

航天医学为神十保驾护航

今日看点

6月11日17时38分,执行中国最新载人航天及科研探索任务的神舟十号飞船呼啸升空,聂海胜、张晓光和王亚平3位航天员展开了15天的“太空旅行”,成为迄今我国载人航天飞行时间最长的一次。如何在太空中保障航天员的生命安全,尽可能为航天员创造健康、高效的工作生活环境?第四军医大学航空航天医学系有关专家表示,我国已在中短期太空飞行航天员健康保障方面积累了丰富的丰富经验,此次可谓做好了万全准备。

第四军医大学航空航天医学系航空航天生物动力学教研室主任孙喜庆教授说,综合考虑此次200~300千米的近地轨道飞行高度,以及15天的飞行时间,失重

超过了辐射、心理障碍等因素,成为威胁航天员健康的头号敌人。

孙喜庆指出,这种影响在航天员进入失重环境后,1分钟内就会发生,在飞行2~3天时最为明显,发生率高达50%以上,就像在地面上晕车一样,主要表现为呕吐、厌食、头痛等。此外,失重也会造成水电解质紊乱。

如何在保证航天员生命安全的基础上,确保任务高效顺利完成?第四军医大学航空航天生理学教研室主任余志斌教授表示,航天医学的目的就是使人体适应特殊环境,完成航天特殊作业。它贯穿了航天员选拔、训练、飞行中的各个方面。

“以失重为例,国外资料显示,空间运动病的发病率高达60%~70%,而我国至今没有一位航天员发生空间运动病,这得益于有效的医学保障以及前期选拔

和训练时的严格要求。”孙喜庆说,欧洲在航天员选拔时不会对前庭功能进行特别考量,而我国将前庭功能作为评选重要指标之一。同时,在训练阶段提高航天员的

前庭功能,并在飞行期间使用太空养心丸等中药进行药物防护。在天宫一号中已经安装好了自行车功量计、下体负压裤及拉力器等设备。其中,自行车功量计已被证明在航天员长期飞行中,可全面锻炼心血管系统,提高人体心肺功能,维持下肢血量;而下体负压裤常在返回前使用,通过特殊装置促使航天员血液向下身分布,增加心血管系统的反应能力,增强返回地表后的立位耐力。“神九期间,我国第一位女航天员刘洋在天宫一号内首次使用自行车功量计进行锻炼,而其他两项设备也许会在

次神十飞行期间被首次使用。”孙喜庆说。

据孙喜庆介绍,为了确保飞行中航天员身体处于最佳状态,每位航天员都会穿着“生命背心”,该设备能够监测血压、呼吸等生命指标变化,一旦出现问题,地面医监医保人员可以指导航天员自我治疗。同时,飞船内也配备了航天药箱、小药包和个人急救小药包,能满足常见疾病治疗所需。

虽然此次神十与天空一号对接后,将进行的医学相关研究内容还没有公布。但专家在接受采访时表示,参照国外相关中短期飞行航天医学研究,无外乎就失重对于前庭功能、心血管系统、体液丢失、肌肉系统、骨质丧失等5个方面的影响展开。

“当前航天医学研究最重要的一点就是空间骨质流失防护问题。”余志斌说,美国国家航空航

天局曾应用风险管理决策理论对长期空间飞行中的风险大小进行排序,空间骨丢失位列风险因素之首。国外会利用小型骨密度仪监测髋骨密度。而我国采用的简单可行的方法是测量尿钙含量与骨吸收标志物含量,以此推测骨质丢失的程度。

专家直言,我国在中短期航天医学保障方面已达到国际先进水平,但在长期航天医学保障方面仍面临诸多挑战,一些难题也是美、俄等航天发展第一梯队尚未解决的。

余志斌说:“集中优势资源,开发技术先进的医学监测和诊疗系统,特别是优先开发航天员体液和生化在轨检测技术、航天员影像检测技术、航天员在轨医疗技术和医学防护技术,亟待纳入航天医学的研究计划。”

(据《健康报》6月13日报道)



端午节当天,驻马店市第二人民医院医护人员一大早就把热气腾腾的粽子端进了病房,还亲自为一些不方便的患者剥开送到嘴里。许多病友开心地说:“嗯!这些粽子很好吃!这里的医护人员想得真周到啊!”

丁宏伟 陈家欣/摄

男子下体被套铁环

医生消防员联手“解围”

本报记者 李亚威

被网友欺骗,陷入传销漩涡,传销组织因索财未果,强行将铁环套上男子下体。该男子伺机逃出报警求救,医生消防员联手取下铁环为其“解围”……这是驻马店市一名23岁的哑巴男子近一个月的历险奇遇。

6月9日下午5时左右,郑州市第三人民医院急救站接到120指挥中心传来的急救指令,郑州火车站派出所内一名年轻男子下体损伤,急救人员火速赶到现场。

据在场的民警介绍,该男子是一名哑巴,身份证上显示其23岁,驻马店人。该男子以写字

的方式将自己的遭遇告诉了民警。原来,他于6月3日被网友骗到郑州市柴郭村,坠入传销漩涡;传销组织指使他向家人要钱,未能如愿,便强行将铁环套到他的下体上。6月9日,他趁看管人员午睡时逃出来报案。

鉴于情况特殊,郑州火车站派出所民警立即求助消防员为该男子去掉铁环。消防员多次试图剪断铁环,但是铁钳一触碰到铁环,该男子便撕心裂肺地喊叫,在纸上写下“疼”字。消防员拨打120,期待医生帮男子“解围”。

急救人员到现场立即查看了该男子的“病情”。“从初步检查情况看,该男子下体有轻度水肿,导致铁环和皮肤结合十分紧密。”急救医生王孝鹤说,铁环并没

有影响该男子正常排尿,但是如果再不取下很有可能导致排尿困难诱发炎症。急救人员考虑通过麻醉为期实施“手术”,然而,派出所场地不合适,又缺少专业的麻醉医生,便将该男子拉到了医院。

“通过麻醉虽然能避免患者的痛苦,但是手术室没有能截断铁环的器械,只能再请消防员过来。”该院麻醉外科副主任医师冯金顺说。

冯金顺为该男子实施了局部麻醉,医务人员对其下体进行了简单防护,将皮肤与铁环尽量分开一个空隙,消防员用消防钳剪断了铁环。下午5时50分,在医务人员和消防员的共同努力下,困扰男子下体近5天的铁环终于被取下。据介绍,该男子生疮并无大碍,慢慢消肿即可。



周口市卫生局杜绝浪费从舌尖开始

本报讯(记者侯少飞 通讯员刘振超)记者6月14日从周口市卫生局获悉,该局倡导干部职工勤俭节约,彻底杜绝舌尖上的浪费现象持续发生。

原阳县医院安全服务实打实

本报讯(记者常俊伟 通讯员池 萍)记者6月14日从原阳县人民医院获悉,该院扎实推进安全服务,调整安全服务领导小组,明确责任分工;对应急救抢救小组进了抢救技能训

练;与消防、环保、城建及大型化工、加工企业等部门建立直接联系;将抢救小组、急诊、骨外科等相关科室电话告知该院安全生产科,并及时向社会公布,确保周密服务。

开封市开展责任意识大讨论

本报讯(记者李 季)记者6月13日从开封市卫生局获悉,该局在卫生系统深入开展“责任意识与核心价值观”大讨论活动,以全面提升卫生系统各单位及职工的责任意识和凝

聚力。此次活动重点讨论了“公立医疗卫生机构承担的社会责任是什么?”“什么是医务工作者最根本最重要的责任?”“责任意识在医疗卫生工作中的重要性?”等11项内容。

虞城县医院医疗质量质询常态化

本报讯(记者赵忠民 通讯员刘敬峰)记者6月14日从虞城县人民医院获悉,该院始终把医疗质量建设放在各项工作的首位,通过每季度召开一次医疗质量质询会议,采取一公示、

一质询、一追踪的办法,探索出提升医疗质量水平的新路子。质询会议制度实施2年来,患者对该院医疗质量满意度达到97.85%,有效减少了医疗纠纷。

濮阳市专项整治医疗废物

本报讯(记者陈述明 通讯员胡国亮)记者6月14日从濮阳市卫生局获悉,该局采取明察与暗访相结合、规范与查处相结合的方式,从本月开始

在全市医疗机构开展为期4个月的医疗废物管理专项整治检查工作,进一步促进医疗废物的依法管理,杜绝医疗废物流向社会。

解放军第371医院关爱特殊儿童

本报讯(记者常俊伟 通讯员王 强)记者6月13日从解放军第371医院获悉,该院医护人员来到新乡市阳光学校,看望这里的孤儿、在押服刑

人员的未成年子女、贫困山区的孩子。

解放军第371医院为新乡市阳光学校捐赠了价值8000多元的常用药品和4个书柜。

省直第一医院开办道德讲堂

本报讯(记者常 娟)“生命如花,十字交叉”“吾生有涯而爱也无涯”……近日,省直第一医院开办了以“以人为本、向德致敬”为主题的职业道德讲堂。讲堂共分为“自我反省、唱

歌曲、学模范、诵经典、向德鞠躬”等8个环节。该院通过以“身边人讲身边事、身边人讲自己事、身边事教身边人”的形式,加强广大职工的职业道德教育。

6月5日,信阳市罗山县龙山乡村民尚某为了防止自家新收的麦子生虫,便将买来的磷化铝放到麦子里。次日凌晨,尚某夫妇以及3名孙子孙女相继出现呕吐等不适症状,被紧急送往医院抢救。当天上午11时,尚某6岁的孙女和4岁的孙子因抢救无效相继死亡,4岁的孙女被送往武汉协和医院抢救。

事发后,罗山县公安局赶到现场进行调查,初步排除了他杀的可能。该局一名负责人说:“我们到尚某家调查情况,一进门就闻到一股浓烈刺鼻的化学药品气味,经过采集现场信息,初步认定这一家五口人是磷化铝中毒。”

那么,磷化铝到底是什么药物呢?据罗山县人民医院院长潘国胜介绍,磷化铝通过产生磷化氢气体来杀死虫子,但是当每立方米空气中磷化氢气体的浓度超过0.3毫升时,就会对人体造成毒害。一般接触该药剂时必须戴有防毒面具,而且不得超过半小时。除了磷化铝之外,磷化锌、磷化钙、辛硫磷、敌敌畏等熏蒸药物都是农户使用比较多的杀虫剂,在使用中同样应当注意。

潘国胜提醒,发生中毒后,轻度中毒者应立即脱离现场,转移到空气新鲜处,更换被污染的衣服,用肥皂水清洗皮肤,卧床休息;中度及重度中毒者在采取上述处理措施后,应迅速就近送往医院救治,并在医院内仔细观察。

河南工业大学粮油食品学院教授王若兰说:“对于普通农户来说,由于家里的粮具密封性达不到要求,防护设备又不齐全,最好不要随便使用化学杀虫剂。”王若兰建议,防治储粮害虫方式有很多种,家庭最好使用物理方法,比如日光晒、密闭,通过低温高温杀虫,也可以用塑料薄膜打底,风车、筛子、压盖面防虫;对于城市居民来说,在使用蚊蝇喷杀剂、蟑螂药等杀虫剂之后,一定要注意保持通风。

河南医学高等专科学校重视德育培养

本报讯(记者李亚威 通讯员王 哲)“我决心竭尽全力除人类之病痛,助健康之完美,维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤,不辞艰辛,执着追求……”近日,在河南医学高等专科学校大学生道德示范讲堂上,该校300余名学生重温《医学生誓言》。

为了加强对学生的德育培养,河南医学高等专科学校定期举办大学生道德讲堂,引导学生主动参与校园和社会志愿

服务,使之成为道德的践行者、传播者和受益者。该校通过道德讲堂培育和弘扬学生良好的道德风尚。

“河南医学高等专科学校每年向社会输送毕业生3000余名,为河南城乡基层医疗机构培养了一大批高素质的知识技能型卫生人才。”该校党委副书记李威认为,医学教育工作者责任重大,医德和职业道德教育要成为大学医学教育的重点。

全省病理技术大比武 省肿瘤医院夺冠

本报讯(记者李亚威 通讯员王晓凡)记者6月14日从河南省肿瘤医院获悉,“河南省第三届病理学术研讨会暨河南省第三届徕卡杯石蜡切片大赛”近日在郑州举行,全省200余家医疗卫生机构的300余名病理技术精英展开石蜡切片技术大比武。该院病理科的王彦卿在此次比赛中荣获第一名,并将于今年8月代表河南参加

全国石蜡切片技术比武。病理技术是病理诊断的基础,对病理结果的准确起到至关重要的作用。此次比赛是省内最大规模的病理技术研讨会。河南省肿瘤医院病理科参会人员积极与同行交流,充分展示了该院病理技术优势和特长,进一步提高了该院病理技术的质量控制,促进该项技术在省内的改进和提高。



近日,洛阳市妇女儿童医疗保健中心、洛阳市少年儿童图书馆联合举办“大手牵小手、阅读起步走”亲子教育活动。活动当天,200份阅读大礼包送到了门诊患儿、住院产妇和患儿家长手中。

刘永胜/摄

郑州市第二人民医院“爱眼月”里送爱心



郑州市第二人民医院大眼科主任陈鹏耐心地为群众讲解病情。李伟强 陈 燕/摄

本报讯(记者李伟强 通讯员 陈 燕)记者6月14日从郑州市第二人民医院获悉,该院近日启动了大型义诊活动,该院眼科资深专家、教授就眼部健康护理和疾病防治等问题进行答疑解惑。义诊当天,该院免挂号费、免白内障、青光眼等常规检查费。同时,由郑州市残疾人联合会与该院联合开展的500例免费白内障复明手术活动也在义诊现场征集报名。

在郑州市第二人民医院三楼眼科诊疗室里,该院医务人员正在为87岁的于盛老人做白内障术前检查。老人高兴地说:“做完手术,再过几天就能看见东西了,一想到这事儿我就特别开心。”

郑州市第二人民医院副院长周宏建表示,患者本人或法定监

护人可持患者的身份证和户口本原件、复印件等相关材料,向郑州市残疾人联合会或郑州市第二人民医院提出申请,获得审批后的患者凭《免费手术通知单》即可到郑州市第二人民医院接受白内障免费复明手术。

据了解,郑州市第二人民医院将今年6月定为“爱眼月”。中山医科大学中山眼科中心教授、国内权威眼底病专家刘文已来到郑州市第二人民医院担任副院长一职,河南的老百姓可在这里接受国内顶尖的眼底病专家治疗,还可接受疑难复杂眼底病会诊预约。同时,凡“爱眼月”期间预约全飞秒激光手术的近视患者,均可享受3000元的健康补贴。

义诊当天,在刘文的疑难复

杂眼底病会诊预约点,站满了不少慕名而来的患者。

在白内障筛查点,挤满了老年人,郑州市第二人民医院大眼科主任陈鹏认真地给他们讲解病情。他说,老年人患白内障,如果不在最佳时机治疗,不仅给患者的生活带来不便,同时也给今后的治疗增加了难度。

“呵护眼睛,关爱心灵,生活可以这样美好!”郑州市第二人民医院院长孙世龙表示,该院今后将加强眼科优势,带动学术发展,做大眼科,做靓眼科,将眼科做到极致,做成精品,把该院眼科打造成为省内一流、国内前列的眼科医院,并加快该院向医、教、研一体化转变,为中原广大眼疾患者汇聚光明梦想,为他们擦亮一盏心灵之灯。

开封市医疗机构药品和医用耗材集中招标采购领导小组公告

开封市医疗机构2013年度医用耗材集中招标采购项目,已完成与开封市公共资源交易中心的程序对接。兹定于6月15日上午9时在开封市卫生局七楼会议室召开开封市2013年度医用耗材集中招标采购工作会议,诚邀全国各地生产、经营企业代表参加。

开封市医疗机构药品和医用耗材集中招标采购办公室

二〇一三年六月九日