

同病异治便秘经验举隅

□梁伟涛

席作武教授系全国知名肛肠学科专家,博士生导师,长期担任中华中医药学会肛肠分会副会长、世界中医药学会联合会固脱疗法专业委员会副会长、欧亚结直肠外科协会中国分会副会长、中医药高等教育学会临床教育研究会肛肠分会副会长。席作武教授从事中医肛肠学科研、教育、临床工作30余年,在中医、中西医结合防治肛肠疾病方面造诣颇深,临证思路开阔,辨证用药独树一帜。笔者现将席作武教授辨证治疗便秘的经验介绍给大家。

便秘是由大肠传导功能失常导致的以大便排出困难、排便时间或排便间隔延长为临床特征的一种疾病。医圣张仲景为本书确定了辨证论治的基本思路与治法,用三承气汤以苦寒泻下,用麻子仁丸以养阴润下,用厚朴三物汤以理气通下,以及蜜煎导以通便。《医学心悟》对本病的诊治已趋于完善。席作武教授指出,本病的病位在大肠,并与脾、胃、肺、肝、肾密切相关,其病机不外乎邪滞大肠,腑气闭而不通或肠失温润,推动乏力,导致大肠传导失司。

席作武教授临证治疗便秘时,重视辨证论治,同病异治。同病异治简而言之,就是同一种疾病,治法各异。现举两则验案说明。

病案一

患者朱某,女,47岁,以“大便排出不畅5个多月,加重1周”为主诉就诊。患者曾服用大量泻药,初期尚有疗效,后来无效。为了大便通畅,患者每次大便必用开塞露。

刻诊:大便排出不畅,但大便不太干结,欲排便而不得出,腹中自觉胀满,按之加重,肠鸣矢气,伴有胸肋闷满,纳食差,舌苔薄腻,脉弦。
诊断:便秘(气机阻滞)。
治法:理气导滞通便。
方药:柴胡15克,炒枳实15克,醋木香12克,乌药9克,沉香9克,生大黄9克(后下),槟榔12克,生白芍药20克,生白术24克,陈皮12克,炒麦芽18克,炒莱菔子12克,炙甘草10克。共5剂,水煎服,每日1剂。

病案二

患者刘某,男,69岁,以“大便干结难出2年,加重3天”为主诉就诊,长期灌肠导泻,经人介绍来就诊。
刻诊:大便干结难出,粪质如羊屎状,腰酸膝软,头暈耳鸣,心烦易怒,失眠多梦,潮热盗汗,舌红少苔,脉细数。
诊断:便秘(阴液亏虚)。
治法:滋阴润肠通便。
方药:生地黄24克,麦门冬15克,玄参15克,生白芍药18克,炒火麻仁18克,当归15克,柏子仁15克,瓜蒌15克,生白术24克,生谷芽18克,生麦芽18克,牛膝18克,合欢皮12克。共7剂,水煎服,每日1剂。
二诊:能自主排便,较为通畅。效不更方。患者继续服药7剂。



验案举隅

虫药治阳痿

□王广见 王书博

赵某,男,58岁,干部,家住新野县,患阳痿5年多,起初举而不坚,勉强进行房事,病情逐渐加重,后来痿软不起,曾服用多种壮阳药,未见明显效果,2015年10月7日来笔者处就诊。

经过检查,笔者发现患者除阳痿外,身体无其他不适,饮食正常,神志清醒,二便通利,生殖器发育正常,血象及内分泌等有关检查均未发现明显阳性体征,但睡眠较差,偶尔烦闷,舌淡苔薄,脉虚小数。综合分析,笔者诊断患者为功能性阳痿。方用自拟“五虫星官丸”(成分有雄蚕蛾、蚯蚓、蜈蚣、水蛭、斑蝥)。水泛为丸如绿豆大小,每次服药6克,每日2次,早晚睡前用温黄酒冲服,共7剂。

二诊(2015年10月16日):患者自述服药第五天,夜间阴茎有勃起现象,房事尚可。效不更方,嘱患者继续服药10剂。服药后,患者房事正常,笔者随访至今其病未发。

按语:对于阳痿,世人并不陌生。有的病例除阳痿主

证外,兼证比较明显,也有的兼证并不明显,甚至无任何不适,无证可辨,给治疗带来困难。还有的患者到市场上自行购买药品,这些药品十有八九幸温壮阳。殊不知,温热燥烈之品最易竭阴耗精,精伤更重,等于火上浇油。阳痿长期得不到合理治疗,困扰着许多男性患者,给许多家庭带来不幸。

笔者认为,阳痿的病机虽然较多,但是其病机不外乎一虚一实,虚则精气亏虚,宗筋失养;实则精道瘀滞,宗筋不展。二者皆可造成宗筋供血、供氧不足,从而痿软无力。新野县中医药研究会专家团在实践中悟出虫药治疗阳痿有优势,既无燥烈伤阳之弊,又无滋腻遏阴之嫌。方中雄蚕蛾舒筋展脉,蚯蚓通络运精,蜈蚣走窜开窍,水蛭化痰通络,妙在斑蝥专注精窍,载诸药直达病所,更借酒势,见效速。全方血肉有情,同气相求,通络舒筋,兴奋性神经,使阴茎得到充分供血、供氧,阳痿自愈。

(作者供职于新野县中医药研究会)



名医堂

针推治验

这十二个急救穴位可救急

□赵山川



当您碰到急症患者时,可以试试下面的12种穴位急救法!专家指出,在就医又无药的紧急情况下,掌握几种非常实用的穴位治病的方法,能为患者赢得宝贵的治疗时机。

止头痛:头痛发作时,患者可用双手食指分别按压头部双侧太阳穴,压至有胀痛感并按顺时针方向旋转1分钟,头痛便可减轻。

治休克:刺激人中穴,具有升高血压、兴奋呼吸中枢神经的作用。当您遇到中风、中暑、中毒、过敏的患者,而且突然出现昏迷、呼吸停止、血压下降甚至休克等情况时,可用拇指尖按压其人中穴,往往能够起到急救的效果。

降血压:高血压病患者因生气、暴怒、激动、劳累等往往导致血压急剧上升,这对患者的生命安全有极大的威胁。此时按压劳宫穴,常常可使血压逐渐恢复正常。

治便秘:便秘者在大便时若用左手手指点压左侧天枢穴至有明显酸胀感时,坚持1分钟左右,就会有便感,然后屏气,增加腹内压,一会儿即可顺利排便。

治晕厥:中暑、中风、虚脱时,患者突然昏倒,不省人事,面色苍白,大汗淋漓。这时您可用拇指捏压患者的合谷穴,持续两三分钟,一般会缓解。

止呕吐:呕吐时,患者可用中指压内关穴来止呕,应压至有酸胀感为宜,约1分钟即可止呕。

止鼻血:鼻子出血时,马上用拇指和食指捏自己的脚后跟穴(位于踝关节及足跟骨之间的凹陷处),左鼻出血捏右脚跟,右鼻出血捏左脚跟,即可止血。

止胃痛:胃痛时,用双手拇指揉按双腿三里穴,待有酸麻胀感后坚持三五分钟,胃痛便可明显减轻。

止心绞痛:心绞痛发作时常伴有胸部压迫感、窒息感等。此时可按压至阳穴(位于人体背部,当后正中线上,第七胸椎棘突下凹陷中),一般按压3~6分钟,心绞痛即可得到有效缓解。

止胆绞痛:胆囊炎、胆结石发作时,右上腹可发生剧烈绞痛。患者可用拇指持续按摩右小腿上的阳泉穴2分钟,即可获得良好的止痛效果。

止肾绞痛:肾绞痛发作时,患者往往苦不堪言,此时可用拇指揉按三阴交穴,反复按摩三五分钟,肾绞痛便可得到缓解。

止呃逆:呃逆时,患者可用拇指和食指紧压少商穴,以有酸痛感为宜,持续1分钟,呃逆就会停止。

(作者供职于郟县中医院)

慧眼识真

识别真假猴枣

□韩德承

猴枣又名猴子枣、猴丹,为猴科动物猕猴等内脏里的结石。《药物出产辨》记载:“猴枣生于老猴腹之胃及肝胆间……其精液所结成为石者,形如枣,犹如牛之生黄、狗之生宝,故治效亦相类也。”其性寒,味苦,无毒,具有消痰镇惊、清热解毒的功效,用于治疗痰热咳嗽、小儿惊风等,为治疗热痰之要药。由于猴枣属于珍稀之品,有不法商贩用塑料加工伪造猴枣,使用时要注意鉴别。

真品猴枣的外观呈扁圆形或扁椭圆形,略似小枣,大小相差悬殊,大者如鸡蛋,小者仅如黄豆大小,一般如莲子大,表面为青铜色或绿黑色,平滑而有光泽;质硬而脆,击之易碎;断面有层纹,外层易剥离,中央有核,内表面为灰绿色,粗糙,无光泽;闻之气味微香,口尝味微苦;用火点燃后冒黄烟。用塑料加工的伪品,外观亦

为椭圆形或长扁圆形,大小不一,表面为灰黄色、黄褐色或灰绿色,平滑有光泽;质硬,击之不碎;断面有层纹,外层不易剥离,内表面为灰绿色,无光泽,中心有空洞,闻之无香气,用火点燃后冒黑烟,有浓烈的塑料味。这种伪品根本不具备猴枣的功效,且不能服用,误用伪品不仅贻误治疗时机,还会对身体造成伤害,故使用时要慎之又慎。

辨证治疗黄疸五大要点

□董四平

一、正盛邪实。黄疸初期,患者体质尚强,感受邪病后,正气尚足,兼外邪而见表证者,重在清热解表,佐以祛湿,使在表之邪迅速透达。治疗时常用薄荷、藿香、佩兰、柴胡等;若无表邪,则以清热祛湿、活血解毒、化痰通下退黄为法,以祛积盛之邪。

二、正虚邪实。若正气尚足,则治疗时以祛邪为主,但应辅以扶正之品;若正气不足,元气欲脱,宜急用扶正之品,辅以祛邪之品。笔者根据多年临证经验,补气多用生黄芪,其益气而能祛湿;健脾多用党参、焦白术、茯苓等;养肝多用沙参、当归、白芍药等。

三、治黄必治血,血行黄易消。肝胆湿热,主要是湿热蕴于血分,治黄重点在于活血。在治疗黄疸的药物中加入活血祛瘀的药物,如郁金、丹参、桃仁等。

四、治黄必解毒,毒消黄易除。湿热久羁或兼感外感,热助毒势,毒乘热势,治疗时需要化湿解毒、凉血解毒、通下解毒或利湿、酸敛解毒,尤其是对现代医学上的急性炎症,效果比较好。

五、治黄要治痰,痰化黄易散。痰阻血络,湿热瘀阻,则黄疸胶固难化,不易消退。所谓治痰,就是化痰散结,祛除胶结凝滞的湿痰。痰滞得通则瘀热易清,黄疸必消退。常用中药有杏仁、化橘红、莱菔子、瓜蒌、山楂、草决明、半夏、白术、海浮石、白矾等。

(作者供职于上蔡县杨屯乡韩王村卫生院)

临证心语

白术芍甘散治疗痉挛性胃痛

□林志



小儿厌食贴敷神阙穴

□丁显飞

方药:神曲、炒麦芽、炒山楂、苍术、白术各10克,炒莱菔子6克,炒鸡内金5克。便秘者,加芒硝10克,大黄5克。共研细粉,贴敷神阙穴,每日1次,每次贴敷4小时,4次为1个疗程。临证应用三四个疗程可见效。

体会:方中神曲消食和胃;炒麦芽消食健胃,能促进淀粉性食物的消化;炒山楂开胃消食,化滞消积,用于肉食积滞的治疗;苍术燥湿健脾;白术健脾益气,用于脾气虚证,被病人

誉为脾脏补气健脾第一要药;炒莱菔子消食除积,降气化痰,治食积气滞证所致的脘腹胀满或疼痛、暖气吞酸;炒鸡内金消食健胃;芒硝泻下攻积,润燥软坚,适用于实热积滞、大便燥结者;大黄泻下攻积,用于积滞便秘。诸药合用,攻补兼施,既能健脾消食,又能荡涤肠胃,有增加患儿食量之疗效,临证应用简便易行,值得推广应用。

(作者供职于郑州大学第一附属医院)

就是化痰散结,祛除胶结凝滞的湿痰。痰滞得通则瘀热易清,黄疸必消退。常用中药有杏仁、化橘红、莱菔子、瓜蒌、山楂、草决明、半夏、白术、海浮石、白矾等。

(作者供职于上蔡县杨屯乡韩王村卫生院)

本版图片均为资料图片

用法:共研细末,每次6克,每日3次。

点评:白术苦温,补气健脾,燥湿利水,为补气健脾之要药;芍药药酸寒柔润,为养肝柔肝之要药,二药合用,一阳一阴,刚柔相济,具有柔肝健脾、缓急止痛之功效,为调和肝脾的常用药,用于治疗后才能进行治疗,否则会掩盖急腹症的表现而延误治疗时机。

方药:白术30克,白芍药30克,生甘草10克。

治则:调和肝脾,缓急止痛。此方主治肝脾不和,胃脘疼痛,用于痉挛性胃痛、腹痛,亦用于血虚津伤所致的腓肠肌痉挛、颈椎病等属于阴血亏虚、肝脾失调者。

现代药理研究表明,白芍药、生甘草中的成分有镇静、止痛、抗

炎的作用,不仅对躯体和四肢的平滑肌有解痉作用,对深层次的平滑肌性脏器如胃、肠、胆囊、膀胱、尿道以及血管等也能缓解其挛急疼痛。全方共奏调和肝脾、缓急止痛之功效。

食疗及预防措施:一、禁烟酒,不喝茶,少食生冷、辛辣和偏酸食物,如西红柿、韭菜等;二、平时注意腹部保暖,可用拇指按压中脘穴、下脘穴、足三里穴5~10分钟,多做户外活动,这对提高机体免疫力非常有益;三、饮食起居要规律,多进行体育锻炼,但用脑不要过度。这些食疗及预防措施,对各种原因引起的痉挛性胃痛有一定治疗作用。

(作者为退休中医)