

■ 新闻

我国医护数量首次基本持平

□ 孙 梦

5月12日，国家卫生计生委、国家中医药管理局、解放军总后卫生部 and 中华护理学会共同举办2014年“5·12”国际护士节座谈会。国家卫生计生委副主任马晓伟在会上透露，截至去年年底，我国医院医护比达到1:1。据悉，这是我国历史上医护数量首次基本持平。预计今年内，我国护士的总数将超过医生。

据了解，自2005年以来，我

国注册护士的数量增长迅速，截至2010年年底，中国内地注册护士的总数比2005年增长52%，全国每千人拥有护士数量已从1.06人提高到1.52人，医院医护比例倒置现象得到扭转。截至2013年年底，我国注册护士数量达到278.3万人，比2005年增加143.3万人，增长幅度达到106%。2013年，我国注册医师数量达到279.5万人。我国每

千人拥有医生数量、护士数量均为2.05人，全国医院医护比达到1:1，医护数量基本持平。

2008年的一项研究成果显示，我国医护比平均为1:0.82，芬兰、挪威、加拿大等国家的医护比平均为1:6。世界银行《1993年世界发展状况》指出，医生与护士的比例应该达到1:2。

国家卫生计生委医政医管局局长王羽表示，今后，我国护

士的数量将继续保持持续增长态势，根据规划，我国未来的护士总数将远远超过医生。

2014年国际护士节的主题是“护士：变革的力量，重要的健康资源”。座谈会上，南丁格尔奖章获得者代表、四川大学华西医院原护理部主任成翼娟和北京协和医院重症医学科护士长夏莹代表护士群体发言。

马晓伟说，护理人员要继续发扬职业精神，继续传承和弘扬南丁格尔精神。卫生计生行政部门、医疗机构要切实维护护士的合法权益，采取有效措施保证护士的人力配备，改善护士的工作条件，提高护士的合法待遇，加强护士队伍的科学管理，充分调动护士的工作积极性。我们要加大宣传力度，营造护士执业良好氛围。

(据《健康报》)

■ 感悟

产科护士的天使梦

□ 刘燕平

回首走过的人生路，作为一名在产科工作了11年的资深护理人员，我用一句话概括：幸福与辛酸共飞，自豪与疲惫同在。

产科的护理工作是一项非常劳累的工作。每天，病房里的人都是满满的，有已住院患者及家属在咨询着、忙碌着，有新入院的患者及家属等候在检查室门口，有正在啼哭的婴儿，有医生和护士在做检查、做护理……

我和同事们每天都承担着超负荷的任务，没有时间坐下来休息一会儿。护理工作是一项非常需要责任心的工作。为了抢救一个产后大出血、生命体征紊乱的患者，我曾经配合医生不断地为产妇更换产垫，按压宫底。在按压的过程中，产妇的恶露、大便，几次喷到我的身上甚至脸上，可我去洗一下的时间都没有。同时，护理工作又是一项能够让人拥有巨大成就感的工作。在患者呻吟时，护士的一个微笑能让病痛减轻，能温暖一颗因疾病而痛苦的心，能使绝望的患者重新树立战胜疾病的信心。

如果有人问我：“世界上谁的手最美？”我会自豪地回答：“医务人员的手。”记得去年冬天的一天，有一位产后重度子痫的患者突然发生抽搐，张主任和我们几位护士立即跑到患者病床前，采取急救措施，避免患者发生窒息和咬断舌头。由于来不及取压舌板，张主任将缠了毛巾的手指快速地伸入患者的嘴里。瞬间，张主任的手指被患者咬破。张主任浑然不觉，继续争分夺秒地抢救患者。等患者情况稍微稳定后，我们都劝张主任赶紧把伤口处理一下，她怕患者万一

出现危险情况而救助力量不足，还是与我们一起陪着患者去做检查。一路上，北风呼啸。我们配合默契，有人举着液体瓶，有人在前面引路，每过一扇门，每上一部电梯，总有一位医务人员提前跑过去，或掀开门帘儿，或按住电梯门，保证病床顺利通行，用爱心为患者打开一条绿色通道。最终，在大家的共同努力下，患者转危为安。我们一直悬着的心才渐渐地放了下来。此时，看着张主任那血淋淋的手，我发自内心地感叹她无私奉献的精神。

一路走来，我和我的同事们都在用敬业精神谱写着医疗护理事业的灿烂乐章。我经常庆幸自己能够在一个充满无私、友爱的环境里工作。我们的护士长程歌，虽然上有瘫痪在床多年的母亲需要照顾，下有正在上学的一双儿女需要操心，但是为了科室的工作，她经常加班到深夜。有时候，看到科室值小夜班的其他医务人员太忙，护士长程歌就不顾自己白天忙碌了一整天，主动留下来帮忙，一忙就是好几个小时；怀孕8个月的高玉红护士，在上班的路上不慎摔倒了，脸部摔肿了，依然坚守工作岗位；王芸芸护士在孩子发高烧的时候，考虑到病房医务人员少，一直坚持正常上班。他们的所作所为，无一不是南丁格尔精神的体现。

我爱我的工作。无论多苦、多累，我都会坚定地走下去。我愿意用自己的青春年华，为无数的家庭带来健康、带来幸福、带来欢笑；也希望自己在白发苍苍的时候，可以无悔地说：我的天使梦，我选择过，奋斗过，一生无怨无悔！

(作者供职于淇县人民医院)



为了提高医疗服务水平和质量，确山县人民医院的医务人员积极参加“学技术，比技能，创一流”活动。图为护士认真为患者服务。 丁宏伟 曹天顺/摄影报道

五月随想

□ 康峻枝

五月的春风情深意浓，五月的鲜花香气扑鼻，五月的阳光灿烂明媚，五月的歌声传遍四方。“五一”国际劳动节，一个属于劳动者的节日，一个令人感到光荣与自豪的节日。

每次过“五一”国际劳动节的时候，我都会想起上初中时学过的一篇文章《荔枝蜜》里的一段话：“多可爱的小生灵啊！对人无所求，给人的却是极好的东西。蜜蜂是在酿蜜，又是在酿造生活；不是为自己，而是为人类酿造最甜的生活。蜜蜂是渺小的，蜜蜂却又多么高尚啊！”我们讴歌蜜蜂，是为了赞美它们辛勤的劳动；我们赞美

劳动，是为了开创美好的未来，展示劳动者的风采。作为一名医务人员，在我们的脑海里，从来没有节假日的概念。“五一”节这一天，医院里的医生、护士继续战斗在各自的岗位上。护士们就像辛勤劳作的小蜜蜂，在走廊里穿梭，从这个病房飞到那个病房，用温暖的双手为患者测量血压、送药、打针、输液，忙个不停……为解除患者的疼痛，我们尽心尽力，任劳任怨。在我们的精心治疗和护理下，一个又一个患者痊愈了，一个又一个生命鲜活起来了。我们付出劳动，收获了欢笑、甜蜜、快乐。

作为一名护士，我们的工作

平凡而又简单。在这平凡和简单的劳动中，我们能随时随地地感受到劳动带给我们的快乐，我们能感受到别人感受不到的幸福！一位急诊入院的女患者，术后，她的长发散乱地堆在床上。我们的护士在晨间护理的时候，用梳子把她的头发梳好，辨成了两个大长辫子，患者一下子变得清清爽爽、整整齐齐。这位女患者的爱人感激地说：“你们真好！我们的女儿也没有给她的妈妈梳过头发，你们的手真巧呀！谢谢你们。”这声谢谢让我们感到无比的欢乐和幸福！这就是劳动的魅力。

(作者供职于汝阳县人民医院)

警惕：皮试后严密观察

做完皮试后，我们要告诉患者有哪些注意事项，如有不适要及时按呼叫器。极少数患者在皮试时会发生过敏性休克，常于注射后数秒至5分钟内开始，先出现皮肤瘙痒、四肢麻木的症状，继而呼吸困难、胸闷、脉搏快且细速、血压下降、大量出汗，如不及时抢救，会导致死亡。因此，无论做何种皮试，皮试前，医务人员应准备好急救药物，注射后严密观察，一旦患者出现异常反应，立即皮下注射肾上腺素。即使是皮试阴性者，在首次用药或每次注射后的半小时内，医务人员也应严密观察患者的反应。在临床中，我们要仔细地观察每一个细节，及时发现患者每一个细微的变化，做到防患于未然。

爱心：处处为患者着想

医务人员要学会寻找做皮试的最佳部位。有人将前臂分为三区九点进行随机对照研究，发现腕横纹上3厘米正中间为最佳注射点，此处神经末梢较为稀疏，痛感较轻，且易于观察。皮试操作要提高成功率，还有角度及皮肤绷紧的问题。另外，患者要放松心情和不要活动，以便医务人员准确地操作到合适的部位。对于一些烧伤的患者，我们还在腹壁、大腿内侧等部位做过皮试。在实际工作中，只有多掌握一些经验和技巧，医务人员才能大大地提高自己的工作能力，赢得患者的信任 and 满意。

急救室和患者一起与死神赛跑

体验者：马倩(校长)

一具盖着白床单的遗体被推出来后，一阵悲痛欲绝的哭声传来。早上8时刚过，才换上白大褂的“护士”马倩刚走进急救室，就看到一位老人因病抢救无效去世。这让她一下子感受到急救室与其他科室的不同：医务人员与随时在这里徘徊的死神搏斗，尽最大力量把患者从死亡线上拉回来。一小时后，一名脸上满是鲜血的年轻女孩被送了进来。女孩儿刚被推进来，3名护士立即围了过去，上心电监护、吸氧、开放静脉通道，安慰女孩儿别紧张……10分钟后，脑科、骨科医生为女孩儿做了初步检查，护士们也帮她办

好住院手续，接着又赶紧推她去做进一步检查，“忙碌，相互之间默契配合，一看就是训练有素的“突击兵”。”

马倩是同济医院附近一所学校的校长，她坦言自己并不能真正帮上护士的忙，但是一直很仔细地把体验感受一一记下，等回去后再与老师和老师一起分享。“我的感受是，护士比老师还辛苦，特别是体力上的劳累强度更大。”马倩说，她还发现急救室的护士们虽然随时处于紧张的工作状态，但是她们特别会自我调节，忙碌间隙还不时开开玩笑，互相鼓励。

急诊输液室随时出现突发事件

体验者：章顺美(社区干部)

还不到上午9时，同济医院的急诊输液室里，126个位子已满满当当。“今天还不是最忙的。”市民体验者章顺美说。章顺美穿着白大褂在输液室转来转去，如果不是挂着一块“市民志愿者”的蓝色胸牌，很多人还会把她当成一名护士。几番“巡查”后，章顺美发现急诊室的护士要做的事情可不少：扶老年患者上厕所，帮不会

■ 时评



资料图片

“护士去哪儿了？”这是病房里患者经常说的一句话。这句话的背后隐藏着不容不可忽视的事实：护士短缺依然是社会关注的话题。

临床护士为何如此短缺？工作量大、收入偏低，恐怕是主要原因。长期超负荷工作，劳动价值又得不到尊重；在医患冲突越来越多的今天，护士又往往成为“替罪羊”，于是，护士的流失率一直居高不下。来自广州三级甲等医院的统计数据显示，在职护士的流失率远远高于10%。在这之中，不少护士是看中在国外当护士有高工资和高社会地位而流失到外国。

医院出于成本考虑，不愿招聘更多的护士，也是护士短缺的另一个原因。现在，护士的收入不是与其护理技能挂钩，而是与科室效益有关。于是，很多科室尽可能用更少的护士来做更多的工作，甚至大量引入护工来分担护士的工作。医院床位增加了，就诊的患者增加了，可护士编制却很少增加。再加上护理收费人不敷出，很多医院靠压缩护士编制来降低成本。

护士短缺，反过来又加大了在岗护士的工作量，使得他们的工作更紧张、负担更重，“一个人干几个人的活儿”成为医院的常事。“三分治疗，七分护理”，护士短缺带来的护理上的不足不但不利于患者的康复，而且很容易成为医患关系恶化的推手之一。因此，医院要重视解决护士短缺的问题。

如何解决护士短缺的问题？第一，必须提高护士的待遇。美国马里兰州“一个护士几乎可以养活全家人”，而我国，“当护士不如当保姆收入高”，护士这种低收入、低待遇的状况必须改变；第二，国际通行的三级医院普通病房床位与护士之比为1:1，在一些国家如果达不到这个比例，医院必须关掉部分病房，以减轻护士的劳动量，我们对此也应该有个硬性规定；第三，最重要的是让护士靠专业技能和 service 水平吃饭，这样，才能让护士工作成为受人尊重的职业。

(于在渊)

手术室护士的爱情

断不了的情

小其是手术室护士，她的男朋友晓黄是外科医生。两人谈恋爱的时候，晓黄一下手术台就给小其打电话。晓黄一边写手术记录，一边对小其轻声细语：“我今天切了一条阑尾，是腹腔镜阑尾炎、腹腔镜阑尾炎……”也看不见怎么甜言蜜语，旁边听的人疼得鸡皮疙瘩都掉满地了。后来，两人分手了，据说是小其的家人认为双方都在医院工作，都太忙了不好。分手后，两人还是抬头不见低头见的。那段时间，只要护士长把胡子拉碴的晓黄和小其安排在一个手术室，整个房间的气氛就变得很奇怪、尴尬。一段时间后，两人的工作性质都没有变，也没有新的对象。大家都忍不住劝小其：“你看多好的一个小伙子啊，才有貌有前途，别挑啦……”不知怎么的，这“手没分成，又牵上了”。

在理性派的在我看来，手术室里的现实爱情必须是真爱。如果男女双方对这个行业没有充分地了解，我实在不建议谈恋爱。两人互相相知知底较好，懂得手术室医务人员的工作并没有那么光鲜；工作强度高，个人生活单调，精神压力大，生活质量差……

怕就怕过了有情饮水饱的恋爱期，两人会互生怨言。据我观察，婚后，男医生的抱怨通常会多于女护士；谈恋爱的时候，女护士每天都用崇拜的眼神看着他；结婚后，两人每天朝夕相处，男医生高大的形象好像被打

■ 心语



资料图片

今年护士节前夕，同济医院首次开展“护士体验日”活动，5名上海市民“穿越”当护士：第一次穿上护士服、戴上护士帽，奔波在儿科输液室、急诊抢救室。输液提示器一直响个不停，他们跟随输液室护士跑着去拔针；面对哭闹的婴儿，且在五六个家长的注视下，感受儿科护士“一针见血”的紧张；面对随时出现死亡的紧急情况，配合医生尽最大力量把患者从死亡线上拉回来。短短3小时的体验，5名志愿者直呼吃不消，“没想到护士那么辛苦”。

儿科门诊最怕不能一针到位

体验者：叶芳芳(大学毕业生)

早上8时，还没踏进儿科门诊的大门，刚刚大学毕业的叶芳芳就听到了孩子们的哭泣声和

吵闹声，她要在儿科门诊跟随儿科护士金素琴来体验护士工作。一站到打针台旁边，叶芳芳就开始紧张了。第一个来打针的孩子才8个月大，一看到针头，就大哭起来。孩子的妈妈焦急地抱着孩子，一旁的外公外婆、爷爷奶奶拎着奶瓶、尿布，随时准备帮忙。5双眼睛紧盯着金护士的手。“给小婴儿打针最难，他的手乱晃，毛细血管又细。我们一般会选择头部扎针，头部血管无法回血。只不过头部扎针完全凭感觉，最考验技术。”金素琴眼明手快，轻轻一扎，一次成功。

金素琴和其他护士每天给200多名孩子打针，高峰时，4名护士创下给450名儿童输液的纪录。对于儿科护士来说，最大的考验是要一针到位，但并不是每次都能成功。“记得有一次给一名两岁多的患儿注射，我比较着急，好不容易找到一根很细的血管，第一针还是鼓包了。家长当时就拿起旁边的药水瓶扔了过来。”金素琴淡淡地说。

做了20年的儿科护士，由于长期接触刺激性药水，金素琴的两只手红肿红肿的，发作时，疼得她整夜难眠，她却从未想过离开这个工作岗

护士工作一日体验 市民大呼吃不消

用自动饮水机的水倒水，还要解答诸如“为什么输液后口苦？”“肾上长了个2厘米大小的结石，要不要去开刀？”之类的专业问题。

“啊！”一名患者突然大叫了一声，原本平静的气氛一下子紧张起来。几名护士赶紧往患者身边跑，一问才知道，原来是吊针快打完了，这位患者很紧张，只好大叫起来。类似的“尖叫”当天上午共发生两次，虽然都是虚惊一场，但是护士们瞬间的快速反应却让章顺美印象很深，“时刻准备应对意想不到的事情发生”。

“不容易”“很辛苦”，这是“当”了一上午护士后，章顺美说得最多的感想。她还注意到，在近4小时的体验时间内，护士台上的输液提示器一直响个不停，不少护士忙了一上午也没有时间坐下来休息。章顺美说，自己是一位普通的社区干部，会和居民聊聊医院见闻，“现在不少人觉得，我来医院是花了钱的，就应该享受服务。有些人还把就医时的各种不满发泄在护士身上。其实，大家都要学会换位思考，彼此体谅。”

(陈里予 彭晓玲)