

郑州大学第五附属医院神经外科二病区——

规范癫痫治疗 点燃生命之光

本报记者 丁 玲

“感谢郑州大学第五附属医院神经外科二病区的医生，让我的亲人远离了病痛的折磨……”“感谢郑州大学第五附属医院神经外科二病区的医护人员对我的亲人的悉心照顾……”走进郑州大学第五附属医院神经外科二病区，首先映入眼帘的是大厅墙面上的一封封感谢信，信中字里行间流露出患者及家属对该院、对医护人员的感激之情。

癫痫救治任重而道远

作为河南省癫痫规范化治疗中心以及河南省医学重点专科，郑州大学第五附属医院神经外科二病区(癫痫外科)率先在河南地区开展高水平的癫痫外科治疗项目。在近30年的发展中，郑州大学第五附属医院神经外科二病区挽救了数以万计的患者。

作为整个团队的带头人，郑州大学第五附属医院神经外科二病区主任单峤接触了许多患者。患者因各种原因延误病情，是单峤最不愿意看到的。

记者采访当日，单峤介绍了几名癫痫患者的遭遇，希望能对其他癫痫患者有所启发。



癫痫患者正在接受手术

病例一：

癫痫不是不治之症
社会应尊重癫痫患者

某单位的一位领导患癫痫多年，因为怕别人知道，就把平时吃的药装在一个治疗高血压病的药瓶里。他每次都秘密去郑州大学第五附属医院神经外科二病区就诊。

单峤说：“这名患者的心理很有代表性，他这样做的主要原因是社会公众对癫痫患者有歧视。”

癫痫发作时，患者全身肌肉强直、呼吸停顿，继而因四肢抽搐、意识丧失而跌倒等，民间称为“羊羔疯”。由于社会对癫痫患者的歧视严重困扰着癫痫患者，医学界正在酝酿一个新的医学名词来代替癫痫，但目前尚未确定。

很多人认为癫痫是不治之症，其实不然。虽然癫痫治疗困难，但只要治疗及时，方法得当，80%左右的患者是可以治愈的。

病例二：

勿心存侥幸私自停药
否则病情易反复

2012年3月，在郑州打工的一个年轻人因癫痫发作，在郑州大学第五附属医院神经外



单峤正在讲解病情

科二病区做了手术，病灶切得很干净。

出院时，单峤再三叮嘱患者，即使癫痫不发作也要坚持服药一两年。可是，患者还是停药了。

单峤说，患者停药，一方面是因为贫困，另一方面是因为没有认识到后果的严重性，癫痫一直没有复发，他就心存侥幸。很多癫痫患者都存在这样的心理。

据单峤介绍，癫痫患者停药是很有讲究的，是一个循序渐进的过程。由于患者病情的不同，从开始减药到完全停药的间隔时间也不同。患者什么时候减药，什么时候停药，都要严格遵循医嘱。癫痫患者一旦停药过早，极可能造成病情复发，使之前的治疗前功尽弃。

病例三：

要规范用药
偏方不可信

一名癫痫患者因过量服用私人诊所开的偏方而中毒。单峤说：“大多数癫痫患者或家属因治病心切，易听信一些小广告里的偏方、秘方，满怀期望地进行治疗，到最后却发现钱花了，药吃了，没有一点效果。不法分子以偏方、秘方为噱头，抓住患者急切就医的心理骗取钱财。癫痫患者要慎重选择医院和医生。”

单峤说，系统、规范的药物治疗对癫痫患者来说十分重要。很多癫痫患者轻信一些夸大其辞的广告，花了钱不说，还耽误了病情。癫痫的治疗一个是科学系统的过程，患者不能一味地追求偏方，而不规范用药。用药不彻底，用药依从性差(时服时停、频繁换药)，没有良好的自我管理能力和都会使病情拖延不愈，甚至会转变成顽固性癫痫。

顽固性癫痫 需手术治疗

单峤说，西医治疗癫痫的方法有两种，一是药物治疗，二是手术治疗。药物治疗是最基本、最主要的方法，主要通过抗癫痫药物控制病情。如果药物治疗不奏效，癫痫最后可能会变成顽固性癫痫，这类患者有些可以通过手术

进行治疗。

现在一般认为，顽固性癫痫的治疗应从以下几个方面着手：一、调整药物种类和剂量，可达到最大耐受剂量，但抗癫痫药物种类最多不超过4种；二、联合应用抗癫痫新药，很多患者配合应用新药后，病情能够得到控制；三、经上述治疗仍无效者，有手术指征者可考虑手术治疗。

近年来，大量外科手术应用于临床，为顽固性癫痫患者带来了新希望。有研究认为，有25%左右的患者为药物顽固性癫痫，其中50%可以通过手术治疗得到缓解甚至完全控制。

单峤说，能否手术治疗顽固性癫痫必须有严格的术前评估标准：一、是否经规范合理的抗癫痫药物治疗仍不能控制；二、是否能准确定位癫痫致痫灶(术前要采用多种方法综合定位，有些顽固性癫痫难以准确定位)；三、手术是否会导致并发症。

单峤介绍，河南有60万~70万名癫痫患者，癫痫的治疗是一个科学系统的过程，未来的路任重而道远。



癫痫患者正在接受手术

娴熟的技术铸就专业的团队

郑州大学第五附属医院神经外科是郑州大学神经外科博士学位授予点和硕士学位授予点，技术力量雄厚，现有两个病区，是集医疗、教学、科研为一体的综合学科，是该院首批重点专科。其中二病区是河南省重点培育学科，河南省癫痫规范化治疗中心。

郑州大学第五附属医院神经外科二病区现有神经外科专科医师8人，其中主任医师2人，副主任医师2人，医学博士4人，硕士5人；设有癫痫外科单元、癫痫外科重症监护室、癫痫外科监测病房、癫痫治疗研究中心。

1995年，郑州大学第五附属医院神经外科二病区率先在河南地区开展高水平的现代癫痫外科治疗项目，取得了良好的临床效果，在中原地区形成明显优势。该病区有先进医疗设备和优秀医护团队，熟练掌握神经外科显微操作技术，已经完成项目取得成果“顽固性癫痫外科治疗的研究”等多项省市级科研成果鉴定；主持的省级科研项目“顽固性癫痫外科治疗的临床研究”“病灶性癫痫致痫灶定位及其成因的临床研究”“肿瘤性癫痫成因及发生机制与外科治疗的临床研究”，填补了我省癫痫外科治疗的空白，走在国内前列。

优秀的人才，一流的设施，先进的技术，助力郑州大学第五附属医院神经外科二病区创造了佳绩，赢得了信任。



| 协办：郑州大学第五附属医院 |

· 专家名片 ·



单峤，神经外科硕士，主任医师，现任郑州大学第五附属医院神经外科二病区主任；中国抗癫痫专业委员会委员、河南省神经外科专业委员会委员、河南省小儿神经修复与康复学会委员、河南省神经外科及神经电生理学专家；主要研究方向为神经外科和癫痫外科。

单峤从事神经外科临床工作20余年，独立完成颅脑外伤手术2000余例，完成脑胶质瘤、垂体瘤、颅咽管瘤、听神经瘤、松果体瘤、颅内动脉瘤、脑干肿瘤、髓内肿瘤、颅内动静脉畸形显微外科手术3000多例，完成顽固性癫痫手术1300多例。

单峤非常重视神经外科临床与科研的结合，具有扎实、宽广的专业基础知识，他作为主要参与者完成的《颅内血管性疾病1.动静脉畸形的临床研究；2.动脉瘤的临床研究》获得河南省科技厅科技进步三等奖，顽固性癫痫的外科治疗和缺血性脑血管病的颅内外脑血管搭桥手术治疗获得郑州大学第五附属医院新业务新技术奖。

温馨提示：

精神紧张、悲观失望等可诱发癫痫。癫痫患者要树立战胜疾病的信心，保持乐观的心态，正确对待疾病。积极配合医生，坚持长期治疗，绝大多数可基本治愈，过上与正常人一样的生活。

过重的体力劳动、脑力劳动均可诱发癫痫。因此，癫痫患者必须注意劳逸结合，不要过度紧张和疲劳，以免癫痫发作。

睡眠不足易诱发癫痫，癫痫患者一定要保证充足的睡眠，不要熬夜，癫痫患儿尤其要注意。

过饱过饿、一次性大量饮水均可诱发癫痫。因此，癫痫患者要做到饮食有节。另外，浓茶、含大量咖啡因的食品(如巧克力)也可诱发癫痫。

烟和酒均可诱发癫痫，饮酒害处更大，慢性酒精中毒可引起大脑皮层结构和功能改变，从而诱发癫痫。酒精还会加速抗癫痫药物的代谢，从而降低疗效。因此，癫痫患者禁止饮酒和含酒精的饮料。

照片由郑州大学第五附属医院神经外科二病区提供

医院地址：郑州市京广北路中段康复前街3号(火车站西出口广场对面)

联系电话：(0371)66902485

公交线路：郑州市内乘57路、70路、76路、81路、201路、202路、207路、213路、222路公交车到京广路康复前街站下车或火车站西出口站下车

打造杰出团队 助您事业腾飞
医院管理系列高级培训班开课了！

● “景惠”医院管理咨询培训

培训课程

文化管理 《健康心态，成功人生》《医院凝聚力建设》
运营管理 《医院专科建设与打造》《医院高效团队建设》
医院营销 《医院一对一营销实践》《健康体检服务营销》
质量管理 《医疗质量与医疗安全》《医疗质量管理创新》
医院优质服务 《危机管理与媒体应对》《医院人性化服务》
人力资源管理 《医院目标与绩效管理》《用人与激励》

● 医护礼仪培训

培训课程

《护士的礼仪》《护士职业形象》《护士仪容要求》《护士的职责》
《推销心理学》《沟通能力提升》《自身形象提升》《领导力提升》
《执行力提升》《医患沟通技巧》《把握个人风格》
《医护人员与患者之间的礼仪》《医护人员接待患者的礼仪与技巧》
《门诊和护士文明用语规范》

● 户外拓展培训

培训课程

《新人融入拓展》《团队建设拓展》《团队凝聚力拓展》
《专家定制拓展》《营销团队激励》《真人CS精英拓展》
《客户联谊拓展》《野外销售拓展》《公务员专项拓展》
培训项目
《众志成城》《信任背摔》《生死电网》《坎坷人生路》
《孤舟求生》《步步高升》《沉船逃生》

培训团队由清华大学教授、清华大学现代医院管理高级研修班教授、北京大学医学部教授、中国人民大学教授、美国职业培训师协会注册职业培训师、国家高级人力资源管理师等组成。

详情咨询：河南医药卫生文化传播有限公司

网站地址：www.yvwscm.com

总部地址：郑州市纬五路47号

分部地址：郑州经济技术开发区第一大街1266号

联系人：甘宏军 高芳芳 吴延立

联系电话：(0371) 65589070 65589213 65589375 (传真)

