

百家讲堂



夏季天气炎热,很多患者一旦认为自己“上火”了,就会去药店购买清热泻火类药品服用。其实,按中医理论,“火”分多种,用药有异。只有辨证、选对药才能“药到火熄”,否则有可能“火上浇油”。

爱吃麻辣——胃肠积热

刘小姐每到夏季就会食欲不振,嘴巴没味儿,就吃川菜解馋。最近她又解了一次馋,没想到第二天就出现腹胀、便秘、口臭、疱疹等胃肠积热症状。

如果主要症状为腹胀,可选用新清宁片(大黄制剂),还可以选用具有消积、导滞、除胀作用的健胃消食片和保和丸。如果口臭、便秘症状较重,可以

选用导赤丸和六味能消丸。服药时,忌生冷油腻、辛辣刺激性食物。

其实,胃火分虚实两种。实火表现为多食善饥、上腹不适、口干口苦、大便秘硬,可用栀子、淡竹叶泡茶喝;虚火表现为轻微咳嗽、饮食量少、便秘、腹胀、舌红少苔,可以吃一些有滋阴作

用的梨汁、甘蔗汁、蜂蜜等。

误诊误治

蛇串疮误诊为卒中

□孔鲁豫 牛风景



抽掣疼痛剧烈,难以忍受,同侧头发稍触即疼痛加重,呈持续性,彻夜不能入睡。经查发现从脑空穴至承灵穴,呈带状分布,成簇水疱,疱壁紧张,基底色红,舌质红,脉弦数。此时,患者被诊断为蛇串疮,属于肝经郁热证,相当于西医学的带状疱疹,治疗应清肝泄热、凉血利湿,用龙胆泻肝汤加减。龙胆草 10 克,柴胡 10 克,栀子 10 克,黄芩 10 克,生地黄 10 克,木通 10 克,车前子(包煎)10 克,当归 10 克,大青叶 10 克,牡丹皮 10 克,丹参 18 克,延胡索 10 克,甘草 3 克。上药 5 剂,每天 1 剂,水煎,分早晚两次饭后服用。

3 月 19 日三诊:皮疹消退,临床症状消失,无疼痛后遗症。

按:本案主诉头晕头痛,据舌脉辨证,又经颅脑 CT 检查诊断“腔隙性脑梗塞”,只循常法,诊断为卒中(脑血管病),忽视了对头部痛点的局部检查,故将蛇串疮(带状疱疹)误诊为脑梗塞,贻误病情,使患者受痛苦折磨数日。回忆当时的情况,笔者没有认真为患者做检查是根源,实感内疚。

(作者供职于淇县中医院)



图②

本报讯 (通讯员崔勇)6 月 29 日,河南省 70 余名耳鼻喉专家参加了由郑州民生耳鼻喉医院主办的第七届耳鼻喉学术交流会议(图①)。会上,张继功、谢为民教授和院长王高宏,就慢性中耳炎、咽反流病和儿童腺样体肥大等疾病的最新研究成果,向专家们作了精彩的报告。与会专家对 3 位知名专家的报告给予了热烈的掌声,并普遍认为,这样一个旨在促进耳鼻喉同仁学术交流、友谊增进的平台,有益于河南省耳鼻喉事业的发展。

曾入选河南援藏医疗队、中国援赞比亚医疗队的原郑州大学第一附属医院知名耳科专家、具有 40 余年耳科手术经验的张继功(博士生导师),阐述了慢性化脓性中耳炎的病因、病理、临床表现和临床诊断要领,同时对治疗胆脂瘤型中耳炎的“鼓室成形术”进行了详细介绍(图②)。

享受国务院特殊津贴专家、原河南省人民医院耳鼻喉科主任谢为民(博士生导师),主讲《咽反流性疾病诊疗现状及进展》。他重点讲述了咽反流病近 20 年来在国内外学术研究和临床应用中的成果和发展趋势,证明咽反流是引起喉部疾病的重要致病因素之一,并列出了国内外专家学者的学术研究数据和实案。

河南省眩晕学会副理事长、知名鼻内镜手术专家、郑州民生耳鼻喉医院院长王高宏(主任医师),报告的课题是《“闪梦”无痛吸消技术治疗腺样体肥大》(图③)。他首先讲述了儿童腺样体肥大症的诊疗现状和存在的问题,认为“术中创伤和麻醉时间较长,是影响手术预后,也是家长是否愿意接受手术治疗的关键”。“闪梦”技术结合运用先进的美国美敦力动力系统、杰西低温等离子消融系统、德国 STORZ 鼻内镜系统以及张玉琴主

任独创的“快速通道无肌松气管内插管全身麻醉技术”,创造出仅需 8~10 分钟完美吸消腺样体的上千例临床成功案例,且具有术中损伤小、出血量少、患者苏醒快等特点,很受家长欢迎。

郑州民生耳鼻喉医院是武汉民生耳鼻喉医院集团全国连锁医院之一,由美籍华人谢从平博士创建。作为我省唯一一家三级耳鼻喉专科医院,坚持“诚信民生、正规耳鼻喉”为建院理念,组建高素质的专家团队,引进国内外先进设备和技术,成为我省耳鼻喉事业的一支生力军。

第八届耳鼻喉学术交流会将于今年 8 月初举办。具体时间、会址待定。届时,该院邀请知名耳鼻喉专家学者就“义耳植入”“鼾症”等课题报告、交流;诚邀省内各地的耳鼻喉科同仁参会,额满顺延。

联系人:外联部李主任
电话:15617663303

乡村医生周刊

3



招共享

中医治暑三妙方

□尚学瑞



夏季感冒——香薷散 其功善祛暑解表,化湿和中。主治夏月乘凉饮冷,外感风寒,内伤于湿所致的阴暑,症见恶寒发热、腹痛吐泻、头重身痛、无汗、胸闷、舌苔白腻、脉浮等,见于夏季感冒、急性胃肠炎等病。常用量:香薷 9 克,白扁豆、厚朴各 6 克,水煎服,每天 1 剂。

盛暑夹湿——六一散 其功善清暑利湿。主治暑湿为患,症见身热烦渴、小便不利,或有泄泻,见于中暑、胃肠炎、膀胱炎、尿道炎等病。常用量:滑石 18 克,甘草 3 克,水煎服,每天 1 剂。

清暑补虚——清暑益气汤 其功善清暑益气、养阴生津。主治夏月感暑、气津两伤

证,症见身热汗多、口渴心烦、小便短赤、神疲倦怠少气、舌红苔少、脉虚数等,见于伤暑、中暑、孩子夏季热等病。常用量:西洋参(另炖)5 克,石斛 15 克,麦门冬 9 克,黄连 3 克,淡竹叶 6 克,荷梗 6 克,知母 6 克,生甘草 3 克,粳米 15 克,西瓜翠衣 30 克,水煎服,每天 1 剂。

(作者供职于辉县市中医医院)

夏防新生儿脐炎莫大意

□魏升敏

夏季是细菌的活跃期,潮湿、闷热的天气利于细菌生长繁殖。在这种情况下,如果刚出生的新生儿脐带处理不当或消毒不严格,很容易造成细菌感染而引起新生儿脐炎。

炎症引起脐带残端充血、发红、肿胀和出血,新生儿会感到疼痛不适、哭闹、烦躁和拒奶。如果未能及时处理,有可能造成感染扩散而引发菌血症、败血症等严重并发症,甚至危及新生儿生命。如果局部感染严重、组织破坏较多,还有可能造成局部组织变薄而为日后发生脐疝留下隐患。因此,到了夏季,务必对新生儿脐炎提高警惕,增强认识并加强预防。

专家指出,新生儿脐炎的预防重点是在产后,相关措施包括严格无菌操作,规范断脐方式,加强脐部护理及预防交



叉感染 4 个方面。

对出生在夏季里的新生儿来说,脐部护理尤其重要,要点有 3 个。一是包裹不可过厚、过于严实,防止捂得过热,孩子出汗过多,使得脐部潮湿而易被感染。二是勤换尿布,在换尿布的同时要检查脐部敷料是否被尿液打湿或被大小便污染,及时更换处理。三是对局部发红的脐带残端要充分清洗,最好是用碘伏清洗数遍,可以发挥良好防治效果,避免感染加重。

(本版图片均为资料图片)

公立医院聘中医师

要求:女,年龄 25 岁以上,有医师执业证书,善于沟通,流动性不强,稳定踏实,有较强的责任心。
电话:(0371)56652907 13503991101

厂价供应无纺布穴位贴

我公司开发的新型胶贴,用于贴肚脐和穴位,具有良好的透气性和粘贴性,过敏少。另提供各种膏药制作技术及材料。
安阳利达医药科技有限公司
联系人:师经理 电话:13598105759 (0372)5362560

标准化村卫生室必备治疗仪

绿色疗法——让专科更有特色

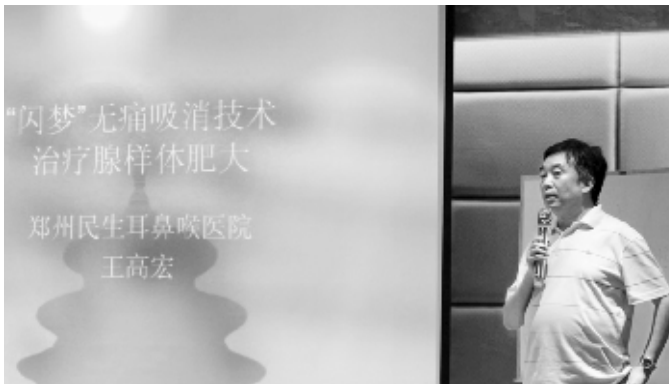
宫德康——中国中医康复设备行业最具影响力品牌
免费热线:400-0372-268
咨询热线:(0372)5362102 15518788387
香港博士达国际集团有限公司监制
安阳博士达医疗科技有限公司生产
网址:www.aydsd.com
中国医学科学院 技术合作
全国质量 服务 信誉 AAA 级产品

遗失声明

河南医学海外交流协会(组织机构代码:51455901-2)社会保险登记证不慎丢失,声明原件及复印件作废。
河南省郑州医学科技培训中心因工作需要,已更换单位公章,原公章同时销毁,特此声明。



图①



图③

民生耳鼻喉学术交流受欢迎