夏季腹泻自行服药隐患多

本期受访专家:郑州市第一人民医院消化科 陈宏超
撰文:本报记者 沈琪

专家在线

本栏目由江苏康缘药业协办

由江苏康缘药业股份有限公司研发生产的热毒宁注射液是国家防治人感染H7N9禽流感的药品。该注射剂由青蒿、金银花、栀子组成,具有清热、疏风、解毒的功效。药效试验研究表明,热毒宁注射液具有抗甲型流感病毒(H1N1)、禽流感病毒(H5N1)、肠道病毒(EV71、CVB3)、轮状病毒、腺病毒3(ADV3)、人鼻病毒(HRV、N36)、单纯疱疹病毒(HSV-Ⅱ)的作用,为临床治疗流感、小儿手足口病等疾病提供了翔实的基础研究依据。

公司地址:江苏省连云港市新浦区海昌南路58号
联系电话:(0518)85521999
网址:www.kanion.com

几天前,刚放暑假的小李与同学聚会时吃坏了肚子,一直腹泻。小李妈妈认为夏季吃坏肚子很正常,也很普遍,就自行让他服用了诺氟沙星。小李吃了几次之后倒是把腹泻治好了,可是小李总觉得吃完饭容易胀气,而且不排便了,最后到医院检查才知道患了不全性肠梗阻了。郑州市第一人民医院消化科的陈宏超表示,夏季闷热的天气让食物腐败的速度加快,细菌大量繁殖,以致饮食不当引起的腹泻患者也逐渐增多。值得注意的是,引起腹泻的因素有多种,并非每个腹泻患者都应服用药物,如果服药不当,可能会出现别的疾病。

并非腹泻都应服药

"腹泻是人体的一种自我保护机能,它可借此将病菌和毒素排出体外。轻者根本无须服药,只需要调整饮食、补充一些水分即可。"陈宏超表示,腹泻分为感染性腹泻与非感染性腹泻。感染性腹泻是由细菌、病毒、真菌、寄生虫等病原体所引起的,非感染性腹泻则是由消化不良或胃肠功能紊乱或药物而导致的。因此,有些腹泻患者是由着凉、饮食不当、外出水土不服等因素造成时,根本无须服药,只需调整饮食或补充一些水分和营养即可,必要时可服用口服补液盐。但情况严重者一定要去医院查明原因,切忌自行服药,以免加重病情。

正确服药 避免误区

"腹泻后吃点诺氟沙星、小檗碱等药物,是很多人的习惯。"陈宏超说,临床上很多患者都是由于擅自服用、滥用药物导致病情进一步恶化的,这也是很多人对腹泻治疗的一个认识误区。由于引起腹泻的因素有多种,患者在选用药物时要切忌盲目使用止泻药、抗菌药物以及擅自停药或更换药物。

陈宏超表示,不能盲目使用止泻药。由于患者在初期腹泻的程度不同,适度的腹泻可将体内的致病菌与毒素及时排出体外,减少对人体的毒害作用。如果这时使用止泻药,往往会加重病情。反之,如腹泻次数频繁,持续时间过长,并且出现脱水症状,这时就应该酌情使用止泻药。

切忌滥用抗菌药物 感染性腹泻患者应该合理使用抗菌药物,要选用对致病菌敏感的抗菌药物进行治疗。滥用抗菌药物会破坏人体肠内的正常菌落比例,引发肠道菌群紊乱和增加细菌对抗菌药物耐药性。

切忌擅自停药或更换药物 不少肠道传染病患者常以症状的轻重作为服药依据,即腹泻重时就多服,腹泻轻时就少服,稍有好转就停药。殊不知,这种错误的做法很容易导致复发,严重者还会转为慢性腹泻。另外,有些肠道传染病患者用药1~2天不见好转,就急于更换别的药物。其实,任何药物治疗都需要一个疗程,至少3~5天,随便换药反而适得其反。

夏季腹泻重在预防,陈宏超提醒大家,引起腹泻的原因很多,要查明病因,按照医嘱正确服药。最重要的还是要注重预防措施,夏季温度高,一定要把生、熟食物分开,避免交叉污染;冰箱内储存的食物时间不宜过长,尽量加热后食用;尽量避免过量饮用生冷食物。

平衡推拿火罐疗法

□王霞

平衡推拿疗法和平衡火罐疗法均是平衡针灸学的重要组成部分,平衡推拿火罐疗法是将平衡推拿和平衡火罐两种疗法有机地结合。

平衡火罐疗法主要运用闪罐、走罐、飞罐、旋罐、抖罐、振罐、针罐、药罐等手法,选择修复病变起平衡作用的特定部位,实施熨刮、牵拉、挤压、弹拨等良性刺激,利用火罐的温热效应,连续不间断地向大脑中枢神经系统反馈信息,使机体修复到平衡状态。良性刺激及火罐的温热效应,可调理全身脏腑,疏通经络,从而达到调理肝脾肾治疗慢性疲劳综合征的疗效。

平衡推拿疗法运用平衡医学的理论体系,通过神经点穴、神经弹拨,配合推拿按摩手法,作用于病变在体表的特定部位,把医生的指令性信息反馈到患者的大脑中枢,从根本上解除经脉瘀堵,重建关节内外平衡;同时,应用平衡火罐在背部经脉重要脏腑穴位上行点、揉、按、滚、捏脊等推拿手法,有调理全身脏腑,疏通经络的作用。

临床证明,将平衡推拿和平衡火罐两种疗法有效地结合,对治疗慢性疲劳综合征及颈肩腰腿疼有较好的疗效,且安全舒适。

适应症:

颈肩及腰背痛;

慢性疲劳综合征,亚健康状态。

(作者为武警河南总队医院中医理疗科主任)

每周一方

处方点评

点评专家:郑州市第七人民医院 陈忠东

症状:患者以"间断感冒发热两个月余,近日头晕发热"为主诉入院;B超检查显示"心脏瓣膜关闭不严,疑为心内膜炎";脑核磁共振检查显示"多发性脑梗死"。

临床诊断:细菌性心内膜炎,脑脓肿。

追问病史:近两个月患者经常感冒发热,每次静脉滴注青霉素800万单位,一天1次,外加口服药,经治疗后好转。如此反复多次。

分析:

一、感冒为什么导致患者心内膜炎?

用药不规范:青霉素一天1次达不到治疗目的,反而筛选出耐药菌。

疗程不足:未彻底杀灭致病菌。

二、应如何治疗?

患者可能为肺炎链球菌感染;

较严重心、脑感染;

可能是耐药菌。

选用头孢曲松钠:对耐药肺链有效,可透过血脑屏障。

三、效果:一天后体温正常,一周后中枢症状改善,使用一个月后行赘生物切除术。

夏日吃三类药易中暑

在正常情况下,人体在体温调节中枢作用下产热和散热处于动态平衡。有些药物会抑制人体内腺体的分泌功能,使体内的热量不易排出去,在炎炎夏日更容易中暑。专家提醒,在夏季以下三类药要慎用。

抗精神失常药 临床观察发现,患者应用氯丙嗪、奋乃静、三氟拉嗪、氟奋乃静等抗精神失常药以后,上午即开始出现低热,下午3~5时,体温逐渐升高,直至晚上气温降低或经过降温处理后,才逐渐恢复正常。为了防患于未然,应改善精神病患者的居住条件,在医生指导下严格控制用药的品种与剂量。

利尿剂 利尿剂通过促进排尿,将人体内过多的水分和盐分排出体外,以降低血压、减轻水肿。但在炎热的夏季,吃利尿药的人排尿和排汗都会增多,机体容易出现脱水和电解质失衡,可能出现乏力、倦怠、食欲不振、心慌等症状。夏季炎热,人们出汗较多,机体本来就容易出现脱水和电解质失衡,这个时候如果再服用利尿剂,就可能加重以上损害。

如果患者在这个季节仍要使用利尿剂,在用药的同时应增加水的摄入量。为了避免水和电解质过多流失,一般来说,每4个小时应该摄入250毫升左右的水。另外,患者应该找医生咨询,以决定在夏季是继续使用利尿剂,还是换用其他药物。

抗胆碱能药物 如维U颠茄铝胶囊Ⅱ就含有这一成分,治疗哮喘和支气管炎的解痉平喘药特布他林、沙丁胺醇等也属于抗胆碱能药物。其他如治疗抑郁症的三环抗抑郁药多塞平等、治疗帕金森病的苯海索和苯甲托品都属于抗胆碱能药物。它们都有抑制出汗的作用,服用期间要避免在阳光下暴晒。

(赵毅敏)

消炎药特别怕"吃醋"

醋是家庭生活中常见的调味品,而它除了调味以外,还具有帮助消化、增进食欲、活血化瘀的作用。近年来,喜欢"吃醋"的人越来越多。这从另一方面说明,醋具备药物的一些疗效,但有些消炎药很怕生活用醋,服用这些药物后1个小时内不要吃醋。

服用螺旋霉素、红霉素、白霉素、链霉素、卡那霉素、庆大霉素等药物时吃醋,会使这些抗生素作用降低。醋也不宜与磺胺类药物同服,这类药在酸性条件下,溶解度会降低,容易在尿路中形成磺胺结晶,导致少尿和无尿,严重时会引起肾衰竭。

因此,服用上述药物时,服药和吃醋的时间最少应间隔1个小时以上。

(蔡玉卯)

Y 用药须知

选用矿泉水服药会影响药效

□丁建强 崔晓燕

随着生活质量的提高,人们对饮用水的关注度不断加强,很多人都觉得饮用矿泉水能补充钙、镁、锌等矿物质,对身体更安全、更有益。笔者提醒大家,服用药物或煎熬中药时不宜选用矿泉水,因为矿泉水中含有多种矿物质,可能会影响药物在体内的作用,甚至降低药效,增加其副作用。

四环素类、强心苷类药物和部分中草药不宜与矿泉水同用。因为四环素类药物结构中含有羟基、烯醇羟基及羰基,许多金属离子,包括钙、镁、铝、铋、铁等(包括含此类离子的中药)能与该类药物络合成不溶解的络合物,阻滞四环素类药物的吸收。如果选用矿泉水送服四环素类药物,水中的钙、镁等离子会与其形成不溶性物质从而降低药效,严重的还会出现结石症状。

强心苷类药物主要有洋地黄毒苷、地高辛、毒毛花苷K等,此类药物也不宜与某些碱性药物或食物同时服用。如果与制酸药(尤其是三硅酸镁)同用,则可抑制强心苷吸收而导致强心苷的作用减弱。弱碱性矿泉水中含有多价金属离子镁、铁等,可干扰强心苷类药物吸收,影响该类药物的治疗效果。

对煎药用水,历代名医均有严格要求,如李时珍将煎药用水分为雨水、露水、雪水等,这些水都是天然的蒸馏水,比普通的泉水、河水、井水的硬度小,更纯净,能最大限度地减少对药物有效成分的影响。因此,对于煎药来说,矿泉水不是一个好的选择。因为矿泉水中含有矿物质和金属离子,属弱碱性,虽然有利于维持正常的渗透压和酸碱平衡,但可能与乌梅、五味子、山茱萸、山楂等酸性中药发生反应。常温下,矿泉水中的钙、镁呈离子状态,极易被人体吸收,但是煎药煮沸时钙、镁易与碳酸根生成水垢析出,这样既丢失了钙、镁微量元素,还可能与中药里的其他成分生成沉淀物,影响药效。

需要提醒大家的是,不光矿泉水与药物同用会有不良反应发生,生活中经常吃到的食物也可能会影响药效。如牛奶会降低抗生素的活性;新鲜果汁不仅降低药效,还可能增加毒副作用;服用抗过敏药物时切忌使用奶酪、肉制品等富含组氨酸的食物,否则会出现头晕、心慌等不适症状;长期服用留钾利尿剂期间,钾的排出减少,如果再大量长期食用富含钾的香蕉、橘子等水果,使体内钾蓄积过量,很容易诱发心脏、血压方面的并发症。

用凉白开(自来水)送服药物更方便、经济、健康!

Z 中医中药

柴芩石膏汤治疗外感发热

外感是指人感受六淫、疫疠之气等外邪。病邪或先侵犯人体皮毛肌肤,或从口鼻吸入,均自外而入,初期多有寒热或上呼吸道症状。随着病情的发展,就会出现外感发热。此类发热虽然不算什么大病,但其发热会导致一系列不适,诸如头痛、乏力、呕吐、口渴等,如处理不及时会导致如心肌炎、关节炎、肾炎一类变症。因此,应及早治疗。自2002年以来,我们以经方小柴胡汤为基础,自拟柴芩石膏汤(具有退热解毒、外透内清之功),用于治疗外感发热100例,退热效果良好。

组成:柴胡15克,黄芩10克,石膏30克(先煎),连翘15克,姜半夏9克,党参10克,大枣3枚,桔梗5克,枳壳3克,炙甘草6克。

加减:头痛明显加葛根、菊花,呕吐明显加竹茹,口渴明显加芦根,乏力明显加红景天。

用法:水煎服,每天1剂,药煎好后取汁300毫升,每次约50毫升,每间隔30分钟常温频服。一般1~3剂多能热退病愈。

方解:柴胡、黄芩清热退热,外透内清为君药;石膏、连翘清火退热为臣药;姜半夏和胃降逆止呕,桔梗、枳壳开宣肺气,党参、大枣益气健脾,扶正以助祛邪,并防邪内陷,此六药共为佐药;炙甘草甘温补中,助参枣以扶正兼调和诸药为使药。全方彰显退热解毒、外透内清之功效。现代药理研究表明,上述方中含多种苷类、酸类、碱类、钙剂、多糖类等,具有西药阿司匹林样作用,即镇痛、解热、抗炎。

使用注意:内寒证禁用,如用药3剂效果不明显,应到医院做相关的现代医学检查,防止误诊。

(苏清华)

氯吡格雷合并阿司匹林治疗卒中

严重脑血管病概率可减少32%

中国科学家首次证明了氯吡格雷合并阿司匹林治疗卒中的方法安全可行,应用这项治疗方案可以使致残、致死的严重脑血管病的发生概率减少32%。

6月27日,国际医学界顶级期刊《新英格兰医学》发表了关于这项研究成果的论文,这是迄今我国脑血管病领域在此杂志上发表的第一篇大型临床试验研究论著。

流行病学数据表明,我国每年新发缺血性轻微脑血管疾病患者约为300万例。因为临床症状表现轻微,容易被患者、家属和医生忽视,甚至医生发现后也只是让患者服用阿司匹林进行控制。到底此阶段什么样的治疗方案最有效,究竟能够预防多大程度的卒中的发生等问题,都没有得到解决。《国际脑血管病指南》也没有明确的指导意见。

本次研究由首都十大疾病脑血管病领域领衔专家、首都医科大学北京天坛医院王拥军教授担任牵头人,来自全国17个省市的114家医疗机构历时5年合作,进行了全球最大的多中心、随机、双盲、双模拟、平行对照小卒中和短暂性脑缺血发作临床研究。针对该问题进行了严谨的研究方案设计并启动实施。目前,研究结果证明,此阶段患者服用阿司匹林和氯吡格雷两种药物优于阿司匹林单独治疗。

缺血性轻微脑血管疾病患者90天复发率高达10%~20%。如果缺血性轻微脑血管疾病患者发病早期联合运用氯吡格雷和阿司匹林治疗,可每年至少减少10万例再发卒中。以每例卒中患者直接住院医疗费用约2.5万元计算,每年可为我国节省直接住院医疗费用约25亿元。

(韩义雷)

K 科技前沿

中国欧科科技有限公司
血液分析仪(血常规)、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微型B超机、经颅多普勒机、心电图机、检验试剂耗材等批发零售。
低价维修各类医疗设备。
电话:13273806758
地址:郑州市花园北路

公立医院聘中医师
要求:女,年龄25岁以上,有执业医师资格,善于沟通,流动性不强,稳定踏实,有较强的责任心。
电话:(0371)56652907 13503991101

发表职称晋升论文快速通道开通
《婚育与健康》学术理论版
征稿启事
《婚育与健康》(标准刊号:ISSN 100—9488 CN 41—1245/R)学术理论版,由河南省卫生厅主管、医药卫生报社主办。本刊主要刊登医学教育、科研、临床中医、西医、中西医结合、公共医学、民族医药、预防保健、护理、检验、药学和卫生管理等相关的医学论文。本刊全文被龙源和万方数据库收录。
一、快速通道:重大研究成果及国家自然科学基金等论文,可使用快速通道在最短时间内发表。
二、稿件请以附件形式发送至电子邮箱。
咨询电话:(0371)88882571
QQ:270034961
投稿邮箱:syfezl@126.com
来信请寄:郑州市纬五路47号院医药卫生报社601室 高玉元 收

B超、彩超维修
本公司专业维修通用电气、飞利浦、西门子、东芝、日立阿洛卡、麦迪逊、汕头、迈瑞、洋生等进口及国产B超仪、彩超仪,维修各种B超仪、彩超仪探头,特价处理一批库存彩超仪及B超仪,招收学员。
河南大成B超、彩超维修公司
电话:13603452958 (0371)63720282

教九招 开名科
一、经4次排毒治愈鼻窦炎(文化遗产),来电有试用品。
二、鼻甲肥大涂药术(文化遗产),30秒治愈鼻甲肥大。
三、"十六字方针"妙治关节炎(获市科技进步奖)。
四、"三四六一二"切脉法,不用患者开口,即知病因所在。
五、售水丸机,转让治颈椎病、口臭和类风湿疾病的专利。
六、"三三三"方案妙治牛皮癣,让所有患者信服。
七、新法埋线立即止痛,两周治愈腰椎间盘突出症。
八、新法熬膏药,两周不流不掉治疼痛,可试用。
九、臂三针3分钟缓解全身疼痛。
好消息:每月1日和15日报到,免费培训前4项
报名热线:13839271900

河南上游医疗设备有限公司
代理经营:全自动血流变分析仪、生化分析仪、尿液分析仪、微量元素分析仪、血凝仪、彩超及黑白B超仪、经颅多普勒系列、心脑电系列、红外乳腺诊断仪、电子阴道镜、不育症诊断诊疗仪、精子分析仪、臭氧治疗仪、监护仪、各种内窥镜及等离子。批发北京中科妇科利普刀、迈瑞B超仪及试剂等。
详情咨询:13838000676(游经理) (0371)65569010
地址:郑东新区商务外环绿地峰会天下
不以价格高低论成败,只以质量优良赢市场。
本广告长期有效,敬请保存电话,以备后用。

全国风湿骨病康复救助工程
标准化卫生室必备治疗仪
喜德康中医康复仪专治风湿、类风湿关节炎、骨质增生、颈肩腰腿痛;国家专利(专利号:ZL2009 2 0091687.9),中药特色蒸疗,从根本上解决风湿骨病不能治愈的难题。
中医绿色疗法,标本兼治,不伤胃肠、肝肾;提高初诊和复诊率,让专利更有特色,有疗效才是硬道理。
区域市场保护,免费送仪器,独家授权挂牌经营,限制竞争。
免费电话:400-0372-268
咨询热线:(0372)5362102 15518788387
香港博士达国际集团有限公司监制
安阳博士达医疗科技有限公司生产 网址:www.aybsd.com
全国质量 服务 信誉AAA级产品
中国医学科学研究院 技术合作 中国管理科学研究院 重点推广

医改好项——浮针疗法已被列进由国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长王国强主编的基层中医药适宜技术推广项目"十二五"规划大学教材。
全国第198届疼痛高级研修班招生通知
一班 一、浮针疗法突破传统针灸理论,不要求学员具备经络、穴位等相关知识,是一种操作简便、易学的新疗法,只需在疼痛部位行皮下组织散扫即可治疗疼痛。因其简便、安全,近年来,浮针疗法在国内外得到广泛推广,发展迅速,成为医院和个体诊所治疗疼痛的常用疗法。经过8万多名患者临床使用,该疗法的有效率达到100%,康复率达到96%。由于起效迅速,该疗法常快于麻醉针,在北美被誉为"神针"。
主治:颈椎病、腰椎间盘突出症、腰三横突综合征、腰肌劳损、腰扭伤、骨质增生症、肩周炎、风湿性关节炎、类风湿关节炎、神经痛、三叉神经痛、头痛、失眠、网球肘、腱鞘炎、强直性脊柱炎、梨状肌综合征、带状疱疹、乳腺炎、癌性疼痛、结石疼痛、胃痛、胆囊炎和阑尾炎等疼痛疾病及妇科炎症。
二、踝三针治疗腰椎间盘突出症。
三、特效彩色、无铅膏药的制作新技术,操作简单,无烟无毒,无异味,制作全过程只需十几分钟。
四、太极神针疗法(神穴治百病)温经活血,祛寒止痛,开阳举陷,补虚固脱。
中外自然疗法不吃药、不打针自然康复。
5项技术的学费为1980元,送价值880元的太极神针产品。
郑州报到时间:7月19日 培训时间:7月20日~22日
一班河南省医学会举办
二班 脊柱定点锤正复位法:主治脊柱相关疾病(发明人授课)
报到时间:7月22日报到 培训时间:7月23日~24日。
三班 埋线疗法:主治颈肩腰腿痛、减肥、美容、疼痛及内外科疾病(名额只限20名,报满为止)。
发岗位证(自备1寸照片2张)
报名地点:郑州市纬五路45号附1号河南省医学会602室
联系人:张老师 (免长途费)400-995-6995
报名电话:(0371)56685168 18811186988
世界针联副秘书长新型浮针发明人主讲
中心网址:www.fuzhenwang.cn