百　家讲堂

虚寒有痰者莫用麦门冬

麦门冬是百合科植物麦门冬的干燥块根，性甘、微苦、微寒，入胃、肺、心经；甘寒质润，具有阴柔之性、滋阴之功，善于滋养肺胃之阴而润燥，又可清心经之热而除烦。“麦门冬是一味滋清兼备的补益良药。”河南省中医院副主任药师赵旭说。

善治肺胃阴虚证

麦门冬善治肺胃阴虚之津少口渴、干咳咯血，肺燥干咳，虚痨咳嗽，津伤口渴，心烦失眠，内热消渴，肠燥便秘，心阴不足之心悸易惊及热病后期热伤津液等。

赵旭说，麦门冬或熬膏，或泡茶，经常食用具有调理脾胃、解渴通便、改善失眠等作用。现在正值酷暑之季，用人参、麦门冬各 10 克，五味子 6 克，用水煎服，每天喝 2 剂，可以治暑天出汗、心慌心悸。用麦门冬 45 克，加入水 30~40 毫升，煎服，连续服用 3~18 个月，可调理治疗冠心病、心绞痛。用黄芪、麦门冬各 9 克，党参、黄精、玉竹各 10 克，用水煎服，每天喝 1 次，可以治慢性胃炎。用麦门冬、川贝母、百部、天门冬、知母各 9 克，再加入沙参 12 克，用水煎服，每天喝 1 次，可以治疗急慢性支气管炎。

既当凉菜又可熬粥

麦门冬既是一味药材，又是一种食材。夏季调一盘麦门冬黄瓜凉拌菜，既可口又养生。原料：麦门冬 10 克，虾皮或虾米（含钙、锌）30 克，黄瓜 250 克。把黄瓜切片（或段，或条），放入事先泡好的麦门冬，加少量水，放入香油、醋、糖、辣椒酱等，拌匀即可。

赵旭说，麦门冬还可以和粥搭配，如肉苁蓉麦门冬粥、阿胶麦门冬粥、麦门冬小麦粥等。冠心病患者可以做麦门冬山楂炖甲鱼，气血双补。枸杞麦门冬炒蛋丁具有明目调肝的功效。用银耳（干）20 克、螺 300 克、猪肘 120 克当主料，陈皮 5 克、麦门冬 20 克当辅料，做成雪耳麦门冬猪肘响螺汤，具有清热解毒、补虚养身的功效。

麦门冬性寒质润

赵旭提醒，因为麦门冬性寒质润，所以不宜用于脾虚运化失职引起的水湿、寒湿、痰浊及气虚明显的病症。凡脾胃虚寒泄泻，胃有痰饮湿浊及外感风寒咳嗽者均忌服。《本草经疏》云：“虚寒泄泻、痘疮虚寒作泻、产后虚卓泄泻者，咸忌之。”另外，麦门冬恶款冬、苦瓠，畏苦参、青囊。

在临床应用时，将麦门冬用于补益虚损时应注意辨证，用之不当会生湿生痰，出现痰多口淡、胃口欠佳等不良反应。（张慧鹏）

妙　招共享

五法治疣

疣，俗称千日疮、刺瘊子，是人乳头瘤病毒引起的表皮赘生物，常见于手指、手背、足缘等处，表面粗糙，呈灰黄色或褐色。

用温盐水清洗疣体，取新鲜紫茄子梗 1 枚，剪成斜断面，将斜面在疣体上反复擦拭数十次，每天 3 次，连续 10 天。15 天时，疣体完全消失，无任何瘢痕。

5%的 5-氟尿嘧啶软膏、10%的水杨酸软膏等，局部外用。

左旋咪唑 50 毫克，口服，每天 3 次，服 3 天停 11 天，连用 3 个月。

板蓝根注射液 2 毫升，肌肉注射，每天 1 次，10~20 次为 1 个疗程。

外科手术切除，对基底部较小的疣（如丝状疣），在消毒环境下可用刮匙直接刮除后止血。（孙天空）

老年便秘可食疗

“很多人认为只要一天没有大便就是便秘。”河南省中医院肛肠科主任席作武说，“其实不然，便秘是便次少、排出困难，或两者兼有，可伴有腹痛、腹胀、恶心、口苦、肛门疼痛、有排便不尽感、便血、心情烦躁等，并且一周大便少于两三次。”这里有几个疗效不错的验方，便秘患者不妨一试。

肉苁蓉、当归、首乌、炒黑芝麻、生地黄、蜂蜜各 30 克，阿胶 10 克（烊化），每天 2 次，口服。肉苁蓉、牛膝、熟地黄、当归、白术各 15 克，威灵仙 10 克，腹胀者加莱菔子、厚朴各 10 克，每天 2 次，口服。这两个中药方适用于老年性便秘。

另外，患者也可以试一试食疗法。一、把切成小块的番薯 50 克，与小米 50 克同煮，每天 2 次，当早餐和晚餐食用，适用于胃弱阴虚的慢性便秘。二、粳米 50 克煮八成熟时，加入炒熟的黑芝麻 6 克、蜂蜜少许，拌匀，继续煮至米烂成粥，每天两次，当早餐和晚餐食用。三、把红心萝卜捣成泥状取汁（或榨汁机取汁），白糖适量，共煮两三分钟，温服。（戴秀娟）

内服外用治足癣

足癣的治疗应根据不同类型病情的严重程度，患者的年龄、健康状况、经济承受力、依从性，药物的适应证、不良反应和禁忌证等给予个体化治疗。足癣的治疗以外用药为主。

水疱型足癣要选择刺激性小的药物，可用 3%硼酸溶液浸泡 10 分钟，每天 2 次；或用藿香正气水、克霉唑溶液、酮康唑乳膏等药交替外涂患处，每天 2 次。

浸渍糜烂型足癣忌用强烈刺激性药物，可用 3%硼酸溶液或用黄连素溶液湿敷 10 分钟，再撒上适量枯矾粉或祛湿散粉。待渗液减少时，可外涂抗真菌药膏或用中药泡洗。

鳞屑角化型足癣单纯选用外用药效果差。身体状况好的患者可以口服加外用药进行治疗。外用药除了选择抗真菌药膏外，还要选择角质剥脱剂，可用复方水杨酸冰片软膏外涂患处，也可用苍肤洗剂泡洗。即使症状完全消失，患者仍要继续用药一段时间，以防复发。

足癣合并感染时应使用抗生素，病情严重者应及时到医院治疗。慢性迁延型足癣患者可在专科医生的指导下口服抗真菌药物，如特比萘芬片、伊曲康唑片。必要时，可以内服外用，综合治疗足癣。（李清峰）

中药外敷治前列腺肥大

生葱白（切碎）500 克，麝香 0.1 克，拌匀，分两包。先置脐上 1 包温熨 15 分钟，再换一包温熨 15 分钟，以小便通为度。（良　方）

白癜风验方

赤芍药、女贞子、墨旱莲、制何首乌、生地黄、丹参各 30 克，白芷、牡丹皮各 15 克，紫草、川芎、白蒺藜各 12 克。浓煎取汁 500 毫升，每天 3 次，饭前温服；小儿及年老体弱者酌减。30 天为 1 个疗程。

服药治疗期间，禁用维生素 C 药物，忌食西红柿、草莓、柑橘、猕猴桃等富含维生素 C 的食物及辛燥之品。（郭旭光）

（本版图片均为资料图片）

诊　余闲话

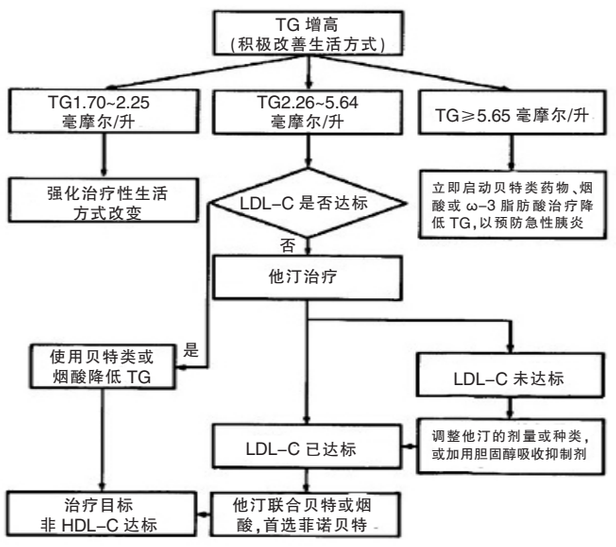
庆大霉素致水疱一例

卢某，女，12 岁，平时体健，因鼻塞、流涕、头痛、发热来诊。体温 39 摄氏度，脉搏 100 次/分钟，呼吸 26 次/分钟，无其他异常症状。笔者认为，患者是普通感冒，给予肌肉注射庆大霉素 4 万单位，复方氨基比林针 2 毫升，又对症处理开了两天的口服药。

第二天，患者来诊，全身多处出现紫癜、水疱，水疱透明发亮，以胸部和腹部为多。当时，笔者考虑这是庆大霉素过敏所致，立即给患者肌肉注射维丁胶性钙 2 毫升、地塞米松注射液 5 毫克。笔者嘱咐患儿的母亲，用碘酒消毒后的针，把大的水疱从下方刺破放液，小的水疱不必处理。放液后，在所有的水疱上涂抹红霉素软膏，每天 3 次。为了防止感染，经皮试后，患者静脉滴注头孢曲松钠和葡萄糖酸钙 3 天。7 天后，患者痊愈。

庆大霉素具有抗菌谱广、价格低廉、注射操作方便等优点，曾经很受临床医生的欢迎。但是，庆大霉素导致过敏的报道层出不穷，严重时可引起耳鸣、耳聋。只是，静脉滴注和肌肉注射时出现紫癜和水疱，却未见报道。笔者行医数十年也是第一次见到，仅供同行参考。（张喜德）

甘油三酯高治法图解



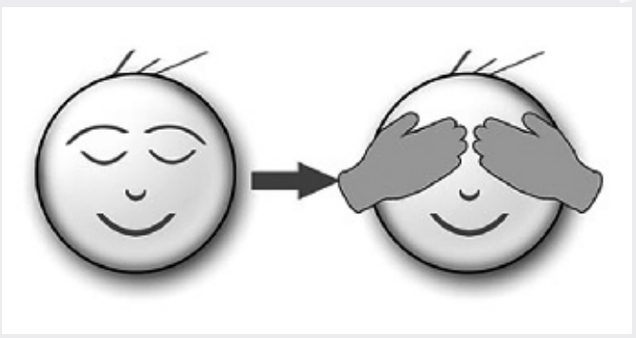
各类药物对血脂参数的影响

药物	LDL-C	HDL-C	TG
贝特类	降低约 20%	升高 5%~20%	降低 25%~50%
烟酸	降低约 20%	升高约 30%	降低约 35%
ω-3 脂肪酸	轻微升高或无影响	升高或无影响	降低 25%~30%
他汀类	降低约 30%~40%	升高 4%~8%	降低 15%~20%
依折麦布	降低约 17%~23%	升高或无影响	降低 5%~10%

注：LDL-C 为低密度脂蛋白胆固醇；HDL-C 为高密度脂蛋白胆固醇；TG 为甘油三酯。（李云　制图）

误　诊误治

转移性眼内炎误诊一例



患者，男，52 岁，2 个月前因右额面部及颞侧皮肤红肿被当地医院诊断为过敏性皮炎，先后静脉滴注青霉素、头孢曲松钠、头孢噻肟钠及地塞米松治疗 1 个多月。患者 2 周前右眼出现红痛、畏光、流泪伴视力下降，被诊断为右眼虹膜睫状体炎，予静脉滴注先锋霉素、地塞米松，局部阿托品散瞳及醋酸可的松眼药水滴眼，症状未缓解，遂来就诊。

患者额面部皮肤略红肿，压痛不明显，心肺听诊正常。左眼 4.5，矫正后 4.9。右眼结膜混合充血，角膜后沉着物（KP）阳性，前房浮游体（+），瞳孔药物性散大，直径 7 毫米，晶体不均匀灰白混浊，瞳孔区见灰白反光，玻璃体明显混浊，有大量圆形菌落样物悬于玻璃体中，眼底模糊不清，眼压正常。B 超检查示右眼玻璃体混浊，未见视网膜脱离。患者诉在当地医院查血白细胞结果为 12×10^9/升，我院先后 3 次为其做血常规检验结果均正常，血糖 8.2 毫摩尔/升。入院诊断：右眼转移性眼内炎、老年性白内障，糖尿病。予头孢曲松钠注射液 3.0 克，每天 2 次静脉滴注，氟康唑 1 粒每天 1 次口服，格列美脲每天 2 片口服，同时予阿托品散瞳，氧氟沙星滴眼液每小时点右眼 1 次。血糖降至 5.6 毫摩尔/升。

入院后第四天，患者行右眼玻璃体切割手术，术中取玻璃体做细菌涂片及培养，结果为白色念珠菌生长。术后，硝酸咪康唑静脉滴注，氟康唑 1 粒每天 1 次口服，氧氟沙星点眼及阿托品散瞳。术后 2 周，患者的视力指数为 20 厘米，矫正视力 3.8；术后 1 个月复查，右眼视力指数为 30 厘米，矫正视力 4.1，眼底无明显变化；术后 3 个月行右眼人工晶体缝合固定，视力 4.3。

转移性眼内炎是一种眼外感染源通过血源性播散引起的严重致盲性眼内感染，其易感因素有年老、体弱、长期静脉导管滞留、长期全身大剂量应用抗生素、激素、免疫抑制剂等。该例在当地被误诊为过敏性皮炎、虹膜睫状体炎而大量应用激素、抗生素，致使机体免疫力下降，体内菌群失调。（马　俊）

藿香正气散的妙用

藿香正气散是宋代官方确定的成方，主要由藿香、苏叶、白芷等十几味中药组成，有解表和中、理气化湿功效。虽多用于外感风寒、内伤湿滞及四时感冒，但该药对夏季暑湿感冒效果尤为显著。夏季湿气较盛，湿伤于头目，则头昏、头痛；伤于中焦脾胃则胸膈痞闷、脘腹胀满，或呕或吐；伤于下焦则引发便溏或泄泻。藿香正气散以芳香化湿药为主，为夏季防病治病常用的药物。

在临床使用过程中，它越来越多的疗效被发现和应用。欢迎各位朋友畅谈应用藿香正气散的心得，我们将择优在本版发表。

来稿 800 字以内，最好于 7 月 17 日前发送至编辑信箱：316367508@qq.com

近　期话题

【名医介绍】

娄多峰教授　河南风湿病医院创始人，为全国首批名老中医药专家，享受国务院特殊津贴，荣获“国医大师，风湿泰斗”称号，是中华中医药学会终身理事、中华中医药学会风湿病分会顾问、中国中西医结合学会风湿病专业委员会顾问。他创立的风湿病“虚邪瘀”理论被编入全国高等中医药院校创新教材《中医风湿病学》。

坐诊时间：每周一、周四、周五上午。

【医院简介】

河南风湿病医院于 1995 年经河南省人民政府中医主管部门——河南省中医管理局批准建立。该院是集医疗、科研、教学、肢残康复为一体，国内规模较大，诊治手段较齐全的省级中医风湿病专科医院。该院是在百余年娄氏治痹经验的基础上，在党和政府发展中医药、挖掘名老中医药专家经验等政策的大力支持下，为了满足风湿病患者的诊疗需要而建立的。目前，该院是河南中医学院教学医院、省直医保定点医院、省级新农合定点医院、郑州市基本医疗保险定点医院，拥有河南省重点中医专科。河南风湿病医院主治：类风湿关节炎、风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨性关节炎、痛风、产后风湿等疑难风湿病，中医诊疗特色突出，疗效持久肯定。

夏季须防产后风湿

□张胜富

产后风湿也被称为“风寒症”“水感”“酒感”，是在产后或做人工流产术后体虚之时，感受风寒湿邪，伤及关节、筋脉、肌肉、皮肤等组织引起的，以肌肉关节酸困、疼痛、怕风、怕冷、不耐劳累为主要表现。有的患者伴有头痛、头晕、眼眶疼痛、眼睛干涩多泪，有的患者关节和肌肉处有钻风感。一遇凉风或开空调，患者就有凉风钻到骨头里的感觉。严重的患者在炎热的夏天，在患处裹厚棉衣才能感觉舒适。那么，时值夏季，如何预防产后风湿呢？我们详细介绍，希望对即将分娩的女性朋友有所帮助。

首先是环境因素。产后风湿和大多数风湿病一样，受居住的环境影响较多。妇女产后子宫受伤出血过多，导致血脉空虚，元气大伤，经络、血脉、肌肉、筋骨空虚。居住地阴冷潮湿，有可能导致血脉不通，给产妇的身体带来很大的伤害。因此，产妇在坐月子期间最好选择向阳、通风良好的房间，回避门窗和过道的过堂风。另外，无论是自然分娩还是剖宫产，产妇在生完宝宝后容易出汗，夏季忌吹风除热，最好自然降温。晚上产妇要注意保暖，防止夜里气温降低而受凉。室内温度最好保持 24~26 摄氏度，产妇身上的衣服被汗湿后，要及时更换。如果使用电风扇，要把电风扇对着墙壁反方向吹，让风反弹回来，使室内空气流通。使用空调时，一定要注意空调的冷气不能直接吹到产妇身上，并且在睡觉之前最好把空调定时 15 分钟关机，防止深夜受凉。

其次，产妇在分娩时消耗了很多体力，建议第一天休息 24 小时，保证充足的睡眠，避免过早劳累。在活动时，产妇应避免用力过大，可以适当活动，不要陷入过度疲劳的状态。月子里，产妇禁止从事重体力劳动和行房事，尤其是过度增加腹压，如久蹲、搬重物等。如果过早地活动，甚至劳累，有可能给身体埋下隐患，如患上严重的风湿病。另外，产妇在洗澡时，如果洗澡水比较凉，身体和凉水的“无间隙接触”，让本来就非常虚弱的身体受到冰凉的刺激。身体不能抵抗凉水侵袭，很容易导致关节疼痛，患产后风湿病。我们建议产妇适度洗澡，每次洗澡时间不宜过长，最好控制在 15 分钟之内，洗澡水的温度应保持在 35~37 摄氏度。沐浴、洗完头发最好尽快在房间内擦干，注意不要着凉。沐浴后头发没干就立即睡觉，也是引起产后风湿的主要途径。因此，在坐月子期间，很多行为会影响到产妇的身心健康，希望产妇足够重视。

最后，产妇的饮食要注意合理搭配，做到荤素搭配、粗细粮搭配，产妇吃一些高蛋白、低脂肪的食物后，搭配蔬菜和水果；除了正常吃饭菜，还要喝一些较清淡的汤，比如银耳汤、山药汤等，有助于暖身和滋补。产妇要避免吃一些辛辣生冷及冰冻的食物，这些刺激性大的食物对产后虚弱的身体有很大的危害。夏季避免食用冰镇的水果，多吃一些温热性的水果，如葡萄、龙眼、樱桃等。产后合理的饮食有助于产妇养精蓄锐，保证宝宝充足的奶源。

总之，产妇在产后 100 天是自然恢复期，筋骨与腠理闭合，良好的生活饮食习惯和日常生活中细节的保养可以把风寒湿邪拒之门外，保证身体健康。否则，风湿寒邪侵入体内，病邪长期滞留于体内，损坏腠理与筋骨组织，可导致严重的筋骨病或产后风湿。因此，每一位产妇都应该从细节做起，首先在思想上重视产后疾病。

地址：郑州市花园口（市内乘坐 520 路公交车直达）
电话：（0371）65592059（门诊部）（0371）65591140（24 小时热线）
传真：（0371）65591522（农合办）　邮编：450045　网址：www.rheumatic.net