

医药卫生报

疾病防控周刊

2013年6月27日 星期四 第113期
电子信箱: yywsbs@163.com 网站: www.yywsb.com

每周四出版

防控疾病 共享健康

郑州市第一人民医院 12种大病免费手术治疗

郑州市第一人民医院为河南省农村居民重大疾病救治定点医院。从即日起,凡省内参加新农合、患病诊断及主要治疗方法符合重大疾病保障范围,按规定的临床路径或诊疗方案治疗的患者,均可享受免费手术治疗。

免费手术治疗的范围:儿童先天性心脏病介入治疗、急性心肌梗死介入治疗、急性心肌梗死搭桥治疗、唇裂、腭裂、食管癌、乳腺癌、宫颈癌、肺癌、胃癌、结肠癌和直肠癌等。

咨询电话: (0371)66396980 | 地址:郑州市东大街56号
公交线路:2、29、35、40、52、58、60、61、62、65、85、86、89、152、269、319、727、962、985、B17、Y801、Y805、Y816

夏季传染病防控在行动

编者按:夏季是手足口病、疟疾等传染病的高发期。近期,我省各地纷纷开展夏季传染病的预防控制工作,保障群众健康。

近日,三门峡市疾病预防控制中心工作人员来到人员密集的公共场所开展蚊虫消杀工作。图为该中心工作人员正在该市文体中心进行蚊虫消杀。

刘岩/摄



安阳 多措并举

本报讯(记者张治平 通讯员张典)近日,安阳市疾病预防控制中心采取多项措施,积极开展以手足口病、痢疾等疾病为重点的夏季传染病防治工作。

该中心召开了全市传染病预防控制工作会议,对各县(市、区)传染病预防控制工作进行安排部署,并对专业技术人员进行重点传染病预防控制技能培训,要求做到早部署、早预防、抓重点、见实效。

该中心还充分利用媒体和健康教育大讲堂、健康宣传栏等多种形

式传播传染病防治知识,并在学校、社区等人群密集区集中开展夏季传染病预防知识宣传,倡导科学、文明、健康的生活方式,不断提高群众的防病能力。

此外,该中心还加强对全市各级医疗机构传染病预检分诊、感染性疾病科建设和运转情况的督导检查,一旦发现医疗机构传染病发现、报告与诊疗各项环节中存在的问题,提出整改措施,完善传染病预防控制工作机制,保障预防控制工作效果。



近日,焦作市山阳区疾病预防控制中心对2600名居民进行免费体检和健康调查,预防控制夏季传染病。图为焦作市山阳区百间房社区卫生服务中心医务人员正在为居民进行体检。

王正勤 张聪辉/摄

博爱 实行“三早”“三勤”

本报讯(记者王正勤 通讯员张卫红)日前,博爱县卫生局出台了“三早”和“三勤”政策,加强夏季卫生防疫工作,力争为全县群众营造干净、整洁、舒适的生活环境。

“三早”即早部署、早准备、早落实。该县卫生局对卫生防疫工作进行了专门部署,明确责任,储备必需的消毒物品,由县疾病预防控制中心专职人员与各医疗卫生机构人员组成消杀队伍,对各乡镇重点区域

进行消杀。

“三勤”即勤宣传、勤沟通、勤检查。一是采取多种方式,提高群众的自我预防保健能力。二是结合“三夏”以及基本公共卫生服务开展情况,各乡镇卫生院组成医疗小分队到田间地头为群众讲解夏季传染病防治知识,并发放降温、降暑药品。三是勤检查,建立24小时值班制度,县卫生局对各单位开展情况进行督导,确保各项工作落实到位。



近来,光山县疾病预防控制中心广泛开展夏季传染病防治知识宣传。图为该中心工作人员正在为群众发放宣传传单,讲解夏季传染病防治知识。

范保艳/摄

开封 进行督导检查

本报讯(记者李季)日前,开封市各级卫生、教育部门联合组成学校传染病预防控制工作督导组对该市学校的结核病、流感预防控制措施落实情况进行了督导检查。

此次督导采取听取汇报和现场查看的方式,共抽取12所学校进行了督导检查,主要内容包括:学校结核病、流感预防控制措施落实情况,晨检、因病缺课登记追踪制度落实情况,健康教育以及教师、学生体检和健康档案管理等

内容。督导检查结果显示,除一所民办中学外,其他学校均设立了医务室,配备一定数量的校医,配置了部分常用的医疗设备和药品等,基本上可以满足当前学校传染病预防控制的需

要。督导组认为,部分学校在教育方面需进一步加强,因病缺课追踪记录有待进一步完善。各学校虽然制定了因病缺课追踪制度,但大部分学校对缺课后返校的学生并未进行明确登记,未对生病学生的最终诊断进行登记管理。督导组建议学校进一步加强相关登记管理,避免患传染病的学生在传染期复课,导致传染病在学校内传播。

“一二三四,二二三四……”时下,在孟津县城休闲文化广场,晚饭后的集体健身操深受群众追捧。人群中,上至白发苍苍的老者,下至七八岁的小朋友。

要健康,首先要动起来

“哪天不出来运动一下,就感觉少了些什么。”家住孟津县城某小区的赵女士说,经过坚持跑步、跳舞,她现在不仅血压不高了,连颈肩腰腿痛的老毛病也没有了。“生命在于运动,要健康,首先要动起来。”

除孟津县外,洛阳市洛浦公园、牡丹广场等也是当地群众心中的“运动天堂”。

“日行一万步,吃动两平衡,健康一辈子。”洛阳市疾病预防控制中心慢性病预防控制所所长李爱红介绍,近几年,慢性病的发展形势越来越严峻。生活中,像赵女士一样通过运动改善健康状况的人不在少数。

让群众不得病、晚得病、少得病

李爱红认为,很大一部分慢性病都是由不健康的生活方式所致,预防控制慢性病就是为了让群众不得病、少得病、晚得病。

“每10个人中就有1个人死于慢性病。”李爱红说,“今年,洛阳市把慢性病示范区创建工作纳入了政府责任目标,由洛阳市卫生局对示范区进行统一领导和管理,使慢性病预防控制工作有了更为细化的标准。”

洛阳市疾病预防控制中心慢性病预防控制所的6名工作人员经常分组定时到社区、学校等单位开展慢性病防治教育。在此期间,他们共分发新版限油、限盐套装9000余盒。仅去年一年,他们共开展宣传活动110次,发放宣传资料151248份。

建立主阵地,多部门协作

洛阳市疾病预防控制中心作为倡导健康生活方式的主阵地,率先在院内规划出400米的“健康大道”,并在办公楼一楼大厅设立了“健康加油站”,全面倡导和推进健康生活方式。

“我们坚持以慢性病综合防控示范区创建为抓手,要求各基层医疗卫生机构(包括城市社区卫生服务中心、乡镇卫生院和村卫生室)承担35岁以上患者首诊测血压工作。”李爱红解释,现在,国家有了强国梦,群众心中也有自己的健康梦,最好的慢性病预防控制管理就是为群众撑起健康“守护伞”。

“健康是最好的财富,医疗是最大的福民。”洛阳市疾病预防控制中心主任杨晓华说,疾病预防控制是守护群众健康的第一道防线。长期以来,该中心始终以“防控疾病,健康百姓”为目标,建立了多部门、跨部门协调机制,全面推进慢性病防治工作的深入开展。

夏季防蚊正当时

本期嘉宾:郑州市疾控中心消毒与病媒控制科 袁中良

进入炎热夏季,蚊子也渐渐活跃起来。郑州市疾病预防控制中心提醒市民,蚊子可以传播多种传染病,随着蚊子繁殖高峰期的到来,市民应注意卫生,提前做好防蚊措施。袁中良说,郑州地区的蚊子主要有淡色库蚊、白色伊蚊、三带喙库蚊等。其中,淡色库蚊所占的比例在90%以上。

淡色库蚊:胃口不大,攻击性不强,一般咬几口就吃饱休息去了。

白纹伊蚊:个头比淡色库蚊小,浑身是黑色,脚上带着白黄色的点,也就是郑州市民说的“大黑蚊”。

三带喙库蚊:常常在黄昏后两小时左右和黎明前攻击人。

袁中良说:“蚊子喜欢围着二氧化碳浓度高的人。人的呼

吸,皮肤都会释放出二氧化碳,但是每个人的浓度不一样,出汗多的人容易吸引蚊子。”对于很多市民反映的小孩子最容易被蚊子叮的问题,袁中良解释说,小孩子一般比较好动,代谢旺盛,产生的乳酸等代谢物也较多,对蚊子有一定的吸引力。小孩子的皮肤很柔嫩,对温度更加敏感,这也容易吸引蚊子。”

蚊子的危害主要有以下几个方面:引起皮肤瘙痒、红肿等炎症反应;传播疾病,如乙脑、登革热、黄热病、疟疾等。

袁中良提醒家中有小孩子的家长,可以在洗澡水中加入一点儿防蚊露,防蚊效果好;尽量不要让小孩子抓蚊子叮过的地方,因为小孩子可能会抓破皮肤,造成感染和过敏性皮炎。

(高世博 卢伟舟整理)

■相关链接——

防蚊要多管齐下

第一,最基本也是最重要的方法就是减少蚊子的孳生环境。积水是蚊子繁衍的主要“基地”,市民平时要及时将花盆罐里的积水清理掉,要及时清除住宅周边的垃圾、杂草、填平污水坑,消除蚊子孳生地。

第二,纱门、纱窗和蚊帐是环保型的防蚊设施,合理使用

能取得很好的防蚊效果,但是要保持纱面的干净,不要有积尘和破损。

第三,对飞入室内的蚊子,主要以化学防治和人工拍打等方法消灭,也可以使用蚊香、电热蚊香和电热液体蚊香进行驱赶,还可以将杀虫剂喷洒于空气中或蚊子栖息场所,进行消杀。

健康视点
协办:郑州市疾病预防控制中心
(0371) 95120

■ 责编 刘静娜 ■ 美编 一伊

欢迎大家踊跃投稿
来稿请发送至 570342417@qq.com