

本报讯(记者李季)记者10月21日从开封市卫生计生系统领导干部会议上获悉,开封市加强中医专病专科建设,积极开拓中医药健康旅游市场,促进“文化+中医健康养生”发展,补齐中医药发展短板。

开封市将加强引导,鼓励中医医院整合、转型以及社会资本举办中医专科医院,做强现有中医专科医院,充分发挥中医药

在治未病和养生保健方面的优势以及中医药在常见病、慢性病防治中的作用,提高基层中医药服务能力。

开封市借力当地浓厚的大宋中医药文化氛围,以“文化+中医健康养生”发展模式,不断研发养生茶饮、保健膏方、中药调理等健康养生产品,搭建中医养生文化节、膏方节等平台,促进中医保健产品的“产、供、销、用”一体化发展。

此外,依托开封市丰富的中医药文化资源和历史文化旅游资源,创建中医药健康旅游示范基地和示范项目,探索开展中医药疗养、中医药体验游、医祖寻根游、中医药会展游等新形式,在现有旅游景点内增加中医药体验和中医药科普内容,为中外游客提供中医药健康养生旅游体验,以开拓开封市中医药健康旅游市场。

责编 采凤娇 美编 王皓

5

中医发展应重视临床建设

本报记者 李季

“习近平总书记倡导的‘一带一路’建设为中医药发展创造了契机。面对中医并不乐观的现实,中医人必须清醒地认识到,不是患者不需要中医,也不是临床不需要中医,而是中医并不完全适应临床,难以适应和满足临床的需求。”长期在临床一线工作的开封市首届基层名中医马冠军针对中医医院临床建设感触颇多。

“从事中医决策、管理、教学、临床的工作者应该适当地调整一下思路和认识,中医服务的对象是患者,服务的方式是临床。临床建设是中医生存发展的关键。如果不能满足临床需求,中医药的鲜明特色、文化底蕴都是一句空话。”开封市中医药管理局局长齐洪喜说。

教育与临床密切结合是中医发展的基础

国家级名老中医刘学勤告诉记者,最近一个时期,对中医教育诟病和争论的焦点在于院校教育和师承教育上,孰是孰非并不重要,明确中医教育的目的才是必要的。只有明确目的,才能有的放矢。上知天文,下知地理,通晓诸子百家,这样进行“中国文化”“中医特色”式培养固然重要,但学生学不进去,临床用不上,也适应不了临床的需求,仍然避免不了中医的“萎缩”。况且,古今中外各业的专家都是在实践中自我锤炼而成的。无论院校教育或师承教育,目的都应该是为了培养直面临床的医师。具有中医理论思维,掌握适宜的临床诊疗技术,能够胜任临床工作,应当是中医教育的首要目标。

齐洪喜认为,教育离不开传

道、授业、解惑的专业教师。既有一定临床经验,又有一定的理论水平的一线师资,对于院校和师承一样关键。院校教师队伍中要敢于让地方名进行言传身教。新中国成立初期,在建立中医院校时,选拔教师的方法就值得借鉴。临床一线要不断聘请院校名师进行再教育,不断更新理论知识,以适应临床新需求。

河南省名中医刘静宇说:“教育离不开符合实际、通俗易懂的专业教材。教材内容要从临床出发,确保实用性,不能与临床脱节,要让学生学得懂、学得进、临床用得上。特别是简明实用的中医思维方法,例如,把复杂问题简单化处理,把零乱问题系统化地解决的五行观,全面看问题的整体观,透过现象看本质的本原观,不强求、不过程、顺其自然的自然观等。这些思维方法,必须用现代学子易于接受和通用的语言,让初学者感到,阴阳并不神秘,整体不离局部,自然不是无为,从而增加学习者对中医的亲近感。教材模式不可简单地照搬西医、套用西医的分科方法,内容需要不断扬弃。”

刘静宇告诉记者,在现在的医疗条件下,阑尾炎患者造成“身无热,肌肤甲错,腹皮色,按之濡,如肿状”的情况是不可能发生的,一些教材还渲染某些治疗方法大可不必。藿香正气胶囊、滴丸等新制剂及生脉、清开灵等注射剂,《国家基本药物目录》既有收录,临床又常用,教材应将其作为重点内容。青蒿素制剂、五味子制剂、甘草酸制剂等世界范围内都在有效应用的

中药新品种,也要及时编入教材,新知识、新成果既能提高学生中医学习兴趣,又能增强对中医的信心。医圣张仲景《伤寒杂病论》中的剂型,也并非汤剂一种。今天,我们如果还认为汤剂最能保持中医特色,以一种剂型为荣,培养出来的“人才”并不能适应临床的需求。

学习经典回归临床是中医发展的关键

中医学的特殊性,决定了其认知理论的传统性,不学习经典中医,无异于水中捞月。而中医学的认知理论更具有实践性,每部新的中医经典,都是在不断临床实践的基础上逐步总结而诞生的。如《伤寒杂病论》的形成,不仅是张仲景“勤求古训,博采众方”学习经典的结果,也是观察其宗族死亡者“伤寒十居其七”,经过“平脉辨证”的结果。

《温疫论》的形成,既是吴又可对“一巷百家,无一家幸免”的身受,也源于用经典“以正伤寒法治之,未有不殆者”的反思,更基于对“平日所用历法方法”的临床总结。不曾亲历,无从领悟。只有临床实践,才能提高、进化、优化经典的作用,才能延续经典的生命。

马冠军认为,对于临床一线的医师来说,用行政手段强制其读经典固然没错,但“熟读王叔和,不如临证多”。在科技并不发达的古代,张元素尚有“古方今病不相能”的创新理念,今天的中医更需要有本于经典、超越传统的扬弃胸怀。乙型肝炎、丙型肝炎等已成临床常见病,属于中医学疫毒范围固然无疑,用经典的卫气营血辨证方法

显然不能得心应手,是否属于温疫,该用什么诊治模式,需要进一步探讨。传承经典不是囿于经典,中医既有厚重的积淀,更应是临床上的一池春水。

借鉴西医促进中医发展

中医是医学的中国模式,西医是医学的西方模式,中医、西医都姓“医”,一个名叫“中”,一个名叫“西”,二者是平等、平行的关系。假如任何一种模式都是完美的,就不会有另一种模式存在的必要,会自然淘汰。两种模式同时存在,说明各有优点、缺点,都尚未完全成熟,都需要根据自身的发展需求不断扬弃。中医、西医是竞争对手更是帮手,中医、西医共同的敌人是病魔。

开封市中医院院长庞国明认为,现代科技西医可以用,中医也可以用。西医比中医在应用现代科技上先迈出了一步,有了一些成熟的结果,只要是有利于患者,有利于临床,中医都可以借鉴应用。借鉴西医,会使中医的发展少走弯路,借鉴西医也为实现“中医梦”插上了翅膀。

马冠军表示:“借鉴西医并不是依附于西医。半个多世纪以来,我们没有停止过用西医的方法来解读中医某一方法、方药的有效性、科学性,可西医的诊断方法和治疗方药在变化,新理论不断推翻着旧理论。跟在西医的后面,得到的结论大多不能‘科学’多长时间。借鉴西医,是为了跳出西医。我们将建立在西医理论基础上解读的图像、数据、指标,用中医理论进行消化、吸收、整理、总结,赋予其中医学含义,以应临床对于‘望、闻、问、切’的新要求,适应时代发展及现代人的新需求。”

政策回归临床是中医发展的导向

开封市第二中医院院长王永刚说:“西医、西药是从实验室到实验室,而后施之于患者。中医、中药是从临床到临床,而后施之于患者。用西医、西药的管理方式管理中医、中药,用西医、西药的标准衡量中医、中药,自然违背了中医学自身发展的规律,定会导致中医优势的丢失。”

目前,许多民间单方验方、名医秘方、协定处方等,因不符合西医、西药的标准,不能在临床上发挥应有的作用。一切为了临床需求,一切为了患者需求,也是中医对政策的诉求。中医需要回归临床客观现实的政策,需要向临床一线、向基层倾斜的政策。有了回归临床的政策,中医“简、便、验、廉”的方法、方药才能得以总结、开发和广泛应用,中医的疗效和特色才能得到体现,中医才能得到患者及中医同行的认可。“一切为了临床、为了临床一切”不是一句空话,只有相关政策的足够支持和鼓励,才能形成让中医医学真正意义上回归临床的导向作用。

王永刚认为,中医理论是在临床实践中发展起来的,没有临床就不可能有理论的完善和创新。只要从事中医决策、管理、教学、临床的工作者,有对于中医临床的信心和定力,有中医临床与理论相结合的决心与耐力,有中医临床与社会发展需求相结合的恒心和动力,在思路、认识、行动上以临床为着眼点,在人才培养、科研设计、经典传承、现代科学技术应用、中医政策上全方位回归临床,一切与临床完全接轨,就能真正实现“中医梦”。

西峡县中医院 培养中医人才

本报讯 10月24日,从西峡县中医院传来消息,该院“首届名老中医拜师收徒仪式”已过去两个多月了,但此次拜师仪式掀起了重视中医、学习中医、运用中医、普及中医的热潮。

为了加强中医药人才储备,大力发扬和传承中医药文化,使这块“瑰宝”走出特色,走出希望,西峡县中医院用传统的拜师收徒的方式,继承和发扬名老中医的学术精髓,传承中医的根,传承中医的魂。

据西峡县中医院院长张俊兵介绍,在西峡县中医管理局、该院班子成员及部分医务人员共80余人参加的拜师收徒仪式上,老师们身着传统服装,在庄重、隆重的气氛中,南阳市名老中医李秉涛、宋真耀及副主任中医师于天耀3位老师接受了张秀芬、赵玉国、赵彦柳、黄素敏、李娜5名学生的鞠躬、敬礼,3位老师分别向学生回赠中医经典书籍。

张俊兵要求,各位老师要把个人所学、所用、所悟及积累的丰富经验传授给弟子们,为中医药事业的传承和发展做出更大的贡献;各位弟子要尊重传统文化,尊师重教,德术共进,淡泊名利,自强不息,青出于蓝而胜于蓝,无愧于古人,无愧于国人,无愧于医院的培育。

(乔当归 王晓晗)

各地快讯

濮阳市中医院

传播中医养生文化

本报讯(记者陈述明 通讯员郑鑫)记者10月24日从濮阳市中医院获悉,由濮阳市中医院和濮阳市太极拳协会共同承办的濮阳市“杏林杯”2016年太极养生交流大会和大型义诊活动在市体育场举行,旨在弘扬中医养生文化和太极文化,传播中医治未病理念和太极养生理念。

在太极拳表演的古乐曲声中,濮阳市中医院由16人组成

的专家医疗服务队热情地接待前来就诊、咨询的老年市民,为老人们量血压、测血糖并进行中医把脉、体质辨识、健康指导,发放中医养生书籍和疾病预防知识手册;为老年人精心准备了养生茶;重点针对老年人常见的慢性病和日常生活中如何防治等问题进行了讲解。在本次义诊活动中,工作人员共发放各类检查优惠卡1000张,发放健康养生资料3000份。

新乡市高新区

提升中医药服务能力

本报讯(通讯员朱国辉 李伟)10月17日,从新乡市高新区有关部门传来消息,高新区红旗社区社区卫生服务中心积极响应国家、河南省加强基层医疗卫生机构中医诊疗(中医馆)服务能力建设的号召,积极争取省中医馆建设项目资金,投入20余万元,建成了高新区唯一一家社区卫生服务机构中医馆。

高新区红旗社区社区卫生服务中心中医馆的建成,标志着高新区基层医疗卫生机构中医服务能力达到了一个新水平,促进了在基层防治常见病多发病中医药适宜技术的推广与应用和中医药特色优势的发挥,进一步提升了高新区基层中医药服务能力,充分发挥中医药保障广大群众身体健康的作用。

10月14日,一位患者家属在河南省中医院取用养生茶。该院在各病区护士站都配备了金银花茶、山楂茶、葛根玉竹茶、大麦茶等养生茶,供患者及其家属取用。茶壶前还放置了贴心的小标牌,上面写明了药茶的功效和适用人群。

李昕/摄

潜心学习 传承祖国医学

□吕沛宛

为了加快中医药传承与创新步伐,促进京、豫、宛中医药优秀人才的选拔和培养,北京市中医管理局、河南省中医管理局和南阳市人民政府合作创办仲景书院。我有幸成为仲景书院第一期的学员。

10月22日7时30分,开班仪式开始了,医圣祠祭拜、师生宣誓、听大师讲课……学员们热血沸腾。

学员们大多来自临床一线,现在静心回归学生时期,系统地学习相关知识,很快进入学习状态。尽快盘点《伤寒杂病论》397法,112方,私下做足功课……老师讲到这些内容时,我们一点即通,心有灵犀。

中医发展史强调其临床实践性,强调各自医家临床经验的不一性。每位老师在诊疗过程中都有和书本知识不一样的认识,而这个思想之花就是经方理

论。陈明老师在讲“肝升肺降”理论时,遇患者久治不愈的右肋疼痛,用小柴胡汤合旋覆代赭汤疗效好。我也经常使用这个方剂,是在听过老师的课之后才学会的。我在用“甘麦大枣汤”“小建中汤”“炙甘草汤”这些“甘方”时,只是抓住“甘润缓急”之治则,根据“虚劳里急”“心动悸”,以“急”的表现形式不同针对藏象表现征象目标选方而已,但总则一定是选甘味方剂。

听刘景源老师授课,发现其对一剂“辛凉平剂”银翘散,从病机,从药味组成、煎法、服法、剂型、加减应用分析得入木三分。以后,临床用此方时,我就能得心应手。

每位授课老师都怀着一颗中医赤诚之心,潜心研究、精彩演讲,让学员们进一步了解仲景文化。大家表示,有能力、有信心传承祖国医学。



观点

破解“中医将亡于药”困局 须制度突围

□罗容海

“中医将亡于药”这句话让业内人士忧心忡忡。个别中药药企仓储设施落后、违规使用磷化铝熏蒸、染色掺假甚至以假充真等,再次唤起人们对中药行业发展现状的担忧。笔者认为,使用现代化的仓储物流手段,加强过程管控,严打制假售假行为,汲取现代农业有机农业的先进经验,凭借充分有效的市场价格调控,可以有效地实现中药材流通的优化和升级。

当然,种药材并不像种蔬菜那样简单,中医常用药就有400余种,加上各种地方性药材,数量多达数万种。如何种出地道药材,这是个极具技术含量的专业活儿。然而,中药并不仅仅是药材种植,还包括药材采集、药材炮制、药材存放等多个程序。相比起药材种植中的乱象,采集、炮制、存放

等环节面临的问题更加严峻。以药材炮制为例,其面临的不仅仅是失范的问题,更严重的是失传问题。过去的中医,一望闻、问、切,一边药不离手,甚至常常以身试药。他们炮制起药材来,用石头器具还是金属器具,用酒、用蜜、用醋、用沙还是用糠等,都极有讲究。这些心得,绝不是看一看书、背一背方剂就能学到的。最难补救的问题在于,很多技术心得随着老一辈中医的去世慢慢失传。

一段时间以来,我们在用现代教育体系培养中医药人才的同时,传统中医的师承模式也随之丢失,很多民间代代相传的心法心得失传。更严重的问题是,高校里的中医药教育采取医药分离的西医模式,中医学侧重临床诊疗,学生无论实习还是工作,接触中药的机

会极少,400种常用药都不一定认全,更不用说鉴别和炮制技巧了。这种教学方式下,中药学则几乎成为化学的一门分支,中草药只不过是其进行化学提取研究的特定对象而已;至于中药如何炮制、配伍以更好地治病救人,则似乎非其主业了。这种教育模式造成的结果就是,懂中药的中医越来越少,懂传统中医药的药剂师也越来越少。大家都不懂,浑水摸鱼的人借此下手,中药各环节种种乱象可想而知;中药出问题,中医的疗效自然可想而知。

破解“中医将亡于药”的困局,关键在人,从改革中医教育体系入手。要遵循中医中药的内在规律,借鉴传统中医师承优点,手把手指点。这样才能将年轻人一步步带入门,而其他措施都只能算小修小补。



10月18日,安阳市中医院院长张立峰开心地在采血车上无偿献血。当天,他献血400毫升。自2001年开始,他坚持献血,累计献血总量达到1.06万毫升。

李新建 张治平/摄

征稿

近年来,国家卫生计生部门采取了一系列措施,要求在基层开展中医药健康服务。这既说明国家对中医药事业的重视,也说明了中医药健康服务的重要性。为了提高城乡居民的健康素养,增加报纸的可读性,本版开设《基层采风》《解读中医》《中医保健》《各地快讯》《观点》等栏目,欢迎广大读者踊跃投稿!

邮箱:wsbzyyzk@163.com 电话:(0371)85967338



9月26日,河南省中医药研究院专家在郑州市城南路后阜里清真寺进行义诊。在现场,专家们认真地检查、听诊、问诊,耐心解答群众疑问,免费为群众发放药品,直接服务群众500余人。近年来,河南省中医药研究院坚持深入周边社区和山村开展“中医药健康行”系列公益活动,让更多群众了解中医、认识中医,使中医药服务惠及了更多群众。

张自峰/文 刘佳/图