

20 岁女孩减肥患脑膜炎 智商等于 6 岁儿童

专家表示：“减肥病”在临床很常见

本报记者 李 莉



减肥减成脑膜炎，智商下降至 6 岁儿童水平？日前，微博上一条关于健康的消息引发大家的广泛关注：南京 20 岁女孩张某因过度节食减肥，导致抵抗力降低患上“重症脑膜炎”，智商水平犹如 6 岁孩子。减肥已经不是什么稀罕事，和肥胖长期“战斗”的人也有不少。减肥真的能造成这么严重的后果吗？专家表示，这种情况确实有可能发生。因为减肥属于人为地打破身体的平衡，还会造成一些其他意想不到的疾病。

20 岁女孩疯狂减肥变弱智

南京 20 岁的女孩张某 1 个月前反复发热头痛，并伴有浑身抽搐。于是，张某的母亲立即带她到南京中大医院就诊。接诊的该院神经内科主治医师张琳回忆，当时女孩来的时候，看上去就比较瘦削，有点儿营养不良的感觉，行为有些异常，看上去就像六七岁的孩子。经过腰椎穿刺检查，女孩最终被确诊为“重症脑膜炎”，因为病毒细菌的侵犯，导致女孩的智力明显受影响。

张琳指出，像张某这样的情况不多见，病情发展也非常迅速，以后智力也不能逆转，对本人以及家人伤害非常大。

看点

平顶山市一院为 7 旬翁成功植入 CRT-D 起搏器

本报讯（记者王平 通讯员赵毅）近日，75 岁的梅老先生在平顶山市第一人民医院成功接受了双心室同步化起搏—电复律除颤器（CRT-D）植入手术。经过医护人员的精心治疗和护理，梅老先生术后夜间无呼吸困难，心力衰竭症状明显改善，一般活动后无任何不适。

梅老先生患扩张型心脏病 15 年，心功能低下，近 1 年来反复住院，接受药物治疗，

疗效欠佳，不久前再次入院。心脏彩超检查发现，梅老先生心脏扩大明显，左心室射血功能低下。该院专家会诊后，建议梅老先生安装目前最为先进的带除颤功能的三腔起搏器——CRT-D。医护人员历时 2 小时，成功为梅老先生植入了一台 CRT-D 起搏器。植入后梅老先生的心电图 QRS 波宽即减少至 120 毫秒，效果明显。术后两周，患者顺利出院。

河南大学一附院介入治糖尿病合并右下肢动脉闭塞

本报讯（记者李季 通讯员孙安琪）日前，河南大学第一附属医院放射科成功治疗一例糖尿病下肢动脉闭塞患者，术后患者下肢疼痛症状明显缓解。

患者刘某，男，76 岁，患糖尿病 10 余年，右侧髂总动脉完全闭塞，双股浅动脉弥漫性狭窄闭塞，侧支循环建立欠佳，4 个月前右足脚趾开始溃烂，疼痛难忍。患者入院后，该院放射科专家为其会诊，决定行下肢动脉球囊扩张并支架植入术进行治疗。

患者的髂总动脉及股浅动脉完全闭塞，病变范围长，病变血管自髂动脉起始部延伸至股浅动脉远段，手术难度相对较大。该院专家经过术前会诊，为患者实施了右髂总动脉、右股浅动脉闭塞开通+支架植入术，手术进行顺利。术后，患者下肢疼痛症状明显缓解。

据介绍，下肢动脉硬化闭塞症血管腔内介入治疗具有微创、操作简单、疗效确切、可重复操作的优点，是诊治血管性疾病的发展方向。

减肥减得病快快很常见

一提起减肥，很多人首先会想到“吃减肥药”，可往往有很多人一心迷信减肥药，钱没少花，罪没少遭，肉却始终“掉”不下来。家住郑州市北环的宋女士就是个例子。

7 月 2 日，记者见到了宋女士。她以前身材苗条，166 厘米的身高，体重从没超过 55 千克，没想到结婚生孩子后体重飙升，从

55 千克升到 80 千克，以前的衣服基本都不能穿了。

宋女士告诉记者，她为了减肥，吃过很多减肥产品，可都因为身体出现不适而放弃。“有时候也会瘦一点儿，但是吃过减肥药后总是出现头晕、恶心、拉肚子，天天感觉自己没精神，脸色蜡黄蜡黄的，看着一点儿也不健康。”

这样的病例在郑州的各大医院经常出现。

是胖是瘦听天由命？

有资料显示：父母都肥胖的家庭，孩子发生肥胖的概率约为 80%；如果父母只有一方肥胖，孩子发生肥胖的概率约为 40%；如果父母都不肥胖，孩子发生肥胖的概率约为 20%。

河南省人民医院遗传研究所所长廖世秀介绍，某些特定基

因通常成对出现，被称为“等位基因”，一个副本来自父体，另一副本来自母体。美国曾有一个研究小组研究发现，体内 FTO 基因变异的人，如果两个副本均变异，其肥胖的概率会比那些无变异副本的人高出 70%。如果 FTO 基因只有一个副本变异，与无变

异副本的人相比，肥胖的概率也要高出 30%。

同时研究人员还发现，被检测的人群中，大约每 6 个人就有 1 个人携带 FTO 基因的两个变异副本。但 FTO 基因变异具体是如何导致人肥胖的，目前科学家还不是很清楚。

理性减肥才能轻松“掉肉”

减肥最健康、最省钱的方法当数控制饮食加适当运动。很多爱美的女生为了瘦身或者保持体形，都尝试过节食，通过不吃饭或少吃一点儿饭来达到减肥目的，可过度节食对身体的危害很大，

甚至会导致女性月经紊乱或者得厌食症。合理健康饮食加上适当运动有利于减肥。

成功减掉 10 多千克体重的王女士告诉记者，她的减肥方法就是控制饮食和适当运动，每天

坚持吃早餐、午餐和晚餐，基本都吃至 7 成饱，高脂肪、高热量的食物不吃或很少吃。控制饮食和运动可能在短时间内不会有明显效果，但是长期坚持，体重肯定下降，而且不用多花一分钱。

护理

经皮穿刺氩氦刀冷冻后的护理



（资料图片）

经皮穿刺氩氦刀冷冻治疗是“冷热结合，靶向摧毁”肿瘤微创手术的新技术，是目前世界上唯一具有超低温冷冻、介入治疗和免疫治疗多重功效的医疗系统。这为不能手术切除的肿瘤患者，特别是晚期患者，提供了一条疗效显著、创伤小、安全可靠的治疗途径。它采用局部超低温冷冻及快速复温的方法损毁肿瘤组织。不用开刀，微创靶向治疗，并发症少，疗效确切，恢复快，易被患者接受，对晚期患者是一种很好的姑息疗法，可以改善患者的生存质量。

氩氦刀治疗术前及术后护理很重要。首先，患者存在心理压力，情绪紧张，

需要护士耐心地做好患者的心理护理，向患者说明氩氦刀治疗的基本原理及操作过程，术中可能出现的不适，术后可能出现的并发症和如何预防等，介绍成功事例，从而减轻或消除患者恐惧心理。

其次，患者术后返回病房后，按常规护理，持续心电监护，给予持续低流量吸氧，密切观察生命体征、尿量以及切口渗血、渗液等情况，正确记录出入水量，为患者提供可靠的护理。据成功病例显示，由于治疗方案完善，术前护理宣教充足，术中积极配合，术后精心细致的护理，接受该疗法的患者均恢复良好，术后生活质量明显较前提高。

（李季 陈丽媛）

前沿

扫描葡萄糖摄取量就可轻松查癌

英国伦敦大学的科学家展示了一种新技术，可通过磁共振成像来扫描葡萄糖的摄取量，从而检测癌症。这项突破有望提供一种更加安全、简单的手段，用以替代标准的放射性技术，并帮助医生获得更为详细的肿瘤图像。

该研究团队基于肿瘤需要比正常的健康组织消耗更多葡萄糖来维持其生长的事实，开发出这项名为“葡萄糖化学交换饱和转移”的新技术。他们发现，将磁共振成像

扫描仪调整为对葡萄糖的摄取敏感，会显示出更加明亮的小鼠肿瘤图像。目前，检测人类癌症中葡萄糖摄取量的实验正在进行中。

伦敦大学的研究人员解释说：“这项技术使用无线电波作为体内葡萄糖的磁标记，使用传统的磁共振成像技术就可以在肿瘤中检测到。该方法只需注射一剂普通的葡萄糖，便能提供一种廉价而安全的癌症检测手段，替代现有的需要注射放射性物质的检测方法。”

低风险前列腺癌治疗现状堪忧

《美国医学会杂志》近日发表的一项研究成果显示，在低风险疾病的男性中或具有高风险非癌性死亡的患者中或在兼有两者风险的患者人群中，前列腺癌领域先进治疗技术（如调强放射治疗及机械辅助性前列腺切除术）的应用越来越普遍，然而这一人群不太可能从上述治疗中获益。

文章的背景信息中描述：“在过去的 10 年间，前列腺癌局部疾病的治疗卓有进展。这些进展主要体现在调强放疗（IMRT）和机械辅助性前列腺切除术。在这一时

期中，基于人口的前列腺癌治疗比例日益增加，这两种先进的治疗技术都有了快速的传播。然而，IMRT 及机械辅助性前列腺切除术的快速增长可能发生在那些前列腺癌特异性死亡风险很低的男性人群中。认识到这些癌症患者的大多数有着很长的临床病程，临床治疗指南建议仅对至少有 10 年预期寿命的男性进行局部治疗。”

文章的作者写道：“服务—付费式的激进的直接面向消费者的市场营销及激励措施可能会促进这些先进治疗技术的使用。”

体外受精与精神发育迟滞相关

瑞典一项全国性研究显示，在 25 年内出生的 250 万人中，体外受精（IVF）后出生的儿童精神发育迟滞发生率出现了轻微但显著的增加。

相比之下，与自然受孕后出生的儿童相比，IVF 后出生的儿童自闭症发生率未增加。然而，根据 IVF 类型对数据进行分析后发现，对不育男性使

用胞质内精子注射技术与自闭症发生率轻微增加相关。这项前瞻性研究的研究人群包括 1982~2007 年出生且接受了平均 10 年随访的 250 多万例儿童。与自然受孕后出生的儿童相比，IVF 后出生的儿童精神发育迟滞风险出现了具有统计学显著性的增加相对风险。

阻塞性睡眠呼吸暂停影响血压

美国巴尔的摩的研究人员根据一项随机对照试验的数据发现，尽管成人重度阻塞性睡眠呼吸暂停（OSA）患者往往使用多种抗高血压药物，但其难治性高血压病患病率仍显著高于中度 OSA 患者。

研究人员回顾了参与呼吸暂停治疗的心脏生物学标记物评估研究的 318 例患者的基线数据，该试验将患者随机分配到接受关于健康生活方式和睡眠规划的教育项目

组或教育项目加夜间持续气道内正压通气或夜间辅助供氧治疗组。

结果显示，在 318 例受试者中，73 例接受至少 3 种处方降压药治疗，包括 1 种利尿剂。在这 73 例患者中，重度 OSA 患者中有 58% 为难治性高血压病，中度 OSA 患者中有 28% 为难治性高血压病，重度 OSA 患者的经校正难治性高血压病比值比为 3.3。研究者总结认为，重度 OSA 患者较之中度 OSA 患者更难控制血压。

眼科学术年会情倾基层医师

本报讯（通讯员范惠敏 谢宗阳）近日，河南省医学会第十九次眼科学术年会在郑州召开，来自全省的 420 名代表参加了会议。中华医学会主任委员、天津眼科研究所所长赵堪兴教授，北京大学眼科中心王乐今教授等国内眼科界权威到郑州讲学。

会议以小儿眼科斜视弱视和验光配镜为主题，邀请国内 8 位知名眼科专家，围绕儿童近

视防治、视觉发育及参数、儿童弱视治疗、眼球震颤的手术、斜视手术技巧、视光技术管理要素等讲解。会议还特别安排了精彩纷呈的疑难病例讨论。为了使更多的基层医务人员有机会了解新理论、学习新技术，提高基层医疗卫生机构的服务水平和服务能力，本次会议对来自乡镇卫生院、社区卫生服务机构的 80 多名基层医师实行了免收会务费等措施。



中国中西部医疗器械展览会

第 24 届中原医疗器械(2013 年秋季)展览会

2013 年 9 月 4~6 日 郑州国际会展中心

支持

河南省卫生厅 郑州市人民政府
天津市医疗器械商会 山东省医疗器械公司
陕西省医疗器械公司 江苏省医疗器械行业协会
河北省医疗器械行业协会 山西省医疗器械行业协会
湖北省医疗器械行业协会 武汉市医疗器械行业协会

主办

河南省医疗器械行业协会
中英合资好博塔苏斯展览有限公司

承办

郑州好博塔苏斯展览有限公司
上海好博塔苏斯展览有限公司

公交线路

26、206 路 火车站—郑州国际会展中心
7 路 柳林镇—郑州国际会展中心
919 快线 西环路—郑州国际会展中心
B16 京广路南环路—郑州国际会展中心
B19 中州大道农业路—郑州国际会展中心

欢迎登陆
www.zyylz.cn www.cwmee.com 注册登记，我们将会及时与您取得联系！
展会现场您将通过观众绿色通道直接领取参观证和展会精美礼品一份！
参观请联系：(0371) 66619408

遗 失 声 明

河南大峪沟煤业集团有限责任公司职工医院孙亚娟护士资格证(编码:05098573)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

河南大峪沟煤业集团有限责任公司职工医院李琳娜河南科技大学毕业证(编码:104645201106003354)、护士执业证书(编码:200841130901)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

孙亚娟郑州大学卫生职业学院中专毕业证(豫教职业中专毕字[04]01210710 号)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

李利晓郑州市卫生学校毕业证(豫教普专证字 20070601011173 号)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

张文静新乡市卫生学校毕业证(豫教普专证字 200605040037 号)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

王鸽河南职工医学院毕业证(编码:512881200506000187)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

赵静黄河科技学院毕业证(编码:118341201006002508)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

张晓冰郑州澍青医学高等专科学校毕业证(编码:129481200806001163)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

学习中医 去洛阳市中医药学校

洛阳市中医药学校是国家中医药管理局确定的河南省具有中医专业招生资格的两所学校之一，为省级重点中专。（国中医办人教发【2011】8 号：“从 2011 年至 2015 年 每省选择 1-2 所省级以上重点学校举办中等医学专业招生，每所学校年招生规模控制在 500 人以内”。）2013 年，该校继续在全省范围招收中医学专业学生 500 名，学制 3 年，毕业颁发普通中专毕业证及就业报到证，可参加国家执业中医师资格考试。全日制学习全部免学费，贫困学生还可以享受国家助学金。

学中医，请速报名（2013 年 7 月 10 日~9 月 10 日），年龄不限，学历不限，名额有限。最后 3 年，机会不容错过。

学校地址：洛阳市嵩县城关镇北园经济开发区

邮箱：lyzyyxx@188.com

招生专线：(0379)66301346

联系方式：13838823726 冉老师
13783181393 刘老师
13938866519 杨老师