

医药卫生报

疾病防控周刊

2013年7月11日 星期四 第115期
电子信箱:yywsbs@163.com 网站:www.yywsb.com

每周四出版

防控疾病 共享健康

慢性病监测实现疾控与临床互动

河南启动慢性病及其危险因素监测

本报讯 (记者刘 畅 通讯员张卫兵)从7月份起,新一轮慢性病及其危害因素监测工作在我省各试点地区陆续启动。省卫生厅疾病预防控制处表示,此次监测工作将尝试由疾病预防控制专家和医学临床专家共同合作,以管理和监测慢性病危险因素。

此次监测工作的重点领域还包括脑血管病、精神卫生流行病学调查、口腔健康检查,重点区域包括8个试点地区,即郑州市中原区、洛阳市吉利区和新安县、安阳市滑县、新乡市辉县市、南阳市唐河县、信阳市浉河区、商丘市睢县。为了首次实现从疾病预防控制到疾病治疗全程监测管理慢性病的目标,我省还专

门成立了由疾病预防控制专家和临床医学专家共同组成的监测领导小组和技术指导小组。

省疾病预防控制中心健康教育与慢性病防治所工作人员介绍,此次监测工作旨在全面掌握我省城乡不同人群慢性病主要危险因素的分布特点和变化趋势,包括体重、腰围、血压、血糖、血脂等指标的平均水平及变化趋势,超重、血压升高、糖耐量减低、血脂异常及代谢综合征的流行率及变化趋势,肥胖、高血压病和糖尿病的患病率及变化趋势,脑血管病流行状况和精神卫生状况及影响因素,慢性阻塞性肺部疾病的患病情况及流行趋势,龋齿、牙周病等主要口腔疾病的患病率及变化趋势。

此次监测采取问卷调查和抽样调查相结合的方式,有针对性地在监测点选取不同人群。监测数据出来后,将上报至国家级数据库进行分析和反馈,为制定慢性疾病预防控制策略和措施、评估卫生及相关政策和慢性病防控项目效果提供依据。

这是我省启动的第四次慢性病及其危险因素监测现场调查工作。按照《中国慢性病防治工作规划(2012~2015年)》提出的要求,2015年,全国50%的县(市、区)要建立慢性病及其危险因素监测体系,建立国家慢性病及其危险因素监测数据库,动态掌握慢性病及其危险因素监测和疾病预防控制与临床治疗进行了有效互

郑州市第一人民医院

12种大病免费手术治疗

郑州市第一人民医院为河南省农村居民重大疾病救治定点医院。从即日起,凡省内参加新农合、患病诊断及主要治疗方法符合重大疾病保障范围,按规定的临床路径或诊疗方案治疗的患者,均可享受免费手术治疗。

免费手术治疗的范围:儿童先天性心脏病介入治疗、急性心肌梗死介入治疗、急性心肌梗死搭桥治疗、唇裂、腭裂、食管癌、乳腺癌、宫颈癌、肺癌、胃癌、结肠癌和直肠癌等。

咨询电话:(0371)66396980

地址:郑州市东大街56号

公交线路:2、29、35、40、52、58、60、61、62、65、85、86、89、152、269、319、727、962、985、B17、Y801、Y805、Y816

被咬住手指

本报记者 王正勋 实习记者 常星月

“乖,放松,不要害怕,慢慢松口。”焦作市第四人民医院精神科病房护士马萍带着哭腔对一个20多岁的男青年说。此时,这个男青年正紧紧地咬着马萍的手指,鲜红的血顺着马萍的手指滴落……

这个男青年是这里的一个患者,嘴巴不能自主地张开闭合,马萍在给他喂饭的时候被他咬住了手指,但他却没办法张开嘴,被咬疼的马萍不想伤害他,没有强行掰开他的嘴。这个男青年却越咬越紧,马萍疼哭了,却还在一遍遍疏导男青年的情绪,让他不要害

怕,慢慢松口。被咬了足足两分钟之后,男青年才慢慢松开口。

十指连心,然而在被咬的两分钟里,马萍却没有责骂大男孩儿一句,因为男青年也是迫不得已,他不是故意的。

采访中我们见到了咬伤马萍的男青年,他的嘴是畸形的,他使劲想向我们表达些什么,可最后他只是艰难地用手指指自己的嘴,然后努力地朝我们摆摆手,护理人员告诉我们,他在给马萍道歉……

杂谈

2000米街道上的鼠迹不能超过5处;找人在建筑工地光着小腿坐30分钟,仅限被蚊子咬一个包;卖卤菜等直接入口食品的场所不能有苍蝇。武汉创卫办称,将于年内打响3场战役:第一场灭蚊蝇,第二场灭蟑螂,第三场灭鼠,历时6个多月。(6月6日《武汉晚报》)

一只蚊子,有可能毁了一场“创卫战役”。“只许被蚊子叮一个包”的新规,让人想起了“两只苍蝇”的旧律。2012年,北京市市容委发布了《北京市主要行业公厕管理服务工作标准》,其中的“公厕内苍蝇不超过两只”的规定,曾引发热议。

针对“两只苍蝇”,相关部门回应称,制定标准是希望公厕卫生向好的方向发展,并非强制规定,更不会“派专人数苍蝇”。依照同样的逻辑,武汉创卫验收中,可能也不会真正有人在工地边坐等蚊子来叮咬自己,所谓的标准也不过是“纸面风景”,一边是应对公众的需要,一边是应对检查的需要,但未必就是对管理者自己的要求。

按理说,无规矩不成方圆。创卫验收确实需要相应的量化标准,比如鼠迹、蝇卵、虫害和蚊叮,“四害”首当其冲,评价就需要在标本范围之内找结果,某个时间看不见影子便算通过。问题在于,用静态的标准考核动态的过程,其结果就必然缺乏科学性,要过于夸大效果,要么就是漠视成绩。一只蚊子都不见未必就清洁,关键在于标准必须贴近实际。

“蚊子只叮一个包”是可以实现的,一方面是通过短期的努力,比如采取集中而高效的消杀处理可立竿见影;另一方面就是通过形式上的应对也能达到效果。笔者当年在基层工作时,见到为迎接省级卫生单位创建检查,有人整夜守在检验鼠迹的标本前,然后再用盖子把检验圈给罩上,最终获得了“零鼠迹”的结果。但事实上却是,老鼠横行无忌,就在检查人员的面前晃过。只不过,依照验收标准,此鼠非彼鼠,没有在检验标本中留下足迹,就不算老鼠。

有多么僵化的标准,就有多么泛滥的形式。当标准为形式而制定时,必然就会走向两个极端,要么就是“不会派专人数苍蝇”的轻易放过,要么就是“未在标本中的老鼠不认同”的虚拟应对,事实与真相反倒退居其次。“创”与“验”是怎么回事,大家都心照不宣。验收一过皆大欢喜,苍蝇照飞、老鼠照跑,只是城市的名誉榜上,又多了一个名头而已。

将静态的检验变成常规的创建,就必须改变现有的验收模式,让僵化的标准变得灵活起来,使被验收者无章可循,无形式以对。最核心之处在于,必须让公众的意见作为验收的基石,大众的评判和满意度才是最可靠的标准。当感受最真切、利益最直接的公众有了发言权之后,才能让“蚊子只叮一个包”真正具有检验价值。

(据《健康报》报道)

传染病监测

本报讯 (记者刘 畅 通讯员吕红英)日前,一场以感染性腹泻监测为主要内容的夏季传染病监测工作,在郑州市二七区马寨镇王庄村全面展开。

郑州市二七区疾病预防控制中心的工作人员采集了王庄村养殖户及居民家中喂养的

牛、猪、鸡等动物粪便和外环境中的苍蝇样本,对该村家禽、家畜以及媒介昆虫带菌情况进行全面摸底,重点对肠出血性大肠杆菌感染性腹泻进行了详细监测。

此次监测,工作人员共采集样品135件,并将所有

样品送至该中心实验室进行进一步检验。随后,此次监测结果将上报至河南省疾病预防控制中心,为分析掌握全省肠出血性大肠杆菌感染性腹泻发病情况、分布特征及流行趋势提供有效依据。



图为样本采集现场。

吕红英/摄

精神分裂症有阴阳之分

本期嘉宾:郑州市疾病预防控制中心慢性病防治科 阎秀芳

精神分裂症是一种脑部疾病,精神分裂症患者一般无意识和智能方面的障碍,但是疾病发作时不仅影响本人的劳动能力,对家庭和社会也有影响,应当引起社会各界人士的关注。

阳性症状和阴性症状

精神分裂症的阳性症状包括幻觉、妄想、思维障碍和运动障碍。

幻觉:幻觉指精神分裂症患者能够看到、听到、闻到和感觉到其他人看不到、听不到、闻不到或感觉不到的东西,如精神分裂症患者会听见议论他们的声音和命令他们做事的声音,或看见不存在的人或事物,闻到其他人闻不到的气味。

妄想:妄想是错误的个人信息,即使别人证实这种信念不正

确或者不合乎逻辑,精神分裂症患者的错误信念也不会改变。如精神分裂症患者相信邻居能利用电磁波控制自己的行为,电视里的人正给自己发送特别的信息等。精神分裂症患者也可能会夸大妄想,认为自己是著名历史人物。

思维障碍:精神分裂症患者的言语可能错乱,或难以理解。阅读精神分裂症患者所写的文字,往往不知所云。有一些精神分裂症患者讲话时,思维会突然停滞。

运动障碍:精神分裂症患者可能显得笨拙、行动不协调。他们还可能表现出不随意性动作,如扮鬼脸等。

精神分裂症的阴性症状指情感贫乏(不变的面部表情、单

调的声音)、生活中缺乏快感,开始和维持计划活动的能力下降,即使是强迫其和别人沟通,交流内容也极少。

精神分裂症患者常忽视基本卫生,日常活动需要帮助。因为阴性症状不甚明显,故精神分裂症患者常被误认为懒惰和消极。

发病年龄及发病人群

到目前为止,精神分裂症的病因不明。我国目前有700万人发病,女性患病率高于男性,城市患病率高于农村。精神分裂症的发病年龄段多在青壮年时期(16~35岁),无器质性改变,为一种功能性精神病。在多数情况下,很少有人在45岁之后出现症状,年龄较大者初次发病比较少见。精神分裂症较少在儿童期发作,但是也有儿童得病的情况。

精神分裂症是一种最常见的精神病。美国的调查资料显示,精神分裂症的年发病率为0.43‰~0.69‰,我国部分地区为0.09‰。

精神分裂症病程多迁延并呈进行性发展,应尽早给予合理治疗。多数患者预后较为乐观,少数患者由于治疗不及时、不合理,贻误诊断治疗时机,使病情缓慢进展,甚至失去了治疗良

机,出现精神衰退,成为精神上的残疾。上海对1957~1959年出院的1200例精神分裂症患者进行了20年的随访,预后情况有4种:临床痊愈者占25%;显著好转者占33%;精神症状仍存在,无自知力,但是有部分工作能力者占25%;情况差,包括衰退者占16%。因此,精神分裂症患者应尽早诊断治疗。

(高世博 卢祎舟整理)

鹤壁连续四年获国家级优秀

本报讯 (记者高志勇 通讯员常洪林)近日,记者从鹤壁市疾病预防控制中心获悉,由中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心组织的2012~2013年度全国艾滋病病国家级实验室检验能力验证活动结果公布,鹤壁市疾病预防控制中心艾

滋病确证实验室在HIV(艾滋病病毒)抗体、梅毒抗体、HCV(丙型肝炎病毒)抗体、判读、HIV确认等12项血清学能力验证工作中均获得满分的优异成绩。这是鹤壁市疾病预防控制中心连续第四年获得国家级优秀。

鄢陵开展健教“三进”活动

本报讯 (通讯员毕周民)近日,鄢陵县疾病预防控制中心成立健康教育宣传队,开展健康教育“进社区、进学校、进企业”活动。

鄢陵县疾病预防控制中心利用公休日,组织工作人员冒着烈日,深入张桥乡老张桥村、县城南街社区等地,开展了以

倡导健康生活方式、提高全民健康素养为目的的健康教育宣传活动。

活动形式多样、内容丰富多样,发放宣传物品1000多件(盒)、宣传资料2000多张(份),提高了群众学习健康知识和践行健康生活方式的主动性。

征稿启事

为了充分发挥《疾病防控周刊》的作用,加强各地疾病预防控制中心宣传工作,《疾病防控周刊》决定开辟专题版面,宣传各省辖市疾病预防控制中心工作,请各地结合实际提供宣传素材。

一、素材内容

(一)卫生防疫事业60年暨疾病预防控制体制改革10年来,各地疾病预防控制中心工作的经验和成就,市、县疾病预防控制中心机构建设、发展的大事记,领导的关怀与指示,涌现出来的先进人物和事迹等。

(二)近年来,各地疾病预防控制工作的针对性、制度性、独特性措施及成效,疾病预防控制队伍建设、服务能力建设、文化建设的措施和成效,推出的便民、惠民服务,疾病预防控制中心人员工作和生活中写的励志、抒怀类文章等。

二、素材要求

素材包括文字材料、图片资料等。文字材料不宜过长,可一事一文、一病一文分别记述,内容要详实,数

据要准确,先进人物介绍应富有感染力。图片资料应主题鲜明,展现疾病预防控制工作特色。

三、时间

请各地于近期发送宣传素材电子版至《疾病防控周刊》编辑部专用邮箱jkzkbjb@163.com。省卫生厅疾病预防控制中心将联合医药卫生报社认真审核稿件,分期、分地在《疾病防控周刊》第二版刊出,一周一个省辖市。

四、其他

(一)鼓励各省辖市组织本辖区疾病预防控制中心工作富有特色和成效的县(市、区)独立发送宣传素材,在《疾病防控周刊》上进行专版宣传。

(二)在本次宣传活动中,全省疾病预防控制系统各单位全部免费使用《疾病防控周刊》。

(三)在年度工作会议上,将对在本次宣传活动中发送材料质量较高、刊发后效果较好的地市进行通报表彰。

■ 责编 刘静娜

■ 美编 一伊

欢迎大家踊跃投稿
来稿请发送至570342417@qq.com

健康视点
协办: 郑州市疾病预防控制中心
(0371) 95120