

勤字当头 务实重干 开创发展新局面

河南科技大学第一附属医院院长董平栓、党委书记王瑞丽

春风送福，万象更新。2月3日，在重新回到工作岗位上的第一天，我们迎来了传统节气中的“立春”。

常言道：“一年之计在于春。”这句话是千百年来我们先人在生产实践中总结出来的一句至理名言，它强调了春天在一年四季中所占的重要位置。

这句话告诉我们一个道理：只有在春天辛勤劳动，才能收获丰硕的成果。

春节过后，我们又站在一个新的起点上，开始2017年的工作。

我们要把“勤”字作为2017

年发展的主基调，贯穿建设具有自身特色的高水平三级甲等医院的始终。

古往今来，每个目标的达成都离不开勤奋。机会是平等的，但并非人人都能抓住，因为机会只留给那些有准备的人，而这个准备，是由无数个“勤”织就的。“勤”是真经，“勤”能补拙，“勤”能治病，“勤”是克难攻坚的“内生力”，“勤”是持续提升的“催化剂”！

新的一年，持续加强学科建设，提高医疗服务质量，做好博士授权点申报、人才引进培养、院区环境优化等重点工作，当务之急就是要以“勤”为突破

口，带动干部职工全面转变工作作风。

“勤”字的关键是实干。喊一万遍口号，也不如一次实际行动。工作千条线，“勤”是一根针。只要用好这根针，就能织出锦绣画卷。因此，各部门都要以时不我待的紧迫感，根据自身工作实际，提前筹划，抓住先机，以更加勤奋的作风，实现业务发展的新突破。通过创新医疗技术，提升诊疗水平，加大科研投入力度，完善专科建设，优化诊疗设施，改善服务质量，切实提高患者满意度。我们要持之以恒，坚持奖罚分明，对工作成绩突出、群众称赞的干部职

工大张旗鼓地褒奖，对工作态度消极、没有进取心的干部职工坚决进行问责，让奖惩分明成为推动医院作风转变的有力武器。

“春种一粒粟，秋收万颗子。”在我们医院“十三五”规划的第二个年头，我们要以“勤”当先，抓住机遇，提升效率，促进发展。今天，我们多一些勤奋，持续提升就多一些保障，建设“国内一流、省内领先”医院的目标也就会早一天实现！

兵贵神速。“早”是行动、更是主动作为。早谋划，医院发展才有准头。凡事预则立，不预则废。早谋划，才能知己知彼，有的

放矢。相反，如果见事晚，缺谋划，必将“一晚百晚，一误百误”，最终影响整体目标的完成和整个工作的实施。

“一勤治百懒，一早兴百业。”2017年，全院干部职工要同心同德，协同共进，稳扎稳打，把握医改方向，努力开拓创新，为实现医院持续健康发展做出更大的贡献！

我们相信，只要勤勤恳恳、兢兢业业，脚踏实地，就能够靠过硬的作风持续做好各项工作，从而赢得发展机会。

“天道酬勤，人勤春早。”只要我们共同努力，我们医院的明天必将繁花似锦！

洛阳市第一人民医院 撸起袖子加油干

本报讯（记者刘永胜 通讯员艾金宝）“金猴报喜辞旧岁，闻鸡起舞迎新春。”目前，在洛阳市第一人民医院，撸起袖子加油干正成为全体干部职工的共同心声。

“2016年，我们有理想、有奋斗、有汗水、有成果！”洛阳市第一人民医院院长郭圣敏说。

2016年，洛阳市第一人民医院业务指标稳中有增，重点工作落实有力，信息化建设卓有成效，惠民便民举措成效显著；先后取得国家、省、市级集体荣誉10项，被定为“国家卫生计生委病理远程会诊与质控试点医院”“全国肿瘤远程医疗联盟洛阳会诊基地”；入选“2016年全国老中医药专家传承工作室”建设项目，16位医务人员代表医院在多个专业领域受到表彰。在新业务新技术方面，有神内一科、神内二科的脑血管造影术、呼吸科的监护

室有创-无创序贯治疗、眼科的PNT（真空小梁成形术）治疗青光眼技术等和全飞秒激光治疗近视、胸外科的单操作孔胸腔镜肺癌根治手术等，全年共开展新技术项目近20项。其中，消化内科与肝胆外科合作十二指肠镜下子母镜联合激光治疗胆总管结石已申报市级及省级科研立项。这些新业务新技术的开展对医院的发展做出了新贡献。信息化建设实现了门诊医生工作站、病理远程会诊系统等全部上线，电子处方全面启用。

“回首过去，我们豪情满怀；展望未来，我们信心百倍！”郭圣敏说，2017年，该院将继续坚持以健康为中心，以促进医院发展为第一要务，以项目建设为带动，以强化质量管理、强化信息化管理和强化服务能力建设为主要抓手，进一步加快发展，促进人民群众健康水平的提高。



2月10日，河南省洛阳正骨医院举办健步走活动。当天15时，全院700多名干部职工齐聚东花坛院区田径场，精神抖擞地走完了全程。开展这样的活动，不仅能强身健体，而且可以促进部门和同事之间的交流，增强了团队的凝聚力。

张随山/摄

“双医”夫妻的幸福生活

本报记者 刘永胜 通讯员 尤云飞 文/图



张赛、常双双和儿子

最真实的生活。

洛阳东方医院院长杨黎红说：“在我们医院，像张赛和常双双这样的‘双医’夫妻还有很多。大家的生活都一样，爱自己的小家，更爱洛阳东方医院。他们‘伉俪携手共奉献’，洛阳东方医院必定更辉煌！”

“互联网+熊猫侠招募”跑赢死神

本报记者 刘永胜 通讯员 郑备战

2月3日，洛阳市中心血站接到了临床Rh阴性血（俗称熊猫血）“急单”，工作人员利用“洛阳稀有血型之家”微信群和QQ（即时通信工具）群快速完成招募工作，赢得了与死神赛跑的胜利。

当天11时30分，洛阳市一家医院提出需要2个单位Rh阴性O型红细胞，工作人员在微信群发出通知，不到1分钟就有几个人报名。其中，杨保军于11时55分成功献血，前后用时不足半小时；14时16分，另外一家医院提出需要4个单位Rh阴性A型红细胞，数分钟后就有6个人报名，15时30分之前，王修利、王旭峰均已成功献血。

去年春节过后，Rh阴性A型血供应紧张，嵩县人民政府副县长王修利无偿献血；今年同一时间再次献血，这是他第九次献血。

其实，这只是洛阳市中心血站“互联网+熊猫侠招募”工作的一个缩影。就在记者发稿前，又有AB型血的李小倩、孙牡丹和O型血的李佳应急献血。2016年，洛阳

市Rh阴性献血者应急捐献全血总量为14.96万毫升，机采血小板8个治疗量，全部通过网络招募。与传统的电话招募方式相比，网络招募优势比较明显，电话招募联系到的人不一定方便献血，而微信社群、QQ群等网络公共平台则不存在以上问题，具有效率高、速度快的特点。

“多一名回归者，就意味着多一些安全，多一些保险，多一些幸福！”洛阳市中心血站站长吕运来说，Rh阴性献血人员有如此强的凝聚力，得益于该站的工作不断创新。Rh阴性血型人员是一个非常特殊的群体，在汉族人口中仅占3‰，并且Rh阴性血患者只能输注同血型红细胞。鉴于此，该站每年都举办一次稀有血型无偿献血者座谈会，旨在宣传献血知识，增进感情，凝聚共识，让他们认识到只有自己能救自己，关键时刻时刻互相关爱、互相救助，才能成为一个温馨和谐的大家庭，才能有力地保障全市Rh阴性血临床供应。

在洛阳东方医院的1170多名干部职工中，有30多对“双医”夫妻。他们把小家之爱融入该院的大爱之中。该院放疗科医生张赛和新生儿科医生常双双就是相识在医院、结缘在医院的一对“夫妻同事”。

张赛比常双双大4岁多。2008年，常双双毕业参加工作，来到张赛所在的医院。首次相识时，常双双还在各科室轮转。张赛到常双双所在的科室借东西，因为别人都在忙碌，常双双就帮张赛取了他想要的东西。当时，常双双看了一眼张赛的胸牌，还恭恭敬敬地叫了一声“张老师”。之后，偶尔在医院碰面，他们只是简单地打个招呼。几个月后，张赛开始追求常双双。起初，常双双并不觉得张赛是她心中的“白马王子”，但张赛的真诚让她愿意和他继续接触。

事实证明，常双双的选择是正确的。张赛和常双双的婚姻已走过了7个年头。在这7年中，他们也会有小的争吵，但常双双一直是张赛心中的“公主”。他们的婚姻经过7年的考验，已不仅仅是爱情了，对方已经成为自己生命中不可或缺的一部分。他们都是医生，很能体会和体谅对方工作的辛苦。他们的工作中相互勉励，尽力支持，生活中相互承担、毫无怨言。常双双喜欢参加医院的活动，不管是讲课大赛、排练舞蹈还是电视节目录制等，张赛都是常双双的第一个读者和观众。只要是常双双想做的，张赛一定给予大力支持。由于工作的特殊性，他们少了很多陪伴家人的时间。

张赛和常双双有一个可爱的儿子。全面两孩政策放开后，

常双双便跟张赛商量：“如果我们再有一个女儿该多好啊！”张赛不同意，陈述诸多理由后，说了一句：“不用要了，你就是我闺女！”这真是一个足以让常双双幸福一辈子的理由。事实上，真正的原因是他们工作太忙了，没有更多的时间和精力去养育第二个孩子。

今年情人节前，常双双故意问张赛：“老公，你有什么表示？”张赛一脸茫然地说：“什么表示？”常双双已经习惯了这个“抠门儿”“不解风情”的老公，他从未在过节时送过她“特殊的礼物”。别的女孩子节日收到的是玫瑰花和巧克力，而他在追求她的时候还是送给她一个“实惠”的一大包，里面全是吃的。其实，平日里常双双也是节俭的，也不索要礼物。如果是她真心喜欢的，张赛一定会买给她，这也许就是

我的新春我的年

□王友春

沟通，回答了一系列问题。患者家属说：“医生，我们再商量商量。”18时，他们来到我的办公室说：“医生，有位朋友在其他医院上班，我们给他说了情况，他说的跟你说的差不多，我们决定转科手术。”还好，我提前写了转科记录，患者18时40分转走了。

到了吃晚饭的时候，护士姐妹们带了很多油炸的年货，派学生出去买调味料，准备做烩菜。我等她们做饭的时间赶紧把病历补齐，整理前两天的出院资料，以便晚上早点儿睡。19时30分，护士姐妹们还没顾不上做饭，商店就关门了。她们没有买到想要的火锅料，就从患者家属那里借来了一些盐去

做烩菜。20时10分，大家才吃上了烩菜，味道还不错。护士姐妹们和学生轮着吃，当时有两位患者家属过来咨询病情。接近21时，烩菜差不多吃完了。我带了面条，准备煮面条吃。她们帮我煮面条，我去办公室回答家属的咨询。21时30分，咨询还没结束，先后来了两名患者住院，护士们安排床位后告诉我：“一名患者消化道出血，另外一名患者食欲不振5天。”我先看消化道出血患者：女性，38岁，脸色白里透红，很好的肤色，问诊晚饭后上腹部不适。患者用力呕吐，且吐血了。我心中有了答案，患者是贲门撕裂，不严重。我为其进行简单处理。随后，我问诊另

外一名患者：女性，62岁，食欲不振，上腹部饱胀5天，频繁呕吐胃内容物，不能进食进水，自述胃不透气，既往胆囊切除。2006年，该患者因胆总管结石在我们科住院治疗，有糖尿病、高血压病等病史。我进行快速分析，并安排检查，给予输液等处理。我还没来得及及写病历，看到护士站在接诊一位高龄男性患者。护士给她安排好床位，我赶紧去问诊。患者88岁，发热5天，腹痛3小时，腹部膨隆，弥漫性压痛，无反跳痛，右上腹表现明显。我初步考虑患者患了胆囊炎，并安排常规检查，包括心电图、血常规、淀粉酶、心肌酶、生化、肌钙蛋白、腹部彩超、胸

腹部拍片等。我安排好3名患者，看一下表：22时50分。这时，我才想起护士姐妹们给我煮的面条还没顾上吃。当时，我已经没有饥饿感了。我决定不吃了，赶快写病历。

第一个病历还没写完，急诊科来电话：“一名41岁的男性既往十二指肠溃疡穿孔，本次晕厥后呕吐大量咖啡色胃液，考虑上消化道出血，准备收治！”患者到达病房后情况还不错，非曲张静脉出血，病情不太凶险，我为其进行常规处理。刚把出血患者的病历写完，一个壶腹部肿瘤放置胆管支架的患者突发腹痛。我予以处理，30分钟后患者体温高达41.5摄氏度，我给予降温处理，并安排腹部CT、抽血培养、淀粉酶等检查。过了一会，来了3名患者家属。我在办公室里与他们沟通，患者情况逐渐稳定。正月初二凌晨1时，患者家属走了，我赶紧写前面3名患者的病历。2时20分，我写完了，感到很累，到值

班室躺下。我以前值班时总是失眠，当晚却睡得很快。很幸运，后半夜护士没有来叫。我醒来时已经5时50分了。护士没有来叫我，说明病房里没事，我又躺了一会儿。我6时20分起床，到护士站问问，得知几名患者的病情稳定，一夜平安！随后，我洗脸刷牙，吃些早点，写交班记录。7时50分，接班的医生来了，我心里轻松了许多。我开始查房，分析患者病情，安排患者的诊治。10时20分，我开始写第二天的记录。一切都做完后，已经11时40分了。

终于下班了！我拖着疲惫的身体到家时已经将近12时了。说好的值班24小时，我却值了28小时！说好的春节放假，有患者住院，我们不能放假！说好的下了班回婆婆家呢！都中午了，300多公里的路程，我还是先不回去了。这就是医生的春节！

（作者系郑州大学附属洛阳中心医院消化内科医生）

『二〇一六年度洛阳十大新闻』评出

『好医生王晓阳先进事迹打动人心』名列其中