

防治碘缺乏病系列报道之二

关爱您的“碘”滴生活

小知识

历史上,河南省是碘缺乏病重病区。据记载,最早的调查始于上世纪 50 年代。1955 年,解放军某军医学校教师对确山县 610 名居民进行调查,发现 481 名地方性甲状腺肿患者,肿大率为 77.7%,克汀病患病率为 1.8%。近几年的调查证实,经过不懈努力,河南省儿童地方性甲状腺肿大率稳定在 5%以下,碘盐覆盖率持续保持在 97%以上,居民食盐合格率保持在 90%以上。2011 年,经过国家考核,河南省以县为单位碘缺乏病防治已达到国家规定的消除水平。



近日,三门峡市疾病预防控制中心工作人员走上街头,向市民宣传碘缺乏病防治知识。此次活动共出动两辆宣传车,分发宣传画 50 余张、购物袋 2000 个、宣传页 1000 余张,进一步普及了碘缺乏病防治知识。 刘 岩/摄



近日,洛阳市卫生局、市盐务管理局、市疾病预防控制中心联合开展主题宣传活动,号召群众“坚持食用碘盐,享受健康生活。” 刘永胜 王宇川/摄

那“碘”事不是小事

郑州人民医院宣传科 谢 谨

碘是把“双刃剑”

碘对人体生命活动有十分重要的意义。郑州人民医院内分泌科副主任医师董其娟指出,碘是人体必需的微量元素之一,成人每天需要的碘为 100~150 微克。碘少了不好,碘多了也不好,碘是把“双刃剑”,人们一定要科学补碘。

碘缺乏危害大

碘是合成甲状腺激素不可或缺的重要原料,甲状腺激素与人体的生长发育,尤其是与脑发育密切相关,于是碘又有“智力元素”之称。人体要求每天都需要补充一定量的碘,但当人体的生活环境,如水质、土壤或者食物等缺乏碘而引起机体摄碘不足,就会导致碘缺乏病。缺碘不但会引发人们

熟知的大脖子病(甲状腺肿大),甚至会导致智力低下。不同个体、不同的缺碘程度,又会有不同的表现。女性由于自身生理特点对碘的需求量大于男性,一般比男性更容易受到缺碘的影响。具体来说,孕妇缺碘可能造成流产、死产等;胎儿缺碘有可能导致先天畸形、先天聋哑;人体在儿童期和青春期的缺碘可能会导致呆傻、矮小、智力发育滞后等;成人期缺碘可能会出现甲状腺肿大、甲状腺功能减退、智力缺陷、瘫痪等病症。

碘超标也不好

董其娟说,2010 年,有专家在全国范围内做过尿碘调查,研究发现 5 个省份少量碘超标。国家就此因地制宜,酌情更

改食盐中碘的含量,以稳定碘平衡。据研究表明,人摄入的碘在体内只存在一段时间,所以绝大多数地区仍需要长期食用碘盐。然而,现在很多人患有甲状腺疾病,跟碘超标也有一定的关系。董其娟说,河南省临床状况显示,现在的主要矛盾是碘超标,一旦出现碘超标,甲状腺同样会得病,因为碘是原料,再给原料就等于火上浇油。这也就是甲状腺结节等疾病患者不能吃含碘食物的原因。

最后,董其娟特别表示,如果缺碘可以多吃点儿海产品,但切忌盲目补碘,尤其是有“甲亢”家族史的人,一定要遵守医嘱。补碘不当会导致甲状腺发病率增高,这是其从事临床多年最切切的体会。

获嘉县

本报讯 (记者常俊伟 通讯员李 妍)记者 5 月 22 日从获

嘉县疾病预防控制中心获悉,为了提高该县居民对碘缺乏病危害的认识,促进群众身体健康,该中心在人群聚集处设立咨询台,向过往群众讲解、发放相

关宣传资料。截至目前,该中心工作人员共发放宣传单 200 余份,接受群众咨询 50 余人次。工作人员耐心的讲解与友善的态度得到了过往群众的一致好评。

睢县

本报讯 (记者赵忠民 通讯员舒川洋)记者 5 月 22 日从睢县卫生局获悉,该组组织县疾病预防控制中心、联合县盐务管理局,开展了形

式多样的防治碘缺乏病宣传活动。

睢县疾病预防控制中心工作人员为群众讲解碘缺乏病防治知识,发放宣传单、宣传画和手提袋,现场指导群众辨认真假碘盐,让群众了解到假碘盐的危害。

此次活动中共发放宣传单 300 份、宣传画 50 份、手提袋 100 个,接受咨询 300 余次,悬挂横幅 2 条,提高了群众碘缺乏病防治知识知晓率,使广大群众了解碘缺乏病的危害和防治措施,取得了良好的效果。

疾控扫描

金水区
口腔卫生助力青少年健康成长

本报讯 (记者李亚威 通讯员邓文利)“什么样的牙膏和牙刷适合小朋友呢?”“你知道怎样正确刷牙吗?”5 月 20 日,郑州市金水区卫生局组织的“青少年口腔卫生健康大讲堂”走进河南农业大学附属小学,教育孩子们如何养成良好的口腔卫生习惯。

“青少年口腔卫生健康大讲堂”的主讲人为河南农业大学附属小学的小学生们上了一堂题目为“微笑,让你更加美丽”的口腔卫生健康知识课,让孩子们认识和掌握乳牙及换牙期口腔保健要点、日常护齿知识,并通过讲解病例让孩子们意识到口腔健康对身体和形象都至关重要。工作人员生动的讲解、正确的示范,深深地吸引了小学生们,让小学生们学到了不少口腔健康知识。

郸城县
积极做好学校传染病防控工作

本报讯 (记者侯少飞 通讯员臧广峰)记者 5 月 22 日从郸城县卫生局获悉,为了有效控制夏季传染病在校园内发生和流行,目前,郸城县采取措施,积极做好学校传染病防控工作。

郸城县疾病预防控制中心工作人员开展传染病疫情监测,指导学校做好在校师生的晨检、午检和随访工作;要求各中小学、幼托机构对在校师生开展夏季传染病防控知识培训,保持学习、住宿场所经常开窗通风换气,提高在校师生对传染病防控知识的知晓率,避免其因恐慌心理而影响正常教学秩序。

濮阳市
开展“布病”防控工作

本报讯 (记者陈述明 通讯员于海泉)记者 5 月 22 日从濮阳市卫生局获悉,濮阳市布鲁氏菌病防控联席会议圆满结束。本次会议由濮阳市卫生局牵头,市疾病预防控制中心、市动物疫病预防控制中心研讨主要内容。

会议就布鲁氏菌病联防联控机制达成如下共识:做好布鲁氏菌病疫情监测通报,共同处置疫情,调查处置结束后,双方分别形成调查处置报告,报告主管部门,抄送对方;共同加强高危人群的健康教育,确保基层医务人员布鲁氏菌病防治知识培训合格率达到 100%,对动物疫病预防控制中心人员的年培训率达到 100%、确保高危人群的布鲁氏菌病防治知识知晓率达到 80%以上;每年联合开展一次布鲁氏菌病防控工作的督导检查活动。

鄢陵县
6 万份健康教育手册下发基层

本报讯 (记者王正勤 通讯员毕周民)记者 5 月 22 日从鄢陵县疾病预防控制中心获悉,为了普及夏季传染病防治等健康教育知识,该中心组织工作人员收集、编撰相关健康教育知识,拨出专款,印制了 6 万份《鄢陵县居民健康素养知识手册》。

目前,此批宣传资料已由鄢陵县疾病预防控制中心组织工作人员深入县直各单位、各乡镇免费发放,现已发放完毕。这是该中心以实际行动改变工作作风、切实履行职能的重大举措。



近日,信阳市息县曹黄林乡卫生院为了切实做好季节性传染病防治工作、提高群众对夏季传染病防控工作的认识,该院工作人员在门诊大厅设立宣传台、摆放展板、发放宣传材料、向群众讲解防病知识,得到了群众的一致好评。 王明杰 冯冬生 薛运华/摄

中国欧科科技有限公司
经营血液分析仪(血常规)、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微型 B 超机、经颅多普勒机、心电图机、检验试剂耗材等批发零售。
低价维修各类医疗设备。
电话:13273806758
地址:郑州市花园北路

颈肩腰腿痛
祖传中药秘方
技术转让●15 天根治
如果您掌握此技术,可年收入 20 万元以上。
山东省五莲县颈肩腰腿痛康复中心
(0633)5411666

遗失声明
郭宇因专业技术资格证书(证号:10150708)不慎丢失,声明原件及其复印件作废。

肿瘤研究上海取得突破
——我国首个可替代手术和放疗治疗晚期肿瘤的纯中药新药问世

上海在抗肿瘤新药的研发领域获得突破,作为上海市重大科技项目,专门用于中晚期肿瘤的治疗性中药新药——枫苓合剂在上海张江问世。

枫苓合剂背靠上海强大的科研团队,53 位肿瘤专家参与,采用最新的中药现代化提取突破性技术。专家预言,枫苓合剂将全面替代传统的化疗药物,患者从此可以少花费,又可无毒副作用治疗肿瘤,为无法手术、不宜放疗的晚期肿瘤患者带来生存希望。

上海、浙江、广州、江苏等全国 13 个省份通过长达 7 年大样本临床验证:枫苓合剂主要用于胃、肝、食管、胰腺、肠以及肺、鼻咽、乳腺、宫颈、前列腺等众多肿瘤,缩小肿瘤比例超出国家标准 3.3 倍,安全性是放疗的 4.66 倍。

我国著名肿瘤药效学专家严惠芳教授指出,从缩小肿瘤、消除癌痛、稳定病情等角度看,枫苓合剂是她 20 年来测试过的效果最好的治疗肿瘤的药物,是可替代手术和放疗治疗晚期肿瘤的纯中药新药。

>>>相关链接 枫苓合剂是科技部创新基金资助项目,由于效果突出,已被率先列入上海医保报销范围,患者可放心购买。目前在郑州市大学路 40 号(郑州大学第一附属医院急救中心向南 50 米)金秋大药房、安阳市春草大药房(原海鑫购物广场南侧)和偃师市商都路 88 号中西药综合商店(温州商贸城对面)已分别引进并成立枫苓专家咨询服务处。专家预约热线是郑州 (0371)66912589,安阳 (0372)5065712,偃师 18039567095。患者今后可得到上海专家跟踪指导服务。

实用诊疗技术免费培训班
专家授课,免费培训,办理诊疗技术证书。开设有内科课程(主治顽固性头痛、痛风、失眠、偏瘫、胃肠炎等)、外科课程(主治胆肾结石、颈肩腰腿痛、静脉曲张、乳腺病)、常见妇科病诊治以及美容减肥等培训课程。

开课时间:6 月 7 日全天报到,食宿、培训费全免。
地址:河北省沧州市黄骅市汽车站旁东兴宾馆。
联系电话:张大宁老师
13181800141 18660858899

官氏太极医术 引领世界潮流
绝技:秘方圆您健康人生和财富梦想,官氏太极医术第四代传人官教授亲授。
一、技术篇:(一)太极推拿减肥:仅凭双手推拿,当场减 1.5 千克左右体重,糖尿病、高血压病等肥胖病可获得康复。(二)拔毒观相拔毒:凡少即知骨节疼痛、骨柱、肿瘤、内科、儿科、妇科等病变,并知先天、命运、祸福、逢凶化吉。(三)一指神点穴疗法:筋经骨正骨术:凡少正骨归位,筋舒骨正。(四)太极无影神针:百年绝技,当场见效,治疗弓腰驼背、强直性脊柱炎、颈椎病、网球肘、腱鞘炎、肩周炎、不能下蹲等。全学 1.5 万元,学期 9-15 天,无需任何基础,保证学会。赠股骨头坏死和强直性脊柱炎秘方。
二、奇药篇:(一)太极黄金膏:只用绿豆大小的药膏,包治颈椎病、腰腿病、坐骨神经痛、网球肘、腱鞘炎、肩周炎、骨性关节炎、肋间神经痛、慢性咽炎、关节积液、风湿关节炎肿痛等,疗效举世无双!(二)太极还容膏:专治皮肤瘙痒、湿疹、皮炎、带状疱疹、银屑病、痤疮、青春痘等,百治百愈! 来人验证!
三、辟谷升:道家辟谷疗法,服食辟谷丹饥渴不生,10 天减 15 千克左右体重,糖尿病、高血压病 1 周停西药,3 周停胰岛素! 脂肪肝、内分泌失调、痛经、便秘、老年斑等不药而愈。
地址:安徽省蚌埠市华府天地 3 号楼 2 单元 302 室 QQ:1010809567
详情请看网站:www.gss999.com 电话:(0552)3722679 13615525688

2013 年秋季招生

北京中医药大学远程教育学院

北京中医药大学远程教育学院焦作学习中心即日起招收 2013 年秋季学员,在职从业人员均可报名。
招生专业:护理学、中医学、针灸推拿学、中药学、公共事业管理(卫生事业)、工商管理(药事管理方向)。
招生层次:专科、专升本、本科。
学习方式:网上学习、网上作业、集中考试。
毕业待遇:成绩合格,由北京中医药大学颁发毕业证书,教育部电子注册,国家承认学历;达到学士学位条件者,颁发学士学位证书。

另:我校招收护理学、农村医学、检验学、药剂学、中药学等 13 个专业,对口升学率高,咨询电话(0391)2036991;承接育婴师、美容师等 9 个工种的职业技能鉴定、职业医师操作和理论考前培训,联系电话(0391)2036838。