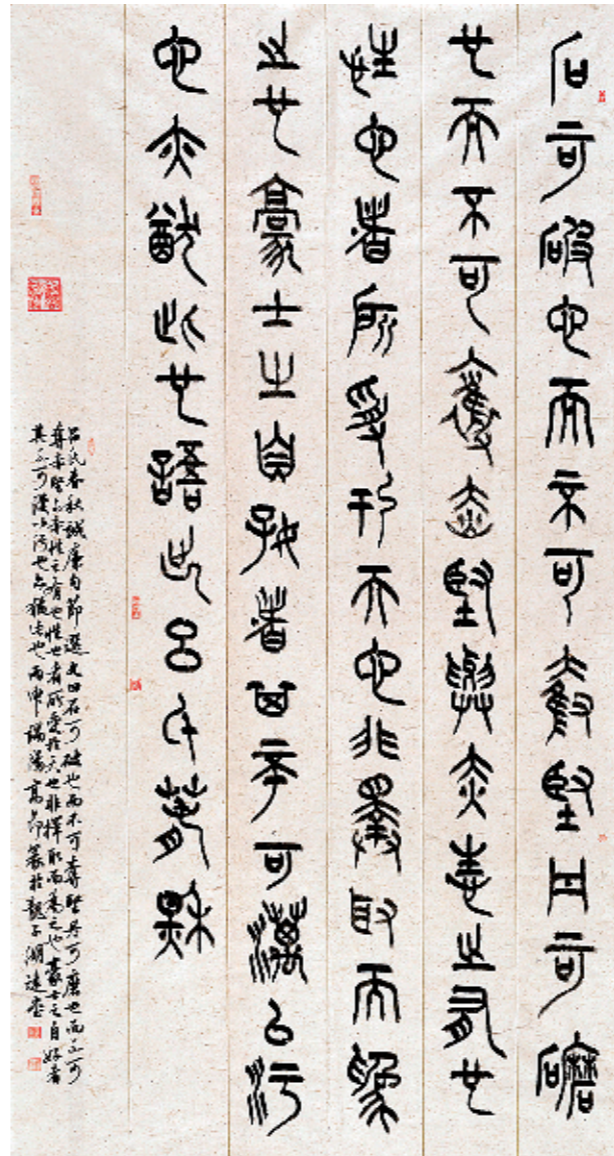




翰墨书写大医精诚 丹青绘就健康中原



洪丰仓 河南省书法家协会理事，河南省青年书法家协会副主席。

简杰 中国书法家协会会员，河南省青年书法家协会副主席。

高昆 中国书法家协会会员，河南省书法家协会草书专业委员会委员，河南省青年书法家协会常务理事。

烟云世间

枕菊而眠梦里香

何礼仁

女儿最近饱受秋燥折磨。她双目红肿，面部皮肤干燥起皮，影响形象不说，出了门，风一吹便十分疼痛。我带女儿去医院诊治，打了一周吊针，病情不但未见好，反而更严重了。我和妻子急得团团转。后来母亲听说了这事，她责怪我道：“你怎么忘记了菊花枕？你以前秋天脸上发干起皮，眼睛也红肿，就是枕着菊花枕治好的呀！”一语惊醒梦中人，在城里住久了，只要女儿身上一不舒服就本能地带她往医院跑，却忘记了偏方也能治病。

我的童年是在乡下度过的，家乡的秋天冷风瑟瑟，气候干燥。中医学认为秋季燥气当令，为秋季的主气，称为“秋燥”。由于燥邪向外涌动，最易伤及体表，面部、双目自然要受到困扰。只要我面部干燥起皮，眼睛红肿干涩，母亲就会让我枕着菊花枕睡觉。母亲说，早在宋代，民间就有“九月九采菊制枕”的习俗，取其清热疏风除燥、清凉明目降火的功效。菊花枕还有一个迷人的地方，那就是清香的气息浓郁且持久。元人马祖常《菊枕》一诗中形容得特别生动：“东篱采采数枝霜，包裹西风入梦凉。半夜归心三径远，一囊秋色四屏香。”枕着菊花入睡，半夜醒来会发现床帐之内幽香弥漫，梦境都被独特的清气所包围。古人相信在睡眠中有菊香轻侵鼻息，能对人产生安神、健脑益智、消除酒醉以及治头风、目眩的多种妙效。

小时候，每年秋季我都要跟着母亲上山采野菊花。秋日的清晨，故乡漫山遍野的野菊花上还挂着晶莹的露珠，鸟儿唱着欢快的歌，不时有野兔在林中乱窜。我一会儿追逐野兔，一会儿去捕捉蝴蝶，只有母亲低着头专心地采菊花。我玩累了就躺在菊花丛中晒太阳，母亲喊我回家的时候，她已摘了几大袋菊花。母亲把野菊花洗净晒干，再找来一块棉布，用棉线缝成枕套，把干菊花装进枕套，再往枕套里装上少量白芷、决明子、薄荷，菊花枕就大功告成了。儿时，我夜夜枕着菊花枕入眠，似乎身上都有着淡淡的菊花香。

前几天，母亲托人捎来了她亲手做的菊花枕，并在电话里叮嘱我，说快让她的宝贝孙女枕着菊花枕睡觉，这东西是治疗秋燥的良方，远胜打针吃药。听着母亲急切的话语，我仿佛看到在故乡的山林里，满头银发的母亲在金黄的菊花丛中俯身采摘着菊花，陪伴她的只有风萧鸟鸣……此时我豁然明白，原来母亲的爱是可以生生不息、代代相传的。

感悟

逃避不能解决问题

王森

每逢星期一，都会有特别多的患者来医院看病，若当天有手术要进行的话，门诊时间就更紧迫。上个星期一，诊所出现了一个带着一堆病历来看病的患者。

当天，诊所患者较少，我有较充裕的时间看病。这位患者把他这8年来做的16次精子检验报告拿给我看。详谈之下，才知道原来我是他见过的第6位泌尿科医生。这些年来，每位医生都说他的精液里没有精子，因而建议他做活检手术，看是否能从细胞内发现精子。若有的话，就可以把精子先冷冻，以便人工受孕。

他把16份精子检验报告整理得妥妥当当，每一份报告都用塑料袋装好，还根据年份排列整齐。坐在我面前的他，把每份报告拿出来，详细地一对我解说。当时，我心里纳闷儿，这16份报告的内容都是一样的，而且每位医生给他的建议也都一样，这就是唯一的解决方案。换成是我，我也会建议他做活检手术。可是，当他解说完毕后，我并没有看出他愿意接受医生建议的打算。

他说，婚后，太太很想生小孩，却一直无法怀孕。后来，经过身体检查发现问题原来出在丈夫身上，但是，他一直没有对其他人说出不育的原因。因此，旁人把生不出小孩的责任归咎于太太身上，而他太太亦没有因受委屈而把秘密抖出来，还默默地承担责任。

后来，太太要求两人一起去医生解决无法生育的问题。由于大男人主义作祟，加

上男人特别在意这事儿，他一直不和太太共同面对问题。终于，女人忍无可忍，在两年前和他离婚了。因这个问题摧毁了一段婚姻，我希望他这次能够把女朋友带来诊所，一起面对问题，但他拒绝了我的建议。他不想让女方知道他的秘密。一朝被蛇咬，十年怕井绳，他担心事情的结果会像上次一样。

照理来说，如果他很希望生儿育女，以及急着要找到精子的话，8年前，他理应按医生的建议做活检手术，可是，他却拒绝了。唯一可以解释的原因，就是他其实并不在乎生小孩的事。然而，这原因却也无法说服我自己。若他不在乎的话，又为什么做了16次的精子检验呢？

“或许他害怕做活检手术，心里还在期望奇迹会出现吧……”我心里虽然这样想，嘴上却问道：“活检手术是一项简单的手术，你害怕什么？”

他说，他并不是害怕手术，而是不明白自己不吸烟不喝酒，为什么会没有精子？他需要的是一个可以说服自己的答案。

我望着他，不晓得该怎么向他解释自己也不知道的答案。无论答案是什么，他没有精子已是铁一般的事实，若要找到精子，就要接受活检手术。我不知道他离开诊所后，是否把这些年执着于脑海里的疑问放下，更不知道他是否会去找另一个泌尿科医生，但我希望，他可以鼓起勇气面对。

征稿啦!

本版以弘扬积极向上的卫生文化为己任，诚邀您投稿。征稿栏目：《影视天地》《医者手记》《身边的哲理》《悦读》《书法》《画作》。征稿要求：文章主题突出，形式灵活多变(散文、小说、诗歌、笑话等)，语言生动活泼，字数在900字以内。投稿邮箱：373204706@qq.com 联系电话：(0371)85967002

诗歌

童年

李海波

童年 是一只顽皮的小船 总爱围着小溪转 童年 是一根鞋带 总爱系住我绵绵的柔情 童年 是一把扇 总爱摇起美好的回忆……

疙瘩汤里的怀旧时光

程贵涛

一日，笔者到一位大学同学家做客，吃饭时却不见老人入座。一问才得知，老人身体有恙，对一桌美食皆不感兴趣，只想喝一碗热气腾腾的疙瘩汤。我不由心生感慨：我们那个地方，人无论到了哪个年龄段，想要改换口味，首先想到的就是一碗美味的疙瘩汤。

说起疙瘩汤，其广受欢迎的原因，是制作方法简单、滋补养人。在面粉里倒入适量热水，稍加搅拌，待一个个大小不一的面疙瘩形成之后，热锅入油，入水成汤，最后放入面疙瘩和食盐小煮，一锅嫩滑清淡的疙瘩汤便做好了。

在氤氲着烟火气气的厨房里，我精心打造的疙瘩汤是改良版的。烫好半碗面，打进去一个鸡蛋，用手朝一个方向搅匀。锅入油，爆葱、姜，炒青蔬，汤开后，双手蘸取少量水，揪下一小块面团，抓成薄薄的面疙瘩，像刀削面一样，一边拨一边下锅。这样烹制出来的疙瘩汤绵软筋道，连皮带菜都有了，吃起来唇齿留香。

美味的疙瘩汤可以搭配的青蔬多种多样，春有香椿、黄瓜；夏有韭菜、油菜；秋有菠菜；冬有大白菜、萝卜，不挑不拣，与每一种应季蔬菜都能相依相恋地演绎出一道别具特色的美食。

我喜食胡萝卜，每次下厨煮疙瘩汤，都要切几片拌入。瞬间，一碗再寻常不过的家常小汤立刻变得诗情画意了。甜脆的胡萝卜、滑软的鸡蛋汤、嫩白碎柔的面疙瘩、青翠欲滴的香菜，一碗红绿别样新，一股田园风味萦绕于唇齿之间。我时常想，朴素美味的疙瘩汤受人好评，除了易于烹调、营养丰富之外，也与许多人记忆中那份抹拭不去的怀旧情结大有关系。

面粉与水的充分融合形成了面疙瘩，人与人之间的沟通不畅也容易产生疙瘩。面疙瘩煮熟了变成美食，人际交往中的疙瘩久而不解则会成为芥蒂。若生活中，偶尔生出“疙瘩”，只要用真诚、宽容去化解，事后回味起来，也会很有滋味的吧!

摄影



红原月亮湾

王卫摄

心灵絮语

心灵深处的守望

魏杏丽

农历十月初一，家乡的风俗，要给故去的亲人添置过冬的御寒衣物，俗称“烧寒衣”。这个约定成俗的日子，唤起人们对离去亲人的怀念。

几年前的那个冬夜，外公突发心肌梗死离开了我们。外公对我影响深远。20多年前，我高考后，外公步行十几里(1里=0.5千米)山路到我家，与父母商量我如何填报志愿。外公曾是一名教师，因那些年儿女年幼，家里劳动力少，生活困难，他便辞去教师职务，回乡务农，照顾起了一大家子。外公尽其所能，让7个儿女都接受了学校教育。在贫困的小山村，一家培养出几个大学生，让外公成了方圆数十里的名人。

记得当时，他戴着老花镜，捧着厚厚的高考志愿书，分析又分析。最后，外公建议我报医学院校，他认为我性格平和，细致耐心，遇事沉

稳，适合做一名医生。没想到外公的建议，成就了我的人生。我步入医学院校，毕业后做了一名医生。外公曾在一次次的家庭聚会上，仔细询问我的工作情况。有生之年，他看着我一点点进步，应该是十分欣慰的。

我和爱人结婚时，公公已因病去世，生前他在县医院上班。我看过他遗留下的工作笔记。作为科室负责人，他认真记录医院领导部署的工作计划，细心总结外出学习的心得体会，有条不紊地安排科室的日常工作……最后一篇工作日记，记录了第二天要外出开会，已经准备好科室的工作。谁知，他第二天因病住院，没能按时参加会议，也没能再走出病房的大门……听邻里讲，他走后，祭奠的日子，前来吊唁的人络绎不绝，花圈摆满了老家门前的那条小巷……

十多年前，也是这样一个带着

丝丝寒意的日子，我第一次和爱人去给公公烧纸。在半山腰一块高大的石碑前，爱人告诉我，石碑是公公去世时，村里人自发集资为他老人家树立的。那时，乡亲们到医院看病，只要找到他，不管是医药费带的不够，还是到哪个科室找哪位医生，他都给予热情的帮助，真正做到“急他人所急，想他人所想”……

站立碑前，我一字字默读着碑文，从刀刻的字里行间，了解他生前的评价。他只是一位平凡的老人，一位普通的医务工作者，但从乡邻对他的评价中，就知道他已赢得了大家的信任和肯定。

远远望去，阳光照在半山腰的坟土上，散发出缕缕烟雾，犹如屋顶升腾的炊烟。透过层层回旋环绕的云雾，我清晰地读到一种凝重的来自心灵深处的守望。

(作者供职于偃师市小白兔牙科)