



两个人面对面时，首先看到的往往是对方的眼睛。因为，从一个人的眼睛里能“听”到他想说的话，能感受到他的情感。最常见的说法是，眼睛是心灵的窗户。可见，眼睛最能通透灵魂。

眼睛是人体的重要器官之一。《黄帝内经》说：“五脏六腑之精气，皆上注于目而为之精。”这句话是说，眼睛是脏腑精气的汇聚之所。若一个人双眼炯炯有神，说明其精充、气足、神旺、脏腑功能良好。由此可见，眼睛与五脏六腑的精气息息相关。

眼睛在情感表达上如同桥梁。文学作品里描述眼睛的词语惟妙惟肖，那是因为现实生活中人们流露出的各种各样的情感，都需要借助眼睛来表达。《诗经》也有“巧笑倩兮，美目盼兮”之语，非常传神地把眼睛的美丽呈现出来；成语画龙点睛，更是把眼睛的重要地位指了出来；作家蒙田说，恋爱中的人发怒、和好、恳求、决定，终于说出一切话语，全用他们的眼睛；美国作家爱默生的比喻则更生动，他说，有的人的眼睛像橘子一样毫无表情，有的人的眼睛像一口可以使你掉进去的井。这些形象的比喻都说明，一双眼睛能把喜、怒、哀、乐表露无遗，或真诚、或善意、或自私、或无情，都让人感受深刻。

现实生活中，孩子的眼睛是最清澈的，那里没有邪恶与自私，没有痛苦与悲伤；父母的眼睛里满含慈爱，关切地望着孩子；爱人的眼睛满含浓情，脉脉含情，虽不言不语，却能告诉对方一切。大自然其实也有眼睛。你看，大树的眼睛就是树身上那一圈圈年轮，诉说大树的沧桑与伟岸；大山的眼睛就是山上的沟沟壑壑，那山涧

深处水汪汪的清泉不也是大山的眼睛吗？大山的眼睛则是山川、河流、丛林……

眼睛除了视物、表达情感外，还被人们赋予更高层次的含义。比如，我们说这个人极富远见，就用“目光长远”来形容；我们说那个人具有非凡的智慧，常夸他很有“眼光”；形容某个人没有见识，就说他“目光短浅”……这些比喻都离不开眼睛这个本体。一个人目光如炬、见识超凡，其实都凝结着人的思想，但为什么要用修饰眼睛的词语来形容这个人呢？这恐怕还是因为眼睛是心灵的窗户，能折射出一个人的心灵吧。

一个人如果失去了视力，就会在黑暗里挣扎，看不到五彩斑斓的世界，可想而知他是多么痛苦与绝望，多么渴望光明。维护眼睛健康的光明使者——眼科医生，堪称眼睛的亲密朋友，更是眼疾患者的亲密战友，医患双方彼此信任，共同战胜眼疾。

因此，眼科医生若在医治患者眼疾时，能具备深切的人文关怀，不仅医治疾病本身，而且怀有仁爱之心，那么医生的眼神也必然闪耀着善良之光，他会把这种光芒传递给患者，给患者以精神的慰藉，带给患者新的希望。

当然，高明的眼科医生其实还是一名艺术家，因为眼睛直接印证着美丽、传达着美感。眼科医生在做手术时，其实也是在凭借自己高超的医术、灵巧的双手，为患者编织光明的世界。

眼睛是造物主带给我们最完美的礼物。对每一个人来说，拥有一双清澈、和善、真诚、智慧的眼睛，就能拥有一个美好而充实的人生！

漫画医学(五)



援非体验

转眼间，中国援赞比亚第十七批医疗队来到赞比亚已有数月。深夜，我独坐灯下，回想来到赞比亚之后的生活。

我和另外4个队友被分到恩都拉中心医院后，医疗队队长李润民为我们送来了书籍和蔬菜。对此，我们笑称，“精神食粮和物质食粮都有了”。这里的蔬菜很贵，我们只能自力更生，创地种菜成为我和队友们工作之余的主旋律。创地时，我们的手上都磨了几个大泡。两三天后，嫩绿的幼苗破土而出。我们看到生命力旺盛的嫩芽时，内心很是欣慰，深感付出的辛劳是值得的。

我每天都会锻炼身体，早上在路边跑步时，当地人都会很友好地跟我打招呼。由于这里不具备健身器材，我利用“天然的健身器材”——院内一棵树的树枝做引体向上，自得其乐。

上班第一周，我对工作得心应手，只是在和当地医务人员交流方面有些困难。第二周，科主任出差回来，她是一个名叫娜塔丽娅的乌克兰女人，名字很好听。她在这里工作10余年，已成为赞比亚公民。科室19名工作人员中，只有她有出具诊断报告的资格。我来后，诊断报告的工作基本上落到了我一个人身上。有一次，我们因为一张胸片理论起来，最后证明我是正确的。此后，她基本上再没和我争执过。

我在这里生活和工作的时间虽然不长，但是体验到了未曾有过的生活。阅历在体验中丰富，生命在体验中延续。这些经历都将成为我人生的宝贵财富，让我更加明白人生的价值和意义所在！

体验生活未知领域

中国援赞比亚第十七批医疗队 张合意

幽默乐园

(胡永年/作)



立德 立功 立言

□黄兴华

探讨医生成长之路

我们要牢记医学前辈立下的从医誓言，“健康所系，性命相托”“我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求”。

这些誓言是我们全体医务人员一生的行为准则，是我们对人民庄严的承诺，更是医生立志终生奉献医学事业的根本！

我国著名医学家钟南山教导我

们：“选择医学可能是偶然，但你一旦选择了，就必须用一生的忠诚和热情去对待它！”

医生首先要树立良好的医德医风。高尚的医德是医生的灵魂，德乃群育之首，是为人处世的基本品质，医德是医生的从业规范和自律操守。医者仁心，医生要以真诚仁爱之心对待患者，要时刻专心和细心工作，才能赢得患者的放心和自己的安心。

我国外科之父裘法祖曾引用《左传》的“太上立德，其次立功，其次立言”(即先做好人，才能做事，再做事

问)来说明医德的重要性。医者之心，仁者之心，医乃仁术。著名外科专家吴阶平曾说过：“要做一名好医生，首先一点就要研究人，全心全意为人民服务，这就是医德。”

好医生首先应该是一个好人。那么，什么是好人呢？我认为，好人必须具备博大仁爱之心、怜悯之心，还要有高度的责任感、勤奋的工作态度、无私的奉献精神，以及善良、真诚、宽容、正直、廉洁的人生态度。当然，好人不一定是好医生，但真正的好医生一定是好人。

(作者供职于新乡市中心医院)

给别人翅膀 你也能飞翔

□张凤霞

赵先生是我见过的患者中最宽容、豁达的一个。

赵先生是某保险公司的退休职工，经常到医院门诊部聊天、拿药。其实，赵先生是不幸的，10多年前的一次交通事故使他右股骨干骨折，被某医院救治后，因输血染上丙肝。赵先生并未因此愤世嫉俗、怨天尤人，反而性格开朗。他清瘦的脸上，笑容总是比阳光还要明亮温暖，他说的每一句话都是那样朴素沉稳，直抵人心。用他的话说，他自己是因输血患上的丙肝，但时间久远证据难寻，到医院吵闹又有何用？这么做只会放大自己的痛苦，一次又一次揭开自己早已愈合的伤疤，那样的日子并不会好过。闷闷不乐又会如何？整日在众人躲闪的眼神、刻薄的话语、无聊的嘲笑声中艰难度日，把自己身上的不幸累积起来，就会越积越重，像巨石一样沉甸甸地压在心上，压得自己喘不过气来，痛苦不堪，生不如死。

赵先生觉得，他现在的生活挺好，家庭和睦，儿女孝顺，有退休工资，吃药看病又有保险……经历过曲折的心路历程后，赵先生最终走出了病痛的阴霾，开阔了眼界，走出了狭小的生活天地。他参加老年活

动，养鸟种花，解放身心，投入更广阔的生活，从而获得心灵的安宁和平静。

走出阴霾，阳光仍然如此明媚；走出逆境，才发现这个世界上不幸的人并不只有自己。每个人都有自己的困难和逆境，都需要依靠自己努力才能跨越的难关。

当我们遭遇不幸、身处泥泞时，要记得乐观的赵先生，要学会提醒自己，不要躲在阴暗的角落里哭泣，陷入忧伤愁闷之中而不能自拔，任绝望的蚕茧层层包裹我们的内心。相反，我们一定要勇敢地走出去，直面外面的世界，传递正能量，在给予别人的同时，我们的身心也能获得滋养。那时，我们就会发现，不只他人会受益，我们自己也是最大的受益者。当你陷入不堪时，走出一团乱麻的唯一方法就是跳到局外，帮助他人走出低谷。

我们的护理工作也是如此。在患者需要帮助的时候，我们很重要。作为护士，我们会毫不犹豫地伸出援手；在患者需要关爱的时候，我们在其身旁轻轻安慰，进行心理疏导。赠人玫瑰，手有余香；给别人翅膀，你的生命也能飞翔。做患者生命中的白衣天使，你也会获得幸福和成长。既然我

们的付出能让彼此得到快乐，我们何乐而不为呢？

医务人员影响力的形成，是凭借自身专业知识和人格魅力对患者施以积极影响，使其对医务人员的价值与服务产生认同，同时能够以积极的心态配合医务人员治疗并恢复健康的交流互动的过程。

医务人员与患者的交流是心与心的交流，当我们能够真正体会患者的疾苦时，患者也一定能感受到我们的关心。由于专业、知识背景不同，即使患者当时不能完全理解，但当患者感受到医务人员对他的真心时，患者一定会微笑回应。那么，整个医患互动的过程将会是一次愉悦的经历，能使患者得到身心的治疗。同时，医务人员也会因此得到患者的认可。

医务人员只有心存善念，体恤患者的痛苦，以优质、高效的护理服务取胜，才能得到患者的认可与尊重，方能在工作中感受到快乐与幸福。树立良好、健康的心态要靠医务人员自己的努力，这不仅是做好本职工作的基础，也是快乐工作的源泉。

(作者供职于驻马店市第四人民医院)



安阳市肿瘤医院

启动河南省红十字“食管畅通工程”

●针对食管癌、贲门癌贫困患者 ●500万元专项资金 ●每位救助2000元

我国是食管癌、贲门癌的高发区。地处环太行山区的河南、山西、河北三省交界区域，是我国食管癌、贲门癌发病率最高的地区，许多患者家庭因为治疗导致家庭经济困难，因为贫困放弃治疗。

作为政府救助领域的助手，河南省红十字会多方筹措资金，联合安阳市红十字会，在安阳市肿瘤医院开展了河南省红十字“食管畅通工程”。

安阳市肿瘤医院始建于1972年，是国家为了防治食管癌而建立的全国首家地市级肿瘤医院。40多年来，经过一代又一代安阳市肿瘤医院医务人员的不懈努力、艰苦奋斗，该院已建设成为一所“集医、教、研、防为一体，在全国有一定影响力”的三级甲等肿瘤专科医院。目前，该院胸外科规模空前，共设5个病区、256张床位，食管癌、贲门癌年手术量近3000台，居全国单病种手术量第一位，其手术质量、技术水平、手术并发症及5年生存率等食管癌手术治疗指标，均居全国前列。

救助范围：所有在安阳市肿瘤医院进行手术治疗的食管癌、贲门癌贫困患者

救助金额：2000元现金救助

活动时间：2014年5月1日至2015年4月30日

项目主管单位：河南省红十字会

项目承办单位：安阳市红十字会 安阳市肿瘤医院

咨询电话：(0372)2232556
项目管理办公室电话：(0372)2232557

投稿邮箱:525480296@qq.com