

盲目补充维生素 D 可能会中毒

受访专家：郑州市妇幼保健院中医儿科副主任医师 刘清沁

撰文：本报记者 沈 琪

专家在线

本栏目由江苏康缘药业协办

**康缘药业**
KANYUAN PHARMACEUTICALS

由江苏康缘药业股份有限公司研发生产的热毒宁注射液是国家防治人感染 H7N9 禽流感的药品。该注射剂由青蒿、金银花、栀子组成，具有清热、疏风、解毒的功效。药效试验研究表明：热毒宁注射液具有抗甲流病毒(H1N1)、禽流感病毒(H5N1)、肠道病毒(EV71、CVB3)、轮状病毒、腺病毒3(ADV3)、人鼻病毒(HRV、N36)、单纯疱疹病毒(HSV-Ⅱ)的作用，为临床治疗流感、小儿手足口病等疾病提供了翔实的基础研究依据。

公司地址：江苏连云港市新浦区海昌南路 58 号
联系电话：(0518)85521999
网址：www.kanion.com

去年，家住郑州的张某领着一岁半的儿子来到医院看病，说自己的孩子夜间爱出汗、还有枕秃现象，根据网上资料，判断是佝偻病，应补充维生素 D。她怕影响孩子的身体，就擅自药店买了一些维生素 D 方面的药物。一段时间之后，她发现孩子不怎么吃东西了，还出现呕吐现象。医生检查后发现并不是佝偻病。

郑州市妇幼保健院中医儿科副主任医师刘清沁表示，很多家长以为孩子只要枕秃或夜间出现汗多，就一定是缺乏维生素 D。其实，儿童爱出汗也会是其他原因造成的。儿童在白天活动量较大，交感神经就会比较兴奋，代谢旺盛。转入睡眠时，人体进入基本代谢，但是儿童的植物神经功能发育还不完善，只能从代谢旺盛渐渐过渡到基础代谢，所以体内大量的热能会以出汗的方式释放出来。如果儿童在入

睡后 1~2 个小时出汗现象逐渐消失，可视作正常现象。要是常常整夜出汗，而且汗有酸臭味，这种现象有可能就是佝偻病。家长应带孩子去医院找专家确诊之后再让孩子服药，切忌让孩子盲目大量长期服用维生素 D，以免造成中毒现象。

维生素 D 是一组具有生物活性的脂溶性类固醇激素，人体皮肤中的 7-脱氢胆固醇经日光中的紫外线作用转变为维生素 D₃，直接吸收入血。食物中的维生素 D₂ 在小肠刷状缘经淋巴管吸收入血液循环。它不仅是一个重要的营养成分，在维持机体免疫功能、预防和治疗佝偻病方面效果也非常好。

“由于担心自己孩子会患上佝偻病，很多家长盲目让孩子服用维生素 D 来进行预防或治疗佝偻病。”刘清沁介绍，佝偻病会使儿童身体出现各种畸形，这是由于缺乏维生素 D，使钙、磷吸收不

足，骨骼软弱，不能正常骨化导致的。虽然说维生素 D 治疗佝偻病效果突出，但是滥用维生素 D 则会导致中毒现象发生。其中毒早期症状有厌食恶心、倦怠、烦躁不安、低热、呕吐、顽固性便秘和体重下降，重症可出现惊厥、血压升高、心律不齐、尿频，甚至脱水、酸中毒，尿中出现白蛋白、红细胞，以及管型等改变，发生慢性肾衰竭。这也是现在许多儿童食欲不振、身体消瘦、发育不良、经常发热、咳嗽、气喘的原因之一。家长不要给儿童滥用维生素 D。

刘清沁表示，家长应让儿童合理使用维生素 D。如果没有佝偻病，就不要使用维生素 D。1 岁以下婴幼儿，要以母乳喂养为主，经常出去接触阳光，进行日光浴，通过阳光吸收一些维生素 D(医学上称其为“阳光医生”)。这样小孩发育一般都会正常，无须补充维生素 D。

处方点评

患者：男，58 岁，门诊患者。
临床诊断：阑尾炎。
医嘱：夫西地酸钠注射液 0.5 克+0.9%氯化钠注射液，250 毫升静脉滴注，一天两次。
存在问题：药物选择错误。
用药分析：
夫西地酸钠通过抑制细菌的蛋白质合成而产生杀菌作用，对一系列革兰阳性细菌有强大的抗菌作用。葡萄球菌，包括对青霉素、甲氧西林和其他抗生素耐药的菌株，均对它高度敏感。主治由各种敏感细菌，尤其是葡萄球菌引起的各种感染，如骨髓炎、败血症、心内膜炎，反复感染的囊性纤维化、肺炎、皮肤及软组织感染，外科及创伤性感染等。
夫西地酸钠抗菌谱主要为革兰阳性菌，特别是葡萄球菌，而阑尾炎的主要致病菌多为革兰阴性菌，所以药物选择错误。

点评专家：河南省人民医院药学部 秦玉花 赵宁民

用药须知

骨折患者不宜用 5 类药

解热镇痛类药物 如吲哚美辛、阿司匹林、双氯芬酸等药物是通过抑制前列腺素合成，起到止痛的作用。但抑制前列腺素的合成不利于骨折端血管的再生，而且，此类药物在减轻炎症的同时，会使血管扩张作用受到抑制，局部血流减少，组织缺氧，造成骨折愈合延迟。

四环素类药物 延缓骨骼生

长，导致儿童骨骼和干骺端的骨小梁变形、断裂，发生局部的微细骨折。

皮质激素类药物 泼尼松龙、地塞米松等皮质激素类药物会直接影响骨骼的生长及损伤后的修复。长期服用，还可能导致全身性骨质疏松，甚至引起病理性骨折。

环磷酰胺 该药物的不良反应

主要是骨髓抑制引起白细胞及血小板减少，具有细胞毒性，可使骨髓软骨板的成骨细胞损伤，使其纵向生长受到限制，骨干抗弯强度减弱。

抗凝类药物 如肝素，可降低凝血活酶浓度，使骨折端纤维蛋白合成减少，局部多糖降低，延缓骨折愈合。

(博思)

补铁可缓解降压药引发的咳嗽



干咳是血管紧张素转换酶抑制剂类降压药(如卡托普利)最常见的副作用，也是限制其广泛使用的主要因素。研究证明，这类药物能使支气管上皮细胞产生一氧化氮，从而引起干咳。专家研究发现，补充铁剂可以减少与血管紧张素转换酶抑制剂相关的咳嗽。

研究纳入 19 例患者，均由血管紧张素转换酶抑制剂引起咳嗽。2 周观察期后，患者随机接受铁剂(硫酸亚铁片 256 毫克)或安慰剂 4 周。咳嗽严重程度分为 0~4 级，每天记录受试者的咳嗽程度，比较观察期和治疗期最后 1 周的咳嗽评分、两期的血细胞计数和血清铁浓度。

结果显示，补铁组咳嗽评分显著减少，安慰剂组无变化。补铁组 3 例患者几乎完全停止咳嗽，两组实验室检查均无明显变化。这一作用可能是因铁抑制了支气管上皮细胞的一氧化氮合酶的活性，使一氧化氮的产生减少所致。

(马亚平)

儿童腹泻慎用沙星类药物

随着气温的升高，细菌、病毒等繁殖活跃，加上新鲜瓜果上市，饮食不注意卫生很可能导致腹泻。孩子出现腹泻后，一些家长为了应急，给孩子用诺氟沙星等沙星类药物，其实这样随意使用药物存在一定的风险，用得不对还可能影响孩子的骨骼发育。

诺氟沙星是喹诺酮类抗菌药物，属于人工合成的抗菌药，治疗腹泻时见效较快，但其药物说明书上明确表示“18 岁以下禁用”。曾有研究表明，喹诺酮类

药物可使负重关节的软骨受损，使骨生成受阻。虽然没有明确的研究结果表明该类药物会影响孩子身高，但正处于骨骼发育期的儿童服用，可能对关节造成损害，甚至影响骨骼发育。

常用的沙星类药物还包括氧氟沙星、加替沙星、依诺沙星、环丙沙星等。这类药物主要用于细菌感染引起的腹泻，而儿童腹泻多是由肠道功能紊乱引起的，可遵医嘱使用蒙脱石散、双歧杆菌四联活菌片等药物治疗。如果确诊为

细菌性腹泻，也应遵医嘱选用抗菌药。

除了儿童外，成人使用沙星类药物也应谨慎。国家食品药品监督管理局总局曾发出警告，提醒特殊体质(如过敏体质、未成年患者、妊娠及哺乳期妇女等)的患者应谨慎使用沙星类抗菌药，肾功能障碍患者、老年患者应注意调整用药剂量。因此，大家使用沙星等抗菌药前，应先到医院就诊，避免出现严重的不良反应。

(孙广红)

高血压并非都适用阿司匹林

据研究资料显示，收缩压 18.7~21.2 千帕(140~159 毫米汞柱)，21.3~23.9 千帕(160~179 毫米汞柱)，≥24.0 千帕(180 毫米汞柱)的高血压患者冠心病事件发生率分别为血压正常者的 4 倍、10 倍和 25 倍。因此，预防血栓性疾病是高血压治疗的重要目标之一。

大量的证据显示，每天服用阿司

匹林可以有效预防心肌梗死、心绞痛和脑梗死的发生。那么，是否每一个高血压患者都有必要使用阿司匹林呢？其实，事实并非如此。

阿司匹林有抗凝血作用，不是所有高血压人群都适合服用，尤其是单纯高血压患者(没有合并冠心病、卒中等梗塞病史的人群，没有栓塞的倾向)，不建

议以阿司匹林作为 1 级预防。

那么，哪些人适合服用阿司匹林呢？有冠心病危险因素的高血压患者，有高血压病史合并有脑出血史，或合并有卒中病史的人群，有脑出血病史、脑出血家族史，或怀疑有高度脑出血风险的人群等都应该在医生指导下定期服用阿司匹林。

(39 健康网)

中医中药

丘疹性荨麻疹分两型辨治

丘疹性荨麻疹，中医称之为“水疥疮”“土风疮”。西医认为系昆虫叮咬、环境变化，或胃肠道功能障碍，对某些食物(如鱼、虾、蛋等)过敏所致。中医认为此病多由素体不足或胎体遗热，以致湿热内蕴，或因蚊虫叮咬，或肠有虫积，或因食鱼腥动风之品，或因食滞复感风邪而引发。此病多发于温暖季节，常见于儿童及青少年，好发于四肢伸侧及臀部，尤其是腰以下暴露部位。皮损为花生米大小的风团样损害，性质坚硬，颜色淡红，顶端常有水泡或丘疱疹，甚

至大疱，周围有纺锤形红晕，皮损成批出现，对称分布。自觉瘙痒剧烈，夜间更甚，影响睡眠，导致患儿精神不安。笔者在临床上将此病分为两种证型予以论治，均获得了良好的疗效。

风热型 皮损常发生在四肢，为散在性红色丘疹、风团，状如虫咬，瘙痒较重。舌质红、苔薄黄，脉浮数。治疗方法：疏风清热，宣肺止痒。处方：赤小豆、茯苓各 12 克，益母草、荆芥、防风各 10 克，炒白术、炒枳壳、苦参、赤芍药各 6 克，砂仁 4.5 克(后下)，蝉蜕 3 克。水煎 3 次合并药液，分 3 次饮服。

(朱时祥)

第三届(2013 年)河南省中医方剂专业委员会学术年会征文 / 会议通知

尊敬的专家、学者：

由河南省中医药学会主办、河南中医学院方剂学科、医药卫生报社等承办的第三届(2013 年)河南省中医方剂专业委员会学术年会，定于 2013 年 7 月中旬举行。届时邀请有关知名专家到会作专题报告。现将有关事项通知如下：

- 一、会议内容
探讨方剂文献研究、方剂临床应用研究、方剂现代实验研究进展、方剂教学研究及有关中医药方的其他相关研究。
- 二、会议时间
7 月中旬。(具体时间另行通知)
- 三、会议地点
具体地点另行通知。
- 四、特邀领导和嘉宾、专家
河南省中医管理局领导，河南中医学院、河南省中医药学会等单位领导；全国著名方剂专家、教授王付(《经方辨治肌肉关节疼痛札记》报告)，全国著名方剂专家、教授徐成贺(《经方辨治慢性咽喉炎之心得》报告)，全国著名方剂专家、主任医师李翼(《桂枝汤在亚健康调理中的应用》报告)，全国著名心血管病专家、教授李庆海

(《栝楼薤白半夏汤对冠心病的临床应用》报告)，全国著名脑病专家、教授张怀亮(《从临床验案谈临证辨证方法与技巧》报告)，全国著名疑难杂病专家、教授朱光(《祛湿法与祛湿剂漫谈》报告)。

- 五、证书和学分
凡参加会议者，将颁发河南省中医方剂专业委员会委员、常委证书，并授予河南省继续教育 1 类学分 6 分。
- 六、会议费用
会议费用 1150 元/人(含会务费 500 元、版面费 650 元)，本次会议论文拟在《河南中医》《实用诊疗》等杂志正式刊出。只参会不发表学术论文仅交 500 元会务费，统一安排食宿，住宿费用自理。
- 七、论文征集
(一)论文要求主题鲜明，论点明确，论据充分，论述清晰，全文控制在 2000~5000 字。文稿请用 Word 格式，写作格式请参照《河南中医》《实用诊疗》杂志发表文章要求，发送到电子邮箱 fangjixuehui2012@163.com，同时寄打印稿或手写稿一份。请提供全文和 500 字以内的中文或英文摘要一份，标示主题

词(或关键词)，并附作者简介，包括：姓名、工作单位、地址、职称、研究方向及联系方式等。

- (二)截稿日期：2013 年 5 月 30 日。
- (三)请作者确保论文内容的真实性及客观性，文责自负。凡发表论文者，须参加本次学术交流会议。
- (四)大会将安排发言，申请大会发言者请把材料于 2013 年 5 月 30 日之前以幻灯片形式提交至邮箱 fangjixuehui2012@163.com，择统一安排。
- 八、其他
本次会议拟增补常委及委员。凡是副主任委员、常委及委员均要求参加会议。
- 九、联系方式
联系人：程传浩 15838269075
卫向龙 13592609741
地址：郑州市郑东新区龙子湖高校园区河南中医学院方剂学科
收信人：程传浩 卫向龙
邮 编：450008

2013 年 4 月 16 日
详情请查询医药卫生网：
www.yywsb.com

诚招药品合作伙伴

药品为上海市重大科技项目，凝聚上海市 54 位肿瘤学家 20 年心血，拥有自主知识产权和两项专利。作为国家级首种肿瘤治疗性现代中药，该药已被率先列入上海市医保目录。现为拓展河南市场需要，诚招部分市、县合作伙伴。

联系电话：15902145053

B 超、彩超维修

本公司专业维修通用电气、飞利浦、西门子公司、东芝、日立阿洛卡、麦迪逊、汕头、迈瑞、祥生等进口及国产 B 超仪、彩超仪、维修各种 B 超仪、彩超仪探头，特价处理一批生存彩仪及 B 超仪、招收学员。

河南大成 B 超、彩超维修公司
电话：13603452958 (0371)63720282

老中医收徒除顽癖

转让老中医技术，培训专科人才。基层医生都说：“牛富立，有绝学；陈雨斋，有妙方。”全国著名皮肤病专家牛富立采用古代中医“口传心授”教学方式，长年倾力传授治疗牛皮癣等顽癖的秘方。每县只收 1 名学员，学员可终身免费进修。请勿失良机。

该疗法分传统班、高级班和国际班，具体情况请洽招生办。

咨询电话：1363518422584 13706350181
网站：www.nxfkw.com QQ:709290119
地址：山东省聊城市红十字会医院

全国风湿骨病康复救助工程 标准化卫生室必备治疗仪

喜德康中医康复仪专治风湿、类风湿关节炎、骨质增生、颈肩腰腿痛；国家专利(专利号：ZL2009 2 0091687.9)，中药特色熏蒸，从根本上解决风湿骨病不能治愈的难题。

中医绿色疗法，标本兼治，不伤脾胃、肝肾；提高初诊和复诊率，让专科更有特色，有疗效才是硬道理。

区域市场保护，免费送仪器，独家授权挂牌经营，限制竞争。

免费电话：400-0372-268
咨询热线：(0372)5362102 15518788387

喜德康士达国际集团有限公司监制
安阳市士达医药有限公司总代理 网址：www.aybsd.com
全国售后服务部：信安 AAA 级产品
中国医学科学院 技术合作 中国管理科学研究院 重点推广

教九招 开名科

一、经 4 次排毒治愈真寒炎(文化遗产)，来电有试用品。
二、鼻甲肥大涂药术(文化遗产)，30 秒治愈真甲肥大。
三、“十六字”方针妙治关节炎(获市科技进步奖)。
四、“三四六二”切脉法，不用患者开口，即知病因所在。
五、售水丸机，转让治颈椎病、口臭和风湿湿疾病的专利。
六、“三三三”方案妙治牛皮癣，让所有患者信服。
七、新法埋线立即止痛，两周治愈腰椎间盘突出。
八、新法熬膏药，两周不流不掉落治疼痛，可试用。
九、臀三针 3 分钟缓解全身疼痛。

好 消 息：每月 1 日和 15 日报到，免费培训前 4 项
报名热线：13839271900

荣济骨病连锁，升级加盟，机会有限，万不可失

博爱荣济医院骨质增生、腰椎间盘突出症全国连锁开展以来，以其独特的治疗理念、显著的治疗效果、零风险高回报的加盟方式，得到了广大医疗同仁的认可，加盟门诊达 500 余家。为了进一步提高加盟门诊的诊疗水平和社会经济效益，成就一方专科名医，该院特将连锁加盟进行升级。

一、加盟诊所的条件：
(一)加盟诊所必须具有当地卫生行政部门颁发的执业许可证的正规诊所。(二)医生必须有 5 年以上的临床经验。(三)从业医生必须是 50 岁以下的健康男性

二、医院对加盟者的承诺：
(一)荣济骨病连锁是针对骨质增生、颈椎病、腰椎间盘突出症、股骨头坏死、肩周炎、强直性脊柱炎等骨科常见疑难病症开设的专科连锁，不包括风湿、类风湿的治疗。(二)荣济连锁均实行区域代理，一县只设一家，同等条件下，城镇诊所优先。(三)提供两个人的诊所用 5 年时间发展成专科医院的成功经验，在最短时间和提高加盟诊所的知名度。(四)免费培训，提供教材和全套诊疗技术光盘，并传授相关治疗方法和技术(包括平衡针、踝三针、水针、银质针、针刀等)。(五)超低价提供专科药品，拥有自主定价权。(六)不需要增加任何医疗设备，零风险放心开专科。(七)提供统一标识。

三、加盟者携带身份证、执业许可证复印件来院学习两三天，随到随学，免费培训，食宿自理，如不能来学习者，办好加盟手续后，医院提供教材和诊疗光盘，欢迎有意者随时来医院考察学习。

地址：河南省博爱县新汽车站南 600 米博爱荣济医院 邮编：454450 电话：(0391)8695637
手机：13569172634 联系人：芦全合
邮政储蓄账号：605012116200066181 户名：芦全合
农业银行账号：6228482370858956613 户名：芦祥网 址：www.baryy.com