

腹痛、突然遗尿的孩子要警惕糖尿病

受访专家:郑州市儿童医院内分泌遗传代谢科副主任医师 李春枝

撰文:本报记者 高玉元 沈 琪

专家
在线

本栏目由江苏康缘药业协办

康缘药业

康缘药业股份有限公司研发生产的热毒宁注射液是国家防治人感染H7N9禽流感的药品。该注射剂由青蒿、金银花、梔子组成,具有清热、疏风、解毒的功效。药效试验研究表明,热毒宁注射液具有抗甲型流感病毒(H1N1)、禽流感病毒(H5N1)、肠道病毒(EV71、CVB3)、轮状病毒、腺病毒3(ADV3)、人鼻病毒(HRV、N36)、单纯疱疹病毒(HSV-Ⅱ)的作用,为临床治疗流感、小儿手足口病等疾病提供了翔实的基础研究依据。

公司地址:江苏省连云港市新浦区海昌南路58号
联系电话:(0518)85521999
网址:www.kanion.com

一名正读小学三年级的孩子在课堂上突然昏迷,被紧急送往医院后被确诊为儿童糖尿病。家长看到确诊报告后愣了半天。

“后悔也晚了,我们一直以为是孩子正长个子呢,消瘦也很正常,谁知道会是糖尿病啊!”患儿的母亲王女士很是后悔,她以前从来没把糖尿病和儿童联系在一起,尽管她对糖尿病并不陌生。王女士说,她的外婆就是糖尿病

患者,她对糖尿病警惕性还是很高的,外婆查血糖时她还经常给自己也查。

记者接连采访了几位市民,得到的答案很相似。一位老年糖尿病患者更是反问记者:“糖尿病不是我们老年人得的病吗?”

“这是最让人揪心的。临床上经常出现这样的案例:明明孩子已经有明显的糖尿病症状了,但是没引起家长 and 临床医师的重视。”郑州市儿童医院内分泌遗传代谢科副主任医师李春枝在接受记者采访时说。

起病隐匿 发病率高

儿童糖尿病是指15岁之前发生的糖尿病,根据国际糖尿病联盟2012年公布的数据,2011年全球0~14岁的1型糖尿病患者数达49万人以上,每年新发病例7.78万,发病率年增3%。

“儿童糖尿病发病人群并不小,而且呈现快速增长的趋势。”李春枝说,之所以大家对它不太了解,一方面是因为糖尿病这个病本身起病隐匿,临床表现不典型,再则就是大家掌握的糖尿病知识相对缺乏。与成人相比,儿童糖尿病的多饮、多尿不易被发觉,部分糖尿病患儿无多食病史,反而食欲减退,体重减轻明显。很多患儿有腹痛、恶心、呕吐、消瘦等消化系统症状,容易误诊为急腹症等消化系统疾病;很多1型糖尿病儿童是出现严重的酮症酸中毒后才被送到医院诊治的。

“当然,起病隐匿并不是说没有明显症状,儿童糖尿病是有很多明显症状的,只要对该病有所了解很容易发现。”李春枝说,儿童出现不明原因的消瘦、乏力、腹痛、呕吐、突然出现遗尿、不明原因昏迷等反常情况,都要警惕儿童糖尿病。

李春枝说,儿童糖尿病最容易误诊,一位儿童因为恶心、腹痛、呕吐在当地按急腹症治疗后病情加重,转至郑州市儿童医院检查后发现血糖很高,才被确诊为糖尿病的。

科学预防 理性面对

儿童糖尿病的发病机制尚未明确,主要与遗传易感性、自身免疫、环境因素等有关,一旦发病很难治愈,且相伴终身,而且血糖控制不好会引起一系列并发症。近期并发患有糖尿病酮症酸中毒、低血糖、感染、糖尿病高渗性非酮症性昏迷。中期并发患有矮身材、性发育延迟、白内障等。远期并发患有视网膜病变、糖尿病肾病等。

“发现患上糖尿病后,要做的第一件事是正视它。”李春枝说,因为糖尿病危害比较大,一旦发现孩子患上糖尿病后,家长容易慌,六神无主,要过于悲观,影响孩子情绪,要么是治疗不科学,造成严重后果。其实只要科学治疗,注意饮食,并注意锻炼身体,很好地控制血糖,儿童糖尿病并不会影响工作、生活以及家长比较担心的生育问题。目前糖尿病没有任何药物可预防,只有合理饮食、加强运动。



相关链接:

两个月大的小孩也会得糖尿病

新生儿糖尿病指出生后6个月内出现的糖尿病,是一种较为少见特殊类型糖尿病,分为暂时性新生儿糖尿病和永久性新生儿糖尿病。其中半数经过治疗后缓解,但是到了儿童、青少年期或成人期糖尿病会复发;另有半数为永久性糖尿病。新生儿糖尿病病因不是非常清楚,可能与基因突变和免疫功能紊乱导致胰岛β细胞破坏等有关。

用药须知

药名相似 切莫用错

有些药品名字非常相似,但作用和功效却相差很远。笔者在这里提醒大家,在购买药品时必须详细核对药品名称,同时向药师进行咨询,切勿盲目购药用药。

氟哌醇和氟哌酸

氟哌醇,也叫氟哌啶醇,属于丁酰苯类抗精神病药。在临床上常用于治疗慢性精神分裂症和狂躁症,也可用于焦虑神经症,对儿童多发性抽动综合征也有一定疗效。

氟哌酸,就是我们家中常备的治疗细菌性腹泻的诺氟沙星,是第三代喹诺酮抗菌药,临床上用于泌尿生殖道感染、消化系统感染、呼吸系统感染和其他感染。

他巴唑和地巴唑

他巴唑,也就是甲硫咪唑,是

一种抗甲状腺素药物,此药物可抑制甲状腺激素的合成,临床用于治疗多种类型的甲状腺功能亢进症。

地巴唑,是一种直接扩张血管的药,经常用于治疗轻度高血压、妊娠高血压综合征、心绞痛和脑血管痉挛以及内脏平滑肌痉挛、脊髓灰质炎后遗症、外周颜面神经麻痹等神经疾患;滴眼液可治疗青少年假性近视。

优降宁和优降糖

优降宁,是一种降压药,通用名为帕吉林,主要治疗中、重度高血压,但现在已经不常用。

优降糖,格列本脲是其通用名,属于第二代磺酰脲类降糖药,效果极其明显,对大多数2型糖尿病患者有效。

(周向前)

老人慎用速效感冒胶囊



不少老年人患感冒后,总喜欢选用速效感冒胶囊,希望用这种药早点把病治好。但有时往往事与愿违,不仅感冒没能快速治好,还把胃吃坏了。

速效感冒胶囊的主要成分是咖啡因和对乙酰氨基酚。咖啡因

可直接兴奋胃平滑肌和黏膜下神经组织,并使神经中枢产生兴奋。对乙酰氨基酚对胃有强烈的刺激性。这两种因素可促使胃酸分泌增加,特别是老年人,其胃黏膜已发生退行性改变和萎缩,黏液分泌减少,黏膜屏障脆弱,代谢功能减退,当受到药物的副作用和高胃酸的刺激后,极易造成胃黏膜损伤,出现恶心、反酸、溃疡及胃出血等。因此,老年人感冒慎用速效感冒胶囊。使用时一定要在医生指导下遵循“个体化、小剂量、短疗程”的用药原则,切不可自作主张滥用药物。

(苗继延)

葶苈子治疗实热痰喘

葶苈子分为苦、甜二种,甜葶苈子味淡甘而性缓,苦葶苈子味苦而性峻,一般处方用苦葶苈子。葶苈子大寒,故用于实热性痰喘,有立竿见影之效。《中华人民共和国药典》载有薏苡丸一方,服之颇效,方用:葶苈子、青皮、陈皮各50克,黄荆子、槟榔、大黄各30克,生姜10克。蜜丸9克重,每次服1丸,每天服2~3次。本方有泻肺除壅、涤痰祛瘀、利气平喘的功效,用于支气管哮喘急性发作期咳嗽痰厥伏肺证(症见气粗痰涌、痰鸣如

吼、咳呛阵作、痰黄稠厚),有良好的效果。孕妇及久病体虚、脾胃虚弱便溏者禁用。服药后如出现大便偏稀、轻度腹痛,属正常现象,可继续用药或减少用量。

甜葶苈子清泻肺气,祛痰定喘,治疗小儿百日咳有良效。方用:甜葶苈子120克,大枣500克,红糖30克。先将甜葶苈子炒黄研为细面,另将大枣加水煮后去皮核,最后将方中药物和合调成糕即成。将药糕分成4份,每天1份,分4天吃完。大枣补脾和胃、温润



心肺、红糖甘温、益气生津。诸药制糕,泻肺定喘之功甚佳且不伤正气,儿童亦乐于服用。临床使用多年方便有效。

(程宝书)

维生素 B₂ 静脉输液要避光

维生素 B₂ 是人体必需的13种维生素之一,主要参与体内物质和能量代谢,临床上用于维生素 B₂ 缺乏引起的口角炎、唇炎、舌炎、眼结膜炎及阴囊炎等疾病的治疗。近年来研究发现其在感染、烧伤、发热、肿瘤放疗化疗等方面亦有很好的辅助治疗作用,目前,维



生素 B₂ 在临床上应用越来越广泛。

由于维生素 B₂ 分子结构中含有异咯嗪环,稳定性极差,遇光极易降解。药品说明书要求维生素 B₂ 一般采取皮下、肌肉、静脉注射的给药方式。但临床应用维生素 B₂ 大多是与葡萄糖配伍静脉输液,且一般未采取避光措施。因此,维生素 B₂ 的光稳定性的问题已引起广泛关注。

研究结果显示,在太阳光直接照射下,维生素 B₂ 在输液中含量急剧下降,30分钟内即下降至30%左右,一个小时后降解至10%左右,基本失效。目前大多数医院病区

所用维生素 B₂ 是在静脉药物配置中心调配,药物从配置好到运往病区给患者静脉滴注的时间间隔一般超过两小时,易造成维生素 B₂ 降解,而且途中有时无法避免阳光直射,造成的降解更严重。特别是儿童患者,由于输液室拥挤,家长喜欢提着输液袋带小孩外出走动晒太阳,易导致药物失效。

因此,为了避免配置好的维生素 B₂ 注射液受阳光直射,建议患者在有阳光直射的地方输注维生素 B₂ 注射液时一定要套上避光输液袋,甚至在将输液从配置中心运往病区途中,也必须采取避光措施。

(汤尘生)

处方点评

点评专家:郑州市中心医院 丁孝良

患者:男,两岁。
症状:发热、嗜睡两天,抽搐1次。
临床诊断:中枢感染,呼吸道感染。
治疗方案:美罗培南0.3克,每8小时静脉滴注1次。丙戊酸钠糖浆一天3次口服,早上、中午各3毫升,晚上4毫升。治疗用药4天后,检测丙戊酸钠的血药浓度为10微克/毫升(有效浓度范围50~100微克/毫升),患儿的中枢精神症状未能控制。

处方分析:
美罗培南与丙戊酸钠存在相互作用,不宜合用。碳青霉烯类可加速丙戊酸钠体内代谢过程,使丙戊酸钠血药浓度急剧下降。两药联合应用,不能有效控制患儿的癫痫发作。在本治疗方案中,感染得到控制的情况下,可停用美罗培南,根据药敏试验结果换用抗生素。如继续使用美洛培南,可将丙戊酸钠糖浆换用其他抗癫痫药物。

抗菌药物管理是个系统工程

本报记者 高玉元 通讯员 许彦荣

“抗菌药物合理应用,不仅是医院临床药学管理部门,更是医疗管理、感染管理部门,乃至全院各科需关注的主要问题之一。”温县第二人民医院副院长许卫军在接受记者采访时表示,该院为二级综合性医院,主要面对广大农村患者,该院根据患者特点和医院实际情况制定措施、开展工作。

健全制度 加强培训

温县第二人民医院成立了由院长任主管领导,相关职能科室(药剂科、医务科、感染管理科)共同组建的临床用药督导组,负责抗菌药物使用的监督管理工作;制定本院《抗菌药物临床应用指南》及《合理应用抗菌药物管理制度及考核办法》。该院每周进行一次考评,每月对考评情况进行汇总,得分情况纳入医院的每月综合质量考评。

“我们还通过药讯通告、新药介绍、岗前培训、分级培训、处方规范书写培训及典型病历下发等形式,对全院医务人员进行合理应用抗菌药物的教育和培训,并进行考试。”温县第二人民医院药剂科科长任永红说,通过教育和培训考试让临床医师熟知抗菌药物功能主治、药物相互作用及注意事项,让药师熟知抗菌药物药理学、药物动力学等知识,以便指导临床合理用药,从而提高全院各级各类人员合理使用抗菌药物的综合素质。

分级管理 加强监测

根据抗菌药物特点、临床疗效、细菌耐药、不良反应及本地经济状况、药品价格等因素,按照卫生部门相关要求,温县第二人民医院选定抗菌药物品种数35种,并将抗菌药物分为非限制使用、限制使用和特殊使用3类进行分级管理。

“临床药师每月考评全院各科住院病历,治疗使用抗菌

药物病原学送检率要求不低于60%;每月统计各科病原学送检率,并进行奖惩。”任永红说,经过近3年持续开展此项工作,该院病原学送检率达60%,大部分科室每月的病原学送检率都能达到要求。

温县第二人民医院坚持每周抽查归档病历,百分制考核各科室,主要从有无使用抗菌药物指征、预防用药选择时间、抗菌药物品种选择、抗菌药物使用剂量和剂型是否合适、药物相互配伍情况等方面进行考核,并将考核结果与经济挂钩。

抗菌药物的使用不是仅仅靠制定一两项制度就能奏效的,它是一项系统工程,需要院领导的鼎力支持,需要制定一整套完善的制度以及确定严格有效的执行手段,从而形成监管体系。

“这个体系的灵魂是制度,但是这种制度不是独立的,而是系统的、立体的,能起到交叉作用的,能起到全方位的管理作用。”说起抗菌药物的管理经验,许卫军总结说。

药房管理



关爱生命 呵护健康

本栏目由国药控股河南股份有限公司协办

国药控股河南股份有限公司是中国医药集团在河南省的核心下属企业,依托集团的平台、网络,以现代物流和信息化为支持,通过不断创新,打造智慧供应链,成为国内领先的医药健康服务商,领航河南省健康产业发

驻马店市无偿献血量 10 年增加 3 倍多

“世界献血者日”近百人加入无偿献血志愿服务队



图为在驻马店市中心血站,许多市民要求加入无偿献血志愿服务队。

本报讯(记者丁宏伟 通讯员王琳琦 梁少楠)6月14日是第十个“世界献血者日”。当天,中国红十字无偿献血志愿服务队驻马店市大队揭牌成立仪式在驻马店市中心血站隆重举行。在驻马店市中心血站、市解放大道新华书店爱心献血屋等献血点有很多市民前来献血,近百名市民在当天加入了无偿献血志愿服务队。“世界献血者日”已走过了10个年头,10年来,驻马店市无偿献血量增加了3倍多。

百名市民加入到志愿服务队

据了解,6月14日一大早,驻马店市中心血站就来了许多市民,要求填写登记加入无偿献血志愿服务队。“以后,我也要经常献血哦,老公就是我的‘活教材’,他经常献血,身体非常健康,还经常动员我来献血。我老公说,献

血可以降低血液的黏稠度,有助于身体健康。”报名参加无偿献血志愿服务队的市民方雅慧告诉记者。

据悉,驻马店市按照相关规定向中国红十字无偿献血志愿服务总队申请成立了驻马店市大队,拓宽了血液来源,提高了采供血工作的应急能力。当天上午9时,在驻马店市中心血站,驻马店市红十字无偿献血志愿服务大队举行了揭牌仪式。当天有近百名市民加入到无偿献血志愿服务队。

当天全市有 700 余人无偿献血

记者在驻马店市解放大道新华书店门前的爱心献血屋看到,很多市民纷纷挽起袖子踊跃献血。“儿子,我在街上献血,这里有很多人献血,街上还有很多人在宣传献血,献血对身体有很多益处。”上午10时许,一位40多岁的市民骑着

一辆自行车来到新华书店门前的爱心献血屋,一边让工作人员为自己抽血,一边打电话要求儿子也来献血。

当天,前来献血的市民不少。记者走访市区的3个采血点发现,来每个献血点献血的人员都络绎不绝。同时,驻马店市中心血站还在上蔡、泌阳、新蔡、正阳4个县设立了采血点。6月14日,全市共有700余人参与了无偿献血。

无偿献血量 10 年增加 3 倍多

10年来,驻马店市无偿献血人次从18500人次/年增加至50775人次/年,增加了近2倍;采血量也从每年4.4吨增



图为中国红十字无偿献血志愿服务总队驻马店市大队成立后,志愿者们走上街头巷尾宣传献血知识时的情景。

加至每年18吨,增加了3倍多。采血重点也由城市向农村延伸,2012年,驻马店市中心血站无偿献血宣传采血车走进了全市184个乡镇,深入到127个团体,全市无偿献血由城市向农村的阵地延伸取得了实质性的进展。