

人感染 H7N9 禽流感防控知识问答



禽肉、禽蛋需要煮熟煮透后再食用,处理食物的砧板、刀具及器皿要生熟分开。

一、什么是人感染 H7N9 禽流感疫情?

人感染 H7N9 禽流感疫情是由 H7N9 禽流感病毒引起的,自 2013 年我国华东地区首次发现人感染 H7N9 禽流感病例以来,每年都会冬春季出现季节性流行。

二、人感染 H7N9 禽流感病例主要临床表现有哪些?

人感染 H7N9 禽流感病例的潜伏期一般为 7 天以内,也可长达 10 天。肺炎为主要临床表现,患者常出现发热、咳嗽、咯痰,可伴有头痛、肌肉酸痛、腹泻或呕吐等症状。重症患者病情发展迅速,多在发病 3~7 天出现重症肺炎,体温大多持续在 39 摄氏度以上,出现呼吸困难,可伴有咯血痰。常快速进展为急性呼吸窘迫综合征、脓毒性休克和多器官功能障碍综合征。少数患者可为轻症,仅表现为发热伴上呼吸道感染症状。人感染 H7N9 禽流感病例早期发病无特异性表现,早诊早治困难,后期重症病例治疗效果差,病死率高,目前

报告病例的总体病死率约为 40%。

三、H7N9 禽流感病毒通过什么途径传播?

导致人感染 H7N9 禽流感病毒的最重要的危险因素,是直接或间接暴露于受感染活禽等污染的环境。目前,我国确诊的人感染 H7N9 禽流感病例,绝大多数发病前有活禽的暴露或接触史,且以暴露于有活禽售卖的农贸市场的比例居多。尚没有证据显示 H7N9 禽流感病毒能够通过妥善处理的禽类或禽蛋类传播给人类。此外,吃煮熟的食物也不会感染 H7N9 禽流感病毒。

监测显示,虽然偶有局部聚集性病例(每起两三例病例,均无续发病例)发生,但尚无证据表明 H7N9 禽流感病毒能持续地“人传人”。

四、哪些人是 H7N9 禽流感病毒的高风险感染人群?

监测显示,近期报告的人感染 H7N9 禽流感病例,以离退休人员、家务及待业人员、农村

群众为主;中老年人居多;多数病例有基础性疾病;绝大多数病例发病前曾接触过活禽或到过有活禽售卖的市场;老年人和患有基础性疾病的人,感染发病后发生重症和死亡的可能性更高。

此外,从事非规模化和非规范化家禽养殖、贩卖、宰杀等工作的人群,因暴露的机会更多,所以被感染的风险也更高。

五、有没有可以预防该疾病的疫苗?季节性流感疫苗可以预防人感染 H7N9 禽流感吗?

目前并没有预防 H7N9 禽流感病毒的疫苗可用。季节性流感疫苗并不能预防人感染 H7N9 禽流感,但接种季节性流感疫苗有助于降低因罹患季节性流感而导致严重并发症及住院的可能性。

六、如何才能减少人感染 H7N9 禽流感重症病例和死亡病例的发生?

目前对于人感染 H7N9 禽流感病例,主要采取抗病毒和对症治疗。要减少重症病例和死亡病例的发生,很重要的就是早期就诊、早期治疗,特别是抗病毒药物的使用,如磷酸奥司他韦(达菲),在发病后尽早使用效果最好。因此,建议在高发季节、高发地区,如果出现发热及呼吸道症状,应佩戴口罩,尽快到正规医疗机构进行诊治,并告诉医生发病前可能的禽类接触情况,以及禽类环境暴露情况,例如是否去过活禽市场,近期去过哪些地方旅行等。

医务人员综合患者的临床表现和可疑暴露史,怀疑其感染 H7N9 禽流感病毒后,应尽早使用抗病毒药物,无须等待病原学检测结果,以降低患者进展为重症的可能性。

七、目前疫情会不会越来越严重?

按照既往疫情流行规律,每年春节过后发病数量会出现明显

下降,并呈低水平流行直至 4 月下旬。目前疫情上升势头已经得到遏制,并且近期各重点疫情省份已采取了更加严格的针对活禽经营市场和活禽交易的控制措施,相信对于控制疫情的进一步发展将会起到很好的作用。

八、目前禽类还能不能吃呢?

禽是人体良好的食物蛋白质来源,价廉物美。鸡、鸭等禽类肯定是可以买、也可以吃的,但一定要吃得安全。

首先,要注意尽量避免直接购买活禽、直接接触活禽和自行宰杀活禽。要尽量购买、食用有检疫证明的冷鲜禽、冰鲜禽及其产品。尤其在已经发现有人感染 H7N9 禽流感疫情的地区,更不要去购买活禽。科学分析证明,集中屠宰的冷鲜禽、冰鲜禽,不但与现场宰杀的活禽具有同等的营养价值,还可以极大降低感染 H7N9 禽流感病毒等的风险。

其次,一定不要去流动摊贩处购买活禽,也不要将从活禽市场或流动摊贩处购买的活禽与自家养禽混养。调查发现,近期在一些已经关闭主城区活禽市场的地区,在其城乡接合部和农村地区出现了人感染 H7N9 禽流感病例,绝大多数是因为从流动摊贩处购买活禽,或将外来禽与自家养禽混养后造成暴露感染。

最后,要提醒老年人,特别是原来就有慢性肺部疾病、糖尿病、冠心病等基础性疾病和体质比较差的人,购买禽类产品时更要尽量避免或减少与活禽接触,不去或少去有活禽的场所。

九、专家的预防控制建议

1.尽量避免接触活禽,更不要接触病禽、死禽。避免与活的鸡、鸭等禽类不必要的接触,尤其是与病禽、死禽的接触。不去活禽市场或者流动摊点购买活禽食用或者带回家中饲养,在禁止活禽交易的地区发现有流动摊贩销售活禽,应及时举报。

2.选择购买冷鲜禽、冰鲜禽

及其产品。禽感染 H7N9 禽流感病毒后,一般来说并不表现为发病或死亡。因此,表面上看去健康的禽类,并不代表就是安全的,接触活禽或暴露于有活禽的环境,特别是在有疫情的地区购买活禽,将大大增加感染 H7N9 禽流感病毒的风险。应努力改变购买和消费活禽的习惯,选择正规的超市或农贸市场,购买经正规部门检疫确认是安全的冷鲜禽、冰鲜禽及其产品,可以极大降低 H7N9 禽流感病毒的感染风险。

3.生熟分开,烧熟煮透。做饭做菜时,一定要做到生熟分开。鸡、鸭等禽肉及其肉制品以及禽蛋等一定要烧熟煮透后再吃。

4.接触活禽要做好个人防护,从事禽类养殖、宰杀等行业人员在接触禽类时,要做好个人防护(戴手套、戴口罩、穿工作服),接触后注意用消毒液和清水彻底清洁双手。鼓励发展规模化、规范化畜禽养殖,加强生物安全防护措施,严格管理,减少 H7N9 禽流感病毒等的侵袭机会。农村家畜饲养一定要与居住生活环境相对隔离,避免不同禽畜混养,也不要将外来禽与家养禽混养。发现病禽、死禽要及时报告动物卫生监督机构,以便妥善处理。

5.及时就医。如果出现发热、头痛、鼻塞、咳嗽、全身不适等状况,应佩戴口罩,尽快到医院就诊,并主动告诉医生自己发病前是否接触过禽类及其分泌物、排泄物,是否到过活禽市场等情况,以便医生及时、准确做出诊断和给予针对性的治疗。

6.保持健康的生活方式。保持良好的个人卫生习惯,勤洗手,咳嗽和打喷嚏时遮掩口鼻,不喝生水。居住、生活环境要注意适度通风换气。注意饮食和营养,保证充足睡眠,加强体育锻炼,增强体质,提高免疫力。

(据国家卫生计生委官方网站)

我为正能量代言

性格憨厚、话语温柔的她,是孩子们口中的“好妈妈”;扎根基层、敬业奉献的她,被大家称为“好大夫”……

她,就是济源市下冶镇卫生院预防接种医生侯秀玲。

“立下愚公志,守护山里娃。”这是侯秀玲的真实写照。从小跟随行医的妈妈在山区长大的侯秀玲,深知山区百姓的疾苦。面对山区缺医少药以及好医生不想来、来了就想走的窘境,侯秀玲一心想成为医生。1986 年,年仅 17 岁的她成为一名医务工作者时就下定决心:做一名合格的山区女医生。

当时的下冶乡(2007 年年末撤乡设镇)交通不便、信息闭塞、人群居住分散且防病意识低下,刚参加工作的侯秀玲立志让山里孩子和城里孩子一样接种疫苗。当时,山区条件艰苦,村里没有公交车,她背着冷藏包,或搭顺风车,或凭借双脚,走遍了下冶乡 168 平方公里的家家户户。多少个工作日,她迎着朝阳下乡,伴着月光归来;多少条崎岖小路上,她踽踽独行。

工作 5 年后,侯秀玲觉得自己的医学知识不够,工作时力不从心,便在当时的河南职工医学院学习了 3 年,成了山区为数不多的“大专生”。此时,丈夫劝她:“有了文凭,调到市里的医院上班多好。”但是,她却坚持留在熟悉的下冶乡继续搞预防接种工作。1999 年,她的丈夫和孩子搬到几十公里外的市区居住,同事也一个接一个地被调走,她却默默地留了下来。

30 多年来,侯秀玲一直工作在预防接种一线。在她的努力下,位于山区的下冶镇各类疫苗接种率稳步提高,一些疫苗的及时接种率超过市区;她所在的辖区无疫苗针对传染病暴发,无预防接种差错事故、纠纷发生。2012 年,下冶镇卫生院预防接种门诊被认定为河南省示范预防接种门诊,成为济源市山区各镇中唯一一个实行周接种的示范门诊。

本报记者 刘 畅

『医生妈妈』侯秀玲

淅川县筛查严重精神障碍患者

本报讯(记者方 圆 通讯员邹 强 刘 畅)1 月 9~13 日,淅川县疾病预防控制中心对严重精神障碍患者进行了集中筛查。

淅川县疾病预防控制中心成立工作组,通过线索搜集、筛查诊断等,督导全县 16 个乡镇

卫生院以及精神病康复医院辖区内的严重精神障碍患者筛查工作,旨在准确掌握易肇事肇祸的严重精神障碍患者的现状与活动情况,严格落实救治、管理和服务等措施,防止严重精神障碍患者肇事肇祸案事件的发生。



2 月 12 日(农历正月十六),在安阳桥会上,安阳市疾病预防控制中心组织专家和志愿者向群众发放健康宣传资料。在此次活动中,该中心专门成立了青年志愿者服务队、专家服务队、社区服务队,为群众测血压、免费提供中药保健茶等,共设立咨询台 12 个,发放健康知识宣传单、宣传册 800 余份,收效良好。

周世升 张 爽 张治平/摄

防控人感染 H7N9 禽流感,郑州疾控在行动!

□ 闫 苒

自 2016 年 12 月以来,我国部分地区人感染 H7N9 禽流感疫情呈现上升态势。郑州市疾病预防控制中心密切关注人感染 H7N9 禽流感疫情动态,积极做好技术、物资等应急准备工作。

迅速部署防控工作
郑州市疾病预防控制中心启动人感染 H7N9 禽流感防控应急预案,部署人感染 H7N9 禽流感各项防控工作。该中心先后 3 次组织召开疫情防控工作安排会、传染病预防控制技术培训会,认真开展风险评估,加强人感染 H7N9 禽流感监测预警,积极做好疫情应对工作。

加强标本检测相关技术指导
郑州市疾病预防控制中心微生物检验所病毒实验室是全国流感监测网络实验室,具有较强的检测能力。该实验室可对患者标本开展荧光定量 PCR

(聚合酶链式反应)核酸检测,为救治患者提供科学依据。同时,实验室还对各县(市、区)疾病预防控制中心加强人感染 H7N9 禽流感疫情动态、积极做好技术、物资等应急准备工作。

加强外环境监测
郑州市疾病预防控制中心密切关注疫情动态,每天安排专人浏览审核疫情信息,同时开展专题分析;强化监测,要求相关医疗机构对符合流感样病例定义的门急诊患者以及住院严重急性呼吸道感染患者询问暴露史,及时采集呼吸道标本,开展相关检测工作;要求流感监测哨点医院加强流感样病例的强化监测,增加标本采集和检测数量;加强外环境监测、处理,消除传染源。

开展防控工作督导
为了进一步加强人感

染 H7N9 禽流感防控工作,郑州市疾病预防控制中心对重点地区和相关医疗机构人感染 H7N9 禽流感防控工作开展督导检查,及时发现疫情防控和监测工作中存在的问题,保障全市各级医疗机构落实各项防控措施,切实保护人民群众身体健康。

积极开展健康教育
郑州市疾病预防控制中心积极联系主要媒体开展宣传教育,并在官方微信平台发布关于人感染 H7N9 禽流感防控知识的文章,及时消除群众不必要的恐慌情绪。



爱的奉献与爱的回报 ——用大数据看 2016 年洛阳市无偿献血与免费用血

本报记者 刘永胜 通讯员 郑备战

2016 年洛阳人献了多少血? 39.38 吨! 2016 年,洛阳人口献血率达 12‰,远远超过全省、全国平均水平!

据统计,洛阳市 2016 年共有 84137 人次参加无偿献血,采血量达 39.38 吨,同比增长 8.93%;为市辖 110 余家医疗机构供血 38.88 吨,同比增长 10.02%。在全国血液供应普遍紧张的情况下,洛阳市中心血站坚持以街头采血为主、团体献血为辅、应急献血为补的无偿献血新机制,巩固街头无偿献血、提升团体招募献血、做好应急献血,加大农村宣传力度,适时开展献血推介活动,保证全市临床血液供应,采供血量再创新高,使洛阳市第十次获“全国无偿献血先进城市”荣誉。

面对日益尖锐的采供血矛盾,洛阳市中心血站主动转变工作思路,积极开拓新血源,深入偏远农村走街串巷宣传发动,流动采血人员每天工作十几个小时,乡镇采血工作取得了巨大成绩,成为保障全市临床用血需求的有效补充。2016 年,洛阳市街头固定采血点献血 43389 人次,占 55.95%;团体献血 16214 人次,占 20.90%;乡镇流动采血 17951 人次,占 23.15%。

为了庆祝第十三个世界献血者日,洛阳市成立郭明义爱心团队洛阳

关爱生命分队,邀请郭明义参加先进事迹报告会并为该分队授旗。市直机关志愿者纷纷以无偿献血作为加入郭明义爱心团队的“入场券”,共有 68 家单位 1027 人报名。副市长张世敏、市直机关工委书记来学斋带头献血,市直机关工委干部职工热情参与,两天共有 751 人参加无偿献血,献血量达 29.98 万毫升。洛阳市无偿献血形象大使丁禹森、陈玉坤以参加无偿献血的实际行动号召市民参加无偿献血。仅 2016 年 6 月 13~14 日,全市共有 1288 人次献血,是平日献血人数的 3 倍。2016 年 6 月,洛阳市共有 8671 人次参加无偿献血,再创单月采血新纪录。

据统计,2016 年,洛阳市 2016 年共有 6583 人次捐献机采成分血 10490 个治疗量,采血人次和采血量同比增长 14.71%和 14.68%。机采成分血首次突破 1 万个治疗量,全市临床用血需求和输血安全得到充分保障。

洛阳市中心血站站长吕运来说,“无偿献血,免费用血”不是一句空话,而是我国对无偿献血者的政策性回报。2016 年,洛阳 3050 人次从“血液银行”受益 338.43 万元!

自 1998 年《献血法》实施以来,免费用血政策得到越来越多的理解和关

注。2016 年,洛阳市共有 3050 人次享受免费用血政策,比上一年度增长 8.36%。其中,479 人次为献血者本人用血,占比为 15.7%;2571 人次为献血者直系亲属用血,占比为 84.3%。一人献血,全家受益,无偿献血者除本人享受数倍于献血量甚至终生无限量免费用血政策外,其配偶、双方父母、子女及其配偶均同时享受与献血量等量的免费用血量。2016 年,两名献血者累计献血 800 毫升,后患病期间需要长期接受输血治疗。根据规定,这两个人一直享受免费用血政策,他们的用血费用分别报销了 16.56 万元和 19.3 万元。因此,无偿献血是在“血液银行”里为自己和家人“储蓄”血液。

为了方便为献血者及其亲属返还用血费用,洛阳市中心血站通过站内报销、就诊医院直报、省内联网互报 3 种途径为献血者及其亲属返还用血费用。据统计,洛阳市 2016 年返还用血费用 3050 人次、338.43 万元,其中在血站办理返还用血费用 2019 人次、258.24 万元,分别占 66.20%、76.30%;在医疗机构直报 951 人次、74.45 万元,分别占 31.20%、22.00%;在省内其他地区返还用血费用 80 人次、5.74 万元,分别占 2.60%、1.70%。

2017年春季
CWMEE
中国医疗器械展

参会厂商1500家 展示产品16000件 展出面积33000平方米

第31届中原医疗器械(2017年春季)展览会

2017年3月16~18日 郑州国际会展中心

展览范围
诊断设备、治疗设备、辅助设备、卫生材料用品、家庭医疗、康复保健及老年用品、口腔设备与材料

官方网站
www.zyyLz.cn

如何抵达展馆
市内:乘26、206、7、919、B16、B19路公交车到郑州国际会展中心
乘地铁1号线到会展中心站C出口出站,步行至郑州国际会展中心
自驾车:连霍高速—中州大道—金水立交桥—郑州国际会展中心
京港澳高速—金水东路—金水立交桥—郑州国际会展中心

扫一扫 微信预登记

组委会电话: (0371) 66619408