

百家讲堂



目前,多数医院和家庭使用一般血压计(单次或多次)诊断高血压病,此为偶测血压。偶测血压存在一定的局限性,受多种因素的影响,例如一些人在测量血压时,因精神紧张或情绪波动而造成血压增高。另一方面,人体在不同时间测得的血压数据

高血压病监测不妨选用 24 小时动态血压检查

□ 李中健 刘 儒

不尽相同,有时差异较大,而且血压在昼夜呈现一种生理性的波动。偶测血压不能反映人体 24 小时不同环境、不同时间的血压波动规律及范围,极易造成漏诊误诊,使患者不能得到及时的诊断治疗,延误病情。

要改变我国高血压病高发病率、低控制率的状况,可采用血压监测新方法——24 小时动态血压检查。这对疑有高血压病、已确诊及正在服用降压药的高血压病患者非常必要。因为它

可以早期筛查、明确诊断、观察药物治疗效果,了解患者 24 小时血压动态变化情况,为临床医生合理诊治提供依据。

24 小时动态血压检查是让受检者佩戴一个动态血压记录器。在日常环境中生活,仪器按设置时间间隔(白天 6 时~22 时,30 分钟测 1 次;22 时~次日 6 时,60 分钟测 1 次)自动进行血压测量,提供受检者 24 小时的血压测量数据。这为了解患者全天的血压波动水平和趋势提供

极有价值的信息,可以对受检者的血压作出可靠的客观评价,并及时早发现“潜伏”的隐匿性高血压。

24 小时动态血压检查既反映静态期(睡眠)的血压,又反映动态期(白天)的血压;既可以测量睡眠中的血压,又可以测量日常生活、工作状态下的血压。其优点有 6 个。一、佩戴、测量方便,简单易行,重复性好。二、连续监测受检者 24 小时血压变化情况,在监测过程中排除患者紧

张情绪,防止误诊误治。三、有利于筛查“潜伏”的隐匿性高血压。四、定期、适时动态血压检查对于怀疑高血压病、已确诊高血压病及正在服药治疗的高血压病患者均有不同的临床意义。五、根据 24 小时动态血压的监测数据,临床医生可以了解血压变异性,评价降压药物疗效,很好地做到“平缓达标、晨起达标、长期达标”的血压管理模式。六、有助于高血压病患者了解自身血压情况,加强医患沟通。

妙手

招共享

川楝子验方 3 款

冻疮 生川楝子 300 克,白及 20 克,红花 15 克。打碎装入陶瓷或砂锅内加水反复煎熬取汁,去渣,再浓缩成膏,每晚用温淡盐水洗净患处后,涂上此膏,纱布覆盖,胶布固定,连用 3~5 天。

牙痛 生川楝子 12 克,生地黄 20 克,黄连 6 克,牡丹皮 10 克,磁石、石膏各 30 克,升麻 12 克,白芷 15 克,怀牛膝 20 克,水煎服,每天 1 剂。另用生川楝子 60 克,加水煎汁,频频含漱,坚持使用 3~5 天。



痛经 生川楝子 15 克,白芍药 20 克,川芎 15 克,甘草 12 克,丹参 20 克,红花 10 克,肉桂 10 克,小茴香 12 克,延胡索 15 克,乌药 10 克。水煎服,连用 3~5 天。

(张可堂)

传染性湿疹样皮炎验方

内服方 陈皮 15 克,茯苓 10 克,苍术 6 克,白术 6 克,白扁豆 5 克,苍耳子 3 克,甘草 3 克。上药共煎取汁,待凉时外擦患处,每天 3 次。

外治方 黄花地丁 15

克,紫花地丁 10 克,黄连 10 克,黄柏 6 克,黄芩 6 克,甘草 3 克。上药共煎取汁,待凉时外擦患处,每天 3 次。

(刘 斌)

芎丹汤治疗顽固性头痛

王某,女,39 岁,3 月 10 日以头痛反复发作十几年为主诉就诊。初诊,患者头痛,以前额、眉棱骨处尤甚,刺痛,夜间加重,舌质暗红,苔薄白,脉弦。川芎 30 克,丹参 40 克,细辛 3 克,白芷 15 克,桃仁 10 克,红花 10 克,柴胡 15 克,甘草 6 克。3 剂,水煎服,每天 1 剂。3 月 14 日复诊,患者头



痛大减,心情愉悦。效不更方,原方再进 3 剂,患者痊愈。(封丘县 王保名)

治丘疹性荨麻疹验方

内服方 白术、蝉蜕、野菊花、赤小豆、茯苓、鸡内金各 10 克,白鲜皮、荆芥、防风、金银花各 6 克,甘草 3 克。水煎服,每天 1 剂。

外治方 苍耳子、防风、地肤子、威灵仙、白矾各 10 克,南通蛇药片 4 片,高度白

酒或 75%酒精适量。将前几味药物共研为细末,加入南通蛇药片研均匀备用。用时视皮疹多少,取药末加适量白酒或酒精调成稀糊状,涂于患处,每天三四次,直至痊愈。

(郭旭光)

石蜡油的两个妙用

除脐垢 手术部位皮肤的准备与术后手术切口愈合的好坏关系密切。脐部清洁是重要的术前准备之一。但是,部分人受传统观念的影响,认为脐部是身体的要害,是保存元气的地方,动不得,日积月累,积垢越来越多。要减少污垢对手术切口的污染,脐部清洁很重要。

传统的脐部清洁是用生理盐水浸润脐垢,然后用生理盐水棉签清洁。这种方法耗时长,不容易清洗干净,有时会造成局部皮肤损伤,增加手术切口感染机会。

液体石蜡油为无色透明的油状液体,无臭、无味,酸度试验呈中性反应,对皮肤无刺激,具有润滑作用。临床实践

发现,其对脐垢有很好的软化松解作用,用时短,作用快,效果好,减少了反复刺激给患者造成的痛苦,节省了护理时间,值得临床推广应用。

治疗肠梗阻及便秘 石蜡油在肠内不被消化,吸收极少,对肠壁和粪便起润滑作用,且能阻止肠内水分吸收,软化大便,使之易于排出。在治疗肠梗阻时,取石蜡油 100 毫升口服,服后夹闭胃管 30 分钟,有很好的治疗导泻作用。

石蜡油适用于治疗老年人、小儿便秘,也可用于治疗痔疮、高血压病、心力衰竭患者的便秘及预防术后排便困难。口服,每次 15~30 毫升,睡前服。

(汝阳县 康峻枝)

投稿邮箱:316367508@qq.com

保您健康

瘀阻胃肠证误为胃阴亏虚证



杨某,男,76 岁,3 月 22 日初诊。

主诉:腹胀 13 天,加重 3 天。

现病史:旅游回来后,患者腹胀,不思饮食,恶心,呕吐,在活动后出现乏力、心悸、呼吸困难症状,休息时无症状。患者常于下午双侧脚踝内侧凹陷性水肿,但经休息一夜后晨起可消失,精神不振,倦怠乏力。他曾经被辨证为胃阴亏虚证,服用沙参、麦门冬、太子参、泽泻、焦三仙(焦麦芽、焦山楂、焦神曲)等药物,服用 10 剂无效。现症,口唇发绀,舌绛少苔而津润,舌下络脉粗,脉细涩无力。

心电图检查:左心室肥厚,右心室增大,V₁导联 P 波终末负电压增大。

中医诊断:心力衰竭(气阴双虚、瘀阻心络型)。

西医诊断:慢性心力衰竭。

治法:益气养阴,化痰通

络。

方药:生脉散合血府逐瘀汤加减。人参 12 克,麦门冬 10 克,五味子 6 克,当归 10 克,生地黄 10 克,桃仁 12 克,红花 12 克,牡丹皮 6 克,牛膝 10 克,柴胡 6 克,赤芍药 12 克,陈皮 10 克,丹参 18 克,三七 10 克,猪苓 6 克,甘草 3 克,每天 1 剂。

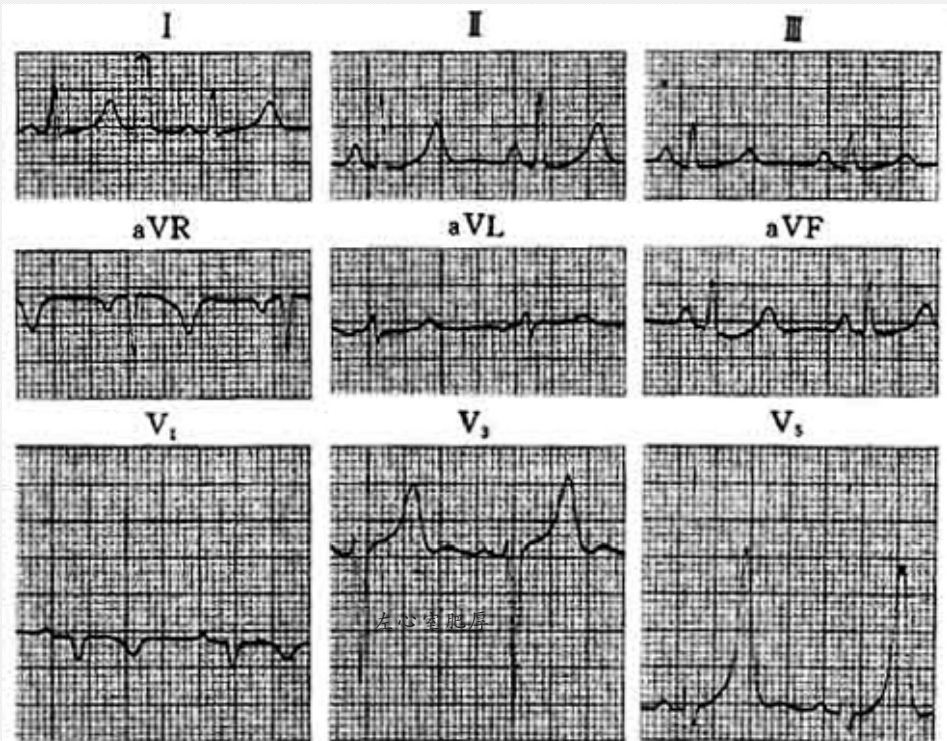
服药 3 剂,患者腹胀症状减轻,食欲倍增。效不更方,又服 7 剂,诸证悉除。

患者年逾七旬,因过度劳累而耗气伤精。李东垣在《脾胃论》中强调“人以脾胃中之元气为本”,王清任在《医林改错》中提出“元气既虚,必不能达于血管。血管无气,必停留而瘀”。这说明,脾胃气阴双虚亦可导致血瘀阻于中焦。阴虚则脉细,瘀阻络则脉涩,气虚则脉无力。舌绛少苔而津润,舌下络脉粗,均是血瘀的征象。瘀血留于胃肠,出现胃失和降,证见腹胀、不思饮食等。

(淇县 崔军峰 牛风景)

心电图辨析

左心室肥厚



临床资料 贫血七八天。心脏彩色 B 超:左心房、左心室大。

心电图诊断 窦性心律,心电图轴不偏,左心室肥厚伴舒张期负荷过重。

(林 军)

(本版图片均为资料图片)

传统中医项目合作

◎**学传统中医疗法** 传承创新研发的温灸、艾灸、泥灸等疗法技法易学,安全有效,一技在手,名利双收。
◎**拿国家资格证书** 帮助无从医资格证书者通过中医刮痧师考试,获得资格。
◎**建独特特色专科** 凭借传统疗法和合法资格,可在医院从业,也可自己开店,备有店型,欢迎考察。

河南南阳张仲景传统医药研究会 网站:www.zzjyjh.com
咨询电话:60555329 15993109577 18637730386

标准化村卫生室必备治疗仪

绿色疗法——让专科更有特色

喜德康中医康复仪,利用纯中药热灸方法,从根本上解决风湿骨病不能治愈的难题;专利仪器+专利煎煮服+专利煎药,三位一体绿色疗法,透皮吸收,标本兼治,不伤胃肠,肝肾。

独家专利特色热疗,提高专科形象。疗效才是硬道理,以疗效获口碑,提高就诊率。

签约免费送仪器,地方区域保护,挂牌授权经营,独享特色优势。

全国风湿骨病康复救助工程推荐产品
喜德康——中国中医康复设备行业最具影响力品牌
免费热线:400-0372-288
咨询热线:(0372)5362102 15518788387
香港博士达国际集团有限公司监制
安阳博士达医疗科技有限公司生产
网址:www.aybsd.com

中国医学科学院 技术合作
全国质量 服务 信誉 AAA 级产品

中国欧科科技有限公司

经营血液分析仪(血常规)、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微型 B 超机、经颅多普勒机、心电图机、检验试剂耗材等批发零售。
低价维修各类医疗设备
电话:13273806758
地址:郑州市花园北路

特色治疗培训

一、采用独特微小长短针治疗腰椎间盘突出、颈椎病,可使疼痛、麻木当场消失。入针即有效,病去一半,疗效神奇。

二、膝关节增生,治一个好一个,可替代换关节。

三、1~3 次注射治愈下肢静脉曲张、老烂腿。

四、纯中药治愈高血压病、冠心病及脑卒中后遗症。

以上各科随到随学,医院有患者供学员实习。学员自己或带来的患者,若治疗以上疾病,治疗费减半。

另有黑膏药对各种风湿骨痛、颈肩腰腿痛有奇效,现场熬制,公开配方,包教包会。技术转让 1200 元。

台前县清水河卫生院 孙老师
13938306225

遗失声明

濮阳华泰中医医院杨世雷执业医师证(编号 20114114141 09011969020 30030)不慎丢失,声明原件作废。

【名医介绍】

娄多峰教授 河南风湿病医院创始人,为全国首批名老中医专家,享受国务院特殊津贴,荣获“国医大师,风湿泰斗”称号,是中华中医药学会终身理事、中华中医药学会风湿病分会顾问、中国中西医结合学会风湿病专业委员会顾问。他创立的风湿病“虚邪痹”理论被编入全国高等中医院院校创新教材《中医风湿病学》。

坐诊时间:每周二、周四、周五上午。



【医院简介】

河南风湿病医院于 1995 年经河南省人民政府中医主管部门——河南省中医药管理局批准建立。该院是集医疗、科研、教学、肢残康复为一体,国内规模较大,诊治手段较齐全的省级中医风湿病专科医院。该院是在百余年来氏氏治疗经验的基础上,在党和政府发展中医药、挖掘名老中医药专家经验等政策的大力支持下,为了满足风湿病患者的诊疗需要而建立的。目前,该院是河南中医学院教学医院、省直医保定点医院、省级新农合定点医院、郑州市基本医疗保险定点医院,拥有河南省重点中医专科。河南风湿病医院主治:类风湿关节炎、风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨性关节炎、痛风、产后风湿等疑难风湿病,中医诊疗特色突出,疗效持久肯定。

地址:郑州市花园口(市内乘坐 520 路公交车直达)
电话:(0371)65592059(门诊部) (0371)65591140 (24 小时热线)
传真:(0371)65591522(农合办) **邮编:**450045 **网址:**www.rheumatic.net

风湿病患者服药忌口有讲究

□张胜富

俗话说:“吃药不忌口,坏了大夫手。”所谓忌口,就是在患者服药期间忌食一些对药效有妨碍和对病情不利的食物。忌口是祖国传统医学治疗疾病的一个特点,历代医家对此十分重视。清代章杏云在《调疾饮食辨》中云:“病人饮食,藉以滋养胃气,宣行药力,故饮食得宜足为药饵之助,失宜则反与药饵为仇。”《内经》《伤寒论》《金匱要略》等古代医籍中对此也有大量的记载。

风湿病的治疗更是如此,需注意“四忌”。首先要因证忌口。中医认为“药食同源”,食物同药物一样,也有寒、热、温、凉四气(性),及酸、苦、甘、辛、咸五味。中医治病强调辨证论治,主张“热者寒之,寒者热之,虚者补之,实者泻之”。疾病证候是随着邪正斗争的变化而变化的,类风湿关节炎在不同阶段表现的证候也不相同。证候不同,忌口也不相同。证属寒者,忌寒性食物,如鸭、猪肉、芦笋、藕、西瓜、梨、绿豆等;证属热性者,忌热性食物,如羊肉、狗肉、虾、黄鳝、葱、姜、大蒜、辣椒、橘子、荔枝等;平素脾胃阳虚容易腹泻的患者,应忌食生冷油腻不易消化食物,生冷者及水果中的梨等均宜少吃;肺胃

阴虚、口干舌红的患者,切忌辛辣香燥食物,如辣椒、大葱、狗肉、胡椒、人参、黄芪等。舌苔黏腻、内湿盛者,不宜吃油腻及厚味之食物,如甲鱼等,应以清淡为宜。甜食和油腻食品会加重体内的湿气,从而使病情加重。水肿或血压高的患者,要适当控制水分和盐的摄入。长时期服激素患者不宜过多摄入糖。违反这些原则,犹如火上浇油,可使病情加重。因此,临床要密切观察证候变化,随之调换忌口食物。

其次要因药忌口。中医在组方用药过程中,有“十八反”“十九畏”的配伍禁忌。在治疗过程中,服用的中药与所进的食物同样有配伍禁忌。如吃人参、黄芪、首乌、熟地黄等补药时不能喝茶(茶叶中含有大量的鞣酸,会与补药中含有的皂甙、生物碱结合,产生不能被人体吸收的沉淀物,因而降低补品的补益作用);食海参、羊肉、鱼、虾等补品时,不能食含鞣酸较多的水果,如柿子、葡萄、石榴、山楂;服含荆芥的中药汤剂后应忌鱼、蟹;服有白术的汤剂就要忌桃、李、大蒜;服有土茯苓、威灵仙的汤剂忌蜂蜜等。若配合不当,药物就会降低或失去疗效,甚至会增加毒性反应。

三是要因人忌口。个人体质及饮食习惯不同,忌口也不相同。一般来说,“胖人多湿,瘦人多火”,肥胖之体忌食肥肉及多糖、多盐之品;消瘦之体忌辛辣香燥之食,湿重之人忌油腻之食等。有的人平素或厌恶吃葱、蒜,或厌恶吃荆芥、芋头、羊肉,食则出现恶心、呕吐、腹泻、皮疹,甚至休克。以上多与个体饮食习惯、宗教信仰,或对某种食物过敏有关。

最后要因时因地忌口。依据“天人合一”理论,人体与自然界有密切联系,临证忌口还要因时、因地而宜。如春季,居处我国东方沿海之人忌食寒湿之品;夏季多暑、多湿,居处我国南方之人,忌食辛辣煎炒之品;秋季多燥,居处我国西北之人忌食损津生燥之品;冬季多寒,居处我国西北之人忌食冷寒凉之品。当然,腐烂不洁的食物、生肉、野生菌、未熟食物也在忌口之列。

总之,风湿病是慢性病,适合“三分治七分养”,患者的饮食尤为重要。如果吃了禁忌的食物,疗效就不理想或起相反作用,对疾病的发生、发展和药物的治疗作用均会产生一定影响。因此,风湿病患者在服用中药期间,饮食忌口有讲究。