

医药卫生报

疾病防控周刊

2013年5月30日 星期四 第110期
电子信箱:yywsbs@163.com 网站:www.yywsb.com

每周四出版

防控疾病 共享健康

小小预防针的六十载变迁(下)

本报记者 刘 畅

接种信息更系统了

“儿童入托、入学要查验接种证,以前要是丢了,补办可是个麻烦事。现在,免疫接种实现了信息化,资料上网一查都有。”在郑州市大桥社区卫生服务中心,带着5岁儿子来打预防针的王新福说。

自2011年6月初起,我省免疫规划信息化管理系统在全省全面启动。目前,省级平台已收集1379万名儿童的个案信息,以县和乡镇为单位,儿童预防接种信息化覆盖率均达到了100%,实现了儿童预防接种信息资源共享。

为了加强全省新生儿预防接种信息报告和管理,我省还将各级各类医疗机构产科预防接种工作纳入“河南省免疫规划信息管理系统”,并依托省级信息化平台开发了“新生儿预防接种信息化管理系统”,已于2012年12月1日正式开始运行。各产科预防接种点利用新生儿客户端,将新生儿出生后的个案信息(包括基本信息和接种信息)录入系统,新生儿个案信息经县(区)管理员审核后就自动下载到新生儿相应的预防接种门诊客户端。

与此同时,流动儿童的预防接种工作也已经在省内实现了属地管理,流动儿童可在迁入3个月内建立预防接种卡,各预防接种点将流动儿童预防接种信息录入到系统中,为全省乃至全国的流动儿童信息管理提供了方便。

预防接种已惠及成人

“我省通过严格管理免疫规划工作机构,充实工作队伍,完善工作方案、措施及政策法规,开展免疫规划的规范化管理,加强部门之间的协调配合,完善工作保障机制,形成有效的免疫规划工作体系,有效提高了全省预防接种工作的整体质量和水平。”河南省卫生厅疾病预防控制处处长张伟平说。

在我省“4·25全国儿童预防接种宣传日”的主题宣传活动中,许多前来咨询的孩子家长表示,从孩子出生起,他们就已经有了要为孩子及时接种疫苗,以预防疾病的意识。

“现在的家长越来越重视预防接种,有时提出的一些专业性问题,连医生都很难回答。”郑州市林山寨社区卫生服务中心的一位预防接种医生说。这种家长的重视,来源于预防接种医生一针对为孩子真诚的服务,也来自于全省几十年来预防接种保障及服务体系的建立。

张伟平表示,目前,通过常规免疫接种率监测、冷链系统监测、接种后疑似预防接种异常反应监测、儿童接种信息监测及疫苗针对性疾病监测的有效开展,疫苗针对性疾病,如麻疹、脊髓灰质炎、病毒性肝炎、流行性感冒、流行性脑脊髓膜炎、新生儿破伤风、百日咳等严重影响我省儿童健康的疾病已经得到控制,全省免疫规划系统正在全力保障我省预防接种工作的有效、有序进行。

从婴儿到老年人的全程预防接种服务,可防范白喉、麻疹、百日咳、肺炎、脊髓灰质炎、轮状病毒腹泻、风疹和破伤风等疾病,这项工作的益处越来越多地延伸到青少年和成人,让更多人的得到最有效的健康管理。

济源市公卫服务中心奠基

本报讯(记者王正勤 通讯员张 锋)5月25日上午,济源市公共卫生服务中心项目奠基仪式举行。

为了进一步优化资源配置,济源市委、市政府经过研究决定整合现有的济源市中心血站、市卫生监督所、市合管办、市医学会、市药品招标办5个单位,在济源市健康城内残疾人综合服务

务中心西侧建设济源市公共卫生服务中心。

济源市公共卫生服务中心规划建筑面积1.15万平方米,地上面积1.08万平方米,地下面积700平方米,估算投资3500万元,除中央国债资金及原有单位资产置换资金外,其余2446万元由济源市政府出资。



近段时间,由于温差较大,感冒、气管炎、肺炎等上呼吸道感染疾病的患儿增多。新郑市薛店镇卫生院内儿科主任郭宏刚提醒家长,平时要注意儿童卫生,适时增减衣物。儿童若有咳嗽、流鼻涕等症状时,要做到饮食清淡,多喝水,保证睡眠;儿童若有发热、气喘等症状时,要及时去医院就诊。图为新郑市薛店镇卫生院工作人员正在为感冒儿童扎头皮针。

王 平 何云霞/摄

■ 责编 刘静娜 ■ 美编 一 伊

欢迎大家踊跃投稿

来稿请发送至 570342417@qq.com

在66届世界卫生大会上

中国疾控表现获积极评价

本报综合消息 第66届世界卫生大会5月27日闭幕,会议共通过了29项决议文件,确定了世界卫生组织未来几年的工作规划,以及全球卫生领域相关问题的应对行动。会议上,中国在疾病预防控制方面的表现获得积极评价。

这是一次年度例会,所以会议内容之一就是世界卫生组织的工作进行年度审查,并确定

今后新的工作重点,另外还讨论一系列公共卫生问题。大会取得的成果主要体现在3个方面:确立了世界卫生组织未来几年的工作议程;在大流行病的控制与应对方面达成共识;重申预防和控制非传染性疾病对于人类健康的重要性。

关于世界卫生组织未来几年的重点工作:明确卫生问题继续是2015年后全球发展议程中

的重要问题;大会批准了世界卫生组织第12个工作总规划,确定了世界卫生组织今后6年的工作战略愿景。

今年的世界卫生大会,恰好是在H7N9和新型冠状病毒疫情相继出现传播的大背景下召开的,因此,如何加强全球合作、共同应对新的流行性疾病显得越发重要。实际上,世界卫生组织在2011年就通过了《大流行

性流感防范框架》,明确提出要共享病毒样本、疫苗等。本次会议对这一文件两年来的实施情况进行了回顾评估。

特别值得一提的是,大会期间,中国代表团与世界卫生组织联合举办了一场关于人感染H7N9禽流感进展情况通报边会,中国在疫情防控、信息共享方面的表现得到世界卫生组织和其他国家的积极评价。

全民健身 你我共参与

本报记者 刘 畅 史 尧



每天清晨,在郑州市绿城广场,您都会见到一支身着统一服装、身姿矫健的晨练队伍。他们相约健身,共同阻击慢性病。3年来,这支队伍从几十人发展到六七百人,将“我运动,我快乐,我健康”的理念传播到千家万户。

“我们这支队伍以老年人居多,很多都是慢性病患者,通过每天相互监督的健身活动,有些人的高血压、高血糖得到了控制,这让我很欣

慰!”这支晨练队伍的领头人赵颖说,“现在,又有不少年轻人,甚至是小朋友加入了我们,这让我责任感重大,将全民健身继续推广开去是我义不容辞的责任。”

其实,在郑州市还有许多像赵颖健身团队一样的民间健身组织在城市的各处活跃着。近年来,郑州市的群众体育组织不断健全,体育场所日益完善,全民健身运动蓬勃开展,全市上下形成了参与

体育、崇尚健身的良好氛围。随着国家《全民健身条例》和《河南省体育发展条例》的正式颁布实施以及全国“全民健身日”和河南省“全民健身活动月”的相继设立,体育所扮演的角色更加重要。

在日前启动的郑州市“全民健身活动月”中,群众所开展的太极拳、体育舞蹈等丰富多彩的全民健身项目,也让郑州市民将健身融入了他们的日常生活。

疾病源头的“狙击手”

本报记者 张 琦



图为近日在郑州市二七区疾病预防控制中心国家级输入性疟疾检测哨点,王衡在进行血检片复核。

史 尧/摄

工作10年来,他几乎每隔两三天就要去村里“转悠”,向每个村的乡村医生宣传输入性疟疾等疾病的预防知识,去大型养殖场进行疾病检测和样本采集。他就是郑州市二七区疾病预防控制中心流行病科科长——王衡。在流行病科,王衡算是比较年轻的,可是他的工作经验却一点儿也不比别人少,责任心也一点儿不比别人差。

王衡说,只有从源头上控制疾病,才能防止患病禽畜流入市场。“我们科室的工作人员都很能吃苦,经常下乡入户采集疾病样本。村里的条件不好,有时候车开不进去,我们就得徒走一个多小时。跟着我一起工作,他们经常忙得不能按时吃饭,加班更是家常便饭,真是辛苦他们了。”说到这里,王衡不禁感叹。

在王衡刚开始接触流行病预防控制工作的时候,郑州市二七区疾病预防控制中心接诊了一名疑似甲型流感患者。该中心马上对这名患者进行了隔离,并安排刚工作一年的王衡对患者进行监视,照顾患者的

生活起居。整整7天,患者唯一接触的人就是王衡。这7天里,王衡一次家也没有回,和患者吃住在一楼,对患者嘘寒问暖。患者高烧咳嗽时,王衡不眠不休地照顾他。7天后,患者解除了隔离。临走前,患者拉着王衡的手说:“谢谢您,这7天,不管谁听说我是疑似甲型流感患者,都躲得远远的,只有您一

直照顾我。您对我来说,不是亲人,胜似亲人!”

采访结束时,王衡告诉记者,他会把这份工作踏踏实实干下去,在阻击疾病源头的道路上不懈努力。

疾控卫士

高考临近 心态平和很重要

本期嘉宾:郑州市疾病预防控制中心学校卫生科副科长 王丽茹

一年一度的高考再次临近,考生可能会出现各种各样的心理障碍。研究表明,失眠、焦虑、记忆衰退是最为常见的考前心理障碍,发生率在60%左右,其中女生的发生率高于男生。这种不良的心理状况会影响考生的学习、生活质量,还会影响考生的正常发挥。

因此,考生在高考前及考试前,应该积极调整心态,减轻心理压力。

首先,家长与老师要尽量给

考生营造一个轻松和谐的学习环境;要多注意考生的情绪变化,经常与考生交流,减轻其压力。

其次,考生要正确认识高考,勇敢地面对;要合理安排考前作息时间,劳逸结合,保持饱满的精神状态。

最后,对于成绩落后、心理障碍严重的考生,要进行及时有效的心理辅导,消除其紧张、焦虑的不良情绪,引导积极向上的健康情绪。

王丽茹说,考试前夕,合理的膳食对于帮助考生顺利完成考试有一定的辅助作用。

考试前,学生大多因复习功课睡得较晚,从晚餐至睡觉,中间有四五个小时。这段时间晚餐所吃的食物已基本被消化,需要补充能量。另外,学生念书很累,大脑处于紧张兴奋状态,影响睡眠,故晚间加餐时最好喝一杯牛奶,吃一些面包、鸡蛋等,这样既补充了营养,又可起到安神作用。

(高世博 卢韩丹整理)



近日,洛阳市疾病预防控制中心开展对外开放日活动。在这里,孩子们走进健康大道,观看了“荣誉室”和检验中心等,了解“神秘”的疾病预防控制工作,听工作人员讲解如何预防疾病。图为在疾病预防控制名人雕塑群前,孩子们正在与疾病预防控制名人“交谈”。

刘永胜 梁秀梅/摄

相关链接——

考生该咋吃

考生应该吃好早餐,切不可空腹上考场,否则容易发生低血糖等低血糖现象。早餐要进食体积小、营养全、热量高、易于消化的食物。午餐是考生一天中的主餐,应该吃饱、吃好,摄入充足的热量和各种营养素。午餐提供的各种营养素含量一般占全天供给量的35%~45%。

考生的晚餐应以谷类食物和蔬菜为主,口味清淡,易于消化,有利于抗疲劳和养神醒脑。有条件的考生,尽量在家里吃晚餐。晚餐要少吃,以七八成饱为宜。

健康视点

协办: 郑州市疾病预防控制中心

(0371) 95120