

诊断同一种疾病 中医会开出不同的处方

□孟长海



中医学有很多耐人寻味的地方,其中一个争议,争议的存在导致不同医生对同一种疾病存在不同的认识,甚至形成不同的学术流派。甲医生说得有道理,乙医生说得有道理,可能都有道理;或者一个正确,一个错误;或者两个都是错误的。这是正常现象,因为医学本身就是一门复杂的研究人体生命的学问,而生命本身就充满了趣味性、挑战性和许多不可预知的特性。因此,但凡出现医疗纠纷,很多是由于认知不足造成的,这是医学的局限性。

对于认知深度的理解往往和医生的医疗水平、理论素养关

系密切,对认识疾病深刻者可以是理论专家,对治疗疾病认识深刻者也可以是临床专家,但是在很多时候专家的存在让医学更加扑朔迷离。

关于中医学有一些很有意思的现象,这常常成为一些人“攻击”中医的理由。比如一个人生病了,要找中医诊治疾病,一位中医就会给你一种说法:有的说是因肝郁引起的疾病,有的说是瘀血引起的疾病,有的说是肾阴虚和脾胃阳虚等引起的疾病。

然而,对于诊断同一种疾病,比如头痛、胃痛、心痛同时出现,有可能是神经官能症或者心

脑供血不足,但中医可以有3种或更多病名,无法统一。在用药方面,更令人不可思议,10个专家就是诊断同一种疾病,也可以开出10张完全不同的处方。这种现象由来已久,而且在治疗疾病方面,也有很多疗法,同一种疾病可以用针灸治愈,也可用中药治好,还可用按摩和情志相胜法治好,医生都有各自的解释和道理。

在临床上,也时常见到一些中医,你明明知道他讲得没道理,但是服药后,疗效好;有一些中医讲得很有道理,患者服药后,没有疗效。因此,在请中医诊治疾病时,患者最好别认为自己懂中医,在中医面前很多专家也不能“道遥行”,如果三言两语就解释了这种有趣的现象,那么中医药真的可以像西医药一样可以大量复制,就不是中华文明的瑰宝了。

对于中医来说,人们都希望其像西医一样可以复制、应用,这是非常困难的。在可以复制性方面很多人并不理解,有人认为是中医不可以复制。实际上,这种认识是错误的,中医可以复制,

那就是药证相符合以及由无数中医临床实践所形成的经验和认识的总结,并形成共识。这样的情况,比如中医的四大经典《黄帝内经》《难经》《伤寒杂病论》《神农本草经》著作,又如中医的桂枝汤方证、六味肾气丸方证等,这都是共识。如果按照共识辨证正确了,采用原方也会有疗效;依照共识治疗疾病,就可以得到更多专家的认可,从而形成统一的思路。

但是,在很多时候,这种思路太理想化了。其实,患者并不会表现出来一个症状,可能有很多症状,比如咳嗽,可以表现出寒热虚实、内伤外感,可以表现出与五脏的关系。可是,医生可以从治疗肺脏入手,也可以调理脾胃,或者从肾脏部位开始治疗,形成了多种治疗思路。

笔者在读大学时,有一个很有思想的教授,总是抓住这个问题不放,他提出同样的疾病,不同的中医会采取不同的疗法,这就好比攀登珠穆朗玛峰,肯定有一个捷径。这种理论对中医影响很大,很多专家试图寻找捷径,或者研究临床路径,通过多年努力基本上无所作为。不是没有研究成果,而是中医充满了不可复制性。

比如在治疗瘰疬方面,特别是青春期后的瘰疬,笔者从肝郁、脾虚思路着手治疗,无论什

么病情都有很好的效果。这只是其中的一个思路,而标准证型可表现为肝胆湿热、肝肾阴虚等,可是,添加疏肝、解郁的中药对每一个证型都是有效的。而究竟哪一个思路最好,能不能一个思路就治好所有瘰疬,笔者认为这不现实。其中,要想分辨出捷径,没有大样本,怎么去设计、对照呢?这对中医学专家来说,绝对是一种考验。目前,中医还不能适应这样的研究思维,或者说现代研究还不能适应中医的研究。

这种状况,就不容易让人们形成权威的统一认识。

对于中医来说,最关键的是疗效。针对疗效来分析,不同专家可以有不同的思路,这些思路无论是不是捷径,在一定程度上并不好评价。一般情况下,临床上一个中医,甚至是名老中医,也不会轻易否定一个后生的方子,除非特别离谱。

在治疗疾病方面,中医允许各显神通,各自的理论能自圆其说或者符合中医理论,这均应在实践中进行检验。这就是目前中医现状,各说各有理,也是客观存在的。

作为中医,需要正视群众找中医诊治疾病的困惑,要在提升中医水平达成共识方面多一些研究、对病历多一些沟通,那么,就会有更多的共识,从而中医管理部门将会多制定一些实用规范。(作者供职于河南中医药大学)

资讯纵览

全球传统医学研究院成立

由江西中医药大学、山西中医学、黑龙江中医药大学与澳大利亚阿德莱德大学组建的全球传统医学研究院近日在北京举行成立仪式。该研究院设立在阿德莱德大学,多所中医药院校和世界著名综合性大学合作,这在我国尚属首次,这些院校致力于打造世界领先的传统医药研究机构。澳大利亚驻华大使简·亚当斯出席活动并致辞。

全球传统医学研究院围绕中药种植、创新药物与健康产品研发、制药装备等领

中药道地药材认证规范 起草工作启动

由中国中药协会中药材检测认证技术专委会近日主办的国家认证认可监督管理委员会认证认可行业标准化技术委员会(标准)起草组在北京启动标准起草工作,在本次座谈会中,针对不同的道地药材品种,标准起草专家指导委员会还征求了北京同仁堂、云南白药、康美药业以及东阿阿胶等中药企业代表对于标准应用的意见与建议。

科学家提取出 可治脑中风的益母草碱

复旦大学药学院特聘教授朱依淳及其团队经过十几年研究,从中药益母草提取物中获得单体益母草碱(SCM-198),能够明显减少脑缺血造成的大脑皮质的梗死面积,改善神经功能缺损的症状。该项目作为国家I类新药候选药物,近日已在国家重大新药创制大平台孵育成功,并实现成果转化。

据该项目首席科学家、复旦大学药学院原院长朱依淳介绍,长期以来,由于提取益母草中的有效成分成本高、工作量大,其单体有效成分的科学研究一直没有被系统、完整地发掘出来。该研发团队运用先进技术,探索出全新的合成路线和放大工艺,经过多年不懈努力,终于从益母草中成功提取到有效的单体化合物益母草碱,并证实了其对于降脂和治疗脑中

风具有明显疗效,益母草碱被命名为“SCM-198”。人体在缺血、缺氧等病理状态下,构成完整细胞基本元素之一的线粒体就会肿胀,造成细胞破裂,从而使脑组织坏死和心肌坏死,最后导致死亡。同时,人体内的三磷酸腺苷也是体内组织细胞活动所需能量的直接来源。朱依淳说,益母草碱的作用机制,就是通过降低细胞耗氧量,抑制线粒体氧化应激反应造成的细胞死亡,并激发三磷酸腺苷的活性,阻止细胞的进一步坏死、凋亡,最终减少脑组织坏死。

此后,朱依淳团队又成功探索出益母草碱的全新合成方法,并进行临床前药代动力学以及制剂学、长期毒性等成药性研究,揭示其独特的作用靶点和分子机制。相关研究成果陆续发表于《中风》《自由生物医学》和《动脉粥样硬化》等国际权威学术期刊。

以上内容均为本报综合编

征稿

您可以谈谈自己的看法,说说您对中医药发展和中医教育的建议和意见,写一写关于中医现状与问题的文字……《数字中医》《关注中医改革》《中医在海外》等栏目真诚期待您的参与!

联系人:李云
投稿邮箱:619865060@qq.com

中心供氧与手术室层流净化及射线防护工程 省内专业施工厂家

网站:www.zzzbo.com
地址:郑州高新区冬青街10号
电话:1863851113

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血糖仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司 联系电话:13703847428 13273806758
网址:www.okjnet 地址:郑州市花园北路新汽车站南300米

信阳淮河骨科医院招聘公告

信阳淮河骨科医院(原信阳市羊山新区新五大道56号(信阳高铁站西侧)),新院区占地面积约2.67万平方米,建筑面积约1.7万平方米,开展的特色科室诊疗项目有:脊柱外科、关节外科、创伤骨科、手足外科、关节镜治疗、关节置换治疗、脊柱外科、内窥镜微创治疗、激光椎间盘突出治疗、运动损伤治疗、骨坏死治疗、颈肩腰腿痛治疗等。医院现常年招聘骨科医生、外科医生、护理人员及医技人员等,待遇从优。

联系人:杨劲松 电话:13939715700
电子信箱:13939715700@139.com

中医人语

中医博客

◎全小林北京

个人的临床经验,往往带有个人的好恶,以此来开发新药,容易出现偏差。验证一个方子或药物的有效性,应该是这样一个过程:文献或经验,真实世界的客观数据或者加上动物实验的验证,循证结果的验证。在确定了其有效性和安全性之后,再决定研发新药,对成功的把握就会大一些。

◎傅延龄

一般来说,如果一个患者只患有一种疾病,虽然需要辨证施治,但是这不是很困难的事情。可是,如果一个患者患有多种疾病,疾病在多个器官、多个系统,且互相影响,盘根错节。对于这样的患者,如何辨证施治,医生水平之高低,治疗效果之好坏,就截然不同了。不要强调规范,不要拿一致性说事,对于这样的患者,没有相同的辨证,没有相同的施治。

◎中医唐云

笔者讲中医治疗疾病的道理和方法,是希望大家除了解西药之外,还应有一种认识疾病和治疗疾病的方法和思路。如果您觉得我说得有道理,以后在遇到疾病的时候,不妨以中医的思维来重新认识疾病,也不妨考虑一下中医疗法。可是,中医的各种药方,在没有对中医理论深入学习和研究之前,笔者建议,请您不要轻易、盲目地使用。

本版图片均为资料图片

“中医导引学”进课堂 彰显中医特色

□胡军 严蔚冰

中医导引学,近日将作为创新性课程在上海中医药大学康复医学院正式开课。中医治疗疾病强调“以人为本”,中医导引能充分调动人的主观能动性,发挥中医在疾病康复中的优势,进一步丰富和发展中医非药物疗法内容,有助于“健康中国”国家战略的推动和落实。

中医导引学的学科开设和大专学历教育“中医导引控眩与健康”专业的火爆,标志着中医导引这门古老的学问在新时代受到了热捧的专业正式回归院校体系。

千百年来,导引法都是中医养生、祛除疾病的重要手段,也多与其他治疗方法相配合,以起到里应外合、事半功倍的效果。

新中国成立以后,上海中医药大学针灸推拿学院、上海市气功研究所、北京体育大学等诸多教学、临床机构,对导引理论与方法进行了梳理和应用,取得了较好的成果。可是,医学界对导引的认知尚局限于导引功法本身,视其为传统养生方法或治疗疾病的辅助手段,对其在临床上的实际应用存在一些不同看法。

中医导引学课程,秉承经络学说、气血理论,其应用涵盖预防、治未病、治疗和康复的整个过程。

中医导引既有早期形成,单一针对性的马王堆导引图谱(是1974年湖南省长沙市马王堆三号汉墓出土了现存最早的道家导引图谱)《引书》导引方、《诸病源候论》导引方,又有晚期形成更具有系统性的“五禽戏”导引法、陈希夷二十四气导引坐功法、易筋经十二势导引法等,均是中医药文化宝库中的瑰宝。

中医康复知识是康复专业中的基础内容,如今,慢性非传染性疾病日益增多,给社会和家庭带来了沉重的负担,人们对康复治疗的期望值越来越高。中医导引法是传统康复方法的重要组成部分,是以中医整体观、脏腑经络、气血理论、阴阳五行学说以及现代医学的有关理论为指导,综合了形体、呼吸、心理等多种干预手段,为历代医家所重视和传承,在临床医学中发挥了重要作用的保健和治疗方方法。导引的目的是为了“行气”,素有“导气令和、引体令柔”之说。

上海中医药大学的中医学导引学课程在教学设计上主要体现了3个中心:以历史发展源流为中心,以导引法实修、实践为中心,以临床病案为中心。教学团队由中医文献学者、中医导引国家级非物质文化遗产代表性传承人及有着丰富导引临床康复经验的中、西医主任医师、博士生导师组成。

该课程对学生自身的导引实践和康复技能训练均提出要求,只有自身掌握好导引方法,才能为各专业课打下坚实的基础。通过学习,学生将具备临床康复、家庭康复、社区康复岗位必备的知识、能力和素质,能在各级卫生服务机构从事临床康复、社区康复、家庭康复和健康保健工作。学生职业素养的形成,将有助于职业生涯的规划和发展。

(作者供职于上海中医药大学)



该课程对学生自身的导引实践和康复技能训练均提出要求,只有自身掌握好导引方法,才能为各专业课打下坚实的基础。通过学习,学生将具备临床康复、家庭康复、社区康复岗位必备的知识、能力和素质,能在各级卫生服务机构从事临床康复、社区康复、家庭康复和健康保健工作。学生职业素养的形成,将有助于职业生涯的规划和发展。

报考2017年中医师承及确有专长的医生将迎来“井喷”

2017年中医师承及确有专长报考预计将迎来“井喷”

《中医药法(草案)》一审稿、二审稿提交全国人民代表大会常务委员会议已经过去一段时间,这期间发生了哪些变化呢?从国家中医药管理局的相关统计数据来看,在2016年报名参加中医师承及确有专长的医生越来越多,对比2015年可增长3倍以上,预计2017年报考中医师承及确有专长的医生会迎来“井喷”。

新的政策为什么吸引了更多人报考中医师承及确有专长的考试呢?笔者从中医师承及确有专长培训的机构河南国医学研究院了解到,新政策整体上来说比较有利于考生。第一,考生参加中医师承及确有专长考试,由主管组织、考核合格后,即可取得中医师承资格,可以个人开业的方式从事医疗活动,比之前省了很多时间。第二,考试内容更体现中医药特点,可能更注重中医师承学

习,审核也会更加严格,整体难度有所增加,指导老师的重要性会进一步提升。第三,师承和确有专长两种学习方式,医生参加省级中医药主管部门组织的考试,至少两名中医师承推荐。这两名中医师承的资格、推荐名额没有进行详细规定,现在看来对考生报考难度影响不大。预计新政策正式实施的时间为2017年,所以明年报考中医师承及确有专长的医生会迎来“井喷”,考生要提前做好

准备。关于新政策出台后,中医师承及确有专长的学习,笔者通过拨打河南国医学研究院教务处电话4006-990-360得知,考试内容均是大家医疗工作中的一些具体的案例分析。当然,以客观题为主的考试,理论知识是大家普遍比较缺乏的。特别是中医基础理论、中医方剂等是中医爱好者比较欠缺的部分,但是河南国医学研究院的国家级名中医、省(市)级名中医、主任教

授级别的中医师承指导老师共有200余位,专门从事中医师承及确有专长的培训,如果中医爱好者对中医师承及确有专长的政策不了解或者需要中医师承及确有专长的培训,可以联系河南国医学研究院。(于朝峰)



河南国医学研究院微信二维码