

健教处方

标本兼顾治眩晕（一）

□潘明安 安海福

眩晕，是眼花或眼前发黑，头
晕之病，如坐舟车，有起则欲倒之
感，俗称“头旋眼黑”，分为外感眩
晕和内伤眩晕两种。外感眩晕多
由感冒引起，是一种暂时病症，感
冒愈则愈。眩晕临床以内伤为主，
其病因病机有：肝风内动，《内经》
有“诸风掉眩，皆属于肝之说”；痰
湿壅遏，《丹溪心法·头眩》有“无
痰不作眩”的主张；气血亏虚，气
虚则清阳不升，血虚则脑失所养，
《灵枢·口问》有“上气不足”，《灵
枢·海论》有“髓海不足，则脑转耳
鸣”的论述；肾精不足，命门火衰，
阳虚不达，下焦肾阴不足则无以
充脑。《景岳全书·眩晕》有“眩晕
一证，虚者居其八九，而兼火兼痰
者不过十中一二耳”，强调“无虚

不作眩”。内伤眩晕应审因论治，
以平肝潜阳，利痰、滋阴、熄风为
主，兼顾各证治疗。现代医学的高
血压病、低血压病、低血糖、梅尼
埃病、神经衰弱、脑动脉硬化、椎
基底动脉供血不足、颈椎病等患
者，临床以眩晕为主要症状者，可
参考辨证论治。
辨证要点：肝阳上亢，上冒清
空，可见眩晕耳鸣，头痛且胀，每
有烦劳或恼怒而头晕、头痛加剧，
面色潮红，急躁易怒；脾虚气血生
化之源，眩晕动则加剧，劳累即
发，兼有纳呆、乏力之症；脾失健
运，痰浊中阻，则眩晕而见头重如
蒙，胸闷恶心；精髓不足，不能上
充于脑则眩晕，精神萎靡，腰膝酸
软，耳鸣如蝉。

典型病例

李某，男，56 岁。
主诉：头痛、头晕已五六
年，伴有心悸、困倦之症状，经
各方治疗，时轻时重，被医院
确诊为高血压病，曾用过各种
降压药品，但始终未根治，不
但白天眩晕，而且在夜间睡中
发晕，痛苦异常。有时整夜不
能安眠，坐卧如登舟车，合眼
则天旋地转，有恶心、咽干、口
苦、易怒等症。舌淡，脉沉
细。诊为肝阳上扰，先用道遥
散加味疏肝化郁熄风。
处方：柴胡 15 克，白术

10 克，当归 10 克，白芍 10 克，
茯苓 10 克，玉竹 10 克，钩藤 6
克（后下），天麻 10 克，菊花 9
克，半夏 10 克，焦栀 10 克，煨
姜 6 克，炙甘草 10 克，薄荷 6
克（后下）。水煎服，日 1 剂。
二诊：患者连服 3 剂，诸
症减轻，以其事多拂意，肝郁
化火，阴液耗伤，阴虚阳亢，方
用左归饮加味滋阴潜阳。
处方：熟地黄 20 克，山萸
肉 10 克，山药 10 克，茯苓 10
克，杜仲 10 克，枸杞 10 克，肉
苁蓉 15 克，当归 10 克，川芎 6

克，细辛 6 克，钩藤 6 克（后下），
天麻 10 克，菊花 9 克，石决明
15 克（先煎），炙甘草 6 克。水煎
服，日 1 剂。该患者连服此方 20
剂后愈，为巩固疗效，继续服杞
菊地黄丸，病未复发。
此例患者属久病成虚，病
时脉弦细，弦为风，细是虚，症
发夜间为阴虚。患者病起于肝
郁化火，所以先用道遥散加味，
以撤其藩，再用左归饮加味、
杞菊地黄丸滋补阴虚巩固
疗效，免再复发。
（据《中国中医药报》报道）

用药提醒



退热药 发热超过 38.5 摄氏度~39 摄氏度，
就会危害儿童的身体健康。高热有导致抽风的危
险，家长应该对儿童用退热药。目前市场上的退
热药种类繁多，家长在购买前要详细看药品说明
书，了解儿童是否适用，如 12 岁以下儿童就不
适用康泰克。退热药不起预防作用，儿童不发热
时不必按点服用。但如果用量过大，儿童就会出
汗过多。
止痛药 腹痛是儿童常见病，大多数由非特
异性肠痉挛引发，但也有由阑尾炎、肠套叠、胆
道蛔虫、腹膜炎、胃十二指肠溃疡、急性胰腺炎等
引发。儿童腹痛时，家长不要急于给儿童服止
痛药。止痛药可以暂时缓解腹痛，却容易掩盖
其他症状，如患急性阑尾炎的儿童服药后可能
由单纯性阑尾炎发展为化脓性阑尾炎，引发急
性腹膜炎。儿童腹痛，应及时找医生查找腹痛
病因。
抗生素 儿童抵抗力低，易患感染性疾病，
特别是呼吸系统、消化道感染，因此，儿童抗生
素应用较普遍。目前儿童应用抗生素似有“越
新、越贵效果越好”之说，事实上这是错误的。
医生要排除某些广告的误导，为儿童选择对症
的抗生素。滥用抗生素只会增加药物的副作用，
最终不利于儿童康复。
维生素与微量元素 家长给儿童服用最多的
维生素及微量元素是鱼肝油，维生素 C、钙片、
碘、锌制剂等。这些药物能补充儿童在生长发
育过程中必不可少的营养素，但也不是多多益
善。以维生素 A 为例，儿童吃多了会造成颅内
高压，长期服用容易有头痛、恶心、呕吐等反
应。儿童长期过量服用碘、锌，同样有可能导
致急性慢性碘中毒及锌中毒。
保健品、补品 有些家长热衷于给孩子购买
保健品、补品。有些保健品、补品适用于中老
年人，有些适用于儿童。有些保健品、补品含
类雌激素物质，儿童服用一段时间后有假性性
早熟现象，进而对儿童的生长发育造成伤害。
不过有些儿童患慢性病，可在医生的指导下服
用某些保健品、补品。

儿童服用这五种药需谨慎

□林莉

认识中药

根及根茎类



巴戟天

性味功能 味甘，性微温。有补肾
壮阳、强筋骨、祛风
湿的功能。
主治用法 用于
肾虚、阳痿、遗精、
腰背冷痛、膝无力、
风湿骨痛、体虚小便
频数、妇女宫寒不
孕、月经不调。
用量 3 克~10
克。



玉竹

性味功能 味甘，性平。有养阴润
肺、生津止咳的功
能。
主治用法 用于
热病口渴、咽干、
干咳少痰、心烦心
悸、脾虚而有痰湿者
忌服。配伍水煎服。
用量 10 克~15
克。

以上图片均为资料图片

河南医药卫生文化传播有限公司

企业形象宣传已经成为企业在社会商业活动中的重要组成部分，企业画册在市场运作过程中也扮演若非常重要的角色。
河南医药卫生文化传播有限公司拥有省内一流的设计团队、丰富的企业形象宣传经验，致力于为企业提供专业的品牌文
化咨询和卓越的品牌设计宣传服务，矢志打造医药卫生文化传媒第一品牌。
河南医药卫生文化传播有限公司专注于企业画册的设计，各类专题片、形象宣传片、产品推介片的拍摄和制作等。该公
司在医院vi设计、医院标识标牌设计、新产品研制和应用方面有丰富的经验，承接并完成了多家医院大型指示牌的设计、制
作。该公司以成为省内最优秀的专业文化传播公司为发展目标，以为医疗卫生机构、食品药品生产企业、药品流通企业、医
疗器械厂家等提供最优质、最全面的服务为己任，为宣传形象、推介品牌奋斗不止！

秉承仁人精神 传播医药文化

中原者天下

企业画册



医院vi设计



影视制作



电话：（0371）65589213 传真：（0371）65589375
网址：www.yywscm.com 总部地址：郑州市纬五路47号
分部地址：郑州经济技术开发区第一大街1266号