

医药卫生报

疾病防控周刊

2013年6月20日 星期四 第112期
电子信箱: yywsbs@163.com 网站: www.yywsb.com

每周四出版

防控疾病 共享健康

首批“534 行动计划”县级管理人员赴川培训

本报讯 (记者刘 畅 通讯员张卫兵)6月17日上午,来自全省的41名第一批“534行动计划”县级管理人员,齐聚四川大学华西医学中心公共卫生学院,认真聆听专家们以县级疾病预防控制中心机构管理为内容的专项培训。参加本次培训班开班仪式的河南省卫生厅副厅长黄玮表示,这41名同志成为河南省首批接受异地脱产集中培训的“534行动计划”县级管理人员。

记者从省卫生厅疾病预防控制处获悉,本次在四川大学华西

医学中心公共卫生学院开办的全省疾病预防控制中心人才培养“534行动计划”县级管理人员第一期培训班,经过了多个相关机构和部门的精心筹备,为学员们制订了详尽的教学计划,并优选了授课师资。来自全省40个县(市、区)疾病预防控制中心管理一线的41名学员,将通过为期半个月的全脱产系统学习,提高理论水平,创新管理思路,提升综合素质。

按照教学计划,学员们将跟随各位授课专家的讲解,共同探

索建立完善的符合河南省实际的疾病预防控制体系的有效途径,解决河南省县级疾病预防控制中心在运行中所遇到的实际困难,探讨通过有效管理,使疾病预防控制中心队伍保持稳定发展的合理方式等。

同时,本次培训班将按照“五个严格”(严格学员档案管理、严格考勤和出勤管理、严格学习纪律、严格请假制度、严格质量控制)标准,为完成培训计划规定全部教学内容、按规定参加考核的成绩合格者,发放结业证书。

在培训班开班仪式上,黄玮还为学员们做了题为《做好疾病预防控制中心主任之拙见》的专题讲座,从怎样树立管理者威信、怎样处理好党政关系、怎样高效

管理疾病预防控制中心队伍、怎样正确应对舆论监督4个方面,深入浅出地阐述了基层疾病预防控制中心管理者的职责、任务和使命,受到了学员们的一致好评。



“高瞻远瞩杯”头条新闻大赛

协办: 郑州市第二人民医院

国内著名眼底病专家、中山眼科中心刘文教授到郑州市第二人民医院工作
刘文教授预约电话: 13619840002

麻疹疫情呈现新特点

本报讯 (记者刘 畅 通讯员吴 迪)日前,来自世界卫生组织(WTO)、联合国儿童基金会和国家卫生和计划生育委员会的专家们联合对河南省的消除麻疹工作进展情况进行了评估。评估结果显示,8月龄以下儿童和15周岁以上儿童这两个不在免疫范围之内的人群成为新的麻疹高发群体。

在为期3天的评估过程中,专家组成员通过在河南省疾病预防控制中心、郑州市疾病预防控制中心,以及在郑州市二七区和新密市的疾病预防控制中心、综合性医院、社区卫生服务中心、乡镇卫生院、小学及托幼机

构的实地考察得出:目前不在我国强化免疫范围之内的8月龄以下的低龄组儿童以及15周岁以上的大龄组儿童成为麻疹高发群体。这一结果也成为专家组在我国多个省份评估得出的规律。

针对这一麻疹疫情呈现出的新特点,专家组对河南省麻疹防控工作政策法规落实和实际操作过程中出现的难题提出了建设性意见。专家组希望河南省相关部门和机构,能够结合本省实际进行一些诸如有效开展成年人麻疹免疫等工作的尝试和探索,推动消除麻疹工作的深入性研究。



图为医务人员为市民贴耳穴,帮助市民改善睡眠质量。

进社区提供健康指导

本报讯 (记者史 尧)6月15日,省直第一医院在郑州市经纬广场举行“进社区,为社区居民提供专科健康指导”活动。

该院康复科、内一科、急诊科等5个科室的医务人员,在现场为市民提供免费测血压、测血糖、贴耳穴等义诊服务。急诊科医务人员还为市民进行心肺复苏演示,并指导群众进行实际操作。市民不仅了解了自身的健康状况,还学习到了必要的健康、急救知识。



图为医务人员带领市民做颈椎保健操。

疾控事业的守望者

本报记者 李 季 通讯员 彭金陵

她把青春和热情奉献给了环境卫生事业;她朴实正直,是单位最年轻的主任医师;她勇于创新,善于解决各类复杂疑难的技术问题;她乐于奉献,多次被开封市卫生局评为优秀共产党员。她就是开封市疾病预防控制中心环境卫生科科长——邱富芝。

她熟悉环境卫生专业及相关学科的理论知识和业务技术,具有丰富的工作经验,较强的分析判断能力和解决实际问题的能力,在处置公共卫生突发事件工作中果敢、淡定。

1998年,她主持开展宾馆业使用化妆品专项治理工作,检查中发现,开封市一家大宾馆为顾客提供的化妆品不符合卫生要求。该宾馆在同行业中影响面较大,所进产品数量较大,潜在危害不容忽视。为了慎重起见,她就“宾馆、饭店使用化妆品有关问题”向上级请示。1999年1月,该宾馆被处罚款1.8万元。此案被评为河南省卫生厅百案评比一等奖。

2000年7月25日,开封

市疾病预防控制中心接到开封市卫生局转来的市长专线电话“关于某室内游泳训练馆有学员发病”后,即立案调查。邱富芝作为环境卫生学专家参加了此次调查。该游泳训练馆先后有91人次发病。经过流行病学调查研究,专家组认定游泳池水消毒不当,导致病菌传播,学员大规模发病。按照规定,该馆停止营业,接受处理。

2007年,她参加中国疾病预防控制中心在全国8个省份开展的农村家庭储水存在的主要风险因素调查,并获得中国疾病预防控制中心的好评。她积极配合有关部门对农村改水改厕工作进行技术指导,主持、参加的科研项目均公开发表,并产生一定社会效益。她主持办理的行政处罚案中有两起案件分获省卫生厅一等奖、二等奖,有近20篇论文发表在国家级、省级杂志上。

疾控卫士

新乡积极组织“534”学员实践学习



图为新乡市疾病预防控制中心组织学员到基层进行专业实践学习。

本报讯 (通讯员吕郭侠 江 宁)按照河南省卫生厅制定的河南省疾病预防控制中心人才培养“534行动计划”及学员实习培训基地工作需要,近日,新乡市疾病预防控制中心

中心认真组织落实,积极组建师资队伍,确保教学质量。此外,新乡市疾病预防控制中心创新培训方法,提高了学员的专业素养和实践能力。

高温须防心血管病

本期嘉宾:郑州市疾病预防控制中心预防医学门诊部主任 刘战伟

在高温天气下,人体通过扩张体表血管来散热。此时,血液就会集中于体表,容易造成心脏、大脑血液供应减少,有心血管病史的人群以及有心血管危险因素的人群很容易突发卒中。

那么该如何预防心血管病呢?刘战伟提醒广大群众应注意做到以下几点:

一、补充水分要及时。出汗后必须及时补充水分,尤其是早晨起来要喝一杯温开水。高血压病患者夏季不宜过多喝含糖的饮料,以凉开水或温茶水为宜。

二、户外运动要适量,饮食要

清淡。夏季天气炎热,人们运动后很容易出汗,所以运动一定要适度,并避开高温时段。心血管病患者的饮食要清淡,还要戒烟限酒。

三、合理用药,心态平和。此外,在急性心肌梗死的发作诱因中,情绪激动占第一位,预防心绞痛、心肌梗死最重要的养生方法是情绪稳定。

四、勿搬重物,防止过度劳累。搬抬重物时要弯腰屏气,其生理效应与用力屏气类似,是老年冠心病患者诱发心肌梗死的常见原因,而过度劳累更容易诱发血压升高、脑出血等。

(高世博 卢梯舟整理)



健康视点

协办: 郑州市疾病预防控制中心

(0371) 95120

■相关链接—— 有“心病” 慎用空调

心血管病患者进入空调房间后,由于温度骤降,可导致血管收缩,引起血压升高,甚至可引发高血压危象或脑出血。

一般空调房间空气质量较差,心血管病患者很容易因室内氧气逐步减少而出现胸闷、心绞痛等症状。

因此,心血管病患者家中如果开空调,要经常开窗换气,最好在开机1~3小时后关机。室温最好定在25~27摄氏度,室内外温差不要过大。



今年以来,汝南县妇幼保健院利用多种形式,使患者在来院就诊的同时,也能更好地了解健康知识,以有效预防疾病的发生,收到了良好效果。图为医务人员正在为来院患者讲解乳腺疾病预防知识。

责编 刘静娜 美编 一 伊

欢迎大家踊跃投稿
来稿请发送至 570342417@qq.com

郑州市第七人民医院 免费治疗先天性心脏病

郑州市第七人民医院(郑州心血管病医院、南方医科大学附属河南心血管病医院)是河南省农村儿童心脏病救助定点医院。凡到该院就诊的14周岁以下先天性心脏病患儿,均可免费接受手术治疗。此次先天性心脏病救治病种为:先天性房间隔缺损、先天性室间隔缺损、先天性动脉导管未闭、先天性肺动脉瓣狭窄。

咨询电话: (0371) 60609966
医院地址: www.zzszy.com.cn
医院地址: 郑州经济技术开发区经南五路17号

郑州人民医院 千名先天性心脏病患儿免费救治

百年郑医,百年信赖。百年院庆之际,郑州人民医院推出“千名先天性心脏病患儿免费救治”大型公益活动,河南省内14周岁以下患单纯房间隔缺损、室间隔缺损、动脉导管未闭、肺动脉瓣狭窄的患儿可免手术费。

咨询电话: (0371) 67077553 67077097
医院地址: 郑州市金水区黄河路33号

郑州市儿童医院 儿童先天性心脏病 免费救治

郑州市儿童医院免费救治14周岁以下单纯室间隔缺损、房间隔缺损、肺动脉瓣狭窄、动脉导管未闭的先天性心脏病患儿。对于不符合以上条件的18岁以下患儿参保先天性心脏病患儿,报销后,最高再免两万元。

科室联系电话: (0371) 63839941
程波主任电话: 13838383178

郑州市儿童医院骨科是河南省重点培育学科、郑州市重点学科,可进行发育性髋关节脱节、先天性马蹄内翻足、漏斗胸、儿童髋关节畸形、髋关节感染、髋关节创伤、股骨头坏死以及脑瘫等神经肌肉病变引起的继发畸形等疾病的诊断和治疗。

咨询电话: (0371) 63830072

医院地址: 郑州市金水区岗杜街255号 来院路线: 乘67路、91路公交车到郑州市儿童医院

郑州市第一人民医院 免费救治先天性心脏病患儿

长年免费为14周岁以下先天性心脏病患儿手术。免费手术病种:先天性房间隔缺损、先天性室间隔缺损、先天性动脉导管未闭、先天性肺动脉瓣狭窄。

为每个患儿家庭提供100元生活补助和200元交通费。

联系人: 心胸外科主任李凯
电话: 13653835829 (0371) 66372190
66322114转80442、80663、80661

地址: 郑州市东大街56号