

要想视力好,天天珍视明? 长期频繁使用眼药水会伤害眼睛

本期受访专家:著名眼科专家、河南科技大学副校长 雷方

撰文:本报记者 沈琪

专家在线

本栏目由江苏康缘药业协办

康缘药业

康缘药业股份有限公司研发生产的热毒宁注射液是国家防治人感染H7N9禽流感的药品。该注射液由青蒿、金银花、梔子组成,具有清热、疏风、解毒的功效。药效试验研究表明,热毒宁注射液具有抗甲型流感病毒(H1N1)、禽流感病毒(H5N1)、肠道病毒(EV71、CVB3)、轮状病毒、腺病毒3(ADV3)、人鼻病毒(HRV、N36)、单纯疱疹病毒(HSV-Ⅱ)的作用,为临床治疗流感、小儿手足口病等疾病提供了翔实的基础研究依据。

公司地址:江苏省连云港市新浦区海昌南路58号
联系电话:(0518)85521999
网址:www.kanion.com

“要想视力好,天天珍视明。”电视广告中该产品代言人汪涵摘掉眼镜说,“我只戴眼镜框。”相信很多人都对这则广告

非常熟悉,珍视明滴眼液的宣传可谓深入人心。最近多家媒体报道这段宣传语存在违规篡改广告内容,误导消费者的嫌疑。珍视明滴眼液是否能保护和治疗眼睛近视,长期使用眼药水对眼睛是否有害等相关问题,引发了不少网友的质疑。

长期使用眼药水会伤害眼睛

“眼药水是不能随便用的,长期频繁使用会伤害眼睛。”享受国务院特殊津贴专家、著名眼科专家、河南科技大学副校长雷方表示,有些含有扩瞳成分的眼药水,用在有青光眼家族史、眼部前房浅的患者身上,有可能诱发青光眼。角膜有损伤者,随意使用眼药水,尤其是含激素的眼药水,可能导致角膜损伤,加重眼部不适,甚至导致眼部溃疡。即使是正常的眼睛,也不宜长期,频繁地使用眼药水。

“对于用于治疗假性近视的眼药水,或者缓解眼疲劳、眼睛干涩的眼药水,患者要根据自己的情况适当使用。”雷方说,假性近

视在100度以内,使用眼药水每晚1~2滴,用一段时间后,如果度数降低,可根据情况决定是否停药;如果度数没降低,说明此产品无效,那么就要停止使用。

夸大其词违反宣传疗效

珍视明的官方网站上挂有一张“治疗真假近视,快使用珍视明”的巨幅广告图片。这幅宣传图片并无任何广告批文标记。珍视明滴眼液能根治真性近视?雷方教授不认可这一观点。

“有些眼药水的确有助于治疗假性近视,但是,没有任何一款眼药水具有完全根治真性近视的功能。”雷方表示,真性近视意味着眼轴变长,就像人们能感到的,近视眼的眼球似乎更加突出一些,就是眼轴变长的缘故。这种变化是不可逆的,采取手术治疗也只能是延缓近视度数的发展,但是无法根治,更别提外用的眼药水了。

据了解,珍视明在其官网上特别指出,“珍视明提取自天然水珍珠和天然冰片,安全无



副作用,适合眼部发育期的青少年长期使用”“为国家教委指定的青少年防近产品”“它是纯中药成分长期使用并无副作用,可以有效保护孩子脆弱的眼睛”。根据《药品广告审查发布标准》第十条:药品广告中不得含有“安全无毒副作用”“毒副作用小”等内容;不得含有明示或者暗示中成药为“天然”药品,因而安全性有保证等内容的。显然,珍视明的以上宣传具有夸大宣传用语,是违法行为。

专家提醒切忌盲目使用

“适合的才是最好的。不

同年齡、性別,不同眼睛狀況的人,使用眼药水的方法也有所不同。同样的角膜炎、结膜炎,妈妈用的眼药水,孩子不一定适用,反之亦然。如有眼部不舒服者,一定要去正规医院,听专科的医生指导进行使用。即使是非处方药品,也不能随意使用。”雷方说,大家在使用眼药水时,最好把第一滴扔掉,尽量避免交叉感染。

北京大学人民医院眼科主任、中华医学会眼科分会主任委员黎晓新教授也表达了相同的观点:“滴眼液不要随意使用,很多学生或者白领经常出现眼干症状,最好到医院了解病因后再遵医嘱使用,自己长期大量滥用润眼液,也许会耽误病情。”

用药须知

磺脲类药物是糖友的贴心呵护

□黄洪勇

糖尿病已成为全球性的慢性疾病,寻求经济而有效的治疗方案成为了医学界和患者的共同目标。标准化糖尿病药物治疗方案的普及刻不容缓,其中,磺脲类药物是被最广泛联合的药物之一。

强化血糖控制 延缓并发症进展

据统计,微血管病变和大血管病变是导致糖尿病患者致残、致死的重要原因。数据显示,糖尿病患者下肢截肢的相对危险是非糖尿病患者的40倍。另外,糖尿病导致的视网膜病变是成人失明的主要原因,而糖尿病肾病是造成慢性肾衰竭的常见原因。因此,如何把糖尿病这只“猛兽”投入可管可控的“牢笼”,成为糖尿病医学界追求的目标。

在众多可供选择的方案中,磺脲类药物可快速、全面降糖,可降低微血管病变的风险,不增加心血管风险。目前在许多国家和国际组织制定的糖尿病指南中,磺脲类药物都被推荐为控制2型糖尿病引起的高血糖的主要用药

之一。而在我国,磺脲类药物已成为一线推荐治疗的药物之一,它的显著治疗效果和血糖管理优势,正在越来越多地呵护着糖尿病患者成功实现控制血糖,预防或延缓并发症出现的目标。

有效与经济性双重保障

与第一、第二代磺脲类药物相比,第三代磺脲类药物的安全性表现更加出色。具体体现在对心肌缺血预适应影响小,可显著改善血脂谱和心血管危险因素,不增加全因死亡风险;其次,第三代磺脲类药物不会导致长时间的高胰岛素水平,同时降低低血糖的发生率,防止血糖剧烈波动刺激导致的并发症出现,患者长期服用同样能获得强效、稳定的效果。

事实上,研究也表明,第三代磺脲类药物联合二甲双胍的治疗方案可在最短80天内将糖化血红蛋白控制在7%以下,比吡格列酮联合二甲双胍的治疗方案提前了60天。

抗生素相关性腹泻日饮酸奶即止



近年来的临床研究发现,在一些使用广谱抗生素的人群中,有不少的人会出现莫名其妙的腹泻现象。通过多方面的原因排查和分析,证实主要为抗生素破坏了人体肠道菌群的生态平衡,这种现象被称为“抗生素相关性腹泻”。这在6岁以下的儿童和65岁以上的老年人中发病率最高。

已证实,容易引起腹泻的抗生素主要有洁霉素、氯洁霉素,其

次有氨苄西林、头孢菌素、青霉素、复方磺胺甲恶唑、庆大霉素、新霉素、红霉素、氯霉素等。临床调查发现,腹泻并不仅仅发生在口服用药者身上,注射用药同样也可引起。

腹泻一般出现在使用抗生素5~7天后,每天次数较多,有的患者一天多达十几次,若进一步发现可出现便血或伴有乳白色、棕绿色假膜,有的可伴有发热、腹痛、恶心、呕吐、腹胀、疲倦、昏睡等症状。

对于这种特殊的腹泻,一般药物很难奏效。有患者用中药调治,其效也不明显。但新近国外医学家发现,应用酸奶进行调治有良好的效果。这是因为酸奶含有大量的有益菌,可以很快地帮助胃肠重新建立正常的菌群生态平衡。具体方法是每天饮用500毫升酸奶,有很好的治疗作用,但不要用酸奶送服药物。

(伍新华)

传统中医项目合作

◎**学传统中医疗法** 传承创新研发的温灸、艾灸、泥灸等技法技法学,安全有效,一技在手,名利双收。
◎**拿国家资格证书** 针对无从医资格证者,通过中医刮痧师考试,获得资格。
◎**建伸景特色专科** 凭借传统疗法和合法资格,可在医院从业,也可自己开店,备有店型,欢迎考察。

河南南阳张仲景传统医药研究会 网站:www.zzjyjh.com
咨询电话:60555329 15993109577 18637730386

中国欧科科技 有限公司

血液分析仪(血常规)、尿液分析仪、生化分析仪、糖耐分析仪、血流变分析仪、微粒子B超机、经颅多普勒机、心电图机、检验试剂耗材等批发零售。

低价维修各类医疗设备。
电话:13273806758
地址:郑州市花园北路

遗失声明

郑州市第三人民医院张波涛执业医师证(编号:142410000000853)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

B超、彩超维修

本公司专业维修通用电气、飞利浦、西门子、东芝、日立阿洛卡、麦迪逊、汕头、迈瑞、洋生等进口及国产B超仪、彩超仪,维修各种B超仪、彩超仪探头,特价处理一批库存彩超仪及B超仪,招收学员。

河南大成B超、彩超维修公司
电话:13603452958 (0371)63720282

特色医疗九联疗法培训

不打针,不吃药。特效秘方,内病外治。百痹痛消散、百痹痛消丸、百痹神贴、百痹活血止痛液、疼痛一熏轻、左病右治、全息疗法、特效针灸、整脊疗法。特色九联,治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、腰肌劳损、腰椎管狭窄、肩周炎、各种部位骨质增生、风湿性关节炎、类风湿关节炎、神经痛、强直性脊柱炎及各种颈肩腰腿痛。中医外治,疗效立竿见影。零风险,无痛苦。常年培训学员,随到随学,学会为止。

地址:河南省周口市郸城县吴台镇张小楼行政村卫生所
联系人:李老师 电话:15093235691 18738803111

河南省康复中心医院 专治:偏瘫、截瘫

河南省康复中心医院是经省卫生行政部门批准,隶属于河南省残疾人联合会,主要为偏瘫和截瘫患者提供康复训练服务和医疗服务的福利性单位。在河南省残疾人联合会的大力支持下,河南省康复中心医院已发展成为河南省规模最大、最专业的偏瘫、截瘫治疗中心。

电话:(0371)63287910
医院地址:郑州市东风路7号
农村地区患者治疗费可减免20%,参加新农合的患者可直接报销。

特色项目寻求合作

鼻炎、痔疮,皮肤顽癣、乳腺增生。妇科炎症,脱发。以上项目临床多年,不手术,无痛苦,使用简便,疗效确切,寻有识之士加盟合作。
地址:濮阳胜利路西段振兴社区
门诊电话:15565812259

教九招 开名科

一、经4次排毒治愈鼻翼炎(文化遺產),来电有试用品。
二、鼻甲肥大涂药水(文化遺產),30秒治愈鼻甲肥大。
三、“十六方针”妙治关节炎(都市科技进步奖)。
四、“三四六一”切脉法,不用患者开口,即知病因所在。
五、售水丸机,转让治颈椎病、口臭和类风湿疾病的专利。
六、“三三三”方案妙治牛皮癣,让所有患者信服。
七、新法埋线立止痛,两周治愈腰腿间盘突出症。
八、新法熬膏药,两周不流不掉落疼痛,可试用。
九、胃三针3分钟缓解全身疼痛。

好消息:每月1日和15日报到,免费培训前4项
报名热线:13839271900

全国风湿骨病康复救助工程 标准化卫生室必备治疗仪

喜德康中医康复仪专治风湿、类风湿关节炎、骨质增生、颈肩腰腿痛;国家专利(专利号:ZL2009 2 0091687.9),中药特色蒸疗,从根本上解决风湿骨病不能治愈的难题。

中医绿色疗法,标本兼治,不伤胃、肝肾;提高初诊和复诊率,让专科更有特色,有疗效才是硬道理。

区域市场保护,免费送仪器,独家授权挂牌经营,限制竞争。
咨询电话:400-0372-268
咨询热线:(0372)5362102 15518788387

香港博士达国际集团有限公司监制
安阳博士达医疗科技有限公司生产 网址:www.aybsd.com
全国质量 服务 信誉AAA级产品
中国医学科学院 技术合作 中国管理科学研究院 重点推广

处方点评

患者:女,56岁。
临床诊断:胃溃疡、脑供血不足。
处方:云南白药胶囊1粒,口服,每天3次,连用10天(10月16日~26日)。0.9%氯化钠注射液100毫升,泮托拉唑针40毫克。静脉滴注,每天1次。
11月23日~26日:兰索拉唑片30毫克,口服,每天1次。硫糖铝混悬液5毫升,口服,每天两次。
11月24日~26日:克拉霉素片0.5克,口服,每天两次。阿莫西林胶囊1克,口服,每天3次。
存在问题:
临床上给予患者抑酸、止血、保护胃黏膜、抗幽门螺杆菌治疗胃溃疡,硫糖铝需在酸性条件下解离为带负电荷的八硫酸蔗糖,形成不溶性胶体,保护胃黏膜,该药不宜与抑制胃酸分泌的药物泮托拉唑、兰索拉唑同时使用,并且质子泵抑制剂二联使用没有必要。
建议:
换用其他保护胃黏膜的制剂,选用一种质子泵抑制剂即可。

点评专家:开封市中心医院临床药学科 谢军平

每周一方

我科采用艾条温和灸和艾柱隔姜灸方法,结合中医辨证分型,对各种原因引起的咳嗽及顽固性哮喘进行治疗,效果显著。具体方法如下。

痰湿咳嗽

临床症候:咳嗽,咳声重浊,胸闷,咯白黏痰,伴神倦纳呆、腹胀、大便溏,舌淡红、苔白腻,脉滑。

取穴:肺俞、脾俞、太渊、合谷、丰隆等穴。

施灸方法:按照先灸上部穴位再灸下部穴位的顺序施灸,让患者取舒适的体位,施灸者点燃艾条站在患者的一侧,手拿艾条,让火头对准穴位皮肤,距离皮肤3~5厘米,以患者感到施灸部位有温热感,但无烧灼感为宜。建议可以灸到的穴位患者自己灸,方便控制温度。每个穴位灸10~15分钟,以患者皮肤潮红为度。每天1次,5~10次为1个疗程,每个疗程间隔7天。

气虚咳嗽

临床症候:咳嗽气短,声低乏力,神疲倦怠,自汗纳差。每遇风寒则咳嗽气喘。舌淡红、苔薄白,脉濡缓。

取穴:大椎、身柱、肺俞、脾俞、肾俞、气海、丰隆等穴。

施灸方法:按照先灸上部穴位再灸下部穴位的顺序施灸,让患者取舒适的体位,施灸者点燃艾条,火头对准穴位皮肤,距离皮肤3~5厘米施灸,以患者局部皮肤有温热感,但无烧灼感为宜。对于知觉减退的患者,施灸者可把食指和中指放在穴位周围感受皮肤温度,以免烧伤患者皮肤。每个穴位灸10~15分钟,以患者局部皮肤潮红为度。每天1次,5~10次为1个疗程,每个疗程间隔7天。

阳虚咳嗽

临床症候:咳嗽日久,叹息色白,畏寒肢冷,腰膝酸痛,苔白而滑,脉陈细无力。

取穴:肺俞、膏肓、肾俞、命门、神阙、关元等穴。

施灸方法:按照先灸腰部穴位再灸胸腹部穴位的顺序施灸,把新鲜的老姜切成厚约0.3厘米的薄片,用针在薄片上扎数个小孔,姜片的大小可视穴位的位置而定,然后让患者取合适的体位把姜片放置在要施灸的穴位上,把艾柱放置在姜片的中心,点燃艾柱施灸。若施灸过程中患者感觉稍痛,可抬起姜片片刻,旋即放下,如此反复操作以缓解疼痛。当艾柱烧尽时更换第二壮,每穴施灸3~5壮。每天1次或隔日1次,7~10次为1个疗程,每个疗程间隔7天。

(作者为武警河南总队医院中医理疗科主任)

科技前沿

长期大剂量服用镇痛药 易导致心脏病

发表在最近出版的《柳叶刀》期刊上的一项新研究称,长期大剂量服用非类固醇类镇痛药,比如布洛芬和双氯芬酸,会增加患心脏病的风险。

许多患有关节炎等慢性疼痛的患者,为了缓解身体不适,常会服用镇痛药,而该研究发现,对吸烟者和肥胖者来说,服用镇痛药患心脏病的风险会更大。

英国牛津大学从639个、共包括35万多人参与的临床试验中,评估了大剂量的镇痛药(1500毫克的双氯芬酸或2400毫克的布洛芬)与心脏病发生之间的关联。分析结果显示,服用这些镇痛药会使每1000人中就多出3名心脏病患者、4名心脏衰竭病例、1名心脏病死亡病例,以及胃出血等症的风险更大。



研究人员警告称,对于本身就患有心血管疾病的患者,如高血压、高胆固醇血症,或是有吸烟习惯的人来说,服用这些镇痛药更会增加患心脏病的风。

(曹淑芬)

艾灸止咳效果好

□王霞