

中医药强省 科技先行

本报记者 李 季

河南省作为中医药大省,在加快健康中原建设方面,就要围绕提升中医诊疗水平、科研水平、教学水平、预防水平、管理水平等加快建设,建立创新投入机制。中医药强省,科技作为先进生产力,势必要先行一步。

持续推进中医药科技交流

为了推动中医药技术创新,加快发展中医药健康服务业,我省扎实开展中医药技术推广与应用。2016 年,河南省中医药科技交流中心通过举办培训班、专题讲座等形式,开展了电磁疗法、脐针、水针等 5 项中医药技术的推广、应用和交流;在中医药文化科普下基层活动中,培训中医适宜技术 3 项、中医药传统养生保健方法 5 种,培训各级各类人员 300 余人。通过技术推广,该中心提升了基层中医药服务能力,发挥了中医药“简、便、验、廉”的优势,满足了群众多元化的健康服务需求。

科技创新的推力在理念。我省在中医药科技创新中,充分发挥中医药人才培养优势,盘活现有资源,增强持续发展能力。河南省中医药科技交流中心通过内提外引,努力寻求多元化发展的切入点,经过与中冠耶鲁教育集团多次洽谈,按照“优势互补、资源共享、互

利共赢、协同发展”的原则,在中医药继续教育、医学考研培训等领域开展合作并取得了实效。此外,随着河南中医药大学第一附属医院国家中医临床研究基地大楼的投入使用,其业务又有了新的发展。该院在持续做好科研平台运行的同时,强化重点病种临床研究,对“临床研究注册登记”“病例调查与随访管理系统”进行优化,为重点研究病种开展长期、深入的临床研究奠定了良好基础。

河南中医药大学第一附属医院在注重科技创新的同时,提升科学研究水平。该院探索国家中医临床研究基地建设常态化管理模式,完善基地运行长效机制,稳步推进基地业务建设,有效带动医院科学研究,服务能力持续提升。2016 年,该院立项国家级项目 11 项、省部级项目 22 项、厅局级项目 59 项;获中华中医药学会科技进步一等奖 1 项、中国中西医结合学会科技进步一等奖 1 项。



资料图片

中医药学术工作持续创新

学术创新是科技先行的基础。我省紧紧围绕中医药事业发展的战略性、前瞻性问题,着力打造一批开放式、跨学科、前瞻性的学术活动品牌。比如黄河心血管论坛、嵩山骨科论坛、中原医师论坛、仲景学术论坛等学术活动的成功举办,在全国中医药学术界产生了广泛影响,初步形成了谋划我省中医药事业发展、促进中医药学术进步的品牌。

在创新学术交流模式上,我省各相关学会不断增强学术活动吸引力。2016 年 7 月,

在嵩山骨科高峰论坛上,主办方设立一个主会场和脊柱专业、骨微创专业等 8 个分会场;全省的医疗、保健、教育、科研、管理等相关专家、学者 1600 余人参会,使会议规模和参会人数创历史新高。同年 11 月,在河南省中西医结合学会消化内镜分会成立大会上,主办方采取视频直播方式,同时演示 20 台消化内镜手术,供参会者观摩,开创了我省中医药学术会议技术展示现场直播的先河。这些学术活动,使我省科技创新工作向大范围、高起点、新水准

推进。

我省还把发现、凝聚和举荐优秀人才作为服务中医药科技工作者和加强中医药人才队伍建设的重要工作,为推动我省中医药创新驱动发展提供坚实的人才保障。我省先后向国家级学会及各专业委员会推荐委员候选人 130 余人。目前,我省在国家级学会任职的主委有 9 人、拟任主委 1 人。通过学会平台,我省把培养的优秀中医药人才推向全国,使河南的中医药学术地位不断提升,在全国学术平台上能够听到更多的河南声音。

中医人语

传承中医药学应重视民间验方

□姚捷祥



资料图片

民间单方、验方及特色疗法是长期临床实践的结晶,具有“简单易行、安全有效、价格低廉”等特点。笔者发现,从古至今,凡是名医都十分重视民间单方、验方的收集和实现。《本草纲目》被誉为中药材的“百科全书”。李时珍时常因为一个单方、验方,虚心向民间中医学习,足踏路遍祖国大江南北。

温病大家王孟英之《随息居饮食谱》的内容朴实无华,且源于民间、源于生活,可谓是一部高质量的食品营养和食疗专著。比如此书称西瓜为天生白虎汤,用以清热解暑;梨汁为天生甘露饮,用以清胃润肺;甘

蔗为天生复脉汤,用以清热养胃等。

南通蛇药片在抗蛇毒血清尚未研发之前,救人无数,即便在今天,依然应用很广泛,疗效显著。其实,南通蛇药片的药物成分组成,最初在民间丐帮手中,后来引起江苏省南通市朱良春先生的重视,才被挖掘、开发和利用。

上海名医陈克正在其编撰的《叶天士诊治大全》前言中曾说,他在临床时喜欢使用三类方剂:一是张仲景方;一是叶天士方;一是民间验方。

此等例子,真是举不胜举,这足以说明民间单方、验方和特色疗法地位之高。大医尚且

如此,作为中医人和热爱中医的朋友没有理由轻视民间单方、验方,并且有责任收集、挖掘民间医药,使之以流传,造福更多百姓。

当今时代向中医提出了更高的执业要求,从总体上来说,这是时代发展的需要,是社会的一种进步,其目的是为了进一步规范医疗市场和医疗行为;但在一定程度上,使原本安全、有效的民间疗法少了“用武之地”。我们都能够看到一种现象:在一个地区,总会听到有几个有名的郎中,或为小儿医,或为痼病医,或为伤科医等,他们代代相传,百姓非常认可他们。

因此,给民间中医一个合法的地位,让他们有机会行医,同时,政府部门要组织专家挖掘、整理民间单方、验方,让更多的人掌握这些单方、验方和特色疗法,这是保护中医药文化遗产的有效举措。

(作者供职于浙江省桐庐县莪山畲族乡卫生院)

征稿

您可以谈谈自己的看法,说说您对中医药发展和中医教育的建议和意见,写一写关于中医现状与问题的文字……《数字中医》《关注中医改革》《中医药在海外》等栏目真诚期待您的参与!

联系人:李云

投稿邮箱:619865060@qq.com

青少年“社交恐惧”是心理疾病

□职晓燕

社交是人们在生活中不可缺少的活动,但有的孩子怕见陌生人,甚至与熟人谈话时都会紧张和脸红,不愿到人多、热闹的场所,有时还会出现口吃、不敢抬头看人的现象。严重时,在与人际交往时会出现惶恐不安、出汗、心跳加快、手足无措等现象。此被称为“社交恐惧”。这些孩子常常被某些家长误认为老实、听话。其实,这些孩子的心理出现了一定问题,这些是他们自卑的外在表现。

这些孩子在生活中时常被父母批评,有时只是因为一个小小的过错而遭到父母严厉的训

斥,甚至受到体罚;有时则是父母情绪不好而毫无道理地把烦恼发泄到孩子身上。孩子在这种家庭里生活,便会产生惧怕心理,甚至不能辨别该做什么,该说什么,以及什么是对的,什么是错的,大部分时间生活在恐惧和焦虑之中。他们从父母的行为中得出这样一个结论:自己很无能,总是做错事,是一个没用的孩子。

这类孩子长大后,可能会有不同程度的“社交恐惧”倾向,甚至成为社交恐惧症患者。患了此病后,他们会无法建立稳定的人际关系,变得内向、孤

独,从而越来越消极、悲观。那么,如何才能防止孩子患上社交恐惧症呢?

1.父母应注意观察孩子是否有“社交恐惧”倾向。及时审视自己对待孩子的行为是否恰当,并尽早纠正不恰当的教育行为。给予孩子更多爱护、表扬和鼓励。

2.有时,人之所以胆怯不完全是由于过分紧张造成的,而是由于知识面过于狭窄,或对当前发生的事情知道得太少。因此,平时要让孩子加强文学、音乐、艺术等方面的学习,多看课外书,广泛学习各方面的知识,这

会帮助他树立自信心。

3.孩子在交往中出现上述症状时,可有意识地做数次深而长的、有节奏的呼吸,要想着自己与对方是平等的,这可以使紧张的情绪得到缓解。父母平时要注意训练孩子用大胆而自信的眼光看别人,为他建立自信心打下基础,也可让孩子做一些克服羞怯的运动。例如让孩

子将两脚平稳站立,然后轻轻地把脚跟提起,坚持几秒钟后放下,每次反复做 30 次,每天做 3 次,可以消除心神不定的感觉。

(作者供职于河南省精神病医院)



精神卫生之窗

河南省精神卫生中心(河南省精神病医院) 协办

咨询电话:(0373)3373990 3373992
地址:新乡市建设中路 388 号

资讯纵览

中美四方机构共建 中医药创新平台

国家中医药管理局副局长于文明近日会见了来访的美国北卡罗来纳州立大学教堂山分校药学院院长罗伯特·布鲁恩一行。双方就今后在传统医学领域开展交流与合作进行了会谈。中国中医科学院、北京市中医管理局、北京法政集团和美国北卡罗来纳州立大学教堂山分校药学院签署了《共建国家中医药创新研究平台合作意向书》(以下简称《意向书》)。

于文明指出,中美两国在过去数年中,在中美战略经济对话框架下,开展了卓有成效的传统医学交流与合作。大家希望在此次中医药创新研究平台的合作中做到以下几点:一是各方能将《意向书》落到实处,设立具体的

联络协调机构,并尽快签署具体合作谅解备忘录;二是希望中方各有关单位以此为契机,拓展与美国在中医药临床医学、教育、培训、研究与相关产业方面的合作;三是希望美国北卡罗来纳州立大学通过与中方的合作,增强对中医药的了解,积极促进现代医学与传统医学更深层次的合作。

此次中美四方机构签署《意向书》,旨在建立一个创新合作的研究平台,融合临床医学、教育、培训、研究与相关产业的发展。其内容主要包括推进中医药产业健康发展、全方位提升中西医结合药理学水平、共同促进药理学学科国际资源深度合作以及培养中医药人在临床方面的领导力。

中医师资格考试考务费标准调整

国家中医药管理局中医师资格认证中心近日发布 2017 年中医师资格考试(中医类)考务费标准,规定医师资格考试(中医类)实践技能考试每人 19 元,执业医师资格考试(中医类)综合笔试每人每单元 14 元等,共计每人 56 元。执业助理医师资格考试(中医类)综合笔

试每人每单元 14 元等,共计每人 28 元。认证中心要求各考区做好医师资格考试成本测算,尽快协调地方价格、财政部门重新核定本考区考试费用标准,加强考试经费管理,保障考试报名、租用考试场地、购置考试器材和聘请考试工作人员等经费支出。

64 个学术流派传承工作室项目通过验收

国家中医药管理局,对全国中医学学术流派传承工作室建设项目,近日组织开展了验收工作,并公布了验收合格名单:燕京刘氏伤寒流派传承工作室、天津哈氏妇科流派传承工作室等 64 个学术流派传承工作室建设项目验收合格。

国家中医药管理局要求,各省级中医药管理部门和有关单位要充分发挥流派传承工作室

在中医药学术传承及人才培养中的作用,为流派传承工作室可持续发展提供保障和支持。各流派传承工作室所在单位要积极支持流派传承工作室将中医学学术流派特色文化、学术思想和技术方法转化为中医诊疗方案、行业标准、院内制剂、中药新药以及相关中医药健康服务产品,推动中医学学术流派建设成果转化

以上内容均为本报综合摘编



参观现场

2 月 17 日,河南豫商协会的 26 位企业家相约走进郑州慈铭体检中心,体验独立的第三方民营体检机构提供的特色健康体检服务。

在现场,郑州慈铭体检中心董事长陈启敬给到场的企业家们讲解了慈铭体检践行“利己、利家、利国、利民”的健康服务理念以及为社会提供的特色健康服务项目。他表示,郑州慈铭体检中心愿为豫商企业家们的健康保驾护航,让大家及时了解自身健康状况,有针对性地预防疾病和进行健康管理,从而拥有健康的体魄,管理好企业和经营好家庭,才能为社会发展做贡献。

据了解,郑州慈铭体检中心是一家按照“早发现、早诊断、早治疗”暨“预防为主”的医学思想创建的以健康体检为主营业务的连锁化经营专业体检机构。公司成立于 2004 年 9 月,由原解放军总医院(301 医院)肿瘤内科医师、留德医学博士韩小红女士创立。

经过多年发展,郑州慈铭体检中心逐步在国内主要城市建立了较为完善的体检服务网络,拥有良好的客户满意度、社会信誉度和较高的品牌知名度,是目前国内规模较大、覆盖范围较广、年体检量及累计体检量较多的专业体检机构之一。

关注豫商健康

本报记者 杨须

服务健康河南

通讯员 张伟伟 文图

医药卫生报社郑重承诺 考试不过全额退款

2017年医考执业资格高端培训

中医/中兽医
乡村全科医师

口腔助理/执业
药师/中药师

临床助理/执业
护士执业资格

微信电话咨询热线: 15657175451(陈老师) 13674939067(廖老师) 13271598860(刘老师)

微博: @郑大医考 公众号: 郑大医考 可免费领取历年真题及复习资料一份! 扫码关注!