

春季皮肤病的防治

本报记者 杜海燕 刘静娜

编者按:春季是皮肤病的高发期。因为细菌和病毒在春天会大量繁殖、传播,容易诱发传染性疾病和皮肤病,加之春暖花开,花粉也会使一些皮肤敏感的人产生过敏反应。高发的皮肤病主要有花粉过敏症、皮炎、痤疮、荨麻疹等。我们就春季皮肤病的防治采访了河南省中医药研究院附属医院皮肤科主任汤保玉。

“春天风大,天气干燥,气温升高,空气中的悬浮物增多,如柳絮、花粉及化学物质等容易被人体接触而导致过敏。加之春天人体新陈代谢加快,皮脂腺分泌增多,这个时期,皮肤非常敏感,如果不注重防护和保养,就容易患上各种皮肤病。”河南省中医药研究院附属医院皮肤科主任汤保玉告诉记者。

“春季常见的有 4 类皮肤病。”汤保玉说,一是病毒性皮肤

病,如水痘、风疹、麻疹、病毒性皮炎等。二是过敏性皮肤病,如丘疹性荨麻疹、荨麻疹、湿疹等,尤其是丘疹性荨麻疹,多由蚊虫叮咬引起,在儿童中尤为多见,另外还有颜面再发性皮炎,多发生于使用化妆品及护肤品较多的女性。三是真菌性皮肤病,如足癣、体癣、股癣等。四是细菌性皮肤病,如痤疮、毛囊炎等。

皮肤病的发病原因很复杂,在中医上可归纳为内因和外因。



内因不外乎七情损伤、饮食不节、精力及体力劳倦过度所致体内脏腑机能失调,免疫功能低下。外因是指风、寒、湿、燥、火六淫侵袭机体。

中药汽浴、针灸、刺络放血、敷脐、拔罐等特色疗法调节机体功能,防止复发。

同时注意以下几点:要养成良好的个人卫生习惯,勤用清水

洗浴皮肤,忌用强碱性洗剂或过热的水洗手、洗脸,以免损伤皮肤,导致细菌和病毒的侵害。不宜长时间使用激素类药膏,避免产生激素依赖。适度增加户外活动,先接受小剂量紫外线照射,逐渐增加光照量,从而提高机体对光线照射的耐受能力,但是要避免强烈日光暴晒。若外出旅游,最好戴上宽边防护帽,或穿浅色长袖衣衫,或用遮阳伞遮挡并涂擦防晒霜,以防晒伤。春季忌食辛辣、煎炸、海鲜等易过敏食物,要多喝水,多吃水果、蔬菜,宜清淡,忌肥腻,不偏食,保持睡眠充足,调理好精神状态,保持一个健康的体魄,是抵御皮肤病的最好方法。如果患了重症皮肤病,还是及时到正规医院诊治为好。

创面暴露技术

烧伤创面治疗技术(三)

创面暴露技术即创面暴露于清洁、干燥的空气中,创面无覆盖物。目的是使渗出物和坏死组织迅速结痂。优点是可以随时观察创面变化,创面干燥不利于细菌生长,便于处理创面。缺点是可能有外源性污染或擦伤;创面易干枯坏死,愈合质量差;要求消毒隔离环境;寒冷季节需要保暖装备。

适应证

一、大面积烧伤,成批烧伤。
二、污染重或已感染创面。
三、头面、颈、臀、会阴烧伤创面。
四、能合作的儿童患者。
五、夏季烧伤患者。

禁忌证

肉芽创面,寒冷的急救现场,门诊患者,不能合作的年幼患者或躁动的患者。

操作方法

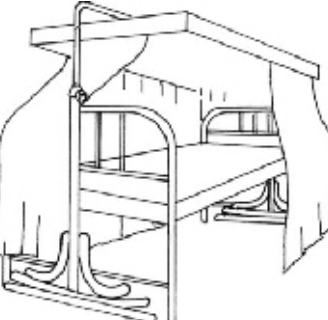
一、清创后置伤者于消毒或清洁的床单或纱布垫上。
二、大面积烧伤创面应暴露于温暖而干燥的空气中(室温 28~32 摄氏度为宜,相对湿度 40%左右)。室内配备除湿机、远红外线治疗机、暖气空调。条件不具备者可用烤灯架或烤灯罩(如图),保持创面局部温度达到 28~32 摄氏度。

三、保持室内清洁、空气流通,定时进行紫外线消毒,定期检查室内细菌量。做好床边接触隔离。接触创面时,必须注意无菌操作。
四、创面有渗出物时,随时用消毒纱布拭干,保持创面干燥,以减少细菌繁殖。床单或纱布垫如浸湿应随时更换。
五、创面尽可能不受压或减少受压,大面积烧伤应定时翻身。依条件选用流体悬浮床、翻身床、气垫床等。
六、在痂皮或焦痂形成前后,均应注意其深部有无感染化脓,密切观察体温、白细胞等变化。
七、创面涂磺胺嘧啶银等,以保持创面干燥。浅Ⅱ度烧伤也可选择适当中药制剂外涂,每天 2~4 次。

注意事项

一、保持室内清洁干燥,温度适中,空气流通和相对无菌。
二、Ⅱ度表皮剥脱创面,不可直接暴露,应尽早涂药,以免创面因暴露加深。
三、使用烤灯时,应避免烤灯过热,以免造成继发损伤。
四、应定期检查烤灯架等设备,防止漏电事故发生。

(摘自《乡村医生常用诊疗技术手册》)



烤灯架和保暖帘

荨麻疹作为春季多发的皮肤病,乡村医生应该怎样诊断,如何治疗呢? 下面这首小诗可能会为您提供帮助。

荨麻疹诊治顺口溜

□佟长顺

荨麻疹,过敏病,不论春夏与秋冬。发病部位不固定,发作时间无准程。发疹就像一阵风,民间又称风疙瘩,其实发病不怪风。体质敏感在作梗,敌友界限分不清。营养物质不利用,反倒与其来抗争。异性蛋白诱病生,

皮疹特点局限肿。形状各异边不整,大片类似地图形。剧痒应该找医生,内用激素一次性。抗组胺药常伴行,患者配合莫放松。牛奶蛋类暂别动,辣椒鱼虾更不行。清淡饮食须牢记,消化不良快调整。停钙幼儿继补充。

健康教育

年轻人也可能长出老年斑

如果脸颊两边长了一块儿硬币大小的褐色斑点,就是通常说的老年斑,医学上称为脂溢性角化病。此病多发生在 60 岁以后,但并非老年人的专利,有些人三四十岁就开始出现,为淡黄色或褐色的一个或多个色素斑,一般呈圆形或椭圆形,界线清楚,就像粘在皮肤表面。许多人以为各种美白化妆品可以祛除老年斑,这是错误的。

年轻人也可能长老年斑

老年斑是皮肤细胞代谢功能减退,造成皮脂腺分泌堆积在皮下而形成的,多发生在 50 岁以上的人群中。

实质上,长老年斑,不代表就是老了。年轻人长老年斑,只有很少一部分的人是由内分泌失调引起的,大部分人还是因为过多的紫外线照射,或身体免疫功能、代谢能力下降而生成老年斑的,遗传也可能是过早长老年斑的原因。

老年斑多发生在面部、手背、前臂等暴露部位。一般表面光滑无角屑,少数可伴有轻度疣状增生。老年斑虽无自觉症状,但若生长过多过快,则会影响形象,对心理健康产生不良影响。

搓手搓脸可防老年斑

许多人想通过涂抹美容产品来祛斑,这是不可取的,因为药膏的效果并不理想。目前,比较理想的方法是用激光、冷冻、微波等物理疗法来祛除,祛除后一般不会复发。

预防老年斑过早生成,可以试试搓手搓脸的方法:手掌对搓,手心有发热感时,反复搓擦双手手背一两分钟,然后再搓擦面部一两分钟,力量以中等为佳。此法有利于促进血液循环,增强细胞新陈代谢,可延缓色斑的形成。

(李艳鸣)

人工耳蜗手术已纳入新农合重大疾病报销范围啦!

诺尔康:重建您听的希望!

政策解读

2013 年 9 月 20 日,对于耳聋患儿的家庭来说,是个值得欢庆的日子!河南省卫生厅、河南省财政厅、河南省民政厅联合下发《关于做好 2013 年新型农村合作医疗工作的通知》,人工耳蜗治疗纳入新农合大病救助范围。

定点医院

目前河南省有 4 家定点医院,分别是河南省人民医院、郑州大学第一附属医院、郑州市儿童医院和郑州市第三人民医院。

报销比例

参加新农合后,人工耳蜗治疗总费用不超过 7 万元,省级医院报销比例为 65%,市级医院报销比例为 70%。另外,特困家庭可由民政部门另行补偿总费用的 15%,这意味着患者最多只需要承担 2 万多元便可植入人工耳蜗。为了减轻患者的负担,参合患者在省级和市级定点医院进行人工耳蜗手术时,只需要交自费部分,新农合报销部分可由医院先行垫付,再由医院与患者所在地新农合机构结算。

温馨提示

如需咨询可拨打电话:
(0371) 65523992
(0371) 65523985
18639010957(李志亮)
15638989203(李帅)

诺尔康公司简介

目前,由杭州诺尔康神经电子科技有限公司(以下简称诺尔康公司)研发生产的人工耳蜗以其精湛的工艺、贴心的服务及其超低价格成为河南省新农合治疗人工耳蜗适应证的指定产品。

人工耳蜗技术于 20 世纪 60 年代研制成功,已经被发达国家普遍使用,美国、澳大利亚、奥地利等国的产品处于较为领先地位,但价格昂贵,让我国大多数耳聋患者望而却步。

2006 年,诺尔康公司在杭州成立,在成立之初就从美国引进先进技术,在美国设立研发中心,开始人工耳蜗的研究及产业化探索。诺尔康公司和中国科学院、清华大学、中国聋

儿童康复研究中心、解放军总医院、北京同仁医院、复旦大学附属耳鼻喉科医院、重庆医科大学等科研单位及医院开展深度合作,组建了一支多学科、跨领域的合作团队,也为我国在该领域科研能力的提高起到了推动作用。诺尔康公司以为残疾人谋福利为己任,先后承担了国家“十一五”“十二五”科技支撑计划项目以及多个国家、省、市重大专项。

历经艰苦努力,诺尔康公司终于实现了科研成果的产业化,率先制造出了具有多项国际国内知识产权,中国一流、世界先进水平的国产人工耳蜗,已获得由国家食品药品监督管理局总局颁发的用于成人和儿童患者的注册证。

诺尔康公司人工耳蜗系统从 2011 年上市销售至今,已有 1000 多位患者使用该公司产品,其产品性能及临床效果可与进口产品相媲美,很多指标优于进口产品。更让我们值得骄傲的是,诺尔康公司生产的人工耳蜗在音乐感知及残余听力保留方面略胜一筹,而音乐感知及听力残留一直是该领域研究者所追求的目标。现在诺尔康植入者已遍布全国各地以及南亚、南美等地区,也实现了年龄全覆盖,最小的只有 12 月龄,最长年的已达 80 岁。

2009 年 11 月 29 日,中国残联副主席汤小泉到诺尔康公司进行调研视察。她说:“目前国外只有 3 个国家能生产人工耳蜗,初步实现了

聋儿的大规模康复治疗。希望诺尔康公司能够成为世界第四,中国第一!”她高度赞扬诺尔康公司突破国外的技术堡垒和市场垄断,研发出具有自主知识产权的核心技术,认为这是耳聋患者的福音,将使他们“美梦成真”。

高端品质、适宜价位的诺尔康公司生产的国产人工耳蜗的成功从根本上改变了国外产品高价垄断的局面,让绝大多数耳聋患者将能享受这一产品所带来的成果,回到有声世界成为正常人。

由此,我国也成为世界上继澳大利亚、美国、奥地利之后的第四个能够生产人工耳蜗的国家。

耳背式体外机

体配式体外机

人工耳蜗植入体

本报地址:郑州市纬五路东段 邮政编码:450003 电话区号:0371 广告经营许可证号:豫工商广字第 014—1/1 号 照排:本报美编设计中心 印刷:河南日报印务中心(地址:郑州经开区第三大街 168 号) 定价:全年 190 元