底部可闻及湿性和干性啰音，舌质红，苔黄滑，脉弦数。血常规检查示，中性粒细胞增高；X 线检查示，肺纹理增多、变粗，有条索状阴影。

中医诊断为久咳、热饮阻肺证；西医诊断为喘息型慢性支气管炎迁延期。

**治法：**宣肺清热化饮。越婢加半夏汤合葶苈大枣泻肺汤合泻白散加味，麻黄 9 克，石膏 12

克，半夏 10 克，葶苈子 15 克（包煎），桑皮 10 克，地骨皮 10 克，地龙 6 克，天花粉 9 克，芦根 20 克，甘草 3 克，生姜 6 克，大枣 12 枚。7 剂，每天 1 剂，水煎服。服药 7 剂后次诊，咳、痰、喘及肺部湿性和干性啰音减轻。效不更方，连续服 10 剂。

服 10 剂后三诊，咳、痰、喘及肺部啰音显著减轻，舌质淡红，苔薄黄。处方：麻黄 9 克，石膏 12 克，半夏 10 克，芦根 20 克，天花粉 10 克，地龙 10 克，甘草 3 克，生姜 6 克，大枣 12 枚。15 剂，每天 1 剂，水煎服。

服 15 剂后四诊，咳、痰、喘间断发作但不影响工作和睡眠。处方：麻黄 9 克，石膏 12 克，半夏 10 克，芦根 20 克，天花粉 10 克，地龙 10 克，甘草 3 克，生姜 2 克，大枣 12 枚。4 剂，两天 1 剂，水煎服，维持治疗 8 天。笔者嘱患者外出戴口罩，以防治慢性支气管炎。

西安交通大学医学院第二附属医院 侯伟

防不足 详问病史抓要点

笔者结合多年的临床工作经验，建议医生在诊断儿童哮喘时应注意以下要点。

一、病史：长期咳嗽（1 个月以上），或反复喘息（3 次以上），或反复患支气管炎，或经常感冒，或每次呼吸道感染难以治愈。二、出生史：早产、低出生体重。三、个人特异性病史：患湿疹，对牛奶、鸡蛋、海鲜、花生、桃子、芒果等食物过敏，经常出现流涕、打喷嚏、鼻塞等过敏性鼻炎症状，经常出现揉眼睛等过敏性结膜炎症状，患荨麻疹、特异性皮炎、鱼鳞病、银屑病等皮肤病，对青霉素或头孢类抗菌药物过敏。四、家族史：父母有哮喘或（和）过敏性鼻炎，患荨麻疹，皮肤对化妆品、金属等过敏，其他亲属有过敏病史。五、有伴随疾

病：过敏性鼻炎、腺样体肥大（增生）、鼻窦炎。六、肺部体征：呼气性喘鸣（哮鸣）音。七、对治疗的反应：长期抗菌药物治疗后咳嗽不能完全治愈，使用抗哮喘药物有效，如  $\beta_2$  受体激动剂（沙丁胺醇、丙卡罗、舒喘灵）、茶碱（多索茶碱、氨茶碱）、白三烯拮抗剂和表面皮质激素等。八、相关检查异常：肺功能检查第一秒呼气流量

（FEV1）< 预计值的 80%、变异率（PEF）> 预计值的 15% 以上，呼气气—氧化氮（NO）> 18 毫克/升、血清总 IgE > 200 国际单位/升，外周血嗜酸性粒细胞 > 5%。

在儿童哮喘诊断中只要抓住上述关键点，诊断就比较容易。需要注意的是，临床医生在询问病史时应尽量详细，才能从中发现诊断线索。

防过度 别把喘息当哮喘

需要注意的是，反复喘息并非哮喘，但与哮喘又有密切的关系。

哮喘患儿通常有特异性病史。一项研究显示，反复喘息（ $\geq 4$  次）、父母有哮喘病史、经医生诊断为特异性皮炎、变应

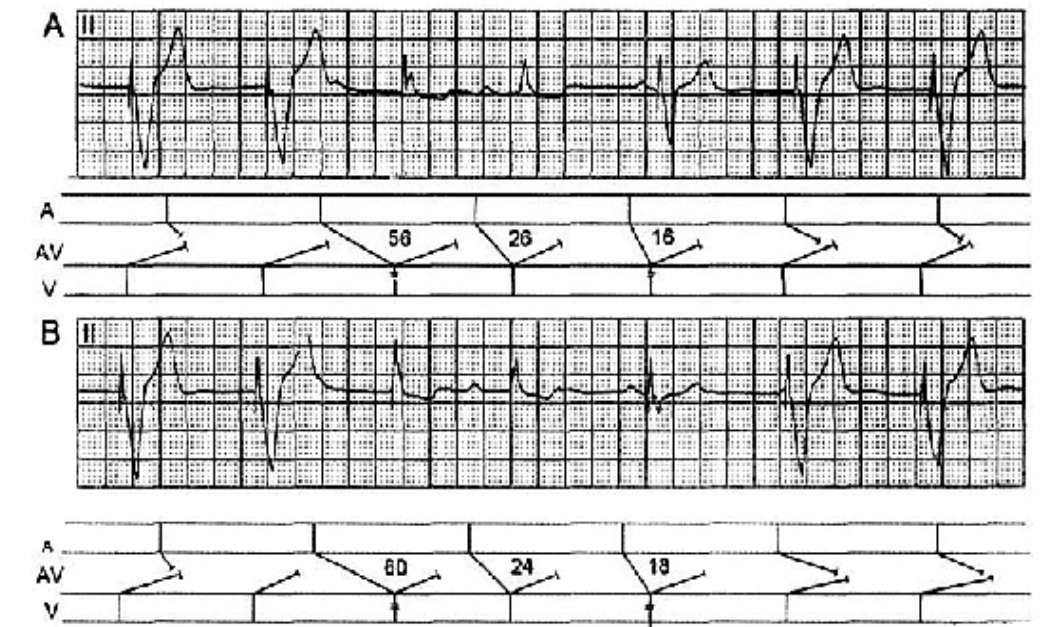
源致敏（ $\geq 1$  个）、吸入性变应原是要幼儿哮喘的主要危险因素；对牛奶、鸡蛋、花生过敏，喘息与感冒无关，嗜酸性粒细胞 > 4% 为次要危险因素。具有 1 个危险因素，或者次要危险因素  $\geq 2$  个，那么患者 6 年内

和 3 年内发生哮喘的概率分别为 47.5% 和 51.5%。

相比没有上述危险因素的儿童，其 6 年内 91.6%、13 年内 84.2% 都不会发生哮喘。因此，有无危险因素是判定是否为婴幼儿哮喘的关键。

心电图辨析

倒文氏现象



患者，男，65 岁。

**临床诊断：**病态窦房结综合征。植入 VVI 起搏器 1 年余，患者于 2006 年 11 月来我院进行门诊随访。心电图检查

搏致房室传导出现倒文氏现象。

**讨论：**长 PR 间期逐搏缩短的现象，被称为房室传导的倒文氏现象。倒文氏现象相对文氏现象较为少见。倒文氏现象表面上看与文氏现象截然相反，其实质并非文氏现象，而且多由异位激动在房室交界区的隐匿性传导所致。

本例第一行第三、四、五心搏 PR 间期分别为 0.56 秒、0.26 秒、0.16 秒，第二行第三、四、五心搏 PR 间期分别为 0.60 秒、0.24 秒、0.18 秒，如此周期性出现 PR 间期由长逐搏缩短，最后发生完全受阻，形成房室传导倒文氏现象。

**心电图诊断：**窦性心动过缓，VVI 起搏功能正常，心室起

搏，直至恢复正常，并且周期性出现，形成房室传导文氏现象，但并非真正的倒文氏现象。其本质是因 VVI 起搏器心室起搏的激动逆行向房室交界区隐匿性传导，对随后心房激动下传至房室交界区产生干扰，使房室结的前传被完全阻滞，之后随着房室逆传对交界区干扰的逐渐减轻，PR 间期逐渐缩短，直至 PR 间期恢复正常。

房室传导倒文氏现象实际是由异位激动在房室交界区的隐匿性传导所致，其本身不需要进行特殊治疗。本例是由 VVI 起搏器心室起搏激动在房室交界区的隐匿性传导所致，不需要进行特殊处理。

（张 萍）

心脏病也会躲猫猫

河南省中医院 陈 鹏



40 岁的小王最近刚被提拔，意气风发，准备大干一番。于是，他经常加班，有时候工作到深夜。他这样做是有自信的：他在上大学时是篮球队队长；每年的体检结果也显示，他的身体运转正常。这天晚上，他在家拖地板时，突然感觉胸口疼痛，之后大汗淋漓。被送到医院后，医生认为他患了心肌梗死。经过急救，在心脏动静脉里放一个支架后，小王的生命体征才恢复正常。

小王很纳闷：难道以前的体检结果不准确？事实是，小王的心脏病躲起猫猫来。从表面上看，他没有心脏病的临床症状，心电图也无异常。而实际上，小王患有隐匿性冠心病，给心脏

增加负担（如干家务、锻炼）后，才会出现心脏供血不足。这种患者一旦发病，多有生命危险。这是因为他们自认为身体健康，平时不注重锻炼身体，有时放纵地吸烟、喝酒、熬夜等，容易引起心脏突发事件。有一项特殊的检查——心电图运动负荷试验，可以揭开心脏的面纱，早期发现隐匿性心脏病。

（上接《乡村医生周刊》第一版）

走近社区居民

上门送医送药

时间回溯到 2012 年 11 月 10 日，郑州大学附属郑州中心医院党委书记丁凡带领泌尿外科、心胸外科、皮肤科、神经内科、内分泌科、中医科、眼科、心血管内科、儿科、骨科等科室的知名专家、护理人员和青年志愿者 30 人，冒雨来到上街区新安西路运输部家属院进行喜迎党的十八大“名医名护送健康·社区行”大型义诊活动。

59 岁的张先生患青光眼七八年了，却没有进行系统治疗，只是以点眼药水来缓解症状。现在，他的右眼已经失明，左眼视力为 0.2。由于听说有眼科专家义诊，他一大早就来排队领号了。65 岁的陈女士是坐在轮椅上由家人推着来咨询的，她的腿部静脉曲张很严重。经检查，她患有淤积性皮炎、高血糖，需要到医院做系统检查。

社区的老住户李先生说：“这个家属院居民以 60~80 岁的老年人居多，出行不便。不出家门就享受到专家带来的一对一的疾病诊疗，真是贴心啊！”

当日，丁凡还带领专家来到了 76 岁的朱桂英家。朱桂英患脑血管病 4 年多。专家详细询问了朱桂英的病情，并提出了详细的治疗建议。内分泌科主任陈景斌说，除了用药指导外，朱桂英在最缺的是活动。由于患病时间长，朱桂英的情绪欠佳，对康复也不利。丁凡送给朱桂英一些药品，鼓励朱桂英调整心态，积极治疗疾病。

该院于 2012 年 11 月 10 日启动“名医名护送健康·社区行（乡村行）”大型义诊活动。截至今年 4 月 30 日，该义诊活动在上街区、二七区、高新区、荥阳市、中原区等地共开展 80 场，参加活动人员 1920 人，其中院领导 10 人、临床科主任 310 人、知名专家 240 人、主治医师 90 人、名护 160 人、一般护理人员 320 人、行政职能科室人员 470 人、青年志愿者 320 人；受益群众 12585 余人，家庭随访 92 户，预约患者 1300 人；测血压 10126 余人，测血糖 6441 余人；发放药品 8194 盒；发放调查问卷表 2400 份，收回 2300 份；物资合计价值 23 万余元。

走近的哥的姐

搭建健康平台

2012 年 6 月 29 日，郑州大学附属郑州中心医院、郑州市客

运管理处、郑州人民广播电台汽车 912 联合启动以“真情服务，关爱为民”为主题的大型公益体检活动，为 200 名优秀出租车司机免费体检。

“医院的活动持续时间长，我们可以自己选择检查项目，还不用挂号和排队。在这么短的时间内就完成这么多检查，我们感到很温暖！”一位刚做完胸透检查的出租车司机高兴地说。

针对此次公益活动，郝义彬称，该院始终秉承人本服务理念，关注民生民情，坚持做实服务基层市民，回报社会。出租车司机是一个特殊的群体，长年奔波在大街小巷，给老百姓带来了方便，却忽略了自身的健康。为郑州市出租车司机免费体检，是该院推行的便民、惠民举措的一部分，不仅为出租车司机送去关怀，而且为出租车司机打造了一个健康平台，更希望通过免费体检形式唤醒他们的保健意识。

该院早在 2012 年 3 月就针对 500 多名出租车司机进行了问卷调查，针对司机的常见病列出了 B 超、心电图、胸透、腰椎正侧位片、尿常规、血常规、肝功 7 项、血糖、血脂四项、肾功 3 项、肿瘤（AFP、CEA）、眼底等体检项目。从初步体检的结果来看，因为出租车司机平时太忙了，对自己的健康不关注。郑州大学附属郑州中心医院不仅为我们免费体检，还为我们建立健康档案、开办健康讲座，考虑得在是周到！”马师傅拿着该院印制的《郑州市出租车司机健康管理手册》感激地说：“拿着这个手册，再来看病就能减免挂号费和诊查费，真是太方便了！”

据悉，该院常年开展为郑州市出租车司机免费体检活动。如果您或者您身边的朋友是郑州市的出租车司机，可以预约体检，该院将以精湛的技术、贴心的服务为您保驾护航！

风湿病为何被视为疑难杂症

河南风湿病医院 张胜富

风湿病也被称为痹症、痹病，原因是人体正气不足或脏腑功能失调，导致风湿湿热燥等“邪”滋生，痰浊、瘀血滞留，引起经脉气血不通不荣，出现以肢体关节疼痛、重着、麻木、肿胀、屈伸不利等，甚至关节变形、肢体痿废、累及脏腑为特征的一类疾病的总称。病变部位多在皮、肉、脉、筋、骨，早期临床症状不典型，多有慢性、反复发作性、渐进性特点。该病症状多，很容易被误诊，素有“不死的癌症”之称，属疑难杂症之一。那么，风湿病被视为疑难杂症的原因有哪些呢？下面，我们一一介绍，希望能帮助患者认识风湿病。

病因不明确

虽然国内外专家学者对

风湿病的发病机制做了大量的临床研究，但是到目前为止，有关风湿病的病因研究仍是世界难题。目前对风湿病的治疗均为对症治疗，或针对发病中的某一环节而制订的。大部分风湿病尚无根治性治疗手段。即使部分患者经过积极治疗，可以使疾病长期缓解，但是其复发率仍较高。

涉及多个学科，早期诊断较困难

风湿病无论是按临床表现还是按生理和解剖结构划分，都会牵涉到骨科、呼吸科、泌尿外科、皮肤科、内分泌科、消化科等。风湿病的早期临床表现较轻微，影像学检查和实验室检查呈阴性。在这段时期，诊断比较困难。

这时候，如果“头痛医头，脚痛医脚”，往往难以解决根本问题，使各专科的医生感到棘手。事实上，风湿病在最初两年，病情变化最大；如果不进行积极的干预治疗，常可导致关节畸形。尽管初次发病的最初两年是治疗风湿病的最佳时期，但是由于病情表现不典型或医生临床经验有限，风湿病常被延误诊断。

免疫功能紊乱，难以根治

人体正常的免疫功能在于对抗入侵者、外来物，清除自身变异的、衰老的和坏死的细胞。当免疫功能发生紊乱，免疫细胞误将自身组织作为入侵者，则发生自身免疫性疾病。有些自身免疫病有明确的针对性，只损害一

个组织或脏器。而风湿病的免疫功能紊乱后，没有明显的针对性，可损害多个部位。例如，红斑狼疮可以损害身体任何部位；类风湿关节炎不但损害关节，也损害肾脏、肝脏、肺脏等。自身免疫性风湿病由于可以侵犯身体的任一组织，容易被误诊或漏诊，增加了治疗的不确定性。另一方面，风湿病缺乏非常有效的药物。因为风湿病的病因尚不明确，针对风湿病的治疗药物仅停留在对症治疗上，所以其疗效难以达到令人满意的效果。

综上所述，“风湿病是疑难杂症”绝不是危言耸听。这要求广大患者正确认识风湿病，真正做到早诊断、早治疗，防止残疾。

名医介绍

**娄多峰教授** 河南风湿病医院创始人，为全国首批名老中医专家，享受国务院特殊津贴，荣获“国医大师，风湿泰斗”称号，是中华中医药学会终身理事、中华中医药学会风湿病分会顾问、中国中西医结合学会风湿病专业委员会顾问。他创立的风湿病“虚邪瘀”理论被编入全国高等中医药院校创新教材《中医风湿病学》。

**坐诊时间：**每周一、周四、周五上午。

医院简介

河南风湿病医院于 1995 年经河南省人民政府中医药主管部门——河南省中医管理局批准建立。该院是集医疗、科研、教学、肢残康复为一体，国内规模较大，诊治手段较齐全的省级中医风湿病专科医院。该院是在百余年来氏治痹经验的基础上，在党和政府发展中医药、挖掘名老中医专家经验等政策的大力支持下，为满足风湿病患者的诊疗需要而建立的。目前，该院是河南中医药大学、河南省省直医保定点医院、河南省省级新农合定点医院、郑州市基本医疗保险定点医院，拥有河南省重点中医专科。河南风湿病医院主治：类风湿关节炎、风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨性关节炎、痛风、产后风湿等疑难风湿病，中医诊疗特色突出，疗效持久肯定。

地址：郑州市花园口（市内乘坐 520 公交车直达）  
电话：（0371）65592059（门诊部） （0371）65591140 （24 小时热线）  
传真：（0371）65591522（农合办） 邮编：450045 网址：www.rheumatic.net