

村医 请先照顾好自己

有病别扛着

编者按：

近日,本报乡村医生读者群里传来一个消息,乡村医生杨志萍在工作中突然晕倒,被诊断为突发心肌梗死。经过救治,杨志萍的病情已经稳定,各项检查指标基本恢复正常,正在恢复治疗中。

杨志萍是中牟县的一位乡村医生,从事基层工作十几年,兢兢业业,默默奉献。她还是本报多年的读者,并一直坚持为本报投稿,文笔清秀,视角独特。她突然发病的消息引起了本报乡村医生读者的关心,大家纷纷给本报发来自己的心声。

乡村医生是一个备受关注的群体。这次,有关乡村医生的身体健康问题,再次引起了大家的关注。

总是忘我工作

杨志萍是一位技术精湛的儿科学女医生,整天忙碌在诊所,很晚了仍在为病人看病,连坐下来歇一会儿都是一种奢侈。午饭她基本上都只吃一碗泡面,用她的话说,她看见泡面就想吐。其实她的厨房和卧室就在诊所楼上,做一碗饭,躺一会儿并不难,可是她不能上楼,因为楼下是一双双期盼的眼睛。

为了工作她没能好好给在外就读的儿子做顿可口的饭菜,倒是懂事的儿子回家会学着给妈妈泡面了。她不但医术

谁来守护村医的健康

乡村医生承受的压力比常人大很多。在每天的诊疗工作中,乡村医生要为病人做心理安慰,调整其情绪。面对疑难病人,乡村医生要努力想办法解除其病痛;面对急症病人,乡村医生要沉着冷静地积极抢救。吃饭的时候,如果来了病人,乡村医生必须立即放下碗筷,去给病人看病。乡村医生 24 小时待命,日常诊疗如履薄冰,唯恐出现医疗事故。身心俱疲是每个乡村医生的真实写照,健康正慢慢离乡村医生远去。

我们乡村医生在守护着一方百姓的健康,可谁又在守护着我们的健康呢?

印象中的杨志萍是和蔼的,总是面带笑容。擅长儿科的她每天总是认真接诊、观察、治疗每一个病人,把健康送给病人,却在劳累中付出了自己的健康。她暂时离开了工作岗位,让我们为她祈福吧!祈祷她能顺利度过险关,健康平安回来,继续为一方百姓服务。为了自己,为了家人,为了前来求医的病人,杨志萍加油!

(滑县 王国杰)

在工作岗位中,乡村医生为了村民的健康而忘记了自己的健康。吃饭的时候突然来了位急诊的病人,乡村医生能说自己肚子饿了,等等再治吗?更深半夜来了一位发高烧的病人,乡村医生能说等到天亮再治吗?乡村医生废寝忘食,担风险,为村民的健康付出了太多,

有时候,也会患上突发性疾病。乡村医生在维护村民健康的同时,也要保重自己的身体,千万别麻痹大意,别以为自己是医生,有病了就扛着,这样,很容易得某些难以预测的疾病。

我们乡有几位乡村医生平时告知给病人治病,有病了还

坚守岗位,结果延误治疗,失去了宝贵的生命。身为乡村医生,在关心爱护病人的同时,也要爱惜自己。在诊所工作时,一定要安排好作息时间,张弛有度,自己健康,才能更好地为群众送去健康。愿所有的乡村医生永葆健康!

(温县 王道永)

留一份关爱给自己

裹着乡村医生的身体。胃炎、颈椎病、神经衰弱等疾病几乎成了乡村医生的职业病。

当自己成了病人,当厄运突然降临在自己身上,不仅仅给自己和家人带来了难以承受的痛苦,也给我们这个群体敲响了警钟。

对于一个乡村医生来说,在

把脚步放慢

满足。

最近一段时间,我总是感觉很疲惫,胃病时不时会犯,颈椎痛也时常折磨我,失眠和头痛让我感到心力憔悴。看完一天病,疲惫袭来,整个身体好像不是自己的了。偶然我会想,有一天躺在病床上的那个人会不会是我?

每次上 QQ,我都会看到朋友们的关心和问候,因为很久不

动手写文章,很多读者朋友甚至会打电话问:是不是不舒服了?还是太忙了?怎么很久不见你写文章了?

对于所有的关心,我都很感激。自己健康,才可能去帮助和温暖他人。同样提醒我们的同行,从现在开始,把自己匆忙的脚步放慢,给自己多一份健康保障。

(新密市 付文娜)

打铁还需自身硬

其实,这也只不过是出自他们美好善良的心愿吧!人总会生病的,谁都不是不老神仙。乡村医生也是人,也和其他人一样,会生老病死。

有病治病,未病先防。身为

乡村医生,我们一定要时刻关注自身健康,才能更好地为老百姓服务。有句话说得好,“打铁还需自身硬”,用在这里,也不无道理。

关爱他人,首先要从自己做起。

(长垣县 梁文权)

微 言语

在实施基本药物制度后,村卫生所面临许多新情况、新问题。村卫生所的财务管理是薄弱环节,已成为影响乡村医生队伍稳定和农村卫生组织能否健康发展的重要因素。因此,如何加强和规范村卫生所财务管理已显得十分迫切。

(新密市 杨丽娟)

基本药物实行零差率销售之后,我们没有一点儿额外收入。我们相当于 24 小时都在上班,更别说节假日了;半夜里无论天气多么恶劣,只要有人叫门就得出诊,冬天睡觉没有脱过保暖衣;经济上就靠每年几千元的补助,连家人都顾不住,有时候都想放弃……希望有关领导能重视乡村医生,赶快解决这些实际问题吧!

(辉县市 马永萍)

赞河南 H7N9 治疗特色

□耿 林

河南特色天下闻,包干到底定责任。引入中医成亮点,及时疏导克惧心。质量过硬依影像,完全康复达国准。没有后患人安乐,温暖万家处处春。

戒烟歌

□古 所

烟害多,花钱受罪疾病落,不知不觉。烟瘾大,身心受损体虚弱,睡不着。怪毛病,致癌因子看不见,魂魄落。二手烟,环境污染受害多,没法说。尼古丁,危害健康把命挂,竟夭折。染重病,疾病缠身体虚弱,无救药。保健康,生活方式要记着,不会错。认识到,戒烟越早好处多,全家乐。

肿瘤研究 上海取得突破

——我国首种可替代手术和放疗治疗晚期肿瘤的纯中药新药问世

上海在抗肿瘤新药的研发领域获得突破,作为上海市重大科技项目,专门用于中晚期肿瘤的治疗性中药新药——枫苓合剂在上海张江问世。

枫苓合剂依靠上海强大的科研团队,53 位肿瘤专家的参与,采用传统的中药现代化双合提取突破性技术研制而成。专家预言,枫苓合剂将全面替代传统的化疗药物,患者从此可以少花钱,又可无毒副作用治疗肿瘤,为无法手术、不宜放疗的晚期肿瘤患者带来生存希望。

上海、浙江、广东、江苏等全国 13 个省市通过长达 7 年的大样本临床验证:枫苓合剂主要用于胃、肝、食管、胰腺、肠以及肺、鼻咽、乳腺、宫颈、前列腺等部位的肿瘤,缩小肿瘤比例超出国家标准 3.3 倍,安全性是放疗的 4.66 倍。

我国著名肿瘤药效学专家严惠芳教授指出:从缩小肿瘤、消除癌痛、稳定病情等角度看,枫苓合剂是她 20 年来测试过的效果最好的治疗肿瘤的药物,是可替代手术和放疗治疗晚期肿瘤的纯中药新药。

>>>相关链接 枫苓合剂是科技部创新基金资助项目,由于效果突出,已被率先列入上海医保目录,患者可以放心购买。目前在郑州市大学路 40 号(郑州大学第一附属医院急救中心向南 50 米)设立专家咨询处。预约咨询热线是 (0371)66912589,患者今后可得到上海专家的跟踪指导服务。

《残疾村医郁丛起:带着“翻译”去行医》后续报道——

郁丛起惦记乡亲们 提前出院

本报记者 王 平 实习记者 何云霞 通讯员 任礼飞



图为方城县卫生局副局长闫文州等看望郁丛起。 任礼飞/摄

近日,记者了解到,郁丛起在中泰脑科医院全体医护人员的悉心照料下,恢复良好。但因每日电话咨询郁丛起的病人有增无减,6 月 8 日,郁丛起终于按捺不住对乡亲们的牵挂之情,办理了出院手续。

考虑到郁丛起还没有拆线,有感染风险,中泰脑科医院院长张旭光再三劝阻,但郁丛起惦记家里的乡亲们,执意要回诊所。临走时,张旭光再三叮嘱郁丛起,要注意休息,不要让脖子有太大幅度的活动,有什么不适感要及时与他联系。为了确保安全,郑州创伤手外科医院院长张加和亲自驱车将郁丛起送回家。

方城县卫生局副局长闫文州

看到郁丛起下车的那一刻,急忙走上去询问病情,并送上鲜花,叮嘱他要保重身体。“郁丛起是一名非常优秀的乡村医生,他的精神值得我们大力宣扬,我们为他感到骄傲!我们会竭尽所能协助他的工作,关心他的生活。同时非常感谢《医药卫生报》这个平台让更多人认识郁丛起,感谢中泰脑科医院对郁丛起所做的善举,感谢社会各界对郁丛起的关心与支持。”闫文州握着郁丛起的手,激动地说。

此刻,乡亲们已在诊所门口等候多时。得知郁丛起去郑州不是学习,而是做手术,乡亲们没有一句责怪,而是多了份心疼与理解。“他心里记挂着俺们,俺们都知道。只是这娃太苦着自个儿了,

应该休养好再回来的。”“我孩子发烧,等郁大夫等得可着急了,可看他这样带病回来,又觉着心里可过意不去。”“俺的手在干农活儿时被割伤了,找不着郁大夫,只好跑去县里包扎。郁大夫这一走,俺才意识到没了他真不中啊!”……乡亲们七嘴八舌地说着。

看着等在诊所外的乡亲们,郁丛起似乎显得很激动,赶紧将乡亲们迎进诊所,开始看病。

“孩儿回来就开始忙了,我都没来得及跟他说句话,问问他的情况。”父亲郁国民略带无奈地说,“但是我也比较放心,因为这么多人在关心他、帮助他。我是个农村人,不会说太多话,但感动都在心里。”(本报将继续对此事进行跟踪报道)

北京医疗队、国家食管癌“早诊早治”示范基地展示(四)

引进先进技术 提升治疗水平

近年来,林州市肿瘤医院(林州市食管癌防治研究所)积极引进先进技术,不断提升治疗水平,在食管癌等恶性肿瘤综合防治方面取得显著进展。

林州市肿瘤医院(林州市食管癌防治研究所)加强与中国医学科学院肿瘤医院、河南省肿瘤医院、美国国立癌症研究所等权威研究机构的学术交流,积极开展基础研究和临床治疗领域的技术课题合作,特别是在食管癌临床规范化综合治疗方面取得显著成效,住院费用降低,治疗效果明显提升。

林州市肿瘤医院(林州市食管癌防治研究所)根据临床治疗

的需要,积极引进先进设备,促进肿瘤治疗水平的不断提升。近年来,林州市肿瘤医院(林州市食管癌防治研究所)购置了电子直线加速器、大型模拟定位机,建立、完善了多野光栅精确放射治疗系统;门诊医技科室新添置了电子胃镜、支气管镜、肠镜、全自动生化分析仪等先进设备;内窥镜室开展的内镜下进行早期癌及癌前病变的黏膜切除术和氩离子凝固术治疗,食管癌术后吻合口狭窄、放疗后狭窄、贲门失弛症等进行内镜下扩张治疗,上下消化道息肉内镜下切除,内镜下放置支架、营养管,清除上消化道异物等项目具有先进水平。

胸外科一病区:(0372)6093040
负责人:吕荣增 13700725119
胸外科二病区(0372)6093050
负责人:管福顺 13608620221
胸外科三病区(0372)6093060
负责人:申学昌 13700720156
普外科:(0372)6093030
负责人:陈如吉 13937265295
内科一病区:(0372)6093210
负责人:付方现 13700718335
内科二病区:(0372)6093220

负责人:刘俊叶 13619831848
放疗科一病区:(0372)6093070
负责人:李云书 13700713198
放疗科二病区:(0372)6093080
负责人:马用法 13700725129
放疗科三病区:(0372)6093090
负责人:蔡记兴 13700725633
放疗科四病区:(0372)6093100
负责人:郭俊吉 13937265059
门诊部:(0372)6093250
负责人:李全林 15836350068

新农合办公室:(0372)6093267
负责人:苗相周 13569053636
放疗中心:(0372)6093264
负责人:万龙周 13700720102
欲了解各科室详情,请查询该院网站。

地址:林州市长安中路
邮编:456550
电话:(0372)6812524 6093011
传真:(0372)6812524
网址:www.lzzlyy.com



图为该院专家在进行食管癌手术