达郁汤加减主治肝脾两郁证

□张 磊

郁证是临床常见的疾病，多因郁结痞滞、凝结不通所致。外感六淫、内伤七情、饮食不当、感受疫疠邪气等，都会导致郁证。针对郁证，笔者根据《素问·六元正纪大论》中“木郁达之，土郁夺之，火郁发之”之理而开处方：以柴胡、苍术为君，以疏木土之郁；臣以香附、草果，助君药之用，疏肝燥湿；郁则气必滞，佐以枳实以理气；郁久必生热，佐以栀子、黄芩、蒲公英以清热；木土之壅郁，乱于腹内，故又佐以少量羌活、防风，既可以祛除湿邪之胜，又可鼓荡气机之滞；白芍药既可柔肝又可护阴；甘草调和诸药以为使。本方化裁于四逆散、达原饮、越鞠丸，重心在肝脾，肝脾之郁化解后，则邪去正安，脏和气顺。

方药：柴胡 10 克，白芍药 15 克，炒枳实 10 克，炒苍术 10 克，制香附 10 克，草果 6 克，黄芩 10 克，栀子 10 克，蒲公英 15 克，防风 3 克，羌活 3 克，生甘草 6 克。

功效：疏达肝脾，清散郁热。

主治：肝脾两郁证。

症见：两胁胀痛，口苦，口黏，纳呆，腹胀，肠鸣，大便或干或溏，小便黄，舌淡红，舌苔薄腻或厚腻黄，脉沉滞或弦滑。可治疗慢性肝炎、胆囊炎、肋间神经痛、急慢性胃肠炎、胃溃疡、无名低热等证，属肝脾两郁，郁而化热者。

用法：每日 1 剂，用水煎服，分 2 次温服。

加减运用：如果口渴，就加知母；如果心烦，就加竹叶、灯芯草；如果纳差，就加炒麦芽、神曲；如果便干，就加决明子；如果便溏，就加炒白术、炒白扁豆，去栀子；如果恶心，就加半夏、陈皮。

典型医案：张某，女，71 岁，以右胁痛 20 天为主诉，于 2016 年 1 月 8 日初诊。

症见：右胁闷痛，胃胀，嗳气，泛酸，口苦，口臭，喜冷饮，睡眠质量较差，入睡困难，心烦、急躁，大便调，左腿郁胀，舌质淡红苔白腻，脉细。

证属：肝脾两郁。

处方：柴胡 10 克，白芍药 10 克，枳壳 10 克，苍术 10 克，制香附 10 克，川芎 10 克，栀子 10 克，神曲 10 克，浙贝母 10 克，煅乌贼骨 30 克，元胡 10 克，川楝子 6 克，甘草 6 克。共 7 剂，用水煎服。

二诊（2016 年 1 月 15 日）：根据上面的处方服药后，患者胁痛明显减轻，继续进行巩固治疗。

此外，郁证为情志致病，要注意精神调摄，保持乐观情绪。这样有助于促进身体健康。

相关链接：

郁证多由情志不舒、气机郁滞而致。郁证主要与情志内伤和脏气素弱有关。情志不舒，肝失疏泄，气机不畅，肝气郁结，而成气郁；气郁日久化火，则肝火上炎，而成火郁；思虑过度，精神紧张，或肝郁横犯脾土，使脾失健运，水湿停聚，而成痰郁；情志过极，损伤心神，心神失守，而成精神惑乱；病变日久，损及肝肾心脾，使心脾两虚，或肝肾不足，心失所养；总之，当肝失疏泄，脾失健运，脏腑阴阳气血失调，而使心神失养或被扰，气机运行失畅，均可出现郁证。

郁证患者以忧郁不畅、情绪不宁、胸胁胀满疼痛为主要临床表现，有易怒、易哭、吞之不下、咯之不出的特殊症状。大多数郁证患者有忧愁、焦虑、悲哀、恐惧、愤懑等情志内伤的病史，并且郁证病情的反复常与情志因素密切相关。郁证多发于青年或中年女性，无其他疾病症状及体征。

（作者为第二批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、首届全国中医药传承特别贡献奖获得者，长期致力于教学与临床，治学严谨，博采众长，临床治病多以经典理论为指导，善治各种内科疑难杂症）

膏方制用

小柴胡汤合二陈汤加减治疗胃病

□刘洪峰

钱某，男，56 岁。

一诊（2014 年 9 月 24 日）：间断出现胃脘胀痛一年多，常因饮食不慎而致胃脘胀痛，曾在某省级医院做胃镜检查，被诊断为浅表性胃炎，口服西药（具体药物不详）后有一定的疗效。近 10 天来，患者因饮食不慎而导致胃胀痛，来到郑州市金水区总医院就诊。

症状：胃胀痛，口干，口苦，纳差，睡眠质量差，便溏，精神一般，面色无华，发黄，舌质淡红苔白，脉沉细。

中医诊断：胃痛（脾胃虚寒）。以温中健脾治疗为主。

方药：党参 24 克，茯苓 24 克，白芍药 30 克，柴胡 15 克，厚朴 15 克，砂仁 12 克，清半夏 10 克，陈皮 18 克，蒲公英 18 克，甘草 9 克。共 5 剂。每日服药 1 剂，用水煎服。

二诊（2014 年 9 月 30 日）：患者胃胀、口苦、口干均有好转，纳可，睡眠质量还可以，大便调，胃痛减轻。舌质淡红，舌苔白，脉细。我建议患者继续用首方治疗，但是去掉白芍药，加白术 24 克、山药 30 克。共 10 剂。每日服药 1 剂。

三诊（2014 年 10 月 12 日）：患者经常感到胃胀，口干，睡眠质量较差。舌质淡红，舌苔白，脉细。我建议患者继续用首方治疗，但是去掉甘草，加生薏苡仁 30 克、木香 15 克；注意饮食，调节情志。调理一个多月后，患者疾病，没有复发。

按：患者饮食不慎、脾胃受伤、脾阳不足、中焦虚寒而导致胃病；胃为水谷之海、仓廪之官，凡饮食不节、饥饱失常或冷热不适等，都会直接影响胃的消化功能而发生病变或加重病情。胃为燥土，性喜润恶燥，如果对醇酒辛辣、肥甘厚味之品过度摄入，均能化燥生热、伤胃，引起病变，方用小柴胡汤和解少阳、二陈汤健脾燥湿，中焦脾胃运化、气机通降，胃病就会痊愈。

（作者供职于郑州市金水区总医院）

验案举隅

寒邪内伏心脾阳失验案

□郭俊田

郭某，男，86 岁，退休职工，2014 年 8 月 19 日请我诊治疾病。患者自述，夏天酷暑难耐，他经常吃冰糕，以解暑热，每天 2~4 支冰糕。一个多月后，他感觉心悸乏力，稍微运动一下更加严重；口干舌燥，口中发黏，夜间严重；心烦不安，难以入睡，用水漱口之后，症状能够暂时缓解。他到某医院检查时，心电图提示窦性心律、早搏，彩超检查发现心脏及肝胆等均无异常。治疗十几天后，他的症状没有缓解，因此出院找中医诊治。

一诊：患者形体瘦弱，精神不振，语言清晰，声音低而无力，口干舌燥而少津液，心悸心烦，饮食不香，不想进食，大小便正常。

脉沉缓无力而结代（5~8 次停一次），舌体瘦，舌质淡红而燥，舌苔微白薄。

辨证：此患者年迈，形体瘦弱，气血不足，气血不能充盈血脉，则津液不能上潮，导致口干舌燥、心烦。方用炙甘草汤加味治疗。

处方：西洋参 10 克，炙甘草 30 克，山茱萸 15 克，黄精 15 克，生地黄 12 克，五味子 12 克，麦冬 15 克，当归 12 克，白术 15 克，云苓 20 克。共 3 剂。每剂用水煎 3 次，混合后取澄清液约 100 毫升，早、中、晚各服药 1 次。

二诊（2014 年 8 月 23 日）：患者根据这个药方服用后，症状没有任何好转。我认真思考，认为患者在酷暑时节食用冰糕，可能会引起阴寒内羁而伤阳，而口干舌燥、心烦是心阴不足、虚热上扰的表现，单独养阴生津难以缓解口干舌燥及心烦之苦。我改用炙甘草汤合入理中汤加减为其治疗。这样既可以补益心脾，又可以散久羁之寒邪。

处方：炙甘草 30 克，红参 15 克，白术 15 克，山茱萸 15 克，生地黄 12 克，麦冬 15 克，制附子 20 克，干姜 12 克，肉桂 12 克，黄芪 30 克，五味子 12 克，当归 12 克，云茯苓 20 克。共 5 剂。每剂用水煎 3 次，分 3 次服药。

三诊（2014 年 8 月 30 日）：患者心情舒畅，想进食，心悸有所好转。治疗时再根据二诊处方，继续服药 5 剂。煎法、服法和上次相同。

2014 年 9 月 6 日，患者自述，服药 5 剂后，心情舒畅了，心烦症状消失了，食欲也增加了，睡眠质量相对提高了，脉沉缓症状较以前有所缓解。我建议他根据原方，继续服药 10 剂，以巩固疗效。

按：患者年迈体弱，禀赋不足，阳气虚衰，喜欢吃冰糕、冷饮等，有形之寒伤于脾胃之阳，脾阳、心阳失去健运，不能温养心脉，导致心烦不安，难易入睡。方用红参、黄芪、山茱萸大补气血，益气生津，以滋阴活阳，则能通阳复脉，同麦冬、生地黄、当归、云茯苓并用，以养心神而润燥，消除口干心烦、心悸等。白术、附子、肉桂、干姜等，既能温暖脾胃而祛其久羁之寒邪，又能恢复其脾、胃、心、肾之真阳以正常运行。因此，炙甘草汤益心阴而充盈血脉，理中汤以温养五脏六腑之阳，使阴随阳走、阳随阴行。只有阴阳互助，才能达到提振精神的目的。

（作者供职于西华县人民医院）

慧眼识真

如何辨别真假川贝

□丁显飞 许振涛

川贝

光慈菇

川贝即川贝母，是产于四川、甘肃等地百合科植物贝母的干燥鳞片。川贝的主要功能是润肺化痰、散结除热，可用于肺热燥咳、干咳、少痰、咳嗽带血等。在秋冬季，川贝更是临床常用的一种除痰止咳的常用药。川贝有松贝、青贝、炉贝等品种。

松贝：为圆锥形或近似球形，高 0.3~0.8 厘米，直径 0.3~0.9 厘米，表面类似白色；外层鳞叶的两瓣大小悬殊，以大包小，未包部分呈新月形。顶部闭合，内有类似圆柱形、顶端稍尖的心芽和小鳞叶一两枚，中心部位有一个灰褐色的鳞茎盘。偶尔有残留的须根。质硬而脆，断面呈白色，富粉性，味微苦。

青贝：形似扁球状，高 0.4~1.4 厘米，直径 0.4~1.6 厘米；外层鳞叶也是两瓣，但大小相似，相对抱合；顶部裂开，内有心芽和小鳞叶两三枚及细圆柱形残茎。

炉贝：长圆锥形，个头儿较大，表面呈灰白色或浅棕黄色，有的炉贝表面有棕色斑点；外层两瓣鳞叶，大小相似，合抱；顶部裂开，略呈尖形。

常见的假川贝由土贝母、光慈菇、丽江山慈菇冒充。土贝母为植物的干燥块茎，表面呈棕黄色至暗棕色，形态不规则，基部突出多数鳞茎，断面呈半透明角质样；光慈菇表面白或黄白、光滑、无新月形特征，内有一圆锥形新芽；丽江山慈菇呈不规则圆锥形，表面呈浅黄色或黄棕色，一侧有一条纵沟，味极苦，有一定的毒性。

（作者供职于郑州大学第一附属医院）

多汗症的分型和治疗

□刘铭玉

多汗症是指局部或全身皮肤出汗量异常增多的现象。中医认为，多汗症多因阳气亢盛、内热熏蒸，或湿热蕴蒸肌肤、迫津外泄，或阳气虚弱、津液外泄所致。根据其临床表现不同，中医可分型辨治。

卫气虚弱型

症见动则出汗，恶风，出汗后感觉肢体寒冷，倦怠乏力，舌质淡红，舌苔薄白，脉细弱。治疗时注意益气固表。

处方：黄芪 30 克，党参 10 克，白术 10 克，防风 10 克，当归 20 克，白芍药 10 克，川芎 10 克，龙骨 30 克，牡蛎 30 克，五味子 6 克，甘草 6 克。用水煎服。每日 1 剂，分早、晚两次服药。

胃热上蒸型

症见身热多汗，或进食时头部汗出，舌质红，舌苔薄黄，脉象洪大。治疗时注意清热和胃。

处方：石膏 30 克，知母 10 克，栀子 10 克，黄芩 10 克，山药 15 克，茯苓 10 克，薏苡仁 15 克，玄参 12 克，麦冬 10 克，甘草 6 克。用水煎服。每日 1 剂，分早、晚两次服药。

心火亢盛型

症见心悸不安，烦躁多汗，舌尖红，脉数。治疗时注意清心泻火。

处方：黄连 10 克，黄芩 10 克，莲子心 10 克，牡丹皮 10 克，地骨皮 12 克，茯苓 12 克，车前子 10 克，麦冬 10 克，牛膝 10 克，甘草 6 克。用水煎服。每日 1 剂，分早、晚两次服药。

肝郁化火型

症见烦躁易怒，胸胁胀痛，汗出过多，口苦目眩，舌质红，脉弦数。治疗时注意清肝泻火。

处方：黄芩 10 克，黄连 10 克，龙胆草 6 克，栀子 10 克，柴胡 12 克，生地黄 15 克，茯苓 10 克，车前子 10 克，牛膝 10 克，甘草 6 克。用水煎服。每日 1 剂，分早、晚两次服药。

阴虚火旺型

症见手足心热且多汗，口干咽燥，潮热颧红，虚烦不眠，舌尖红，少苔，脉细弱。治疗时注意滋阴泻火。

处方：生地黄 20 克，玄参 10 克，麦冬 10 克，天冬 10 克，地骨皮 10 克，牡丹皮 10 克，泽泻 10 克，山萸肉 10 克，五味子 10 克，甘草 6 克。用水煎服。每日 1 剂，分早、晚两次服药。

湿热熏蒸型

症见多汗，身热不扬，头身重痛，口苦，胸痞闷，小便呈黄色，舌质红，舌苔黄腻，脉濡数。治疗时注意清热利湿。

处方：石膏 30 克，知母 10 克，栀子 10 克，黄芩 10 克，黄连 10 克，黄柏 10 克，龙胆草 6 克，白扁豆 10 克，薏苡仁 15 克，茯苓 12 克，车前子 10 克，甘草 6 克。用水煎服。每日 1 剂，分早、晚两次服药。

（作者供职于山东省诸城市人民医院）

征　稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”，内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求：尽量原创，言之有物，具体可行；1000 字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。

联系人：栗凤娇

电话：(0371)85967338

投稿邮箱：757206553@qq.com

邮政编码：450000

地址：郑州市学理路河南省卫生计生委 8 楼医药卫生报社编辑部

献血地址及联系电话

河南省红十字血液中心献血接待大厅电话：(0371)63931679
献血车停放点咨询电话：(0371)63979183
团队献血招募电话：400-006-3335
固定献血地点
河南省红十字血液中心（郑州市卫生路与同乐路交叉口向东50米路南）
大学路献血屋（郑州市大学路与航海路交叉口向北 100 米路西）
电话：(0371)68967202
新密献血屋（新密市五四广场向东 300 米）
电话：(0371)68506055
巩义献血屋（巩义市人民医院急诊科三楼）
电话：(0371)64399828
市区流动采血车部分停靠点与时间
1.河南省人民会堂：郑州市金水路与花园路交叉口东北角（周一至周日）
2.郑州火车站：郑州市大同路和福寿街交叉口（周一至周日）
3.郑州大学第一附属医院：郑州市建设路与大学路交叉口医院门诊楼前（每周一、三、五、六）
4.西郊五一公园：郑州市工人路与建设路交叉口西南角（周六）
5.老汽车北站：郑州市花园路与畜牧路交叉口（周四）
6.陈寨：郑州市北环路与文化路交叉口西北角（周六）

本版图片均为资料图片