

# “触奸柏”前思良医

□黄新生



北京孔庙大成殿的月台右前方，有一棵巨大的柏树，枝繁叶茂，苍劲挺拔。这棵柏树，就是大名鼎鼎的“触奸柏”，是北京孔庙的著名景点。

大名鼎鼎的“触奸柏”，是北京孔庙的著名景点。游客至此，导游必定详细讲解。原来，明朝奸相严嵩来孔庙代替皇帝祭祀孔子，路过此柏树时，被其枝干掀掉了乌纱帽，从此这棵柏树便被人们称为“触奸柏”。这个偶然事件，为什么被人们赋予如此大的意义呢？原来，这棵柏树是元代国子祭酒许衡亲手种植的。

许衡有元代的“魏徵”之称，“犯颜直谏，刚毅不屈”，曾经弹劾尚书省平章政事。他，字仲平，号鲁斋，世称“鲁斋先生”，怀庆路河内（今河南省焦作市沁阳市李封村）人。他是金末元初的著名理学家、教育家，官至集贤大学士兼国子祭酒、领太史院事，去世后获赠荣禄大夫、司徒、正学垂宪佐运功臣、太傅、开府仪同三司、魏国公等。许衡曾经与郭守敬修成《授时历》，并与太常卿徐世隆制定朝廷礼仪制度，还曾经上书朝廷：“立国必行汉法。”这说明中华文明在元代能够得到延续，许衡的确有很大功劳。许衡的品德、言行为人们推崇，被后人誉为“元朝一人”。此外，许衡

还是元代著名的良医。

许衡出生于金元之交的乱世。曾对其弟子许说：“我忧攘之际，以医卜免。”这说明许衡在未当官以前，主要以行医为业，并因此保障了人身安全。对于许衡的医学成就，清代纪昀在《四库全书》（通行本）中评论：“元许衡《鲁斋集》有论梁宽甫《病症书》，其言至为明切。”许衡的主要医学著作有《与李才卿等论梁宽甫病症书》《论友人病症书》《吴氏伤寒辨疑论序》等。

首先，许衡有扎实的中医药理论功底。许衡对《黄帝内经》及当时的名医张元素、刘完素的医药理论很有研究。许衡认为，认识和治疗疾病，除辨证施治外，必须根据疾病的阴阳所属，药物的升降沉浮、温凉寒热和疾病的并发症，因人、因时、因病制宜，合理用药，这深刻体现了许衡的医学整体观和辨证论治的精神。

《与李才卿等论梁宽甫病症书》是名医李才卿给病人梁宽甫看病时遇到的问题，请许衡会诊，并针对病例进行了讨论。许衡根据梁宽甫的临床特点、脉象等进行了具体分析，

并根据分析结果提出了治疗建议。这是许衡医学理论具体运用的经典范例。《吴氏伤寒辨疑论序》是许衡为金朝国医吴敏修的《吴氏伤寒辨疑论》作的序。在这篇序言里，许衡认为张仲景的《伤寒杂病论》可与儒家的“六经”（《诗》《书》《礼》《易》《乐》《春秋》）相媲美，这个观点可谓真知灼见。

其次，许衡认为医学应该取长补短。许衡既推崇张元素、刘完素的治疗方法之特长，又主动避开其短处，正是所谓“用两家之长，而无两家之弊”。刘完素是“金元四大家”之首，以创新著称，著有《素问玄机原病式》《内经运气要旨论》等，认为“火热”是“伤寒”多种症状产生的主要原因，提出“火热论”，治疗应以清热、通利为主，善于应用寒凉药物，被称为寒凉派。张元素卒略晚于刘完素，著有《医学启源》《脏腑标本寒热虚实用药式》《药注难经》《医方》《洁古本草》《洁古家珍》《珍珠囊》等，他创立了“脏腑辨证、药物归经和养胃气”为主的医学理论，被称为“易水学派”，其学生有李杲、王好古等多位名

医。能吸取当时最先进的医学理论成果，擅长取长补短，许衡在中医方面的确有独到之处。

最后，许衡有朴素的养生观念。许衡身体孱弱，经常生病，却活了73岁，这在当时已算是高寿了，这和许衡朴素的养生观有密切联系。许衡年轻时就有脚气、耳鸣等病，“手麻腹满，才轻漫涩，类多难治”。同时，许衡还认为，万物皆有刚柔、动静、内外诸矛盾，但矛盾发展到最终为“以静为主”。

在朝廷中任职后，许衡为人看病的时间少了。为了完成自己的未了心愿，许衡让自己的弟弟许拜拜著名医学家张默为师，学习医学，许拜拜终成河朔（古代指黄河以北的地区）名医，患者“扶杖而来，弃杖而去”，并且“不计其酬”，在河朔一带具有很高声誉。

开国大儒气志刚，外圆内方美名扬。身在朝廷传经传，心系岐黄济沧桑。许衡因文化而扬名，因医学而流芳，因品行而受人敬仰。（作者供职于武昌县卫生计生委）

## 养生堂



柿子，又名红嘟嘟、朱果、红柿等，为柿科植物柿的果实，主产于河南、山东、福建、河北等地，秋冬季采收，经脱涩红熟后食用，也可采用青柿脱涩后食用。柿子可制成柿饼、柿干等，柿饼表面的白色结晶称为柿霜，有润肺止咳的作用。

中医认为，柿子性味甘、涩、寒，入脾、胃、肺经，有清热润燥、生津止渴、养阴止血之功效，适用于燥热咳嗽、痰中带血、胃热伤阴、烦渴口干、痔疮下血等。《随息居饮食谱》言其“鲜柿，甘寒养脾胃之阴，宜于干燥津枯之体。干柿甘平。健脾补胃，润肺生津，止血，充饥，杀疳，疗痔”。《本草纲目》言其“柿乃脾肺血分之果也，其味甘而气平，性涩而能收，故有健脾、润肠、治嗽、止血之功”。营养分析表明，柿子富含蔗糖、葡萄糖、果糖、蛋白质、胡萝卜素、维生素C、碘、钙、磷、铁等，未成熟果实中含有鞣质。药理研究表明，柿子有降低血压、增强冠脉血流量的作用。

柿蒂 柿蒂又名柿钱、柿丁等，为柿科落叶乔木植物柿的干燥宿萼。中医认为，本品性味苦、平，入胃经，有降气、止呃的作用。本品为治疗呃逆之要药，可治疗各种呃逆症。

柿饼 柿饼为柿科植物柿的果实经加工而成的饼状食品，有白柿、乌柿两种。中医认为，本品性味甘、涩、寒，入肺、大肠经，具有润肺生津、止血之功，适用于治疗吐血、咯血、血淋、肠风、痔漏、痢疾等病。

柿霜 柿霜是晒柿饼时随着果肉水分的蒸发而渗出的含糖分的凝结物，富含甘露糖、葡萄糖、果糖、蔗糖等成分，为淡黄色或白色粉状物。中医认为，柿霜性味甘、凉，入脾、肺经，有清热润燥、化痰止咳的作用，用于治疗肺燥及阴虚咳嗽、喉痛咽干、口舌生疮、吐血、咯血、痔疮出血等病。

柿叶 柿叶为柿科植物柿的叶。中医认为，本品性味苦、寒，归心、肺经，有止咳、平喘的作用，用于治疗哮喘、肺气肿以及各种内出血等病。

值得注意的是，柿子虽然味道美，但是不要空腹食用，因柿子含有大量的柿胶酚、胶质，这些物质遇胃酸，就会凝集成不能溶解的硬块，小硬块会随着大便排出，大硬块，难以排出，停留在胃内，就会形成“胃柿石症”。症状轻者会出现胃脘疼痛、恶心呕吐；症状重者会引起胃出血或胃穿孔。柿子含有大量的鞣质，会与食物中的铁结合而妨碍铁的吸收，所以患有缺铁性贫血或正在服用铁剂者，不宜食柿子。现介绍几则粥疗方，供大家选用。

### 柿叶粥

材料：柿叶10克，大米100克，白糖适量。  
做法：将柿叶洗净，放入锅中，加清水适量，浸泡5~10分钟后，水煎取汁，加大米煮粥，待粥熟时，调入白糖，再煮沸即成，每天1剂。  
功效：此粥具有止咳平喘之功效，适用于治疗肺胀咳嗽、高血压病、高血脂症等。

### 柿子粥

材料：鲜柿子2个，大米100克，白糖适量。  
做法：将鲜柿子洗干净，榨汁备用。将大米洗净，放入锅中，加清水适量煮粥，待粥熟时调入柿子汁、白糖等，待粥煮熟时服食，每天1剂。  
功效：此粥有清热润燥、生津止渴的作用，用于治疗肺燥与秋燥咳嗽、酒后面黄、小便短黄等病。

### 柿蒂粥

材料：柿蒂10克，大米100克，白糖适量。  
做法：将柿蒂洗净，放入锅中，加清水适量，浸泡5~10分钟后，水煎取汁，加大米煮粥，待粥熟时，调入白糖，再煮一二沸即成，每天1剂。  
功效：此粥有降气、止呃的作用，用于治疗胃失和所致的呃逆症。

### 柿饼粥

材料：柿饼2个，大米100克，白糖适量。  
做法：将柿饼洗净，切片备用。将大米洗净，放入锅中，加清水适量煮粥，待粥熟时调入柿饼、白糖等，每天1剂。  
功效：此粥有健脾益气、收涩止血的作用，用于治疗热痢、血淋等。（作者供职于湖北省远安县中医院）

## 征稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍……  
《中医学说》《养生堂》《中药传说》《读书时间》等栏目期待您的来稿！  
联系人：李云  
投稿邮箱：61986506@qq.com

## 杏林撷萃

### 独特诗歌药方

明朝时期，某知府之妻，患有严重的疾病，连日卧床不起。知府为了给妻子治疗疾病，便四处求医，其妻之病却未见好转。

恰巧，御医方勤之回乡度假，知府得知这个消息后，亲自登门求医。方勤之为其妻切脉后，提笔写了一首诗，便扬长而去。其诗曰：“妇家未真疾，女人必望喜。痛知心缓当，经时切转归。”知府接过后方一看大喜，以为妻子怀孕了。知府急切地询问她，可是，妻

子又矢口否认。无奈，知府就细看这首诗，琢磨了半天，终于看出了病因和处方。把这首诗每行的第一个字连起来就是病因：“妇女痛经。”把这首诗每行的最后一个字连起来就是处方：“疾喜当归。”于是，知府立即派人购买当归，煎药，取汁，让妻子坚持服药，每天1剂，连服了1个月，就治愈了妻子的痛经。

之后，知府每次谈及此事，均伸出大拇指称赞方勤之为“神医”。（杨吉生）

### 三片梧桐叶 救活两人命

□赵彦秋

清朝乾隆年间，江南名医叶天士正在家中书写医案，忽然，有人请他救治一位难产妇女，叶天士立即前往。在路上，他听病人的家属说，他们已请名医薛生白诊治过，可是，产妇的症状仍然不见好转。薛生白是叶天士的同乡，其医术与叶天士齐名于江南。叶天士十分纳闷，薛生白诊治技术独特，为何不见效呢？

叶天士来到病人的家里，只见产妇奄奄一息。其家属称，薛生白为产妇诊断后，认为是产妇产气血双亏、无力运胎。其处方以气血双补、催生下胎药为主。叶天士看过药方后，觉得此方难以治愈产妇之病——该方缺乏引气之药，怎能药到病除呢？时值秋天，窗外桐叶飘落，叶天士似有所悟，随即将原方中的药引“竹

叶三片”改为“桐叶三片”，产妇按照药方服药，不出叶天士所料，随后，产妇便顺利产下婴儿，且母子平安。

叶天士为产妇诊病的当天恰巧是秋分之日，在寒暑、燥湿交替的季节，梧桐叶纷纷落下，人与自然互为相应，同气相求，故在薛生白原方中加入梧桐叶以求其气，并引诸药达于病所，瓜熟蒂落，故疗效神奇。于是，“叶天士三片梧桐叶，救活两人命”之佳话传遍了江南水乡。

由此，我们发现，生活中的一草一木、一花一鸟都有各自的特性，运用好了，可以治疗疾病。习医达到一定的境界，也可以拈花、摘叶、治病、救人。

（作者供职于濮阳市中医院）

## 中药传说

### 丁公藤

□杨自文



丁公藤，别名麻辣子、包公藤、麻辣仔藤等，为旋花科植物丁公藤或光叶丁公藤的干燥藤茎，在广东、广西、云南等地都有分布，全年均可采收，切段或片，晒干可用。本品性味辛温，有毒，归肝、脾、胃经，具有祛风除湿、消肿止痛的作用。

相传，在明朝时期，雁门（今山西省忻州市代县）有一个名叫解叔谦的青年，其母亲瘫痪多年，虽然其母为母亲遍求名医，精心施治，可是，其母亲的病情却不见好转。

一天深夜，解叔谦坐在庭院里想：“怎样才能找到治疗母亲疾病的良方”，以致彻夜难眠。忽然，天空中飞过一群小鸟，好像叫着：“丁公藤，丁公藤。”解叔谦喜出望外。次日，他立即去一家中药铺购买了丁公藤，无奈，这家药店没有这种药。随后，他又遍访多家药店，均无此药。这时，有一位老人告诉他，去宜都山（今湖北省宜都市）寻找，或许会有此药。

现代药理研究表明，丁公藤含有丁公藤甲素、东莨菪内酯，具有抗炎、消肿等作用。在临床上，本品常用于治疗风湿性关节炎、坐骨神经痛、半身不遂、跌打肿痛等。

《中国药典》言其“治风寒湿痹，半身不遂，可单用酒水各半煎服；或与桂枝、麻黄、当归等制成酒剂，以治风寒湿痹，手足麻木，腰腿酸痛，如丁公藤风湿酒”。丁公藤为常用中草药，既可内服又可外用，内服时取3~6克丁公藤煎汤服用即可。值得注意的是，丁公藤有一定的毒性，使用时应遵照医嘱。同时，丁公藤具有强烈的发汗作用，身体虚弱者慎用，孕妇忌服。（作者为河南中医药大学研究生）

## 读名著品中医

### 《梦溪笔谈》里的中医药知识



北宋的科学家、政治家沈括撰写的《梦溪笔谈》，是一部涉及古代自然科学、工艺技术以及社会历史现象的综合性笔记体著作，在世界文化史上具有重要的地位。沈括一生致力于科学研究，在众多学科领域都有很深的造诣和卓越的成就。晚年的他在江苏省镇江市的梦溪园撰写了《梦溪笔

谈》。该书收录了他一生的所见、所闻和见解，内容涉及天文、地质、物理、化学、医药、历史、文学等诸多领域。

沈括在《梦溪笔谈》中展现了中医学领域的杰出成就，阐明了中草药须因时、因地制宜采摘。沈括认为“古法采药多用二月、八月，此殊未当”，“二月、八月”虽然便于采药人识别草药，但是并不是采药的最佳时间。同时，他提出了自己的见解：药用部位为根的植物，如果有隔年老根，必须在没有茎、叶时采摘，这样植物的精华都集中在根部，比如“欲验之，但取芦根、地黄黄观，无苗时采，则实而沉；有苗时采，则虚而浮”（芦根即萝卜）。没有隔年老根的药用，要等到植株长成而未开花时采摘，这样根部既生长充足又没有衰老，比如“如今之紫草，未花时采，则根色鲜泽；花过而采，则根色黯黑，此其效也”。此外，药用部位为花的药物在刚开花时采摘；药用部位为果实的药物在果实长成时采摘。以上说明采药不能用固定的时间来限制，因为地气有早晚、天时有变化。

为了说明草药应适时采集，沈括考察了植物的生长规律、地势、气温、土壤以及人工管理等各方面的因素。他借用白居易的《大林寺桃花》诗——“人间四月芳菲尽，山寺桃花始盛开”，说明植物的生长规律与地势高低有关；并从不同地域植物的差异等论证了因时、因地制宜的道理，可作为植物药理学的论调。

在药用植物学方面，沈括还辨明了鸡舌香为丁香，可以治疗口腔异味，纠正了当时所用鸡舌香是从乳香中提取的说法。同时，他对天麻与赤箭也进行了辨析，并确认赤箭即为天麻。

沈括治学严谨，善于思考，他认为“金罂子遗泄，取其温且涩也。世之用金罂者，待其红熟时，取汁熬膏用之，大误也。红则味甘，熬膏则全断涩味，都失本性。今当取半黄时，干，捣末用之”。金罂子即中药金樱子，沈括认为其具有温涩的性味，能够治疗遗精。如果在它的果实红熟时榨汁、熬膏服用，是极其错误的。因为果实红熟时味道甘甜，熬膏则完全没有涩味，也没有药性。因此，沈括认为，应当在半黄时采摘金樱子的果实，晒干，捣成细末服用，这是有一定道理的。

此外，沈括在药剂学方面，还阐述了汤、散、丸等各适宜的使用情况，与现代药剂学的理论相吻合。（林毅蓉）

## 蒹葭

蒹葭苍苍露为霜，  
伊人宛在水中央。  
芦根甘寒归脾胃，  
蒹葭萋萋雾茫茫。  
芦根清热能生津，  
轻言细语歌悠扬。  
除烦止呕兼利尿，  
顺流而下水一方。  
道阻且长热烦渴，  
芦根梨汁是妙方。  
潮流而上胃咽逆，  
芦根煎服配生姜。  
肺热咳嗽心彷徨，  
芦根黄芩除病殃。  
逆流而上淋涩痛，  
芦根车前可无妨。  
竊寐求之羡鸳鸯，  
只为伊人在身旁。

注：蒹葭，即芦苇，蒹是没有长穗的芦苇，葭是初生的芦苇。“蒹葭苍苍露为霜”这句话出自《诗经·国风·秦风》。芦根，属于清热、泻火类中药，性味甘寒，归肺、胃经，有清热、生津、除烦、止呕、利尿的作用，能够治疗热病烦渴、胃热呕吐、肺热咳嗽、热淋涩痛等病。（黄山）

本版图片均为资料图片