

健康促进

洛阳石化成为当地健康促进先锋队

本报讯（记者李 季）记者 8 月 12 日从洛阳市疾病预防控制中心获悉，“走向健康”已成为洛阳市吉利区广大群众的“流行语”。吉利区人民政府与中国石化集团洛阳石油化工工程公司(以下简称洛阳石化)紧密配合，以企业健康模式带动地方健康促进，使洛阳石化成为当地健康促进先锋队。

吉利区是洛阳市的新型现代化石化工业城区，职工及家属占全区人口的三分之一。今年，洛阳石化投

资 300 万元建成并开放职工羽毛球馆,投资近百万元对游泳馆进行改造升级。每到节假日,企业的俱乐部、文化宫、体育馆、游泳馆、羽毛球馆、培训中心活动场地和各社区中心花园等，全部对社会开放，满足群众日常锻炼的需要。今年上半年,各场馆已开放 4240 场次,接待健身爱好者 17.39 万人次。针对日益凸显的职工心理健康,洛阳石化新建的心理援助中心具有体感音波、心理咨询和心理测试 3 个基

本功能区，培养了 40 名心理咨询师,开设有 24 小时服务热线,随时为职工及家属答疑解惑。截至目前,7069 名职工通过在线答题的方式参与“心检”,对 283 人发出心理健康预警。

曾经接受心理疏导的小李兴奋地说:“这里是我们的心灵修复站点。工作生活中的心理问题在这里解决后,我们又可以健健康康地回到工作岗位上了。”如今,积极参与体育锻炼和日

常健身活动成为企业员工运动的新常态和当地群众健康生活的一道独特风景。

洛阳石化还为职工配发了计步器,建立了计步器网络平台,把职工健康纳入企业整体管理体系,实施激励考核机制。洛阳石化每月都对职工参与率、合格率考核结果进行公布，并对健康达标职工进行“3+X”奖励活动,即每月达标者奖励 3 斤(1.5 公斤)鸡蛋,每季度全达标者奖励 3 斤(1.5 公斤)大豆等。自

活动开展以来，洛阳石化已奖励职工 1.6 万人次，发放鸡蛋 4.9 万斤(2.45 万公斤)。

洛阳石化的健康模式已初见成效,职工偶尔锻炼率由 58%降低到 25%,积极锻炼率由 23%上升到 64%，不锻炼率由 9%降低到 5%。吉利区各单位及社区组织纷纷借鉴洛阳石化的成功经验，购买健康器材,建立奖励机制,引导当地群众自觉养成健康生活的好习惯。



8 月 2 日下午,安阳市第三人民医院医务人员在为丹尼斯克甜味剂(安阳)有限公司的员工讲解急救知识。医务人员采取讲课和现场演示的方法,为该公司 50 余名员工讲解了心肺复苏、头部外伤包扎、骨折夹板固定等急救知识和操作方法。

爱肝护肝
享受健康

通讯员 王 萌



预防疾病
谨防母婴传播

本报讯 7 月 28~30 日，河南省卫生计生委在郑州市召开预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作会议暨管理培训班。国家卫生计生委、中国疾病预防控制中心、河南省卫生计生委及河南省疾病预防控制中心等单位的专业人员共计 950 余人参加了会议。

国家卫生计生委妇幼健康服务司副司长宋莉在会上指出,在预防母婴传播方面,要加强组织领导,确保这项工作全面开展;要进行社会动员,促进社会广泛参与;完善服务网络,提高服务能力;落实工作方案,保障规范实施。目的是要落实联合国千年发展目标,在规定时间内达到“消除艾滋病母婴传播工作目标”(将艾滋病母婴传播率控制在 2%以下)。

中国疾病预防控制中心妇幼保健中心、河南省疾病预防控制中心、省妇幼保健机构等单位的专家讲解了预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作的技术要点,分析了河南省预防母婴传播工作的进展情况。

河南省卫生计生委有关人员强调,在预防母婴传播工作中,要加大宣传培训力度,对流动人口进行宣传全覆盖,建立长效工作机制,强化督导,确保工作措施的全面落实。

(侯林峰 李化荣)

信阳市平桥区党员志愿者进社区

本报讯（记者王明杰 通讯员马 俊）记者 8 月 11 日从信阳市平桥区疾病预防控制中心获悉，为了进一步增强广大党员的宗旨意识,创新“两学一做”(学党章党规、学系列讲话,做合格党员)学习教育形式,落实“党员志愿服务活动月”活动,平桥区疾病预防控制中心党员志愿者来到团结路社区，以实际行动为群众服务。

据了解，平桥区疾病预防控制中心开展党员志愿服务进社区活动，引导党员把身心下到基层,把真情服务作为价值追求,推动了机关党员干部进社区、转作风。在活动现场,党员进社区、访民情、解民意。

志愿者们结合工作实际,开展传染病、口腔保健和免疫规划等知识宣传,通过发放宣传册、小礼品等,向群众普及疾病预防和卫生保健知识,并免费为群众进行口腔检查。



林州市姚村卫生院院长 宋运河

乡镇卫生院除承担基本公共卫生服务和村级卫生所(室)管理外,还承担着辖区基本医疗服务。如何在医疗服务中站稳脚跟,最大限度地服务好当地群众,是摆在乡镇卫生院管理者面前的一道“大题”。

近年来，林州市姚村卫生院始终坚持将人才培养和专科建设放在医院发展战略的首要位置，因地制宜打造专科特色，通过特色专科引领其他科室健康发展，走出了一条乡镇卫生院核心竞争力和服务能力全面提升的健康发展之路。

一、以人为本,重视专业人才培养

现代医院的竞争是人才的竞争,人才是医院最核心的竞争力。有了人才,才可能有精湛的技术和优质的服务。只有医疗技术水平上去了,医院在激烈的医疗市场竞争中才能立于不败之地。姚村卫生院在人才培养方面既注重队伍整体素质的提高,又突出重点人才的培养，坚持全面提升与重点培养相结合,本院培养与人才引进相结合,为医院发展构建科学合理的人才梯队。

(一)多策并举,提高医务人员综合素质

1.重视临床人员外出进修及人才引进工作。姚村卫生院充分利用与中国医学科学院肿瘤医院肿瘤研究所、安阳市人民医院和安阳市肿瘤医院的合作条件，培养姚村卫生院所需的人才,取得了良好的效果。一是制定学习制度和外出进修人员学习计划,姚村卫生院每

年都选派内科、外科、妇科、儿科、康复科及医技科等科室的医务人员到上级及协作医院轮训。进修时间为半年至一年。自 2011 年以来,已轮训 46 人次。二是引进人才，加强科室人才队伍建设。近年来,姚村卫生院先后聘请了 3 位知名医学专家(安钢职工总医院骨科专家王奇才主任医师、原解放军 13 医院疼痛科专家刘传宏副主任医师、林州市胸外科专家宋金祥副主任医师)到姚村卫生院坐诊。人才的引进,有力地保障了姚村卫生院的健康发展。

2.着力加强业务知识培训和“三基三严”(基本理论、基本知识、基本技能,严格要求、严密组织、严谨态度)训练。首先,姚村卫生院积极开展业务知识培训,坚持每月在全院开展一次学习讲座活动,由林州市人民医院或姚村卫生院资深医务人员授课，做到全员参与、全员学习;定期或不定期邀请专家、教授开展学术讲座,让医务人员学习新知识,掌握医学新动向。其二,加强“三基三严”训练。姚村卫生院定期对全院医、护、技人员进行理论学习和考核，对考核优秀者给予表彰，对考核不合格者进行通报批评、警告和诫勉谈话,甚至暂停执业。其三，根据上级对继续医学教育工作的要求，积极组织院内各类卫生专业人员参加网上远程继续医学教育，让医务人员选择适宜自己的专业知识学习，实行学分制管理。其四，支持在职人员参加不脱产大学本科、专科学历教育。自 2011 年至今,姚村卫生院已有 23 人通过在职学习先后取得本科和专科文凭;同时,鼓

励专业人员在医学刊物上发表学术论文等。通过开展专业知识培训,“三基三严”训练和临床继续医学教育,有力地促进了全院业务水平的提升。

3.严格执行住院医师规范化培训政策。按照上级对住院医师规范化培训的计划和要求,姚村卫生院每年都选派临床住院医师到省级培训基地学习深造,现已培训 7 人次。通过住院医师规范化培训和学习,有力地提高了医务人员的专业水平和实践技能,在临床工作中发挥了积极作用,为姚村卫生院发展奠定了良好的基础。

(二)构建合理人才梯队,加强专科人才培养

1.遴选优秀人才。姚村卫生院根据院内专科发展和功能需要,积极引进新技术、新项目。2015 年,姚村卫生院把开展食管癌等上消化道肿瘤微创手术和腰椎间盘突出症微创手术技术作为院内专科发展重点来抓,现已选派 9 人次到福建省肿瘤医院和首都医科大学宣武医院进修学习,这些医务人员现已学成归来并开展工作,取得了良好的效果。同时,根据工作需要,院内投资近 300 万元为科室购置了胸腔镜等配套设施,以满足临床工作需要。通过努力,姚村卫生院构建了合理的人才梯队,并实施动态化管理,对不适合在专科岗位上医务人员调至其他岗位工作,使人才队伍始终保持活力。

2.鼓励业务骨干参加各级各类专业学术交流。姚村卫生院每年都鼓励临床科室带头人积极参加各级学术

会和研讨会,旨在加强学术交流,掌握医学新动向,不断提高专业水平。

二、科学定位,提升专科建设水平

专科是卫生院发展的基础。通过专科建设,姚村卫生院的专科建设迈进稳步发展的新阶段。

(一)以点带面,积极开展重点专科创建

近年来,姚村卫生院以发展优势专科为引领,以点带面,以强带弱,并在人力、物力、财力上予以政策倾斜和大力支持。首先,巩固提高食管癌肿瘤专科,引进新技术,开展微创手术,把食管癌专科做大做强。其次,根据广大群众对医疗服务保健的需求,2015 年新建康复理疗科和儿科病区两个，增加病床 30 张(康复理疗科设床位 20 张、儿科 10 张),解决了以往康复理疗病人和儿童看病只能门诊看,不能住院看病的问题,受到了广大群众的一致好评。

(二)建立激励机制,鼓励人员外出进修学习

姚村卫生院制定并实施了《外出进修学习管理办法》。《外出进修学习管理办法》指出:凡医院公派外出学习人员,除保障工资待遇外,还按照不同学习地点给予不同学习补贴,享受医院在岗人员其他待遇(如:医院精神文明奖等);对姚村卫生院新开展业务项目,除享受以上同等待遇外,还可享受科室在岗医务人员外出进修学习的积极性,保证了医院培养人才计划的顺利实施。

(三)完善制度,为医院发展提供保障

制度化管是医院发展的重要保障，只有制定各项切合实际的规章制度,按照规章制度办事,才能真正做到重点突出、导向明确。以严格执行管理制度和医疗规范为抓手,才能真正实现人才立院、科技兴院的战略。

三、做好人才培养和专科建设的几点体会

(一)要把人才培养工作放到医院战略地位来抓

医院要建名院、创品牌,首先要培养名医。没有名医,就没有名科,更谈不上名院。培养名医的人才战略是医院可持续发展的关键。要制定人才培养和发展规划,把人才队伍建设放到首要位置,增加资金的投入、制订切实可行的中长期规划,分步实施,抓出成效。

(二)要创造有利于人才成长的环境

人才既要引得来,更要能留得住。这其中除了要有基本的经济和物质待遇外,还要有一个良好的文化工作环境,要为引进人才排除一切困难,创造舒适的工作条件。因此,姚村卫生院着力营造“尊重知识、尊重人才”的氛围,用事业留人,用感情留人。对人才不求全责备,做到用其所长、补其所短;在生活上,主动关心他们,与他们加强联系与沟通,排除干扰,让他们全身心投入工作;取得成绩后,及时给予奖励和表彰,在评比先进等荣誉方面给予优先。

(三)专科人才培养

首先是选好人才,对于肯干事、能干

事的人才,姚村卫生院在医疗设备、人员配备及个人待遇等方面给予倾斜,为他们充分发挥才能提供良好的平台和合适的待遇保障;其次是用好人,对优秀人才要管理好。姚村卫生院为医务人员的发展搭建平台,在技术权威上给予积极维护和支持,创造必要的相对宽松的工作环境,同时对他们提出工作要求,实施工作考核,不合格者予以淘汰,真正实现能者上、不能者下。

(四)专科建设

在选择专科发展上，要因地制宜，不能搞一刀切;要树立“你无我有,你有我优,你优我精”专科发展理念,不搞恶性竞争。

经过多年的实践,林州市已取得了成功经验,林州市合洞卫生院精神病专科、原康卫生院的眼科专科、城郊卫生院的康复理疗专科等就是很好的见证。此外,外地经验也给予了很好的借鉴,如濮阳县徐镇卫生院儿科和妇产科等科室业务发展迅猛。对受医院条件限制,自己开展有困难的,可以借助外力,聘请专家来院坐诊,也可通过协作办院等方式,指导专科建设和人才培养。只要认准了方向,就要坚定不移地走下去,就能积小量为大量,由无到有,由弱到强,由小到大。

实践证明,加强人才培养,发展专科建设,不但能摆脱当前医院发展面临的困境,更主要的是全面提升乡镇卫生院的核心竞争力,使乡镇卫生院走出一片新天地,为建设群众满意的乡镇卫生院奠定坚实的基础。