

精神卫生科普宣传工作要把握“四势”



原河南省卫生厅疾病预防控制中心处处长张伟平

开展精神卫生科普宣传工作,首先要“认清形势”。近年来,全省精神卫生科普宣传工作取得了良好效果,社会各界人士对精神卫生领域工作有了更多的关注与了解。但是我们也要清醒地认识当前工作面临的主要问题,如公众对精神疾病关注度不够高、认知存在误区、相关专业培训研讨不足以及经费缺口等问题,这

就要求大家多动脑筋,多思考,提出解决问题的办法。

做好精神卫生科普宣传工作,必须要“把握趋势”。自 2013 年《精神卫生法》颁布实施以来,国家卫生和计划生育委员会对精神卫生领域的重视程度与投入力度不断加大,但是精神科医师依然奇缺,精神医学领域的继续教育和学术交流匮乏,精神卫生专业知识的宣传普及不足。因此,我国精神卫生事业还有相当长的路要走,对精神卫生领域的科普宣传是今后发展的趋势与重点。我们应该积极创新思路,把握精神卫生发展大趋势,努力将劣势转化为优势。

推进精神卫生科普宣传工作,还应学会“宣传造势”。精神卫生科普宣传需要努力提高社会公众对精神卫生工作及其医务人员

领域的认知与了解。因此,精神专科医院的管理者和相关工作者应明确“为何造势”“如何造势”问题,结合自身的实际情况,开拓精神卫生卫生科普宣传新思路。拍摄有关精神卫生领域的电影和纪录片是一种很好的科普宣传尝试。在科普宣传中,一方面要注意拍摄内容的通俗易懂,使观众能够准确地了解精神卫生行业状况与专业知识,另一方面要注重作品的神秘感和艺术性。

精神卫生科普宣传工作的最终目标是“发展成势”。在精神卫生科普宣传工作中,单打独斗成不了“势”,零零星星的努力也成不了“势”。因此,我们需要医院、媒体、医药企业等方面的支持,大家联合起来,团结一致,共同努力,将现有的劣势转化为优势,围绕精神卫生科普宣传,在精神卫生专业合作、培训、治疗、宣传等方面开创新途径。

专业队伍培训与社区科普服务要“两手抓”



精神卫生专业委员会主任委员、河南省精神病医院(河南省精神卫生中心)院长吕路璇

精神卫生科普宣传需要培训与壮大专业人才队伍,保证科普宣

传工作的科学性与专业性;需要将专业、科学的知识送到寻常百姓家。因此,我们要一手抓专业培训,一手抓基层科普服务。

为了有效建立专业人才队伍,河南省精神病医院开展了河南省疾病预防控制中心人才培养“534 行动计划”和河南省精神疾病社区康复培训,对精神科医师、社区医生、全科医生、社会工作者、职业治疗师、康复师进行专业培训;举办《精神卫生法》培训及研讨会,对全省 18 个地市的卫生局局长,三级综合医院及全省精神卫生医疗机构的业务负责人及骨干

等进行培训;在新乡市开展“点对点技术支持”,与新乡市 28 个社区、145 个乡(镇)对接,定期加强健康教育,免费复诊。对全省 212 名社区医生进行心理援助热线接线员进行技巧培训,规范人员组成。

在下一步的工作中,我们希望借助精神卫生专业委员会这个平台,继续推进精神卫生专业相关培训、学术交流工作,召开精神卫生专业委员会年会,组建专家团等;在基层科普宣传方面,我们还可以组织相关专家团队开展巡讲等科普活动。

借助科普平台提升医院文化



精神卫生专业委员会副主任委员、洛阳市精神卫生中心主任徐健康

科普知识是用通俗易懂的语言来解释科学现象和理论的文

字。随着现代医学的发展,如果不普及医学科学,医学领域的新技术就不能实现突破。近年来,洛阳市精神卫生中心十分重视医学科学普及知识的宣传、推广,收到了良好的社会效益和经济效益。

随着《精神卫生法》的出台,为了让更多的人了解精神卫生工作的艰辛,也为了更好地宣传《精神卫生法》,由洛阳市精神卫生中心联合摄制的电影《心灵解码》经过两年多的拍摄,把精神科医务人员

的真实事迹展现在观众面前。这部影片于 2013 年 10 月 9 日在洛阳市成功首映后,受到观众的一致好评。此外,该中心还对全市的 1800 多名乡村医生进行培训,组建电影队为群众免费放映优秀影片,宣传新农合及医学

科普知识,受到群众的欢迎。洛阳市精神卫生中心将加大医学科学普及知识的宣传力度,除开展上述一系列活动外,还组织专家走进学校、厂矿、农村,为群众普及医学保健知识,为他们提供专业的医学咨询与诊疗服务。

全力打造“立体化”科普宣传平台



精神卫生专业委员会副主任委员、郑州市第八人民医院院长霍顺利

郑州市第八人民医院作为郑州市唯一的市级精神病专科医院,充分发挥专业优势和区位优势,选

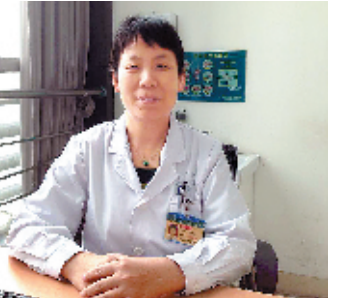
准宣传载体,创新宣传形式,构建全方位、多层次的立体科普宣传平台。

医院立足专业优势,开通了全省首家心理热线,由心理咨询师以上资质人员组成青年志愿者服务队,24 小时为患者答疑解惑;注重网络宣传,建立了医疗网站,动态宣传科普知识,同时借力中原网拍摄微电影《向阳花》,用鲜活的事例引导群众正视精神疾病,尊重精神疾病患者;加大《精神卫生法》的宣传力度,以承办《精神卫生法》知识大奖赛的形式,对《精神卫生法》进行宣传;开展义诊活动,组织专家

“进校园、进社区、进农村”,把关注重点放在学生、空巢老人和留守儿童的心理健康上;借力新闻媒体,利用电视、广播、报刊等媒体宣传普及精神卫生常识;开展社区健康大讲堂,利用专家讲座等形式,为精神疾病患者社区康复、回归社会和家庭进行专业指导。

医院通过“热线+网络+义诊+讲堂”途径,打造电子媒介、网络载体和现场活动相结合的立体化科普宣传平台。我们希望通过精神卫生专业委员会进一步交流与学习,使这一平台不断完善。

精神心理教育课堂应向更多行业开放



精神卫生专业委员会副主任委员、郑州大学第一附属医院精神医学科二病区主任李淑英

郑州大学第一附属医院精神医学科自 2007 年开始在院内开办精神心理教育课堂,并将时间固定在每月第三周的星期六下午。我们认为,在每期课堂开课

前,医院向社会公布讲座日期及题目内容,这样能够很好地吸引

社会各界人士。此外,医院精神医学科还到部队、学校免费为战士、学生进行心理知识科普讲座。

今后,医院精神医学科将继续进行上述活动,并准备到企业和社区进行科普宣传,让更多行业的人们了解精神心理知识,达到早预防、早治疗的目的,促进广大群众的身心健康。

借助年度宣传主题开展活动



精神卫生专业委员会副主任委员、安阳市精神卫生医院院长王

国辉

对于精神卫生科普宣传,我认为,引导公众关注心理健康,预防精神疾病的发生,应充分利用卫生主题日的宣传力量和势头,尤其是在精神卫生宣传日,结合本年度宣传主题,开展不同形式的宣传活动,借年度宣传之力,结合本地情况进行精神卫生科普宣传。

下一步,医院将结合工作实

际情况拍摄相关科教片、出版科教书籍,引导公众关注心理健康,预防精神疾病的发生。在科教纪录片的拍摄上,希望能够借鉴《心灵解码》等相关优秀作品的一系列拍摄推广经验,更希望得到精神卫生专业委员会的大力支持。对于科普书籍的出版,不管是联合编撰印制,还是各成员单位独立发行,在这次会议讨论决定后,我们都将积极配合,共同做好这件大事、实事。

专家学者共话精神卫生科普宣传

核心提示：

在《精神卫生法》颁布实施 1 周年之际,在由国家卫生和计划生育委员会宣传司监制、医药卫生报社和河南省医学科学普及学会联合摄制、国产首部反映精神卫生领域的高清数字电影《心灵解码》荣获河南省“五个一工程奖”之时,为了进一步探索我省精神卫生事业发展之路,研讨精神卫生领域科普宣传的重要意义,近日,河南省医学科学普及学会精神卫生专业委员会(以下简称精神卫生专业委员会)组委

原河南省卫生厅疾病预防控制中心处长张伟平、河南省医学科学普及学会会长杨力勇以及精神卫生专业委员会主任委员、副主任委员等 20 余人参加了研讨。与会人员围绕如何推动精神卫生科普宣传等相关议题进行了讨论和发言。

(本版文字、图片由耿忠民、王开放提供)

新闻媒体在精神卫生科普宣传工作中极具重要性。科普读物的出版发行、电视科教纪录片的拍摄等,都是借助媒体进行精神卫生宣传的良好形式和有效渠道。此外,医药卫生报社作为进行精神卫生工作宣传和专业知识科普的重要平台,目前拥有纸媒、手机报、微博、微信等多种宣传途径。精神卫生科普宣传工作可以借助媒体力量提高社会公众的关注程度和认知程度;结合深化医药卫生体制改革的

充分利用新闻媒体的“助推之力”

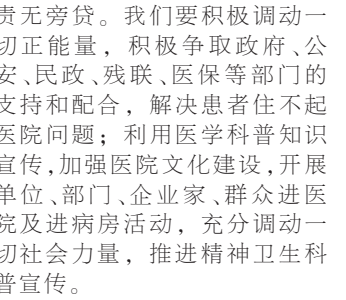
我们要在媒体的牵头或助推下积极开展宣传普及活动。如组建精神卫生专家科普宣讲团,走到老百姓身边,提高老百姓对精神卫生的认识;通过最美精神科医生、最美精神护士评选活动,关注精神卫生领域医务人员的工作情况和生存状态,宣传战斗在精神卫生一线的医务人员工作状况和精神面貌;通过牵头组建专家团和开展精神卫生专家行活动等方



河南省医学科学普及学会会长、医药卫生报社社长杨力勇

式,加强精神卫生学科专业人员的学术活动交流和医学教育培训的学习交流。这样既能让公众走近精神障碍患者、了解精神卫生领域的服务内容和相关知识,逐步消除公众对精神卫生领域的认知误区,又能以

积极争取各部门的支持



精神卫生专业委员会副主任委员、信阳市精神病医院院长王威

责无旁贷。我们要积极调动一切正能量,积极争取政府、公安、民政、残联、医保等部门的支持和配合,解决患者住不起医院问题;利用医学科普知识

宣传,加强医院文化建设,开展单位、部门、企业家、群众进医院及进病房活动,充分调动一切社会力量,推进精神卫生科普宣传。

拥有大别山精神的革命老区信阳市,是经济相对落后、欠发达的地区,精神卫生事业任重道远,精神卫生科普知识的宣传普及任务十分繁重,广大群众对精神卫生的认识和重视程度还很欠缺。作为全市精神卫生事业的领军力量和全市精神卫生科普知识宣传和普及的重要载体,信阳市精神病医院

对于编辑出版精神卫生科普书籍一事,我认为,以系列丛书形式出版单行本较好。内容应丰富多彩,题材应多种多样,如诗歌、散文、报告文学、小小说等,应各成体系,独立成册,让读者喜闻乐见,耳目一新,同时达到科普知识宣传的目的。医院拟以诗歌形式成书,并参与系列丛书的编辑与出版。

在探索精神卫生科普宣传过程中,我们医院创建了心理会所,每周二免费开展精神心理科普知识公益讲座,活动范围广,面向社会,尽可能地为广大患者、家属、医生及社会各界人士进行知识普及。此外,医院每月进行一次义诊活动,组织医务人员深入县、乡、村及社区,免费为群众检查,发放

药物。医院精神科成员近几年又在博爱门诊开设了爱心门诊及健康知识大讲堂。为了缓解精神疾病患者看病难、看病贵问题,我建议将精神疾病患者医保起付线给予减免,或者将起付线降低至 100 元~200 元。精神卫生专业委员会副主任委员、焦作市第四人民医院院长张

杰一

在探索精神卫生科普宣传过程中,我们医院创建了心理会所,每周二免费开展精神心理科普知识公益讲座,活动范围广,面向社会,尽可能地为广大患者、家属、医生及社会各界人士进行知识普及。此外,医院每月进行一次义诊活动,组织医务人员深入县、乡、村及社区,免费为群众检查,发放

药物。医院精神科成员近几年又在博爱门诊开设了爱心门诊及健康知识大讲堂。为了缓解精神疾病患者看病难、看病贵问题,我建议将精神疾病患者医保起付线给予减免,或者将起付线降低至 100 元~200 元。精神卫生专业委员会副主任委员、焦作市第四人民医院院长张

杰一

在博爱门诊开设了爱心门诊及健康知识大讲堂。为了缓解精神疾病患者看病难、看病贵问题,我建议将精神疾病患者医保起付线给予减免,或者将起付线降低至 100 元~200 元。

精神卫生专业委员会副主任委员、漯河市精神病医院院长赵

建华

我们认为,精神疾病患者的管理工作已不单纯是卫生问题,也不只是治安问题,而是一个社会问题。因此,我建议,在下一步的工作中,建立健全精神卫生防治体系,建立多部门联合、多阶层参与的工作机制。

精神卫生专业委员会副主任委员、漯河市精神病医院院长赵建华

精神卫生专业委员会副主任委员、平顶山市精神病医院院长吴会战

在工作中,我们也遇到一些问题,比如专业人才缺乏、在职人员工资待遇低、活动经费相对不足等,在一定程度上限制了精神卫生工作的进一步开展。为了缓解精神卫生专业人才匮乏的现状,我们呼吁保障精神卫生专业人员经费,提高

工资待遇。精神卫生专业委员会副主任委员、周口市第六人民医院院长赵

赵灿



精神卫生专业委员会副主任委员、焦作市第四人民医院院长张耀荣

精神卫生专业委员会副主任委员、漯河市精神病医院院长赵

建华

精神卫生专业委员会副主任委员、平顶山市精神病医院院长吴会战

在工作中,我们也遇到一些问题,比如专业人才缺乏、在职人员工资待遇低、活动经费相对不足等,在一定程度上限制了精神卫生工作的进一步开展。为了缓解精神卫生专业人才匮乏的现状,我们呼吁保障精神卫生专业人员经费,提高

工资待遇。精神卫生专业委员会副主任委员、周口市第六人民医院院长赵

赵灿

精神卫生专业委员会副主任委员、漯河市精神病医院院长赵

建华

精神卫生专业委员会副主任委员、平顶山市精神病医院院长吴会战

在工作中,我们也遇到一些问题,比如专业人才缺乏、在职人员工资待遇低、活动经费相对不足等,在一定程度上限制了精神卫生工作的进一步开展。为了缓解精神卫生专业人才匮乏的现状,我们呼吁保障精神卫生专业人员经费,提高

工资待遇。精神卫生专业委员会副主任委员、周口市第六人民医院院长赵

赵灿



精神卫生专业委员会副主任委员、漯河市精神病医院院长赵建华

精神卫生专业委员会副主任委员、平顶山市精神病医院院长吴会战

在工作中,我们也遇到一些问题,比如专业人才缺乏、在职人员工资待遇低、活动经费相对不足等,在一定程度上限制了精神卫生工作的进一步开展。为了缓解精神卫生专业人才匮乏的现状,我们呼吁保障精神卫生专业人员经费,提高

工资待遇。精神卫生专业委员会副主任委员、周口市第六人民医院院长赵

赵灿

精神卫生专业委员会副主任委员、漯河市精神病医院院长赵

建华

精神卫生专业委员会副主任委员、平顶山市精神病医院院长吴会战

在工作中,我们也遇到一些问题,比如专业人才缺乏、在职人员工资待遇低、活动经费相对不足等,在一定程度上限制了精神卫生工作的进一步开展。为了缓解精神卫生专业人才匮乏的现状,我们呼吁保障精神卫生专业人员经费,提高

工资待遇。精神卫生专业委员会副主任委员、周口市第六人民医院院长赵

赵灿