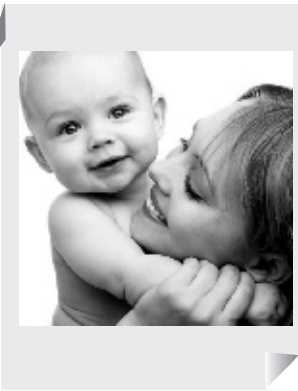


急 诊 见 闻



暮春之夜，一阵汽车喇叭声伴着幼儿的啼哭声把笔者惊醒。原来，吴先生夫妇抱着一个哭闹的幼儿来诊。据吴先生介绍，患儿因发热、咳嗽、哭闹先后在 3 家医疗机构诊治 5 天。发热、咳嗽已经消失两天，但是哭闹、烦

躁症状越来越重，并时不时摇头和抽搐。睡觉时，患儿会突然惊醒，接着便哭闹不止，让全家寝食不安。医生怀疑，患儿并发病毒性脑炎，证据是“患儿不断摇头，表示大脑不舒服，这是患儿表达病痛的独特方式”，建议转诊治疗。

吴先生全家治病心切，找神汉看过，还在深夜“备礼在十字路口送一送”。吴先生的母亲说患儿受了惊吓，“丢了魂儿”，在夜里“叫了两次魂儿”。但是，这些方法并不灵验，患儿依然如故。吴先生准备第二天到大医院给患儿诊治，但这一夜无法入睡，情急之下找笔者诊治。

深夜“缉”凶

□侯义康

听完这些叙述，笔者翻看了患儿的用药情况和最后一次的检查结果，发现各项指标都正常。为了从扑朔迷离的线索中揪出导致患儿哭闹的“真凶”，笔者便详细地给患儿检查身体。患儿的体温、脉搏、呼吸均无异常；凶门不饱满，尚有 3 厘米×3 厘米大小的缺口未闭合；吃奶正常，没有呕吐和溢乳现象；不时摇头，抱着来回走动或晃动头，哭闹明显减轻；头发被汗水浸透，有一明显的环状脱发圈，应该是长期睡觉时摇头造成的；轻轻弹拨患儿指甲便出现抽搐；患儿已经 1 周岁，只出了两颗牙齿。而且，患儿在患感冒前也爱哭闹（白天轻、晚上重），

出虚汗，脱发，易醒。

根据患儿的症状和吴先生提供的资料，笔者认为，患儿的感冒已经痊愈，并发病毒性脑炎的证据不足（摇头在感冒前就有，而且摇头时患儿哭闹减轻，冲撞神灵之说属无稽之谈。

追问吴家夫妇“孩子近日是否受到惊吓”，二人均表示患儿从来没有离开过家人的视线，没有受过惊吓。

笔者综合患儿的症状和体征分析，患儿有较为突出的缺钙症状：烦躁哭闹，夜啼出虚汗，凶门闭合迟，出牙迟。患儿的哭闹等症状可能是血钙偏低造成神经肌肉异常兴奋导致的。与吴先生沟

通后，笔者立即给患儿肌肉注射维生素 D₂ 胶性钙和维生素 B₁₂ 注射液，以快速补充血中钙离子浓度。为了慎重起见，笔者叮嘱吴先生密切观察患儿的情况，若患儿在天亮后哭闹减轻或停止，就来复诊；若依旧哭闹就转诊他处治疗。

第二天上午，吴家夫妇满脸欢喜地来诊。怀中的患儿挥动着胖胖的小手，张着小嘴笑个不停，已恢复了正常。吴先生说：“昨晚打过针一小时后，孩子便渐渐停止了哭闹，一觉睡了 6 小时，恢复了往日的平静。”

至此，造成患儿哭闹的“真凶”暴露无余。

妙 招 共 享

暑热鼻衄验方



炎热的暑夏，人们易于上火，上火后往往血热迫血妄行，引发鼻衄（鼻出血）。人们发生鼻衄时，可选用下列验方治疗，多能获效。

大黄 6 克，代赭石 30 克，川牛膝 10 克，水煎服，每天 2 次，对肺胃热盛之衄血尤佳。

生地黄 20 克，玄参 20 克，白茅根 30 克，水煎服，每天 1 剂，对火热上炎、热伤血络之衄血收效满意。

黄芩 10 克，白及 10 克，栀子 10 克，水煎服，每天 1 剂，每天 2 次。

茜草 20 克，藕节 30 克，白茅根 30 克，水煎服，每天 2 次。

（官立刚）

毛发苔藓验方

牡丹皮 15 克，赤芍药 10 克，麦门冬 10 克，甘草 6 克。上药水煎服，每天 1 剂，分 2 次服，连服 15 天。

当归 15 克，益母草 10 克，石斛 10 克，白芍药 10 克，桃仁 10 克，甘草 6 克。上药水煎服，

每天 1 剂，分 2 次服用，连服 15 天。

黄芪 15 克，女贞子 10 克，旱莲草 10 克，夏枯草 10 克，百合 10 克，白鲜皮 10 克，甘草 6 克。上药水煎服，每天 1 剂，分 2 次服用，连服 15 天。（刘 斌）

验方治肛门瘻痒

□戴秀娟

肛门瘻痒初期，肛门及其周围以顽固性发痒为主，如虫爬、蚁走等，时轻时重，间歇或持续性发作。

河南省中医院席作武主任医师说，一些患者为求一时痛快，经常搔抓摩擦肛周皮肤，或常以热水烫洗，或长期涂抹皮质类固醇激素等药物，此举虽可减轻瘙痒症状，但时间一长，会因菌群失调而加剧肛门瘙痒。

中医对该病采用辨证论治，席作武在临床上常用一些中医单验方。

一、皮肤湿润者，可用枯矾粉干撒患处，每天 3 次。

二、皮肤干燥者，可用黄连膏或青黛膏外敷，每天 3 次。

三、有条件者可采用灌肠法。系蛲虫引起者，可用百部 30 克，加水 250 毫升，煎成 80 毫升，每晚睡前保留灌肠，连用 1 周。或用大蒜头捣碎加水

200 毫升，煎至 70 毫升，每晚以温药液保留灌肠，连用 5 天。

四、瘻子粉，肛门局部外搽，早晚各一次。

五、黄柏 30 克，百部 30 克，煎水热敷肛门局部。

六、地肤子 30 克，蛇床子 30 克，煎汤热敷。

七、0.5%~2% 炉甘石洗剂（水粉剂）加樟脑或薄荷、麝香草酚等，具有局部降温消炎、干燥、止痒等作用。

八、针刺法：可取长强、腰俞、承山、三阴交、阴陵腺等穴位，强刺激，每天 1 次。

席作武在临床上还常采用中药汤剂坐浴外洗，苦参 30 克，黄柏 30 克，土茯苓 30 克，紫花地丁 30 克，乌梢蛇 30 克，黄连 15 克，地肤子 30 克，蛇床子 30 克，红花 10 克，苏木 20 克，冰片 2 克。该药适合所有肛门瘻痒患者。

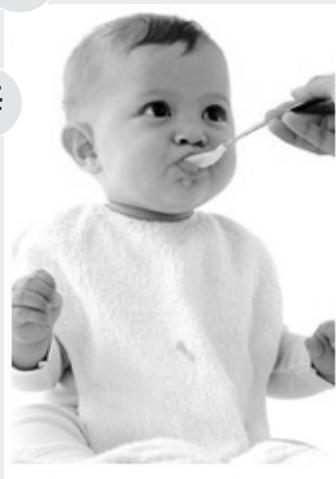
（作者供职于河南省中医院）

诊 余 闲 话

铁

钙

锌



□邓玉霞

儿童少进补

很多家长认为，给孩子进补能增强孩子体质，提高免疫力。因此，给孩子补维生素、补钙、补微量元素。乱用补品的家长比比皆是，甚至妈妈们在

其实，除非是患儿有明确的体内

某种营养物质减少的证据，一般情况下是不需要额外补充的。正常的一日三餐，已经足够孩子们生长发育所需的营养物质。额外的进补会打乱人体内自然的物质成分组成比列，干扰体内正常物质代谢过程，给孩子带来慢性伤害。

过量的维生素 C，可以导致体内酸碱代谢失衡，引起泌尿系统结石；过度补钙会导致孩子骨骼提前闭合，使孩子身高受到影响，过高的骨钙还增加骨骼的脆性，易发生骨折；铁、锌、碘等多种微量元素的过度补充，会诱发很多相关疾病，甚至引起相关微量元素中毒现象。

对正常儿童来说，他们的胃肠有很强的对食物中营养成分消化吸收的能力，只要保证一日三餐的正常进食，注重饮食的多样化，身体生成发育所需的营养物质就不会缺乏。因此，没必要给孩子额外进补。如因特殊情况或身体疾病需要进补，也要在专业医生的指导下进行。

肛旁表皮样囊肿误诊一例



男，53 岁，因肛旁包块疼痛、流脓 1 个月，以“肛瘻”入院。患者 1 个月前无明显原因感觉肛门部不适，肛旁出现一包块，疼痛，周围肿胀，无便血、发热，大小便正常，在门诊诊断为肛门周围脓肿，用左氧氟沙星、甲硝唑等静脉滴注，治疗 1 周后包块自行破溃，流出脓液及少许片状物，疼痛缓解，但溃

口不愈合，反复发作。患者否认外伤及手术史。专科检查：肛门右侧 9 点位距肛缘 3 厘米处可见一外口，周围压痛，压之有少量脓性分泌物溢出。肛门括约肌正常，肛管未触及明显凹陷及硬结。血常规除了中性粒细胞 0.80 外，余正常。入院诊断仍考虑肛瘻，在骶管麻醉下行肛瘻切开术。术中由肛旁右侧外口探查及亚甲蓝染色均未发现瘻管及内口，由外口处行放射状切口，可见一个 2.0 厘米×1.0 厘米囊腔，囊壁较薄，与周围组织有明显区别，囊内有较多的碎片状、薄皮样物质，切除染色组织及囊壁未见与肛门相通。术后病理检查报告：光学显微镜下见多核巨细胞、炎症细胞及角化物。病理诊断：肛旁表皮样囊肿并感染。术后给予抗感染等治疗，10 天后痊愈出院。

肛旁表皮样囊肿临床较少见，是位于皮内及皮下结缔组织内的圆形囊肿，大小从数毫米至数厘米不等，质地较硬，可随皮肤活动。囊壁为表皮组织，由鳞状上皮的棘细胞层、颗粒细胞层及角化细胞层构成，有时可见细胞间桥，囊腔内充满成层的角质并可伴钙化，破裂时继发感染可引起异物巨细胞反应。因并发感染后皮肤发红、肿胀、疼痛，故易误诊为疖、痈；破溃后有脓液、角化物排出，溃口反复发作不易愈合，易误诊为瘻、窦道。

（孙小君）

误 诊 误 治

（本版图片均为资料图片）

证 心 语

温燥之药

藿香正气散是芳香化浊、除寒祛湿的方子，多用于暑天外感寒邪、内伤湿滞的一些病症，如腹泄、感冒、呕吐、消化不良、水土不服……不了解的人常认为该方是清热祛暑的。

为什么夏天常用的药方不是寒凉的，而是温燥的呢？这得从《内经》中的“秋冬养阳，春夏养阴”说起，夏天人们更容易感受寒湿，阳气容易受到损伤，需要保护阳气。“冬吃萝卜夏吃姜”说的也有这层含义。夏天常食能够温胃助阳的生姜，来防止脾胃受寒。这样一个小方法蕴含了夏季养生防病的大道理。

夏天炎热，哪个人不贪图空调房的凉爽，哪个不贪冷饮？在人的体温较高的时候，一瓶冰镇饮料突然下肚，脾胃不伤才怪呢！脾胃首先感受寒

凉，寒湿困脾或者感受风寒导致患者出现一些症状，如头身困重、恶心呕吐、腹痛腹泻等。此时服用芳香化湿、祛风散寒的藿香正气散，则寒散湿化，诸症皆除。

同样是夏季腹泻，寒湿者用藿香正气散，湿热者却要用葛根芩连汤。其实，两者的鉴别很简单。需要用藿香正气散的患者，舌苔白腻或白滑，且比较厚，口淡不渴或渴而不多饮。

（三门峡市 马云飞）

只解阴暑

你知道中暑分“阴阳”，需对症下药吗？阳暑由高温造成头晕、眼花、发热等；阴暑因受凉引起外感风寒，头痛发冷等。藿香正气水不是万能解暑

药，只对乘凉、吹空调、吃冷饮过度导致的阴暑有效，中医建议阳暑患者用清热解毒的金银花、黄芪。

（央 闻）

夏季常用

藿香正气制剂虽然说是四季感冒药，但是实际上在夏季用量最多、最广泛。

作为临床医生，笔者常会遇见头痛、腹痛、腹泻患者，多首选藿香正气类中药。但笔者也会分开来运用，一般儿童用

藿香正气颗粒，成人用藿香正气片或者胶囊。

笔者用藿香正气水直肠灌注治疗小儿的暑湿感冒、暑湿泄泻，疗效肯定，但有一定的刺激性，可引起小儿哭闹。

（滑县 王国杰）

舌苔厚腻为辨证要点

藿香正气水具有散寒化湿、和中祛暑的作用，一年四季均可应用，只要是脾湿胃浊引起的食欲不振、恶心呕吐、腹痛腹胀……用之得心应手，立竿见影。但是要掌握辨证要点，即舌苔厚腻。

前几天，一对夫妇抱着患儿来找笔者看病。患儿 4 岁，发热 38.5 摄氏度两天，曾服

用头孢克肟、小儿热速清糖浆。

笔者发现，患儿伴腹泻、呕吐，舌苔厚腻。在排除其他疾病的情况下，笔者为患儿加用藿香正气的口服液。服用 1 天，患儿家长就高兴地说：“孩子体温已经正常，其他不适症状消失。”

（山东省 王庆伟）

趁热服用

夏季天气炎热，雨水绵绵，地湿上蒸，人体肌肤毛孔开泄，贪凉喜冷，容易感受暑湿外邪。另外，人们偏嗜冷饮瓜果，又易导致水湿内停、湿浊困脾。因此中医有句话叫：长夏湿令，暑必兼湿。

河南中医学院第一附属医院消化科副主任医师马素平表示，一入盛夏，门诊上罹患外感风寒、内伤湿滞证的患者就特别多，这跟他们贪食冷饮、经常吹空调有很大关系。这类患者多表现为头身困重、身热不扬、胸中满闷、不欲饮食，严重时恶心呕吐、肠鸣泄



泻或大便秘水样、舌苔白腻等，治疗上宜外散风寒、内化湿浊。而每当遇见这类患者，她就会开几包藿香正气散，并交待患者要趁热服下，待身体微微发汗后，患者的症状往往得到缓解。

（郑州市 郑金铎）

青少年强直性脊柱炎的“冬病夏治”

□张胜富

据权威部门统计，目前我国强直性脊柱炎患者达 400 万左右，90% 以上为青少年发病，其中 15 万~80 万人有不同程度的残疾，15 万~20 万人可能发展为重症残疾。强直性脊柱炎不仅可导致患者丧失工作能力、生活不能自理，还会给家庭和社会带来沉重负担。因此，早期确诊和有效防治是降低青少年强直性脊柱炎危害的关键所在。那么，时值夏季，如何治疗青少年强直性脊柱炎也成了很多患者关注的焦点。其实，“冬病夏治”青少年强直性脊柱炎，特别是暑期治疗青少年强直性脊柱炎是非常有利的时期，能达到事半功倍的效果。

首先是强直性脊柱炎发病

规律决定的。因强直性脊柱炎有遗传倾向，无法彻底根治，当天气变冷、免疫力下降时易发病或临床治愈后复发。该病每次复发，即使患者得到及时有效的治疗，也会对其身体造成严重的损害。夏天气温比较高，人体血液循环快，代谢旺盛，关节、韧带、肌肉等更加舒展灵活，所以各种治疗方法也更容易见效。青少年强直性脊柱炎患者无论病情轻重，在暑期进行适度治疗，均会有效提高机体免疫力和抗病能力，对防止秋冬季节病情加重或复发有重要作用。

其次是辨证施治规律决定的。强直性脊柱炎是一种临床表现不一、致病因素多样、病变部位深浅不一、病理属性复杂的病

证，如风寒湿痹临床上用单一疗法，很难取得满意效果，因此按照《内经》提出内服药、外用药、针灸等杂合以治的原则，进行“冬病夏治”，效果明显。

再次是其治疗法则决定的。风寒湿之邪通常是引起强直性脊柱炎的外在因素，所以散寒、祛风、除湿等是其常用的祛邪之法；而借助夏季阳热之气，祛除寒湿之邪，效果更好，即寒者热之；由于正气虚弱是引起该病的内在因素，因此，养气血、补肝肾等是该病的常用扶正之法。如肾阳虚者，予以温补肾阳为主，若借助夏季阳气旺盛之时治疗，效果更好，即虚者补之。

最后是心理因素。在夏季，青少年有差不多两个月的时间

在放暑假，没有繁重的学习压力，心情比较轻松舒畅，因此该时段是青少年强直性脊柱炎患者进行巩固性治疗的最佳时段。相反，一旦在秋冬季节发病，治疗时间与学习时间发生严重冲突，将会使患者产生严重的心理压力，对治疗效果也会产生不利影响。

总而言之，“冬病夏治”是中国传统医学的一大特色，也被现代社会广泛接受。青少年强直性脊柱炎患者应利用好夏季特别是暑期的这个有利时机，采用系统正规的整体综合治疗，从而全面提高机体免疫力和抗病能力，以达到事半功倍的治疗效果。

（作者供职于河南风湿病医院）

【名医介绍】

娄多峰教授 河南风湿病医院创始人，为全国首批名老中医专家，享受国务院特殊津贴，荣获“国医大师，风湿泰斗”称号，是中华中医药学会终身理事、中华中医药学会风湿病分会顾问、中国中西医结合学会风湿病专业委员会顾问。他创立的风湿病“虚邪痰”理论被编入全国高等中医院校创新教材《中医风湿病学》。

坐诊时间：每周一、周四、周五上午。



【医院简介】

河南风湿病医院于 1995 年经河南省人民政府中医主管部门——河南省中医管理局批准建立。该院是集医疗、科研、教学、肢残康复为一体，国内规模较大，诊治手段较齐全的省级中医风湿病专科医院。该院是在百余年娄氏治痹经验的基础上，在党和政府发展中医药、挖掘名老中医专家经验等政策的大力支持下，为了满足风湿病患者的诊疗需要而建立的。目前，该院是河南中医学院教学医院、省直医保定点医院、省级新农合定点医院、郑州市基本医疗保险定点医院，拥有河南省重点中医专科。河南风湿病医院主治：类风湿关节炎、风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨性关节炎、痛风、产后风湿等疑难风湿病，中医诊疗特色突出，疗效持久肯定。

地址：郑州市花园口（市内乘坐 520 路公交车直达）
电话：（0371）65592059（门诊部）（0371）65591140（24 小时热线）
传真：（0371）65591522（农合办） **邮编：**450045 **网址：**www.rheumatic.net