

编者按:近年来,习惯性流产多发,给女性带来很大的身心伤害。习惯性流产原因复杂,在中医上,对于习惯性流产的治疗,强调未孕先调,以固肾为本,故应本着“调先天、补后天”的原则,进行健脾、补肾、养血、固冲。

习惯性流产应未孕先调

□李瑾

习惯性流产是指自然流产连续发生 3 次以上者,且每次流产的时间往往发生在同一妊娠月份。现代医学认为,引起习惯性流产的原因较为复杂,有免疫性因素、遗传性因素、感染性因素、内分泌性因素、解剖因素等,常见的有孕妇黄体功能不全、甲状腺功能低下、子宫发育异常、染色体异常、自身免疫性疾病等。此外,习惯性流产还和思想压力有一定的关系。

病由冲任不固、肾失封藏

习惯性流产属于中医学的滑胎,屡孕屡堕,属堕胎范畴。中医学根据受孕时间的长短,又将其划分为“暗产”“堕胎”“小产”等,如怀孕一个月不知已受孕而伤堕者,称为“暗产”,《叶氏女科证治·暗产须知》云:“惟一月堕胎,人皆不知有胎,但谓不孕,不知其已受孕而堕也”;对妊娠 12 周内,胚胎自然殒堕者,称为“堕胎”;妊娠 12~28 周内,胎儿已成形而自然殒堕者,称为“小产”,亦称“半产”。《医宗金鉴·妇科心法要诀》云:“五、七月已成形象者,名为小产;三月未成形象者,谓之堕胎。”即现代医学所称的“早期流产”“晚期流产”或“早产”等。

“堕胎”“滑胎”“小产”的发病机理基本与胎漏、胎动不安相同,常因胎漏、胎动不安发展而致,一般先有先兆流产的临床表现,如阴道流血、腹痛、下坠感、腰痛等,继而胎堕而下。中医认为冲任不固、肾失封藏为本病的主要病机。肾气亏损,冲任不固,系胎无力;或气血两虚,冲任不足,胎失濡养;或阴虚内热,热扰冲任,结胎不实,如此不能载胎养胎,故屡孕屡堕而成“滑胎”。此外,与孕后起居不慎、房事不节、情志不调或跌仆损伤等亦有密切关系,使冲任二脉受损,气血不和,胎失所养,胞宫失固,滑堕而下。

治以健脾补肾、养血固冲

导致本病发生的主要原因有两点,一为母体,就像种植庄稼的土地,土壤肥沃,则庄稼丰收;土壤瘦瘠,则庄稼难长。二为胎元,就像庄稼的种子,种子优良,能茁壮成长;种子干瘪,则难以成苗。因此,在母体方面,贵之于素体虚弱,脾肾亏损,或房事过度,损肾耗精,不能固胎而自流;胎元方面,主要贵之于夫妇之精气不足,两精虽能结合,但胎元不固,不能成体而自流。

因肾主生殖,为冲任之本,胞脉系于肾,故本病以肾虚为本,肾虚则冲任失职,胎元不固,使未成形之胚胎滑堕而下。因此,补脾肾、调冲任于未孕之前是治疗本病的关键,胎孕基础充实,受孕后才不致应期而堕。

方药组成:黄芪 30 克,红参 10 克,焦白术 15 克,菟丝子 30 克,炒杜仲 15 克,桑寄生 30 克,山萸肉 15 克,当归 15 克,炒白芍 15 克,砂仁 6 克,甘草 10 克。

服用方法:以上药物浸泡 2 小时,武火煮开,文火再煮 30 分钟,取汁;加水再煎 30 分钟,取 2 次汁,混匀,分两三次早晚温服。

功用:健脾益气,益肾固冲,养血安胎。
组方依据:习惯性流产以怀孕后自然流产、小产连续发生 3 次以上为特点,表现为屡孕屡堕,或数次堕胎,益损胞宫,肾气倍伤,以致连续数年不能固胎成子。因此,健脾、补肾、养血、固冲是治疗本病的关键。在治疗时强调未孕先治,以固肾为本,所谓“肾旺自能萌胎也”,然肾气又赖后天脾胃水谷之精气以滋养,因女子以血为主,经、孕、产、乳都以血为用,治疗应该本着“调先天、补后天”的原则,健脾补肾,益气固冲,养血安胎。药用黄芪、红参、焦白术健脾益气,以资化源,使气血流畅,胎有所养;菟丝子、炒杜仲、桑寄生、山萸肉补肝肾,益精血,固冲系胎;当归、炒白芍养血滋阴,以助胎生;砂仁温胃降逆,行气和中,安胎止呕;甘草调和药性。诸药合用,共奏健脾益气、益肾固冲、养血安胎之功效。经临床验证,本方通过对母体的整体调节,可以改善局部病态,从而起到壮母益胎的双重作用。

加减运用:素有阴虚内热较甚,表现为口干有异味者,加炒黄芩、生地黄以养阴清热;若体虚经常感冒者,加防风、苏叶以祛风解表;素体阳虚、恶寒怕冷、夜尿频数者,加仙茅、覆盆子以温阳固肾;若怀孕后恶心呕吐、不能进食者,加苏梗、竹茹、生姜以理气降逆,和胃止呕;怀孕后出现少许腹痛、阴道见红等胎动不安先兆者,加三七粉、阿胶、旱莲草、艾叶炭以凉血止血、固胎安胎。



交 流提醒

摒弃肾上腺皮质激素滥用陋习

提起“三素一汤”一词,在医学界早已为很多人所熟知,这是对滥用肾上腺皮质激素、抗生素、维生素和输液乱象的贬义称谓。在这些不良习惯中,肾上腺皮质激素的滥用最为普遍,且危害大,尤其是在基层医疗机构和个体诊所最为常见。

肾上腺皮质激素中常用的有强的松和地塞米松,因其具有消炎、抗病毒和抗休克等作用而被广泛应用于自身免疫性疾病、过敏性疾病、重症感染等疾病的治疗,是临床医生常用的一种良药,也正是因为对很多病症可起到迅速缓解的作用,所以被很多临床医生青睐。因此,有一部分医生随之跟风使用,而且患者也希望医生的治疗效果是立竿见影的,于是一部分医生和患者对使用肾上腺皮质激素就渐渐形成习惯。殊不知,不科学使用肾上腺皮质激素隐藏着很多风险。肾上腺皮质激素可以降低人体免疫力;

诱发精神疾病、骨质疏松、高血糖;诱发和加重高血压;诱发和导致溃疡病加重;引起乏力、水肿、向心性肥胖及撤退性反跳等反应;导致很多感染性疾病如水痘、麻疹、肝炎、手足口病、结核病等在早期被掩盖症状而误诊误治,使该类疾病病程延长,同时增加抗生素产生耐药性的概率;据临床观察,约 1/3 以上的股骨头坏死患者是使用肾上腺皮质激素导致的,可见滥用肾上腺皮质激素的危害是巨大的。

使用肾上腺皮质激素必须要有明确的适应证,并且科学使用,不能为了贪图见效快和



个人利益而置患者的安全于脑后。这需要有关制度进行制约,更需要我们每一名医生用良知去践行医者的道德。(杨文杰)

耳闷久治不愈可能是鼻咽癌



前不久,我接诊了一位 50 岁的男性患者,主述不适症状为左耳闷,就像人在瓮中的感觉一样。患者曾在多家医院就诊,均被诊断为卡他性中耳炎,并予以治疗,但是症状始终不见好转。

在仔细询问病史后行体格

检查,发现患者左侧鼓膜发黄,鼓室内可见积液。从表面看确实是卡他性中耳炎,但患者对症治疗了近两个月仍不见好转,反而有所加重。于是,我又为患者做了鼻咽镜检查,发现其左侧鼻咽部有菜花样

肿物,压迫堵塞咽鼓管咽口,病理检查证实为低分化鳞癌。于是,我诊断该患者为鼻咽癌。

鼻咽癌是发生于鼻咽黏膜的恶性肿瘤,病因不明,推测遗传和生活习惯是重要影响因素。

回吸性涕血、头痛、鼻塞、颈部淋巴结肿大、耳内闭塞感(耳闷)是鼻咽癌常见的症状,但是各种症状的发生与表现程度在不同患者身上不尽相同。相对来说,涕中带血、头痛、鼻塞及颈部淋巴结肿大较易被确诊为鼻咽癌,但耳闷常被视为感冒、上火而不被重视。一些临床医生认识不足,常误诊其为传导性耳聋、中耳炎、中耳积液,经过治疗,耳闷症状或可暂时缓解,但还会加重,最终延误鼻咽癌的治疗。

因此,对于卡他性中耳炎久治不愈或反复发作的患者,临床医生要重视,鼻咽镜检查是一种不可或缺的手段。(武彦昭)

病 例札记

治皮肤溃烂验案

患者陈某,男,62 岁,务农,因收割稻谷后,回家自感全身皮肤瘙痒,大便干,小便黄。继而全身皮肤轻度溃烂,脸部、颈部、手臂等处比较严重,多方医治无效后求诊于笔者。患者诉口渴、大便干,小便黄,查其面色泛红,舌质红,苔白腻,脉沉数。综合诊断,此乃血热瘀结,治以清热活血祛瘀。用笔者的经验方加减。

处方:荆芥 12 克,防风 9 克,蝉蜕 6 克,皂角刺 9 克,威灵仙 12 克,紫草 9 克,甘草 9 克,蛇床子 9 克,赤芍 15 克,地肤子 9 克,白鲜皮 12 克,苦参

15 克,野菊花 9 克,车前子 15 克,鱼腥草 15 克。水煎,每日 1 剂,分 2 次服用。

二诊:连服 5 剂后,皮肤渗出黄色黏液,瘙痒感减轻,大小便均转调。效不更方,前方去赤芍、蝉蜕,加丹皮 9 克,土茯苓 12 克,虎杖 15 克,清热利湿,凉血消疹。再服 5 剂。

三诊:黄色黏液渐退,溃烂皮肤开始结痂,瘙痒渐平。前方去丹皮,加薏苡仁 30 克,丹参 15 克,以助祛湿,活血凉血。再服 5 剂。

四诊:溃烂皮肤已全部结痂,渐渐脱痂,稍有瘙痒。前

方去薏苡仁,加黄芩 15 克,蒲公英 15 克,清熱解毒,凉血燥湿。再服 5 剂。

五诊:皮肤恢复,瘙痒已平,前方去黄芩,加生地黄 15 克滋阴养血,以巩固疗效。再服 5 剂。

后患者前来门诊当面道谢,述皮肤无不适。考虑此病难治且易复发,故嘱患者不要再让皮肤直接接触稻谷等,以免复发。

体会:运用此方治疗皮肤病与病毒性感染效果很好。该方祛风除湿、活血利尿,使病邪从皮肤和小便而出。(成家泰)

实用验方

黄精验方

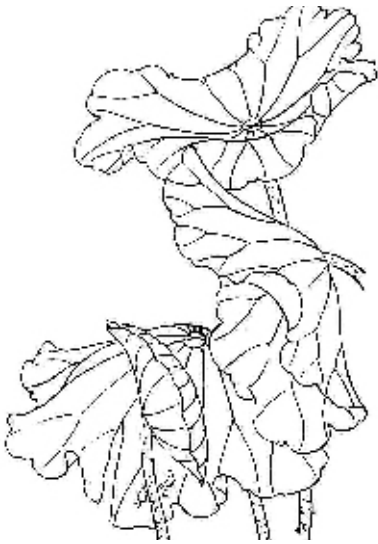
病后虚弱、贫血 黄精 12 克,枸杞子 12 克,水煎服,每日 1 剂。
消化不良 黄精、山药、白扁豆、山楂各 20 克,鲜橘皮 1 个(切碎),大枣 10 枚,小米 100 克,共煮成粥,服食。(常宇)

精囊炎验方

验方 1 鱼腥草 30 克,乌药 10 克,香附子 10 克,蒲公英 10 克,牛膝 10 克,覆盆子 10 克,川楝子 10 克,土元 10 克,甘草 6 克,猪肾 2 枚。每日 1 剂,14 天为 1 个疗程,适用于慢性精囊炎兼见肾虚者。
验方 2 川萆薢 30 克,石菖蒲 10 克,赤芍 10 克,大蓟 10 克,小蓟 10 克,地榆炭 10 克,焦栀子 6 克,龟甲 10 克,白茅根 10 克,蒲公英 10 克,甘草 6 克。以上药物共煎至 300 毫升,早晚温服。适用于血瘀有热型精囊炎。
验方 3 苍术 10 克,柏 3 克,牛膝 6 克,蒲公英 10 克,败酱草 10 克,地锦草 10 克,甘草 6 克,水煎,早晚温服。适用于湿热下注型精囊炎。(刘斌)

荷叶验方

黄水疮 荷叶烧炭,研成细末,用香油调匀,涂敷于患处,每日 2 次,有特效。
暑湿腹泻 荷叶洗净,置锅内焖炒成炭,放凉研成细末,取 10~15 克用白糖冲服,每日服 3 次,数日即愈。
漆疮(对油漆过敏而致的过敏性皮炎) 干燥荷叶 500 克,水 5000 毫升,煮至 2500 毫升,擦洗患处,并用贯众末和油涂患部,每日 2 次,数次即愈。
水肿 枯萎荷叶,烧干研末,每次服 10 克,小米汤冲服,每日服 3 次。适用于各种原因引起的颜面浮肿、小便量少。
痲子 荷叶适量,洗净,加水煮半小时,冷却后用来洗澡,不仅可以防治痲子,而且具有润肤美容的作用。
崩中下血 荷叶(烧炭,研末)15 克,黄芩、蒲黄各 30 克,共研为末,混匀。空腹米酒送服,每次服 9 克。
减肥 荷叶 60 克,山楂 15 克,生薏苡仁 15 克,橘皮 5 克。共切碎,研成细末,混匀,沸水冲泡,代茶饮服,喝完可续加开水冲泡再服,每日 1 剂,晨起后空腹饮,连服 3 个月。(李蔓荻)



谨防多重耐药 治阴道炎

案例:王女士患有先天性子宫,最近 6 年来,每次月经干净后阴道分泌物一直呈黄褐色,呈黏液状,伴异味,一直按阴道炎治疗。患者曾经在多家医院治疗 6 年未愈,后自行间断口服甲硝唑,自觉症状减轻。

近日,王女士到医院检查后发现,阴道壁脓肿,脓液恶臭,阴道畸形,经切开引流,切口处向内可探及另一个宫颈口通向宫腔。脓培养结果为多重耐药,选用敏感药物治疗后王女士痊愈出院。

体会:多重耐药菌主要是指对临床使用的三类或三类以上抗菌药物同时呈现耐药的细菌。近年来,多重耐药菌已经成为医院感染的重要病原菌。合理选择抗菌药物治疗对于避免出现治疗失败至关重要。

医疗机构应当认真落实抗菌药物临床合理使用的有关规定,严格执行抗菌药物临床使用的基本原则,切实落实抗菌药物的分级管理,正确、合理地实施个体化抗菌药物给药方案;根据临床微生物检测结果,合理选择抗菌药物;严格执行围术期抗菌药物预防性使用的相关规定,避免因抗菌药物使用不当导致细菌耐药,同时建立并完善对多重耐药菌的监测。(叶金力)

(本版图片均为资料图片)

中国欧科科技有限公司

血液分析仪(血常规)、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微型 B 超机、经颅多普勒仪、心电图机、检验试剂耗材、血常规试剂等批发零售。

长期维修各类医疗设备
电话:13703847428
13273806758
地址:郑州市花园北路

晟医中医康复仪

社区门诊、标准化村卫生室必备治疗仪
专利仪器+专利熏蒸罐+专利中药,三位一体,中医特色疗法
晟医中医康复仪专治风湿性关节炎、类风湿关节炎、骨质增生、颈肩腰腿痛;国家专利产品(专利号:ZL2009 2 0091687.9),中药熏蒸疗法,疗效才是硬道理。提升专科形象,提高就诊率和复诊率。独家授权挂牌经营,签约仪器免费送,提供市场区域保护,口碑相传,彰显专科本色。
全国质量、服务、信誉 AAA 级产品
全国风湿骨病康复救助工程推荐产品
全国免费咨询电话:400-0372-268
全国售后服务电话:400-0372-269
咨询热线:(0372)2168387 15518788387
(0372)5362101 5362102

香港博士达国际集团有限公司监制 安阳博士达医疗科技有限公司生产
网址:www.aybsd.com
中国医学科学院 技术合作 中国管理科学研究院 重点推广

中药灌肠 治儿科病 推广

冬病夏治 治慢性病
冬病夏治期间,每天有 400 位患者供学员见习,每个乡(镇)限额招生。
网址:www.kfchcy.com
电话:13839996120

帮您建立、升级康复专科

电话:13007650120

网址:www.bawsyl.com

QQ:835462117

气温上升 症状减轻

冠心病患者莫擅自停药

莫女士前几天特高兴,天气转暖了,自己胸闷、气紧、胸痛的症状慢慢减轻了许多。几天没有服药,莫女士也没有不适感。莫女士心想,自己的冠心病是不是好了。可是突然而至的寒潮,使莫女士病倒了,而且胸痛症状加重……

进入夏季,随着气温的不断升高,许多冠心病患者原有的不适症状会明显减少。一些患者认为,病已康复,不再每天坚持服药治疗。其实不然,大家都知道,物体会热胀冷缩,我们的身体也一样。随着气温

升高,人体的血管会适度扩张,冠状动脉堵塞状况得到一定程度的缓解,不适症状也随之减轻。但是,动脉粥样硬化和血管狭窄,并没有得到真正解决。在情绪剧烈波动、寒冷等诱因下,很容易发生心脑血管急性事件。因此,广大老年冠心病患者不能掉以轻心,即使温度升高,症状缓解,仍然需要采取积极的预防措施。

大量医学临床经验证实,中成药麝香保心丸是防治冠心病的经典药物,具有扩张冠状动脉、保护血管内

皮、改善心肌缺血、辅助降压降脂的良好作用,长期服用能抑制血管壁炎症,稳定斑块,防止动脉粥样硬化加重,全面改善心血管功能,达到“促进治疗性血管的新生”的目的。

所谓“促进治疗性血管的新生”也被俗称为“药物搭桥”。它是通过药物的干预,促进心脏缺血处新的小血管生长,从而在狭窄或堵塞的大血管周围建立起能够有效进行血液供应的侧支循环。该方法同搭桥手术,可显著改善缺血心肌血液供应,减少心绞痛、心肌

梗死等危险的发生。

“促进治疗性血管的新生”是麝香保心丸治疗冠心病最为独特之处,已受到国内外医学界的广泛认可和临床使用,并被列入多项国家级科研项目。

在冠心病的防治过程中,患者还应清楚地认识到“临时救心”不及“日常保心”的道理,千万不要在症状发作时才对症下药,如果症状缓解、消退,就擅自停药,是十分可怕的。只有靠日常坚持服用麝香保心丸,才能真正起到事半功倍的效果。

夏季预防冠心病,除了

按时服用麝香保心丸外,还必须注意尽量少开空调,以免忽冷忽热,诱发冠心病。在饮食方面,多吃新鲜蔬菜、水果等清淡食物,少吃辛辣、刺激性食物。运动时不要过猛,可以选择散步、慢跑等有氧运动,以微微出汗为宜。夏季里同样要早睡早起,保证充足睡眠。在日常生活中,要保持心情舒畅及积极乐观的人生态度。

经过专家的解释,莫女士明白了,冠心病必须长期规范防治,不能擅自停药。

(张丽)