

李东垣济源治瘟疫

□卜俊成



李东垣

的,笔者也曾不止一次地想象,公元1251年,在人生最后的时光里,时年71岁、躺在病榻上的李东垣,在回顾自己一生颠沛流离的岁月时,一定会庆幸当初正是听从了父亲的安排,才邂逅了让自己声名鹊起的地方——济源。

李东垣的老家在现在的河北省正定县,其祖上因为镇守边关有功,家中非常富有。出身富家之家的李东垣,从小就跟随翰林学士王若虚、冯叔献学习《论语》等儒家经典。深受儒家思想影响的李东垣,性情耿直,好学上进。这种品行在当时宋室南迁、连年战争的乱世,尤为难能可贵。

如果不是眼看着母亲被庸医贻误病情而撒手人寰,李东垣或许会通过参加科举考试实现自己治国平天下的雄伟抱负。然而,送别母亲后,沉浸在悲伤中的他意识到,大丈夫倘若连父母亲人都不能保护,何以为国效劳?于是,他下定决心奔赴河北省易县,跟随中医“易水学派”创始人张元素学医。

放下追逐功名之心去学习,是一种从内而外的全身心投入。暑寒寒往,春华秋实。很快,在为期4年的勤勉钻研中,李东垣悉

数学到了张元素医术的精髓。学成归来后,李东垣告诉父亲,他立即开堂坐诊。学医不仅是理论知识,更是疾病诊治的准确运用。李东垣的父亲深知这个道理,建议李东垣先去济源工作一段时间。

金元时期,缴纳一定的费用能被授予一级别的官职。理解父亲的良苦用心后,李东垣通过缴纳费用,做了“监济源税”——当地的税务管理官员。

连年战争,再加上卫生和医疗条件的限制,古代很容易发生瘟疫这种传染性极强的疾病。公元1202年,时年22岁的李东垣在济源工作的第一个春天,一场大规模的瘟疫——大头瘟席卷济源。患者刚开始感觉身上发冷、浑身没劲儿,很快面部就出现肿大,眼睛难以睁开,脑袋也变得比平时大,紧接着会发热、喉咙痛、不能喘气,最终病情恶化,直到死去。

对于这种表现奇怪的瘟疫的治疗,当时的医书上并没有记载,尽管医生全力诊治,患者的病情却不见好转。没多久,很多

人都病死了。看着一个个鲜活的生命凋零,李东垣坐不住了。他不顾同事及患者家属的劝阻,冒着被传染的危险,在患者床前查看病情,并一一记录下来,然后把自己关在屋子里结合学到的知识和患者的临床表现,苦思冥想。

经过两天的努力,李东垣认识到,当时大规模传播的瘟疫侵入人体后,会很快侵犯心肺,并迅速上攻侵犯头面部,最终导致患者发生多个部位病变。医生用药只是泻掉肠胃的邪热,不能有效遏制病情的恶化。因此,治疗这类患者,应泻心热、肺热,并散肺解毒、定喘、扶升阳气。

想到这里,李东垣推开家门,飞奔到附近的患者家中,望闻问切后,开出方子:黄连、黄芩、橘红、玄参、生甘草、连翘、薄荷等中药,标明药量,并叮嘱患者家属,药物研成粉末,一半以水煎服,一半制成药丸让患者含在嘴里。当晚,患者的病情就得到了有效控制;经过调养,患者很快痊愈。

当地老百姓得知有瘟疫患者被李东垣治好,纷纷前来求方,

李东垣也名声大噪。后来,人们把药方刻在济源当地主要路口的木牌上,供人抄录。再后来,人们把药方刻在石头上,希望药方永久流传,帮助子孙后代解除大头瘟的病痛。这个药方就是普济消毒饮。直到现在,这个药方依然是中医药院校教材上的常用方剂,治疗腮腺炎、脑膜炎等效果突出。

机缘总是与神奇相连。在济源救治瘟疫患者的成功,开启了李东垣此后近半个世纪的行医生涯,也坚定了他悬壶济世的决心。在随后的岁月中,无论是客居开封治病救人,还是回归故里传授医道、著书立说,让李东垣难以忘怀的,一定有他在济源生活的宝贵时光。

每次到济源出差的晚饭后,笔者都愿意独自沿着住所周围的大道漫步,让来自太行山的清风尽情吹落自己忙碌的风尘和堆积的慵懒,并不止一次地遥想,多少个月色如水的夜晚,李东垣把市井的喧嚣与繁华关在门外,坐在济源寓所的蜡炬下津津有味地研读医书。那正是大医精诚精神的传承所在,也是王屋山下永不磨灭的信仰高擎。

关于节气



立春

编者按:饮食,是人们最基本的生存需要,是保持健康的不可或缺的能量补充。农历丁酉鸡年的《关于节气》栏目,我们将关注节气健康饮食要点、主张,以及适宜食用的果蔬和保健食品,力求为读者当好生活参谋。

今年2月3日是立春节气。立春节气,是农历二十四节气中的第一个节气。所谓“一年之计在于春”,在立春节气的健康食谱里,少不了萝卜和香蕉。

吃萝卜巧解春困

据汉代崔寔《四民月令》记载,我国很早就有“立春日食生菜……取迎新之意”的饮食习俗。明清以后,“咬春”习俗主要是指在立春当天吃萝卜。吃萝卜可以解春困。

立春后,气温逐渐升高,人体阳气逐渐升发,讲究食补的人们便选定了辛甘发散性食物——萝卜,让身体顺应天时。李时珍对萝卜赞赏有加,认为萝卜“根、叶皆可生,可熟,可菹,可酱,可豉,可醋,可糖,可腊,可饭,乃蔬中之最有益者”。萝卜还有祛痰、通气、止咳等药用价值。

食香蕉促进消化

香蕉是人们喜爱的水果之一,更是女孩子们钟爱的减肥佳品,是相当好的营养食品。

由于香蕉能促进消化、吸收,从小孩儿到老年人都能安心食用,还能补充并均衡营养。香蕉性冷,具有润滑大肠、通大便的作用。李时珍在《本草纲目》中说:“生食(芭蕉)可以止咳润肺,通血脉,填骨髓,合金疮,解酒毒。根治痲疹结热,捣烂敷肿;捣汁服,治产后血胀、风虫牙痛、天行狂热。叶主治肿毒初发。”

香蕉是热带水果中的“平民”,价格便宜又香甜可口,还能快速补充能量;有助于降低血压,每天吃两根香蕉,可有效降低10%的血压。此外,香蕉对失眠或情绪紧张等也有一定的疗效。不过,香蕉不宜在短时间内吃太多,更不宜空腹吃。

古籍中介绍的几种吃香蕉的方法,对于现代人来说倒是相当“新鲜”。

- 1.将两根香蕉连皮放在火上烤,然后趁热吃,可改善痔疮及便秘。
 - 2.手足因寒冷皲裂时,可用香蕉皮内面擦拭患处,连续几天后,皮肤可变得光滑。
 - 3.对肺燥、干咳无痰、口鼻干燥者,可用3根香蕉去皮切段,加冰糖和一碗清水,隔水炖1小时,然后连渣吃下,可滋润除燥。
- (国家级名老中医崔公让著《不可不知的中华饮食文化与健康》)



大众食物「新鲜」吃

养生堂

保护人体「第二心脏」

胡献国

民谚有云:“春天洗脚,升阳固脱;夏天洗脚,暑湿可祛;秋天洗脚,肺润肺濡;冬天洗脚,丹田温灼。”宋代著名诗人陆游也有“老人不复事农桑,点数鸡豚亦未忘,洗脚上床真一快,雅身渐衰解烧汤”的足浴诗,可见洗脚不仅是治疗疾病的好方法,也是养生保健、延年益寿的重要手段。

脚又有“第二心脏”之称。脚掌离心脏远,气温较低时,血流缓慢,容易受寒,进而导致上呼吸道及腹腔温度降低,使人体抵抗力减弱,引发疾病。坚持洗脚,热水能刺激脚部的神经末梢,促进全身血液循环,从而使双脚温暖,起到防病强身的作用。足浴后,再用双手交替按摩涌泉穴、承山穴、足三里穴等,可增强足浴效果。

在这里,笔者为大家推荐一个足浴方:桂枝20克,麻黄、羌活、独活各15克,红花、细辛、艾叶各10克。上述诸药水煎取汁后倒入盆中,兑入适量温水,将双脚浸入其中,水温下降后再兑入适量热水,边洗边搓,直至水加至踝关节以上部位,双足暖和、皮肤发红为止。每晚1次,每剂可用3天。

观察发现,足浴可减轻和消除局部毛细血管的病理性异常,改善组织的血液循环,消除呼吸道的炎症、过敏、肿胀现象,使呼吸道通畅,从而预防感冒、咳嗽、胃痛等疾病。老年人足浴后,可达到睡眠安稳、食欲增强的效果。

山楂

□黄新生

冰糖葫芦竹签穿,团团圆圆过大年。酸酸甜甜红灿灿,没有愁来没有烦。山楂性温人喜欢,经归脾胃还有肝。山楂神曲一起用,消食健胃胃肠宽。痛经闭经莫要烦,当归益母草同煎。首乌丹参来配伍,降脂降压心中宽。山里红溜溜圆圆,常吃年轻二十年。

注:山楂又名山里红,性微温,味酸、甘,归脾、胃、肝经,具有消食健胃、行气散瘀的功效,可用于饮食积滞、脘腹胀痛、泄泻痢疾、血瘀痛经或闭经、产后腹痛、恶露不尽、疝气或睾丸肿痛、高血脂症等的治疗。山楂所含的解脂酶能促进脂肪类食物的消化,有促进胃液分泌等功能。不过,胃酸分泌过多者不宜食用。(作者供职于武陟县卫生计生委)

中药传说



珍珠

珍珠不但是高级装饰品,在医学上也有很大的价值,是治疗和滋补“双效合一”的佳品。

关于珍珠,有一个动人的传说。相传东海里有一颗夜明珠,夜间光芒四射,能照亮夜晚的大海,渔民因此可以在夜间出海捕鱼。有一天,海怪想吞夜明珠。为了保护夜明珠,一位年轻的渔民与海怪进行了殊死搏斗,身负重伤。后来,东海龙王的女儿救下了这位渔民,还和他结下百年之好,并在陆地上安了家。

不幸的是,这个消息被当地的一个恶霸知道了。为了霸占龙女为妾,恶霸害死了龙女的丈夫。悲痛之余,龙女重返龙宫。以后,每逢丈夫的忌日,龙女都遥望陆地上丈夫的墓地,双眼流下的泪水就变成了珍珠。唐代著名诗人李商隐的诗句“沧海月明珠有泪,蓝田日暖玉生烟”,也引用了这一哀婉的传说。

从科学角度讲,珍珠是海滨的蛤、牡蛎、珍珠贝以及淡水中的蚌等贝类受外界条件刺激产

生的分泌物。珍珠是美容护肤之宝,大家不妨试试珍珠的美容养颜效果。《本草纲目》记载:“珍珠涂面,令人润泽好颜色。涂手足,去皮肤逆肌。能化面去黯,令光泽洁白。”

珍珠也有很高的药用价值。《神农本草经》记载:“珍珠粉可除伤寒热、湿症……久服后,可增强骨节、杀邪鬼、延大年。”唐朝的《海药本草》认为,珍珠可以明目、除晕、止泄。(安济生)

诊脉与脉

《三国演义》第七十八回《治风疾神医身死,传遗命奸雄数终》说,曹操患头风,华佗向其推荐了神医华佗。曹操差人星夜请来华佗,令其诊脉视疾。这里的诊脉即脉诊。在中医中,脉有多种含义,一是指脉管,又称血脉、血府,是气血运行的通道;二是指脉象、脉搏;三是指诊脉法,属切诊、脉诊的范畴;四是指疾病名称,属五不女之一,即“螺、纹、鼓、角、脉”中的脉。脉的生理功能如下。

运行气血:气血在人体的血脉之中运行不息。血脉能约束和促进气血沿着一定的轨道和方向运行。脾胃通过消化食物产生的营养,通过血脉输送到全身,为全身各脏器的生理活动提供充足的营养。如果脉中气血数量减少,营养缺乏,就会导致全身气血不足。若脉中气血运行速度异常,运行迟缓则血瘀,运行加速、血液妄行则出血。传递信息:脉为气血运行的通道,人体各脏腑与血脉息息相通。

脉与心脏密切相连。心脏推动血液在脉管中流动时产生的搏动,就是脉搏。脉搏是生命活动的标志,也是形成脉象的动力。脉象的形成,不仅与血脉等有关,还与全身脏器的生理活动有密切的关系。因此,脉象能反映全身脏器的功能、气血、阴阳的综合信息。人体气血之多寡,脏器的盛衰,均可通过脉象反映出来。因此,通过切脉推断病理变化,可以诊断疾病。(远安)

征稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。《中医学说》《养生堂》《中药传说》《读书时间》等栏目期待您的来稿! 联系人:索晓灿 投稿邮箱:525480296@qq.com

本版图片均为资料图片