

基层观察

村医是农村高血压病防控主角

经常面临经费少、技术乏、人手缺难题

有资料显示,全国现有高血压病患者约 1.6 亿人,其中城市高血压病患病率为 18.8%,农村为 18.6%,两者旗鼓相当。但是,成人高血压病城市控制率在 9.7%,农村控制率却仅为 3.5%左右。

最近,哈尔滨医科大学公共卫生学院副教授李霞完成的一项调查显示,该省农村居民高血压病防控知识非常匮乏,农村居民的健康信息主要来自乡村医生,高血压病等慢性病防控多由乡村医生完成。

防控知识知晓率低 健康信息多来自村医	服药治疗依从性差 血压管控多依赖村医
该调研选取了黑龙江省富锦、林口两个农业县,对 4 个乡镇 12 个村的 1519 名农民进行了高血压病知识、高血压病患者的用药理念、治疗依从性问卷调查。	依从性是指个人行为对医疗指导、健康建议的符合程度,包括服药、膳食、运动、生活方式的改变等。服药依从性差直接影响患者的降压效果,也间接浪费医疗资源,加重家庭及社会的负担。依从性的好坏取决于患者对降压药物的使用理念。
调查结果表明,该省农村地区高血压病防控知识的知晓水平非常低,农民高血压病知识平均得分只有 22 分(满分为 100 分),甚至有 12% 的高血压病患者和 25% 的非高血压病村民得了 0 分。调查发现,该省农村居民低盐饮食降血压、正常血压值和高血压值、高血压病持续终生且每	调查显示,用药信念强的人数仅占高血压病患者总人数的 1/3;有医生管理的高血压病患者依从性更好些,是没有医生管理的 1.5 倍。

由此可见,乡村医生及时为村民建立完整的高血压病管理档案和管理手册,定期对高血压病患者测量血压和家庭探访,能够有效提升高血压病患者的血压控制率。

农村高血压病防控难
奖励和补偿机制未建立

农村卫生服务是高血压病管理最有效的途径,开展高血压病防控知识健康教育、建立高血压病患者档案、乡村医生定期入户走访等均有利于对农村高血压病患者的管控。但是,当前我国公共卫生服务筹资来源有限,体系建设尚不完善,未能建立高血压病定期监测相关管理制度。

在这样的背景下,乡村医生作为管理农村高血压病的主要执行者和第一哨兵,经常面临经费不足、技术匮乏、人手短缺等各种难题。尤其应该注意的是,乡村医生从事高血压病管理和干预的相应奖励和补偿机制还没有建立,很多农村高血压病的健康教育仍处于理论上重视但实际无法执行的状态,使高血压病管控流于形式。(据《健康报》报道)

【短 评】

慢性病防控,别让村医单打独斗

□宁艳阳

近年来,农村地区以高血压病为代表的慢性病发生率持续升高,而村卫生室作为农村三级医疗卫生服务网络的网底,是农村慢性病防控的第一哨所。但是,担任农村慢性病防控哨兵的乡村医生,依靠其自身能力普及慢性病知识还不够,还需得到更多的支持。

如今,慢性病死亡占总死亡的比例呈逐年上升趋势,并且带来巨大的疾病负担。劳动力丧失、因病致贫,这些对农村家庭的打击是无法修复的。然而,在日常工作中,很多乡村医生所储备的慢性病防控知识还很有限,有些乡村医生还不能正确了解慢性病的危害,有些乡村医生认为治病才是他们的本职工作,健康宣教可有可无。这些陈旧观念不改变,农村慢性病防控宣教就会流于形式。

目前,各地都在探索乡村医生签约服务制度,签约的乡村

医生需要承担更多的基本公共卫生服务,包括对高血压病等慢性患者的健康服务。在各地陆续实施基本药物制度后,针对乡村医生的补偿中,基本公共卫生服务补贴是重要的一部分,而针对乡村医生的基本公共卫生服务考核,慢性病防控和健康宣教是重要的内容。

这些新的变化,都要求乡村医生在今后的工作中逐渐调整自己的工作模式,去做更多的慢性病防控和相关的健康宣教等公共卫生服务。

然而,乡村医生队伍知识结构陈旧是其进行慢性病防控工作的硬伤。如何扩充其知识储备,让其以通俗易懂的形式向农民宣传相关知识,是农村慢性病防控成败的关键。对此,有关部门必须重视对乡村医生的专业知识培训,并履行其相应职能,加强对乡村医生的疾病知识培训。

人物剪影

百里医缘 携手相伴

本报记者 王正勋 实习记者 张 蕾

起努力,完善基础设施,服务好群众。

秦文娜和郝有战可以说是“珠联璧合”,秦文娜被乡亲们称为“一针见血”。秦文娜给小孩儿扎针在乡邻中是出了名的。有一个感冒的小孩儿因年龄太小,血管又细,在市内一家医院连续扎了 5 针也没扎上,小孩儿疼,家长看着也心疼。后来家长找到秦文娜,她很顺利地给小孩儿扎上了针,“一针见血”的称号从此传开了……

秦文娜说,扎针是跟父亲学的,主要得靠自己勤学苦练,更重要的是要细心、认真,把患者当成是自己的亲人。

和秦文娜的工作有所不同,郝有战的服务对象多为中老年人。用秦文娜的话说就是,郝有战和中老年人比较“对口”。

有位 70 多岁患有脑梗塞的老汉找到郝有战,说不知道为什么,服用什么药都不管用。于是,郝有战就教老汉打太极,到现在已经有大半年了,郝有战一分钱不收。

郝有战说:“有需要帮忙的咱就帮,我不敢说自己的医术有多高明,但我会尽最大努力做到问心无愧,解除患者的病痛。”

不久前,有一位在大封镇上班的患者,40 岁左右,说自己经常胃疼。郝有战在为其诊断后发现,患者并不是胃病,而是心脏出了问题。患者不肯

相信,就到市里医院去检查,结果医院也确诊其为心脏问题,还好发现及时,未危及生命。

无论白天黑夜还是刮风下雨,只要患者需要,夫妻俩随时可以出诊,多年来始终如一。来就诊的一位患者说,2010 年夏天的一个夜晚,下着大雨,村里一个小孩儿发烧,家长打电话到卫生所。因为雨太大根本不能骑电动车,秦文娜就走路去患者家,郝有战不放心妻子一个人去,于是俩人就冒着大雨,踩着泥泞的路去给小孩儿看病。

相伴“吵吵才更好”

儿子有一次对秦文娜说:“妈,我们不喜欢看到您和爸爸吵架。”秦文娜笑着对他们说:“乖,我和你爸不是真的吵,而是一种发泄。”说到这里,秦文娜对记者笑了笑,说:“菜要越炒才会越香,生活也是一样,越吵才越有味道。”

郝有战评价妻子是工作上的女强人,生活上的好妻子。因为妻子除了对患者尽职尽责外,还孝顺双方父母,教育孩子,整理家务,样样都做得井井有条。

在秦文娜心里,工作中的丈夫是严谨的,生活中的他是朴实的。虽然秦文娜嘴上说丈夫不懂浪漫,可她嘴角的那一抹笑足以证明她的满足和幸福。

五 动心声

村民帮我改错

在基层临床工作中,大多数乡村医生都是一肩扛,看病、拿药、打针等都是自己一人来。

曾经有一段时间,我给患者打完针后,患者的皮肤有轻微出血现象,棉球擦拭后消失。虽然患者和家属没有责备我,但是我却感到不好意思。反复思索,我却找不到原因在哪里。

后来,有一位细心的村民带孩子来看病。我给孩子打过几次针后,她发现了这一现象。她性格直爽,直接跟我说:“你打针出血的原因我找到了。”她

说主要是我打针的角度不对,针尖擦破皮肤造成出血。听她说完后,我很惊讶,觉得她很细心,她的意见也引起了我的重视。此后,我试着调整了打针的角度,果然,出血的现象不见了。

通过这件事,我明白了一个道理:有时候自己的毛病,自己是看不出来的,而别人却看得一清二楚。我非常感谢这位村民,要不是她细心观察,帮我改错,我不知道将会给多少患者带来不该有的痛苦。(郾陵县 张喜德)

被骂之后

预防接种日,有一位接种对象迟迟没有露面。无奈,我拨通了家长的电话,家长答应一会儿就来。

左等右等不见人来,我再次拨通了电话,话筒里却传来了骂声,接电话的家长把我骂了个狗血喷头,说少打一针防疫针有什么要紧的,两次打扰了他的雅兴。犹如当头一棒,我没想到事情会是这个样子,跌坐在身后的椅子上。

这时已是下午 5 点,天上乌云密布,雷声阵阵,可我的心情比乌云还要沉重。10 分钟后,两个妇女抱着一个

女孩说明了刚才发生的情况,说发脾气的人是孩子的爸爸,当时在打麻将,因输钱把怒火发向了我。我压抑心中的不满,要两位妇女坐下,并给孩子做了预检,然后从冰箱里取出疫苗。由于受情绪的影响,敲疫苗时我用力过大,瓶子破了,我有点儿尴尬,主动向两位妇女道歉。我说我会和卫生院联系,一定按时给孩子注射上疫苗。最后,在卫生院协调下,我在家中给孩子做了注射。

此事过后,我感到既窝囊又庆幸,窝囊的是自己白白让人家骂了一顿;庆幸的是,我压抑住了火气,理智战胜了感情,如期给孩子注射上了疫苗。(林州市 王斗金)

来生还嫁给我

你不嫌弃我出身不好,因为这你受到很多不公和折磨,你从不抱怨。

你常夸我是模范丈夫,我认为你才是女人中的楷模。你含辛茹苦把 4 个孩子养大成人,岁月的风霜让你的头上生出了白发。你让我知道了什么叫恩爱夫妻,你让我体验到什么是幸福家庭。你做的饭菜香甜可口,吃在嘴中,暖在心窝。你心疼我,每次都把饭盛好递给我。你常说我为这个家付出太多,你关怀、体贴我,不让我饿着冻着。你,关爱子女,

孝敬公婆。你虽然没有接受过高等教育,但是你的聪明才智不比别人差。我给患者诊病,你给病人抓药,如此默契。我的事业能有今天,一大半功绩都该归你。我娶了你这么一个好老婆,也算是我这辈子没有白活。风雨同舟走过了 40 年,克服了重重困难和挫折。糟糠之妻情深意切,直到地老天荒都不会褪色。我们相依为命,手牵手共度幸福晚年,享受天伦之乐。若有来生,你千万别嫁给别人,还要嫁给我!(固始县 马典坤)

征稿启事

您的感想无处表达?您的情怀无处释放?给我们投稿吧!在这里,您可以畅所欲言;在这里,您可以尽情诉说。

欢迎广大读者踊跃投稿,稿件请发送至电子邮箱:570342417@qq.com
地址:郑州市纬五路 47 号医药卫生报社 刘静娜 收
电话:(0371)65589229 邮编:450003

北京医疗队、国家食管癌早诊早治示范基地展示(九)

中国医学科学院列出的与癌症有关的十大症状

根据我国国的癌症现状,中国医学科学院列出十大症状,作为引起人们警惕癌症的信号:

一、身体任何部位,如乳腺、颈部或腹部的肿块,尤其是逐渐增大的肿块。

二、身体任何部位,如舌头、皮肤等处没有外伤而发生的溃疡,特别是经久不愈的溃疡。

三、中年以上妇女出现不规则阴道出血或分泌物增多。

四、进食时胸骨后闷胀、灼痛,有异物感或进行性加重的吞咽不顺。

五、久治不愈的干咳或痰中带血。

六、长期消化不良,进行性食欲减退,消瘦,又未找出明确原因者。

七、大便秘习惯改变,或有便血。

八、鼻塞、鼻衄、单侧头痛

九、黑痣突然增大或有破

溃、出血,原有毛发发生脱落。

十、无痛性血尿。

需要说明的是,上述十大症状,任何一项都不是癌症所专有,其他许多疾病都可能类似症状。因此,不能说有人有了以上一项或几项症状,就一定是癌症。这些只是让人们提高对癌症的警觉,一旦有了某些症状,千万别大意,必须及时找医生检查,以便明确诊断,及时治疗。



林州市肿瘤医院病房大楼(资料图片)

胸外科一病区:(0372)6093040
负责人:吕荣增 13700725119
胸外科二病区(0372)6093050
负责人:管福顺 13608620221
胸外科三病区(0372)6093060
负责人:申学昌 13700720156
普外科:(0372)6093030
负责人:陈如吉 13937265295
内科一病区:(0372)6093210
负责人:付方现 13700718335
内科二病区:(0372)6093220

负责人:刘俊叶 13619831848
放疗科一病区:(0372)6093070
负责人:李云书 13700713198
放疗科二病区:(0372)6093080
负责人:马用法 13700725129
放疗科三病区:(0372)6093090
负责人:蔡记兴 13700725633
放疗科四病区:(0372)6093100
负责人:郭俊吉 13937265059
门诊部:(0372)6093250
负责人:李全林 15836350068

新农合办公室:(0372)6093267
负责人:苗相周 13569053636
放疗中心:(0372)6093264
负责人:万龙周 13700720102
欲了解各科室详情,请查阅该院网站。
林州市肿瘤医院(林州市肿瘤防治研究所)
地址:林州市长安中路
邮编:456550
电话:(0372)6812524 6093011
传真:(0372)6812524
网址:www.lzzlyy.com