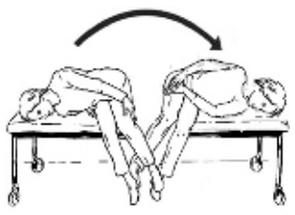
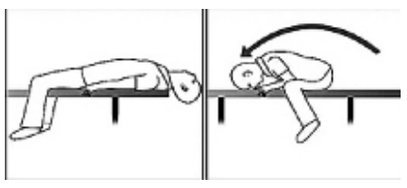
百 家讲堂

耳石症可快速手法复位

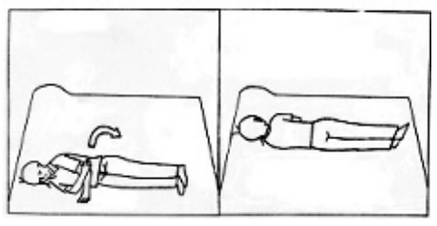
□李进让 郭鹏飞



右侧后半规管耳石症手法复位示意图



上半规管耳石症手法复位示意图



右侧外半规管耳石症手法复位示意图

耳石症可分为后半规管耳石症、上半规管耳石症、外半规管耳石症和两个或多个半规管同时受累的混合型耳石症。不同类型的耳石症，可给予不同复位方法进行治疗。Epley 法动作缓和，主要依靠自身重力作用使耳石从半规管回到椭圆囊，需要多次复位，效果稍差。Semont 法虽然快速，但是要求一定的头位，复位后还需要头部制动。

我们参考 Semont 法，根据各半规管所处的空间位置，创立了李氏复位方法——快速沿半规管平面翻转患者身体，使耳石在惯性作用下沿半规管移动出来，回到椭圆囊，达到治愈的目的。该方法操作实施简单、容易掌握，在国内外专业期刊上发表后得到了同行的认可。多数患者经过一次复位治疗即可治愈。值得注意的是，由于我们的复位手法快速，因此，有严重心功能不全或体质极度虚弱的患者不提倡应用该方法。

后半规管耳石症快速手法复位方法：让患者平卧，头后仰，头偏向右侧时出现眩晕可判断为右侧后半规管耳石症。复位方法如下：一、患者右侧卧位，蜷腿屈膝。二、待眩晕缓解后，操作者双手扶在患者头部两侧，患者的双手抓紧操作者的左前臂。以患者右臀部为轴点，迅速将患者翻转 180 度至左侧卧位，保持该位置状态约 5 分钟。

上半规管耳石症快速手法复位方法：平卧头后仰出现眩晕者可判断为上半规管耳石症。上半规管耳石症的操作步骤：一、患者平卧于平板床上，头部与一端床头平齐，两腿自然分开垂于治疗床两侧，注意床不要太宽。二、操作者站于患者左侧，右手扶在患者的枕部，左手扶于额部，以臀部为轴点，让患者快速坐起。

外半规管耳石症快速手法复位：患者平卧，向左侧卧出现眩晕症状时，则为左侧外半规管耳石症，右侧亦然。以右侧外半规管耳石症为例，操作步骤如下：一、患者右侧卧位于一张宽床上。二、待眩晕缓解后，操作者站于患者背后，用右手拉患者右手，迅速翻滚于左侧卧位，保持该位置状态 5 分钟左右。

急 诊见闻

反复腹痛 原来是结肠癌

南阳市 穆 清

凌晨时分，一阵急促的呕吐声传来，那是一种频繁而剧烈的呕吐，伴随着凌乱的脚步声。之后，一位中年妇女在家人的陪伴下就诊。患者半卧在床上，屈曲体位，表情痛苦，体型瘦弱，双手按腹，呻吟不止。患者腹痛剧烈，伴消化道症状（恶心、呕吐），笔者对她的第一判断是腹腔内出血。一摸脉搏，虽然患者的双手有点儿冰凉，但脉搏有力。还好，患者没有休克。笔者赶紧嘱咐护士建立静脉通路！建立静脉通路在急诊科是相当有学问的。对于那些症状较重的初诊患者，建立静脉通路，可以稳定家属情绪，平复患者的焦虑心情，在患者病情突然恶化时进行抢救。使用的液体以生理盐水为最佳，也可用糖盐水，但必须有盐。

体格检查发现，患者腹部柔软，无腹膜刺激征，疼痛以脐周及左下腹为重，左下腹有压痛，麦氏点无压痛、反跳痛，肠鸣音正常，左侧腰部叩痛明显，心脏、双肺部体格检查均正常。这些结果指向泌尿系统结石。

问诊时，患者的丈夫说，患者是农村家庭妇女，闲时爱打麻将，最近同一部位腹痛 3 次了。第一次是半年前，疼痛自行缓解，在大医院做 B 超检查提示良性右侧卵巢囊肿，接受保守治疗。第二次发生在半月前，疼痛突然发作，在医院急诊科用解除痉挛药物后缓解，后行腹部透视、腹部 B 超检查均未发现异常，没有囊肿，没有泌尿系统结石，考虑囊肿自行破裂。

拿着半个月前的检查单，笔者的第一诊断被无情地否定了，但结石并不能完全排除。也许结石较小，没有被 B 超发现。笔者嘱咐护士暂时按泌尿系统结石治疗。同时，再次查体，患者左下腹的触诊较饱满，似乎有一个若有若无的肿块，叩诊与右侧相比有些浊音。会不会是粪块儿呢？可是，患者前两次发作与这次相同，腹部透视均无肠梗阻表现啊！诊断似乎不能确定，既然排除了腹腔出血，那么患者的病情就可以一边用药一边观察了。笔者跟患者家属交换了一下意见，先用药缓解疼痛。

半小时后，药已经滴了一大半，患者疼痛没有缓解的迹象。笔者向普外科医生详细地复述了患者的病情，他也认为腹腔有问题，建议行腹部 CT 检查。

CT 检查没有发现任何问题。普外科医生说，3 次疼痛位置固定，伴呕吐，排除了泌尿系统疾病和妇科疾病，考虑肠管问题，建议患者住院治疗，考虑缓解后行肠镜检查。第二天，患者腹痛再发，位置相同。再次行腹部透视检查，看到降结肠上端扩张明显，考虑肠梗阻。

没有再行肠镜检查，普外科医生在经患者家属同意后，果断地行剖腹探查术。打开腹腔后，患者是结肠癌，结肠下端肿瘤处肠管狭窄超过 80%，周围未发现转移淋巴结。

笔者看到这样的结果，问普外科医生：“如果手术中什么都没有发现，我们该怎么办？”普外科医生说：“就肠管来说，1 个部位反复疼痛只能说明问题，这个部位的肠管结构出了问题，不通了，在这种情况下，内科治疗是没有用的！”

这真是一个出人意料的结果，回想笔者的诊断过程，有一点儿“想当然”的味道：患者做 B 超检查没有发现结石，笔者却没有排除泌尿系统结石的诊断；腹部若有若无的肿块，恰恰是诊断的关键，笔者却忽略了。

（本版图片均为资料图片）

投稿邮箱：316367508@qq.com

误 诊误治

以身份排除疾病？

中牟县 杨志萍

5 月 9 日 11 时 10 分，一个急促的声音传来：“快点儿，阿姨，我同学肚子疼！”话音未落，几名大学生搀扶着一名女同学进入诊室。女同学躺在床上，表情痛苦，泪水哗哗直流，让人看了心痛。患者的同学说：“我们昨晚开了个生日派对，喝了饮料，吃了蛙肉。她有点儿拉肚子，恶心、呕吐。”但是，其他同学没有这些症状，应该不是食物中毒导致的胃肠炎。体格检查发现，患者体温 38 摄氏度，血压 100/70 毫米汞柱，心、肺听诊无异常，右下腹疼痛明显，腹肌紧张、板状腹、无压痛，其余无异常。诊断完，笔者对患者说：“别害怕，是急性阑尾炎。如果输液后症状缓解，你就不用做手术了。”

患者静脉滴注头孢他定加盐酸消旋山莨菪碱注射液。但是，这组液体快滴完了，患者的疼痛丝毫没有减轻，且面色苍白，大汗淋漓。多年临床经验告诉笔者，化脓性阑尾炎不会让患者这么痛。会不会是宫外孕？但是，患者是个学生，才 19 岁，而且每次月经都错后 5~7 天，应该可以排除。患者的病情不像输尿管结石，疼痛的部位提示不是急性胆囊炎，又没有急性腹膜炎症状。那患者最可能是阑尾炎穿孔了。笔者急忙拨打 120，请求急救车出诊。这时，患者的血压降至 80/55 毫米汞柱。不良预感告诉笔者，这不是阑尾炎穿孔。笔者急忙让她的同学帮忙化验尿，结果显示尿人绒毛膜促性腺激素阳性。当时，笔者傻眼了：“我咋恁糊涂！得让患者赶紧去医院，否则后果难以预料。”笔者此时非常害怕患者休克，因为已经在这里耽搁一个多小时了。很快，患者被接到医院。笔者傻傻地坐在门诊处，总结误诊原因——轻易因身份排除疾病。1 小时后，医院打来电话说：“女孩是宫外孕，手术成功。”这时，笔者悬着的心才放下来。

心 电图辨析

伪装性右束支阻滞

患者有右束支阻滞伴前间壁心肌梗死（V_1、V_2 导联可见 Q 波），V_1 导联呈 qr 型，V_5、V_6 导联有深 S 波，电轴左偏-75 度，Ⅱ、Ⅲ导联有深 S 波，而Ⅰ、aVL 导联无 S 波。肢体导联右束支阻滞的典型表现被左前分支阻滞图形掩盖。

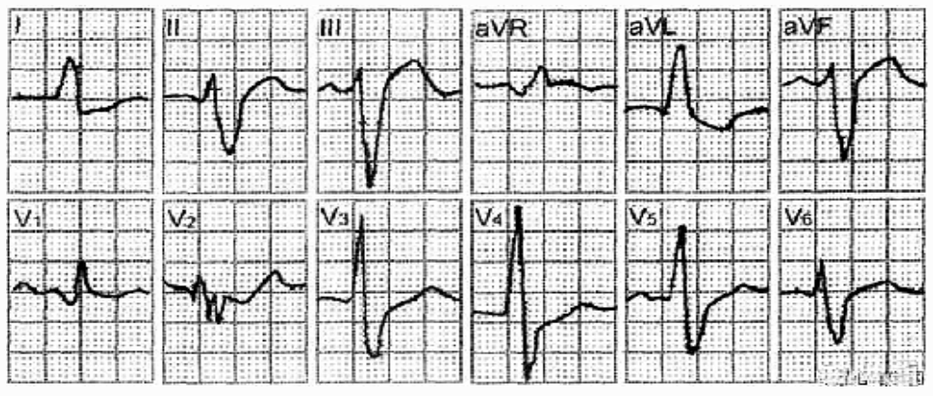
定义 完全性右束支阻滞合并左前分支阻滞、重度左心室肥厚、左心室前侧壁局限性阻滞（心肌纤维化或心肌梗死）或以上因素共存时，可使右束支阻滞图形在一些导联变得不典型。

心电图表现 伪装性右束支阻滞分为两型：标准肢体导联伪装性右束支阻滞和胸前导联伪装性右束支阻滞。肢体导联伪装性右束支阻滞表现为：一、胸前导联仍呈典型的右束支阻滞图形。二、肢体导联呈左前分支阻滞图形，如Ⅱ、Ⅲ导联深 S 波，导联无 R 波，Ⅰ导联无 S 波或 S 波很小，Q 波或有或无。三、QRS 电轴左偏常在-60 度~-75 度（如图）胸前导联伪装性右束支阻滞表现为右胸导联仍呈右束支阻滞图形（如果 R 波消失，提高 1 肋间或在 V_3、V_4 导联仍可记录到 R 波），Ⅰ、V_5、V_6 导联终末无 S 波，而类似左束支阻滞图形。上述两种情况可在同一份心电图上出现。

发生机制 右束支阻滞时，右心室延迟除极的终末向量指向右前，而左前分支阻滞、左心室肥大或左心室前侧壁心肌梗死等造成的左心室延迟除极的终末向量指向左上。两者合并存在时，左、右心室方向相反、延迟除极的向量将部分或全部抵消。结果在额面肢体导联，代表右心室延迟除极的Ⅰ导联 S 波将被抵消而变小或消失；在水平面的胸前导联，可使Ⅰ、V_5、V_6 导联终末的 S 波被抵消而变小或消失。伪装性右束支阻滞的心电图表现可以单独或同时出现在肢体导联或胸导联。

临床意义 伪装性右束支阻滞属于双束支阻滞的一种特殊的心电图表现，代表左、右心室除极均有延迟，主要见于心肌梗死、高血压病等器质性心脏病患者；或特发性传导系统疾病（Lenegre 病或 Lev 病）。研究人员对 22 例该种患者随访 3 年发现，60%的患者进展为高度房室阻滞，预后较差。

（陈 琪）



宫氏太极医术 引领世界潮流
绝技、秘方圆您健康人生和财富梦想，宫氏太极医术第四代传人宫教授亲传。
一、技术篇：（一）太极推拿减肥：仅凭双手推拿，当场减 1.5 千克左右体重，糖尿病、高血压病等肥胖病可获得康复。（二）摸骨观相查病：几秒钟即知骨关节、脊柱、肿瘤、内科、儿科、妇科等病变，并知天年、命运、祸福，逢凶化吉。（三）一指禅点穴疗法、筋经整脊正骨术：几秒钟正骨归位，纳筋归槽绝技。（四）太极无影神针：百年绝技，当场见效，治疗弓腰驼背、强直性脊柱炎、颈椎病、网球肘、腱鞘炎、肩周炎、不能下蹲等。全学 1.5 万元，学期 9~15 天，无需任何基础，保证学会。赠股骨头坏死和强直性脊柱炎秘方。
二、膏药篇：（一）太极黄金膏：只用绿豆大小的药膏，包治颈椎病、腰椎病、坐骨神经痛、网球肘、腱鞘炎、肩周炎、脊柱炎、肋间神经痛、慢性咽炎、关节积液、风湿关节肿痛等，疗效举世无双！（二）太极还容膏：专治皮肤瘙痒、湿疹、皮炎、带状疱疹、银病病、痤疮、青春痘等，百治百愈！来人验证！
三、辟谷丹：道家辟谷疗法，服食辟谷丹饥渴不生，10 天减 15 千克左右体重，糖尿病、高血压病 1 周停西药，3 周停胰岛素！脂肪肝、内分泌失调、痛经、便秘斑、老年斑等不药而愈。
地址：安徽省蚌埠市华府天地 3 号楼 2 单元 302 室 QQ:1010809567
详情请看网站：www.gsss999.com 电话：（0552）3722679 13615525688

特色治疗培训
一、采用独特微小长短针治疗腰椎间盘突出症、颈椎病，可使疼痛、麻木当场消失。入针即有效，病去一半，疗效神奇。
二、膝关节增生，不能下蹲，治一个好一个，可替代换关节。
三、1~3 次注射治愈下肢静脉曲张、老烂腿。
四、纯中药治愈高血压病、冠心病及脑瘫后遗症。
以上各科随到随学，医院有患者供学员实习。学员自己或带来的患者，若治疗以上疾病，治疗费减半。
另有黑膏药对各种风湿骨病、颈肩腰腿痛有奇效，现场熬制，公开配方，包教包会，技术转让费 1200 元。
联系人：台前县清水河卫生院 孙老师 13938306225

标准化村卫生室必备治疗仪
绿色疗法——让专科更有特色
喜德康中医康复仪，利用纯中药热蒸方法，从根本上解决风湿骨病不能治愈的难题；专利仪器+专利熏蒸服+专利蒸药，三位一体绿色疗法，透皮吸收，标本兼治，不伤胃肠、肝肾。
独家专利特色蒸疗，提高专科形象。疗效才是硬道理，以疗效获口碑，提高就诊率。
签约免费送仪器，地方区域保护，挂牌授权经营，独享特色优势。
全国风湿骨病康复救助工程推荐产品
喜德康——中国中医康复设备行业最具影响力品牌
免费热线：400-0372-268
咨询热线：(0372)5362102 15518788387
香港博士达国际集团有限公司监制
安阳博士达医疗科技有限公司生产
网址：www.aybsd.com
中国医学科学研究院 技术合作
全国质量 服务 信誉 AAA 级产品

颈肩腰腿痛
祖传中药秘方
技术转让●15 天根治
如果您掌握此技术，可年收入 20 万元以上。
山东省五莲县颈肩腰腿痛康复中心
（0633）5411666

卒中·偏瘫
中草药偏方转让
纯中药治疗一两个月基本康复（每市只转让 1 家）
搞活一个专科，救活一个诊所
山东省日照市中风偏瘫专科门诊 13181182766

中国欧科科技有限公司
经营血液分析仪（血常规）、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微型 B 超机、经颅多普勒机、心电图机、检验试剂耗材等批发零售。
低价维修各类医疗设备。
电话：13273806758
地址：郑州市花园北路

医改好项目——浮针疗法已被列入由国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长王国强主编的基层中医药适宜技术推广项目“十二五”规划大学教材。
全国第 196 届疼痛高级研修班招生通知
一班 一、浮针疗法突破传统针灸理论，不要求学员具备经络、穴位等相关知识，是一种操作简便、易学的新疗法，只需在疼痛部位行皮下组织散扫即可治疗疼痛。因其简便、安全，近年来，浮针疗法在国内外得到广泛推广，发展迅速，成为医院和个体诊所治疗疼痛的常用疗法。经过 8 万多名患者临床使用，该疗法的有效率达到 100%，康复率达到 96%。由于起效迅速，该疗法常快于麻醉针，在北美被誉为“神针”。
主治：颈椎病、腰椎间盘突出症、腰三横突综合征、腰肌劳损、腰扭伤、骨质增生症、肩周炎、风湿性关节炎、类风湿关节炎、神经痛、三叉神经痛、头痛、失眠、网球肘、腱鞘炎、强直性脊柱炎、梨状肌综合征、带状疱疹、乳腺炎、癌性疼痛、结石疼痛、胃痛、胆囊炎和阑尾炎等疼痛疾病及妇科炎症。
二、踝三针治疗腰椎间盘突出症。
三、特效彩色、无铅膏药的制作新技术，操作简单，无烟无毒，无异味，制作全过程只需十几分钟。
四、太极神针疗法（神穴治百病）温经活血，祛寒止痛，开阳举陷，补虚固脱。
中外自然疗法不吃药、不打针自然康复。
5 项技术的学费为 1980 元，送价值 880 元的太极神针产品。
北京报到时间：6 月 28 日 培训时间：6 月 29 日~7 月 1 日
一班在北京世界针灸学会联合会举办
二班 复位疗法：主治脊柱相关疾病（发明人授课）
报到时间：6 月 19 日报到 培训时间：6 月 20 日~21 日。
三班 埋线疗法：主治颈肩腰腿痛及内外科疾病
郑州报到时间：6 月 21 日报到，培训时间：6 月 22 日~23 日（北京专家授课）
发岗位证（自备 1 寸照片 2 张）
报名地点：郑州市纬五路 45 号附 1 号河南省医学会 602 室
联系人：张老师 （免长途费）400-995-6995
报名电话：(0371)56685168 18811186988
世界针联副秘书长新型浮针发明人主讲
中心网址：www.fuzhenwang.cn

洛阳市平乐正骨学校 面向全国招生
（学校代码 708）
平乐郭氏正骨，迄今有 200 余年历史，是中医正骨的一支重要学派，蜚声国内外。我校以传授平乐正骨医术为特色，创办 25 年来为全国培养了数千名正骨人才。我校有普通中专，开设中医正骨、中药、药剂、卫生保健、针灸推拿等专业。国家承认学历，符合条件的学生可享受国家助学金。具有初中毕业以上学历者可报名入学，对能胜任工作的毕业生，我校负责推荐就业。欢迎有志于骨伤医学的学子到校就读。
另需骨科人才的医院、单位请与我校联系。
全国第三届平乐正骨学术思想研讨会定于 10 月召开，详情请打电话咨询。
校 长：郭宏涛
咨询电话：(0379)67812333 67815234 18937991345
传 真：(0379)67815234
网址：http://www.plzgxx.com 邮箱：plgk@hotmail.com
地 址：河南省洛阳市东郊平乐镇

液针刀微创疗法班、基层医疗专科免费班
一、多功能液针刀系列疗法班（洛阳 6 月 21 日开课）
㈠多功能液针刀疗法班：党东旭教授经 20 余年临床研究，汲取众家所长，独创一种集针刀药物松解、三氧微创、神经根减压于一体的新疗法，荣获数十项国家发明专利，专著在国内外发行；具有操作简便、易学易懂、安全无痛苦、治愈率高等特点，十余年来培训国内外学员数万人；主治颈椎病、腰椎间盘突出症、骨质增生、风湿类风湿病、肩周炎、股骨头坏死、足跟痛、各种神经痛等顽症。㈡多功能针脊柱酶植入班：主治脊柱相关疾病等顽症，如胃炎、胃溃疡、结肠炎、癫痫、慢性支气管哮喘、盆腔炎、荨麻疹等顽病。㈢最新注射班：传授特效穴位注射、侧隐窝及椎间孔注射、骶管注射等。
二、基层医疗专科公益班（免学费）
原学费 5800 元，现免费学习。只缴 300 元教材费（洛阳 6 月 18 日开学，协助资格考试）。
㈠皮肤病美容外治班：速治雀斑、痣、疣、鸡眼、黄褐斑、血管瘤、牛皮癣、带状疱疹、白癜风等。㈡韩国色素爆破美容及微针技术：快速去除面部黑气、嫩肤祛斑、美白去皱。㈢火针疗法班：传授各种火针的临床应用。㈣浮针疗法：传授浮针在临床上的应用。㈤蒙医火疗特色班：传授蒙医蒙药火疗技术及各科应用等。㈥前列腺腔体灌注：操作简便、安全无创、疗效奇特。㈦鼻炎咽炎疗法：传授台湾鼻炎抹药技术，快速消除肿大的下鼻甲治愈鼻炎，传授顽固口腔溃疡及鼻窦炎配方、特色治疗咽炎。
洛阳地址：洛阳市涧西区市委党校医学部 手机：18925186317
广州地址：广州中医药大学交流中心 电话：(020)86383659
北京地址：北京中医药大学（北三环） 手机：13825140692

基层适宜技术 绿色无痛疗法
第 18 期套管针灸刀、中药竹罐、少儿腹泻敷脐、直肠滴灌新疗法培训班通知
由河南省医学科学普及学会、医药卫生报社、北京御舜堂医学研究院等单位共同举办的第 18 期套管针灸刀、中药竹罐、小儿腹泻敷脐、直肠滴灌新疗法培训班将于 2013 年 6 月 17 日~24 日在郑州举办（17 日报到）。以上疗法好学易懂，不用抗生素、安全无痛、医疗成本低、治疗效果确切，是值得普及推广的绿色疗法。
一、套管针灸刀新疗法（每月 18 日~19 日）
套管针灸刀新疗法是北京御舜堂医学研究院石洪印教授历时 5 年的专利研发成果，有效回避了针灸针刀治疗弊端。
特色：㈠无痛进针见效快；3 分钟完成治疗，当场见效。㈡特制针具无风险，长针 1.5 厘米，短针 1 厘米，不伤神经血管内组织，有效避免医疗事故。㈢好学易懂，资质要求不深。适合各级医疗机构引进推广。
适合病症：适用于颈椎病引起的头晕头疼上肢麻木、腰椎病引起的腰疼及下肢疼、肩周炎、膝关节炎、卒中、面神经炎、头疼头晕、耳鸣、记忆力减退、乳腺增生等疾病，针到病缓。
二、中药竹罐排瘀疗法（每月 20 日~21 日）
中药竹罐排瘀疗法是我国民间疗法精粹，不吃药、不打针、不疼痛、方法简单，对疼痛和疑难病有独特的疗效。
三、小儿腹泻敷脐疗法（每月 22 日）
马保平研制的小儿肚脐敷药疗法，治疗各类小儿腹泻（特别是秋季腹泻）效果极佳。成本低廉，操作简单、用药安全，基层儿科特色疗法。培训班还传授小儿简易针灸及呼吸道疾病特色疗法。
四、直肠滴灌新疗法（每月 23 日~24 日，24 日上午参观）
直肠滴灌新疗法是由我省著名中医医师李长太根据 10 年来，20 余万病例临床经验总结整理的新疗法，其门诊每天接受直肠滴灌患儿 150 人以上。特色如下：㈠专利研发的一次性灌肠器有效避免药物外流、交叉感染、加热不方便等弊端。㈡药物配方简单、以市场常见的中成药为主，90%以上配方不含抗生素，毒副反应小，有效降低医疗风险和治疗成本。㈢直肠给药有效避免小儿不好扎针、难以喂药现象，患儿及家长容易接受。㈣本疗法一般 1 分钟结束治疗，无风险、无痛苦、好掌握，适合普及推广。
适合病症：儿科常见疾病，妇科疾病，肠胃病。
以上疗法老学员日均收入 2000 元左右，治疗效果和经济收入显著。
培训费：每项学费 1600 元，两项 2600 元，3 项以上 3200 元。需办理卫生人才专业证书的另付 900 元，食宿协助安排，费用自理，需报销学费的可开具发票。（来时请携带 2 寸照片 2 张、身份证复印件 2 张）
报到地址：郑州市郑东新区祭（zha 城医院 3 楼。来时路线：火车站下车乘 101 路公交车到终点站下车，转乘 48 路公交车到东风南路与熊儿河路交叉口下车，沿盛和街向东 200 米到陈庄街交叉口向南 100 米路东即到祭城医院。
联系电话：15037197983
（0371）65892669
QQ：442835059
联系人：河南省医学科学普及学会培训部 孟老师