

咳嗽的辨证治疗

□郭俊田

咳嗽，不论老年人和儿童都可发病。“一呛两呛，肺经受伤；一咳两咳，肺经有热”（这里呛与咳的意思相同）。

众所周知，对于咳嗽，许多人均认为病发于肺。其实不然。《黄帝内经》对此早有所记载。《素问》记载：“五脏六腑皆令人咳，非独肺也。”其病因不外乎内伤和外因，但症状各异。内伤所致多因老年体弱多病，笔者在此不进行讨论。外因所致多因遭受风寒、风热之邪侵袭。

第一，患者夏季在田间劳动出汗，卫阳不固，遭受风雨寒湿之邪侵袭，或在暑热天气暴食冰凉之物，或因天热而快速进入开放空调的房间，寒邪侵袭肺系咽喉部，使其毛细血管急剧收缩，导致局部肌肉、血管痉挛而咽干发痒，呈阵发性咳嗽，干咳无痰，且持续咳嗽，咯出少量清白色的黏液性分泌物（非痰也）。治愈后若不小心或冬季受冷空气刺激，还会复发。

第二，因胃内积热郁滞而致咳嗽。胃内郁热上冲烧灼咽喉，导致咽干喉燥而咳，呈阵发性咳嗽，咳而欲呕，但呕而无物。这两种咳嗽，实验室化验结果、X线拍胸肺片均无病理阳性体征，多被误诊为慢性咽炎，治疗不对症，疗效甚微或无效。笔者根据几十年来的临证观察，将上述咳嗽定名为喉头气管炎。

第三，因风寒侵袭致咳嗽者，病发于支气管与肺，伴有恶寒头痛，肌肉和关节酸痛，遇冷空气病

情加重，多在早晨、晚上或夜间发作，咳嗽声音重浊且有痰，痰清稀、色白，易咯出，咯出痰液后感觉轻松。这种咳嗽多发生于秋末冬初和早春，现代医学称之为急性支气管炎或支气管肺炎。

第四，因风热外袭致咳嗽者，病发于气管与肺，伴有头痛恶风，发热出汗，咳嗽声音响亮，咯痰黏稠色黄，口臭呼出的气体有灼热感。此病多发生于春季、秋季、夏季也有发生但较少。患者体温在38摄氏度左右。现代医学谓之支气管炎，或肺某部感染性炎症。

第五，肺热、肺燥咳嗽。因风热外袭，郁热壅塞于肺，发热咳嗽，鼻口呼出的气体灼热，咳嗽，痰黏稠色黄，或呈铁锈色。患者体温在38摄氏度以上。现代医学谓之急性肺炎或大叶性肺炎。

第六，肺病。风邪热毒壅塞于肺，壅塞郁滞而成痰，痰滞过久而化火，使肉腐成脓，急剧发作，恶寒战栗，高热不退，咳嗽胸痛，鼻口呼出的气体有异臭味，咯痰腥臭，色黄，气臭。患者体温在40摄氏度左右。现代医学谓之肺脓肿。

笔者下面介绍一下咳嗽的治疗方法。

喉头气管炎

一、咽喉痒，呈阵发性咳嗽而无痰，持续咳嗽后咯出少量黏液。此乃寒邪直袭咽喉，致喉咽部肌肉、毛细血管痉挛而咳嗽。

治则：宣肺镇痉止咳。

处方：北沙参12克，地龙15克，炙麻黄12克，苏叶12克，荆芥穗15克，细辛10克，射干15克，牛蒡子15克，琥珀10克，全蝎12克，蝉蜕20克，生姜12克。每剂水煎3次后药液混合，取澄清液约1200毫升，每次服用300毫升，每日服用4次。

二、胃有积热，咳嗽胸闷，呈阵发性咳嗽而干呕，呕而无物，吃辛辣刺激性食物后咳嗽加重。此乃胃内郁热上冲烧灼咽喉而致咳。

治则：宣肺行气通腑，降逆止咳。

处方：麻黄10克，细辛6克，地龙15克，射干15克，苏梗15克，藿香12克，半夏12克，枳壳12克，陈皮15克，大黄20克。每剂水煎3次后药液混合，取澄清液约1200毫升，每次服用300毫升，每日服用4次。

风寒侵袭咳嗽

初始头痛，流鼻涕或鼻塞，相继头痛恶寒，身困酸痛，咳嗽声音重浊，咯痰清稀色白。脉浮紧，舌苔薄白。此乃风寒侵袭，阻塞于气道则肺气不利而咳嗽。

治则：宣肺解肌止咳。方用麻黄汤加味。

处方：炙麻黄15克，桂枝12克，苏叶15克，细辛10克，荆芥穗15克，杏仁12克，前胡15克，陈皮12克，半夏12克，生姜15克。每剂3煎，药液混合，取澄清液约1200毫升，每次服用300毫升，每日服用4次。

风热侵袭咳嗽

头痛鼻燥，咽喉干痛，发热，恶风，出汗，口干欲饮，咯痰黏稠色黄，口臭呼出的气体有灼热感。脉浮数，舌质红，苔薄白而燥，或带黄色。此乃风热侵袭肺系，肺气失宣而致咳嗽。

治则：疏风清热，宣肺止咳。

处方：北沙参15克，麦门冬15克，杏仁12克，前胡15克，荆芥穗15克，金银花15克，连翘15克，贝母12克，鱼腥草30克。每剂水煎3次，混合药液，取澄清液约1200毫升，每次服用300毫升，每日4次。

肺热咳嗽

发热时体温达到39摄氏度左右，口苦咽干，咳嗽时胸膈闷痛，口鼻出气灼热，大便干，小便少且色黄。脉数有力，舌质红，苔薄黄。白细胞增多。此乃体内素有郁热，复又遭受外邪侵袭，内热复加外邪，损伤肺气。

治则：宣肺清热解毒止咳。方用麻杏石甘汤加味。

处方：炙麻黄12克，杏仁12克，生石膏50克，川贝母15克，鱼腥草50克，前胡15克，生地黄50克，蒲公英100克，金银花50克，连翘50克，大黄10克，甘草30克。每剂水煎3次，混合药液，取澄清液1500毫升左右，每次服药200毫升，两小时服药一次，昼夜兼服，服完后再煎第二剂、第三剂……以热退咳消为止。

肺痛咳嗽

初始发热，恶寒战栗，咳嗽有痰，胸膈呼吸不畅，继发胸痛，高

热不退，口臭呼出的气体有异臭味，心烦而喘咳，咯吐脓痰或痰带血丝，腥臭难闻，口干欲饮，大便干，尿少色黄。患者体温为40摄氏度左右。脉滑数，舌质红，舌苔薄黄或黄腻。此乃热毒壅塞于肺，热壅则血瘀，瘀久不散而成脓。

治则：清热解毒，化痰排脓。

方用苇茎汤加味。
处方：苇茎100克，桃仁20克，生薏苡仁50克，金银花60克，鱼腥草100克，蒲公英150克，连翘60克，重楼50克，沙参60克，黄芪60克，生地黄50克，大黄20克，甘草20克。每剂水煎3次，混合药液，取澄清液约1500毫升，每次服用300毫升，两小时服药一次，昼夜兼服。服完第一剂再煎第二剂、第三剂……直至热退、脓消。

（作者为中华医学会会员，从事中医工作60多年，擅长应用中医疗法治疗疑难杂症；著有《杂病论治》《越千玉壶金方》《郭俊田医案》等书）



名医堂

过敏性鼻炎的内外兼治

□陈日益



过敏性鼻炎属于中医鼻渊范畴。中医认为本病的发生有内因、外因。内因多与脏腑功能失调及个人体质有关；外因多是风、寒、热、燥等邪气侵入鼻窍所致。脏腑功能失调与肺、脾、肾虚损有关，其病主要在肺，根本在脾肾。治疗时应从整体辨证、调节脏腑功能入手，以获得良好的效果。笔者下面介绍几种内外兼治法，疗效可靠。

内治

肺气虚寒、卫表不固

主要症状：阵发性鼻塞，鼻痒，打喷嚏频频，流清涕如水，嗅觉减退，早晚易发，畏风怕冷，遇风（寒）发作，容易感冒；气短懒言，语音低怯，自汗，面色苍白，咳嗽痰稀或咳喘无力。舌质淡，舌苔薄白，脉细虚弱。

治法：补益肺气，固表护卫，温肺散寒。

对偏于气虚者，方用玉屏风散合苍耳子加味。黄芪、白术、防风、荆芥、苍耳子各10克，白芷、辛夷（包煎）各15克，麻黄、炙甘草各6克，细辛3克，生姜3片，大枣5枚。

对偏于虚寒者，方用温肺桂枝汤加味。桂枝、沉香各1.5克，当归、茯苓、桑白皮各6克，苏子4.5克，化橘红3克，半夏3.6克，瓜蒌实12克。

脾气虚弱、化生不足

主要症状：鼻塞鼻胀严重，鼻涕清涕，鼻塞不通，嗅觉迟钝（或鼻塞，鼻痒，流清涕多，喷嚏突发），面色萎黄无华，消瘦，食少纳呆，腹胀便溏，四肢倦怠乏力，少气懒言，舌淡胖，边有齿痕，苔薄白或腻，脉细弱无力。

治法：益气健脾，温运中阳。

方用补中益气汤（《脾胃论》）加味。黄芪、人参、炙甘草各15克，白术、当归各10克，柴胡12克，陈皮、升麻各6克。

对偏于肺脾气虚者，方用参苓白术通窍汤（《太平惠民和剂局方》）加味。党参、茯苓、泽泻各12克，薏苡仁、白扁豆、白术、红花、菖蒲各9克，陈皮、木通、灯芯草各6克。

肾阳亏虚、肺失温煦

主要症状：多年鼻塞、鼻痒、喷嚏频作，鼻涕清涕，量多如注，形寒肢冷，腰酸腿软，小便清长，夜尿频，舌淡胖，苔白，脉沉细无力。

治法：温补肾阳，固肾纳气。

方用附桂八味汤（《金匱要略》）加味。制附子、熟地黄、山茱萸、泽泻、茯苓、牡丹皮各10克，山药15克，肉桂3克。

方用右归饮（《景岳全书》）加味。山药（炒）、山茱萸、杜仲（姜制）各10克，熟地黄12克，枸杞子15克，肉桂4克，制附子6克，炙甘草3克。

外治

药物：宜用辛散风寒、行气活血，兼解毒通窍之药物。紫草15克，放入60度白酒（500毫升/瓶）中，封泡15天；用时取药酒滴鼻孔，滴两三滴，每日三四次。或者筛按适量，研末保存。用时，取少许吹入鼻内，每日两三次。或用鹅不食草软膏，用棉签取少许涂入鼻腔，每日两三次。

针刺：可选用风池、迎香、禾髎为主穴，肺俞、脾俞、肾俞为配穴，每次轮流使用主穴、配穴各一对，每日1次。

艾灸：取百会、上星、身柱、膏肓、命门、气海、中脘、曲池、足三里、三阴交穴，每次选穴三四个，悬灸或艾炷直接灸。

填脐：党参10克，白术10克，干姜5克，炙甘草3克，盐酸茶海拉明1.25克。将上面的4味药混合烘干后研细末，加入盐酸茶海拉明。每次取0.2克填脐，3~7天换药1次。

敷手心：冰片4克，丁香10克，川贝母15克，生附子20克。共研细末，贮存备用。用时取药粉5克，加适量蓖麻油调成糊状，贴敷于双手手心，用胶布固定，每天1次。

（作者供职于浙江省平阳县凤巢卫生计生服务中心）

临证心语

叹气有虚实

□赵彦秋

朋友的儿子8岁，像患抑郁症的大人一样，老爱叹气。朋友带儿子去医院检查，医生没有发现明显异常，吃舒肝解郁的中成药未见效果。朋友很苦恼，前来笔者处咨询。笔者初次见到这个孩子时，发现他不爱动、不爱笑，总是坐在旁边玩弄自己的手指，还偶尔叹气。笔者观其舌质淡，苔白，脉细弱，认为应是中气不足，于是让孩子吃补中益气丸。半个月后，笔者再见到朋友时，朋友说孩子好多了，不怎么叹气了，也比以前爱笑爱动了。

笔者认为，一般肝郁、情志不畅、抑郁不舒，会导致叹气，但是脾胃中气不足，膈中气海里的气不够，也会导致叹气。《黄帝内经》就有“膈中者，臣使之官，喜乐出焉”的记载。这膈中若中气不足，人就没有“喜乐”，就会叹气。

因此，中医看病要分虚实，不能一见叹气就舒肝。叹气，实则是肝胆经郁滞，虚则脾胃、膈中气不足。对实者用逍遥散，疏通其气，令其条达，乃至和平。对虚者用补中益气汤，补其中气，灌溉膈中，令四肢头面之

气充盈。由此可见，叹气和胸中气足否、通否有很大的关系。虽然叹气是一种小病，但是也是分虚实，虚则补之，实则泻之；陷下则升提之，抑郁则条达之。

喻嘉言在《医门法律》中认为“五脏六腑，大经小络，昼夜循环不息，必赖胸中大气，斡旋其间”。如果胸中之气不足了，就要把它升提起来，如果胸中之气郁在一起，那就要把它疏散开，以达到张仲景所说的“大气一转，其气乃散”的治疗效果。

（作者供职于濮阳市中医院）

征稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”，内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推论衡》《四诊合参》《临证心语》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求：尽量原创，言之有物，具体可行；1000字以内；可以用小故事开头，以

增加趣味性。

联系人：贾领珍

电话：0371(85967338)

投稿邮箱：337852179@qq.com

邮政编码：450000

地址：郑州市学理路河南省卫生计生

委8楼医药卫生报社编辑部

针推论衡

肚脐灸治疗老年尿失禁

□蔡晓刚



尿失禁对老年人（特别是女性及患有慢性病者）来说，是极为常见的一种疾病。

患者多在咳嗽、大笑、打喷嚏、站立、行走时因腹压增高而导致尿液不自主流出，严重影响患者的生活质量，并给其身心带来痛苦，还易导致患者发生泌尿系统疾病和皮肤感染等并发症。

老年尿失禁，中医称之为小便失禁、遗溺。祖国医学认为尿液的正常排出依赖于气和脏腑（特别是肺、脾、肾的调节、固摄、约束）的协调平衡，以及“贮尿之器”膀胱对尿液的贮存与排泄。

中医对于本病的治疗以补肾气、理三焦为原则，取神阙穴（肚脐眼）。

治疗方法

一、令患者取舒适仰卧位，宽衣解带并使腹部充分暴露，用适量食盐填平肚脐眼。

二、把纯艾绒搓成纺锤状，用拇指、食指、中指捏紧，置于平板上用力压，制成圆锥形，如大花生

米大小的艾炷并放于食盐上。

三、用线香点燃艾炷顶部，令其燃成灰或患者自觉施灸部有

验案举隅

归脾汤加减治疗头痛

□刘洪峰



秦某，女，42岁，2015年11月18日就诊，工作劳累后出现头痛，部位不定，偶尔伴有头晕昏沉、神疲乏力、心悸健忘、胸膈气短。患者曾在多家医院治疗，疗效不佳，因病情加重来笔者处就诊。

症状：头痛，头昏沉，失眠多梦易醒，神情憔悴，面色萎黄，纳食减少，舌淡苔白，脉沉细弱。头颅CT检查提示无明显异常。

中医诊断：头痛（气血亏虚）。以健脾益气、养血通络为治则。

处方：党参35克，黄芪21克，炒白术18克，当归24克，川芎30克，葛根24克，丝瓜络24克，茯苓20克，酸枣仁18克，龙眼肉18克，木香10克，远志15克。

二诊：服药7剂后，患者精神好转，头痛减轻，时有头脑昏沉不适，但夜睡睡眠质量有所改善。前方加天麻12克，夜交藤35克，山楂30克。

三诊：患者继续服药7剂，睡眠质量改善，头痛、头昏沉基本消失，食量增加。效

不更方，患者继续服药10剂，以巩固治疗。

按：患者因工作劳累导致伤脾，脾气亏损，脾不升清，脾失健运，则气血化生之源，不能上荣于脑窍，脑窍失养，不荣则痛，则头痛、头晕、健忘；劳则伤气，心气亏虚，心血暗耗，脉络失养则心悸、胸闷；血不养心，神明不得守藏则失眠、梦多易醒。方中以党参、黄芪、白术、茯苓、甘草健脾益气；龙眼肉、酸枣仁、远志补心养心安神；当归、川芎、葛根、丝瓜络益气养血通络；木香行气舒脾，佐补气血之药，以助生化之力，更能发挥其健脾益气、养血通络之功效。

（作者供职于郑州市金水区总医院柳林医院）

滋脾生津益胃治疗小儿厌食

□林利华



小儿脾胃虚、濡润不利可见口干喜饮，不欲进食，形体消瘦，皮肤干燥，手足心热，大便便秘，舌红少津，脉细数症状。病机为小儿偏食辛辣之物，或长期食用高蛋白、高热量食物，化热为燥，灼伤脾胃阴液，导致脾胃阴虚、胃失运化、胃不纳降而致，宜滋脾和胃，养阴生津。

方用增液益脾汤：太子参10克，山药12克，玉竹、山楂各8克，石斛、乌梅、白芍药、粳米各6克，麦门冬5克，甘草3克。方中太子参、山药益气健脾；石斛、玉竹、麦门冬养脾胃生津；乌梅、山楂、白芍药、甘草酸甘化阴，滋而不腻，可助生津养胃之功效，配粳米顾护胃气。全方共奏益脾养阴、和胃生津之功效。舌红少津者，加生地黄8克，玄参6克；食滞者，加炒麦芽、炒谷芽各6克；胃虚者去玉竹、麦门冬，加莲子、白扁豆各8克。

病案：叶某，男，5岁。患

儿因不思饮食，身体渐渐消瘦1年而就诊。患儿1年前因急性肠炎住院治疗痊愈后，出现食欲不振，口干少饮，身体逐渐消瘦，面色萎黄症状，经多方治疗未见好转。1个月来，患儿食少纳呆。初诊时，患儿形体消瘦，面色萎黄，口干而不欲饮，手足心热，夜间盗汗、磨牙，大便便秘，三四天一次，舌红苔黄少津，脉细微数。笔者详细询问病史，父母说患儿喜食辛辣之物，且父母常让其食用牛奶、鸡蛋等高热量食物。

此乃内热化燥、灼伤津液，导致脾阴不足，胃纳受阻。应用滋脾生津益胃之法，方用增液益脾汤（加炒谷芽）。共5剂，水煎服，每日1剂。

二诊：患儿纳差症状改善，面色转佳，夜间少磨牙，盗汗亦消失，大便两日一行，便秘缓解，苔薄黄，脉数尚有力。效不更方。笔者让患儿继续服药5剂，忌辛辣和高热量食物。

病案：叶某，男，5岁。患

发烫感时将艾炷移除为一壮，再如前法换一壮继续灸。

四、不管壮数多少，连续施灸至患者自觉肚腹内温热、舒服为度；

五、清除艾炷、肚脐眼中的食盐后，立即用医用膏药贴敷肚脐眼，防止施术后受风寒。

每日1次，连续灸至痊愈后再巩固一两次即可。

治疗感悟

方中神阙穴位于脐中，其名首见于《外台秘要》，又名脐中、气舍、气合、环谷等，为先天元神出入之道。其处凹陷空虚，历代针灸医籍均视其为人体要穴。

此穴属于任脉，在此处施术可以激发经络之气，有疏通经络、调和气血、培元固本、回阳救逆、补益脾胃、理气和肠、调节脏腑平衡的功效。又因肚脐眼处无皮下脂肪组织，通透性强，吸收

快，脐周分布着丰富的微血管，脐下腹膜又有着丰富的静脉网，有分别回流全身上下腔静脉、直达肝脏等特点，在该处施术一直以来都被针灸医家视为“最佳途径”。

《本草纲目》记载：“盐之气味咸腥……故盐之味微辛，辛走肺，咸走肾……然盐为百病之主，百病无不用之，故服补肾药用盐汤者，咸归肾，引药入本脏也……”《灵枢》记载：“针所不为，灸之所宜……阴阳皆虚，火自当之……”

隔盐灸肚脐眼治疗老年尿失禁与神阙穴自身特有的功能、食盐的人肾、神阙穴对艾灸的敏感性有关，是一种无须内服任何药物就可可在很短的时间内治愈尿失禁的疗法。

（作者供职于山西省洪洞县中医院）