

运气方治疗顽固性耳鸣

□江 红

在临床诊疗中，笔者采用运气方治疗顽固性耳鸣，药到病除。现将病案记录下来，供大家参考。

病案一

黄某，女，48 岁，于 2016 年 4 月 10 日初诊。既往多发子宫肌瘤、脂肪瘤。患耳鸣 5 年，曾口服平肝活血的中药，且静脉滴注巴曲酶、前列地尔等西药，早期有一定的疗效，但近 3 年来尝试多种办法，均无明显效果。近日，黄某因母亲患病，情志不畅，导致症状加重。笔者询问黄某耳鸣的特点，自述晨起左耳有重听感，每天 9 时许开始耳鸣，伴随头晕，有昏沉感，后头胀痛，手心足心发热，盗汗，平时怕热怕冷，大便溏，每日 2 次，小便正常，眠可，舌淡暗，苔薄白，舌底脉络瘀紫，脉弦滑，沉取无力。

患者久病，虽然受情绪影响，但是口服平肝活血中药已经无效，笔者考虑调整辨证思路。随后，笔者辨证其为脾气亏虚，清阳不升，浊气上泛清窍之证。

处方：黄芪 50 克，党参 15 克，升麻 5 克，炙甘草 10 克，葛根 20 克，黄柏 10 克，白芍药 10 克，蔓



荆子 10 克，生地黄 10 克，山萸肉 10 克，炒山药 20 克，柴胡 10 克，香附 15 克，川芎 20 克，防风 15 克，羌活 15 克，牡丹皮 10 克，黄连 5 克，磁石（先煎）20 克。共 3 剂，早、晚饭后口服。

二诊（2016 年 4 月 12 日）：耳鸣好转，但是夜间、劳累后加重，伴巅顶痛，手心足心发热，晚上畏寒，出汗，舌质淡暗，苔薄白，脉弱细，沉取无力，便溏，每日两三次，排便后有不净感。按照上方，去牡丹皮 10 克，将党参增至

20 克、葛根增至 30 克，另加吴茱萸 3 克、独活 10 克。共 7 剂，用水煎服。

三诊（2016 年 4 月 20 日）：患者耳鸣有所好转，便溏、汗多明显好转，无盗汗，无巅顶痛，因母亲病危而劳累，晨醒后出现耳鸣，伴随脑鸣、心烦、心慌，夜重晨轻，舌淡暗，苔薄白腻，脉弦细。笔者以黄连茯苓汤化裁。

处方：黄连 5 克，茯苓 30 克，远志 10 克，车前子 25 克，通草 5 克，麦冬 10 克，姜半夏 15 克，黄

芩 10 克，炙甘草 10 克，黄芪 50 克，丹参 20 克，升麻 5 克，柴胡 10 克，香附 10 克，党参 15 克，川芎 15 克，磁石（先煎）20 克，石菖蒲 10 克，郁金 10 克。共 7 剂，用水煎服。

四诊（2016 年 5 月 5 日）：耳鸣明显好转。患者自述仅夜间偶发，其他症状明显好转。笔者将黄连、茯苓从原方中除去，继续服用其他药物 1 周，患者自述耳鸣变化不大。笔者让患者根据 2016 年 4 月 20 日所开的处方继续服药。患者服药 10 剂后痊愈。随后，笔者嘱咐患者不要劳累、恼怒，以防复发。

病案二

王某，男，76 岁，于 2016 年 7 月 11 日初诊。患者脑鸣、耳鸣十几年，采取多种方法治疗均无明显效果，抱着试试看的想法找笔者诊治。笔者得知其眠欠安，小便频繁，夜尿七八次，大便溏，纳可，舌淡暗，有瘀斑，苔薄腻，脉沉弦滑。此时采用黄连茯苓汤合升明汤以求减轻其苦痛。

处方：赤芍药 10 克，漏芦 10 克，升麻 5 克，车前子 15 克，青皮

10 克，清半夏 10 克，黄连 5 克，茯苓 20 克，远志 5 克，麦冬 10 克，黄芩 15 克，柴胡 10 克，香附 15 克，川芎 20 克，石菖蒲 15 克，郁金 15 克。共 14 剂，用水煎服。

二诊（2016 年 7 月 26 日）：患者脑鸣、耳鸣明显减轻，纳可，眠欠安，小便频，大便调，舌淡暗，有瘀点，苔薄白腻，脉沉弦滑。笔者让患者继续服用上方 14 剂，效果显著。

分析与讨论

2016 年是农历丙申年。《三因方》中提出，每逢丙年常用运气方剂黄连茯苓汤。在病案一中，黄某便溏、耳鸣、汗出均是寒盛火郁之证，服药后下焦水湿清利，上焦郁火自发，中焦脾土得安，清阳出上窍，则清气充于耳窍，耳鸣自除。

《三因方》中还提出，每遇寅申之年，常用升明汤。在病案二中，笔者考虑到王某伴有便溏、尿频等寒盛火郁，以运气方治疗，即起沉痾。

因此，笔者认为，临证要做到“必先岁气，无伐天和”，抓住了运气病机，病证可迎刃而解。

化痰清热解郁安神治失眠

□刘铭玉

患者，女，30 岁，因顽固性失眠 1 年多，加重 15 天到医院诊治。患者因与同事争吵，生气过度导致失眠，曾到某医院检查，被诊断为神经衰弱，接受脑灵素片、健脑补肾丸、谷维素片等药物治疗，但疗效欠佳。随后，患者找某中医疗治，服中药数十剂，收效甚微。因此找笔者诊治。

辨证：失眠多梦，甚则彻夜不眠，面色无华，双目布满血丝，时而喃喃自语，时而烦躁怒骂，时而声泪俱下，食少纳呆，大便秘结。舌质红，苔黄，脉弦滑数。

诊断：失眠症。证属肝郁化热，痰热蒙蔽心窍。

治宜：化痰清热，解郁安神。
方药：防己 10 克，生地黄 20 克，黄芩 12 克，栀子 10 克，半夏 10 克，竹茹 10 克，柴胡 12 克，香附 12 克，郁金 10 克，合欢皮 10 克，夜交藤 10 克，大黄 10 克（后下），甘草 10 克。每日 1 剂，用水煎服，早、晚服药。患者服上方 6 剂后，夜间睡眠时间达到 4 小时，其他症状明显减轻，饮食可，大便调畅。笔者在上方中去掉大黄，让患者坚持服药 7 剂，诸症消失，嘱咐其再服 6 剂以巩固疗效。

按：患者因恼怒伤肝，肝之疏泄功能失常，肝病及脾，脾失健运，聚湿生痰，痰郁化热，蒙蔽清窍，故出现失眠及其他一系列伴随症状。治宜化痰清热，解郁安神。方中柴胡、香附、郁金、黄芩、栀子、生地黄、防己、半夏、竹茹可解郁、化痰、清热，大黄可泻热通便，合欢皮、夜交藤可宁心安神，甘草调和诸药。诸药合用，使患者肝郁得解，痰热得清，心神得宁，效果良好。

（作者供职于山东省诸城市人民医院）

慧眼识真

识别真假穿山甲片

□丁显飞 袁 博

穿山甲片又名鲛鲤甲、麒麟片，为鲛鲤科动物鲛鲤的鳞片。人们捕得鲛鲤，杀死后去净骨肉，晒干即为甲壳，将其放在沸水中，甲片自行脱落，取出晒干即可入药。穿山甲片主要产自广东、广西、云南、贵州等地，有一部分从越南、缅甸等地进口。穿山甲片一般分为大甲片与小甲片。大甲片呈灰黄色，被称为铜甲片，品质较差；小甲片呈褐色，被称为铁甲片，品质较优。其性凉，味咸，具有消肿溃痈、搜风活络、通经下乳的功效，常用于治疗痈疽疮肿、风湿湿痹、月经停闭、乳汁不通等。外敷多用于止血。因其为动物药材，资源稀少，且价值较高，一些不法



商贩以猪蹄甲片冒充穿山甲片，甚至将塑料制成假冒的穿山甲片，使用时要注意鉴别。

真品穿山甲片的外形为扇面形、菱形或盾形，一般长或宽为 1.5~5 厘米，中央较厚，边缘较

薄。背面呈青黑色，有纵线纹多条，底部边缘有数条横线纹。腹面色淡较滑润，中央有一条弓形的横向棱线，角质微透明，坚韧而有弹性，很难折断。火烧后有一股香气。可用砂烫鉴别，将砂子放进锅内炒至蓬松，加入甲片翻炒，真品加热后鼓起，呈金黄色，有固有的香气。

伪品猪蹄甲片外形为类三角形，不具备穿山甲片所独具的特征。火烧后有一种焦毛的气味，塑料制成的伪品有浓浓的塑料味。砂烫后收缩，并有油腥味，塑料制伪品加热后收缩变黑。

（作者供职于郑州大学第一附属医院）

针推治验

感冒的针灸拔罐疗法

□陈 枫

感冒是一种常见病、多发病，主要表现为恶寒（或恶风）、头痛、全身酸痛、乏力、鼻塞、流涕、打喷嚏、咳嗽、脉浮。根据邪气及临床表现的不同，主要分为风寒感冒、风热感冒、伤风感冒。

风寒感冒：主要表现为恶寒重、发热轻、流涕、无汗、头痛、身痛、鼻塞声重，或咳嗽、痰稀白、脉浮紧。

风热感冒：表现为恶寒轻、发热重、咽痛、汗出、口渴、发热、恶风寒、头痛、咽喉肿痛、口干欲饮、自汗出或咳嗽、痰稠黄、苔薄黄、脉浮数。

伤风感冒：表现为头痛、鼻塞、流涕、恶风。若挟时疫之邪且有传染性的感冒时，为流行性感冒。与伤风感冒相比，流行性感冒较重。

诊断及选穴
诊断：一年四季均可发病，以冬、春季节多见；容易在天气骤变时发生，如感受风寒、淋雨等可诱发。

主穴：大椎至腰阳关督脉循行线；膀胱经循行线及风门穴、肺俞穴；委中穴、曲池穴。

配穴：风热者，加曲池穴、尺泽穴；暑湿者，加足三里穴、阴陵泉穴；头痛者，加印堂穴、太阳穴；对久病体虚的感冒患者，除辨其风寒、风热外，气虚者加气海穴、足三里穴；血虚者加血海穴、三阴交穴；阳虚者加关元穴、命门穴。

操作方法

方法一：首先，嘱咐患者取俯卧位或坐姿，充分暴露背部，在督脉及膀胱经穴沿线上，涂适量凡士林，然后用大小适宜的火罐吸

拔背部；沿着背部的太阳膀胱经循行线，来回推拉几次，至皮肤出现潮红为止。起罐后将背部皮肤上的凡士林擦净。其次，热重者以三棱针点刺大椎等穴位出血后加罐。先在大椎穴、风门穴、肺俞穴进行常规消毒，用三棱针点刺局部两三次，立即在针刺部位拔火罐，拔出适量血液，留罐 5~10 分钟，起罐后将血迹擦净，根据症状轻重决定拔罐次数。每日 1 次，3 日为 1 个疗程。

方法二：首先，用梅花针沿着督脉及膀胱经循行线叩刺，微微出血，用闪火法将罐吸拔于大椎、风门、肺俞等背部督脉及膀胱经穴位上，留罐 5~10 分钟。其次，热重者取委中穴、曲池穴，经过常规消毒后，用三棱针点刺出血适量，用闪火法将罐吸拔于穴位上，留罐

5~10 分钟，起罐后将血迹擦净。每日 1~2 次，热退即止。

注意事项

第一，吸拔时，一定要达到力度，才能有好的效果。第二，拔罐时要保持室内温度适宜，风寒感冒患者在拔罐期间要注意保暖，起罐后立即穿好衣服或盖上被子，同时可饮用姜糖水或解表药，以增强拔罐的祛风散寒作用。第三，不论风寒患者还是风热患者，都可配合药物治疗。第四，要加强锻炼，以增强抗病能力。

典型案例

病例一：王某，女，28 岁。感冒 3 天，发热，体温 39.2 摄氏度，恶寒、无汗、周身酸痛、头晕、头痛、恶心欲吐、鼻塞、流涕、咽喉疼痛且微肿，自服感冒清热颗粒无效。治疗采用背部督脉及膀胱经

年轻时劳累过度，损伤脾胃，以致脾胃气虚、中气下陷。脾胃气虚，纳运乏力，导致饮食减少；脾主升清，脾虚则清阳不升，中气下陷，则尿频尿急、少气懒言，严重者导致记忆力减退。上方中，用黄芪可补中益气，升阳固表；配伍党参、甘草、白术，补气健脾。血为气之母，气虚日久，营血亦亏，用当归养血和营；陈皮理气和胃，使诸药补而不滞；木香、砂仁醒脾化湿；以少量升麻、柴胡升阳举陷；炙甘草调和诸药。诸药合用，使脾胃气虚得补。

在病例二中，患者思虑过度，劳伤心脾，导致气血亏虚。思虑过度，心脾气血暗耗，脾气亏虚则体倦、食少；心血不足则见失眠、健忘；唇白，舌质淡，脉细数均属于气血不足。患者虽然心脾两虚，但是以脾虚为核心，气血亏虚为基础。方中补脾益气以生血，使气旺而血生；当归、龙眼肉补血养心；茯苓、酸枣仁、远志宁心安神；木香理气醒脾，陈皮可防大量益气补血药滋腻碍胃，使补而不滞，滋而不腻，益气补血，健脾养心。

这两个病例同样是脾虚，但是过度劳累直接消耗的是气，适合用补中益气汤；而思虑过度直接消耗精血，适合用归脾汤。

（作者供职于濮阳市中医院）

甘草泻心汤

可治口腔溃疡



患者，男，常年受口腔溃疡的困扰，试过很多方法，效果均不明显。因此找笔者诊治。

方药：甘草 10 克，黄芩、半夏、干姜、黄连、党参各 9 克，大枣 3 枚。先用水浸泡药物 30 分钟，大火煎 15 分钟后，改用文火熬 20 分钟，取汁服用。每日 1 剂，早、晚各煎煮 1 次。7 日为 1 个疗程。

该方名为甘草泻心汤，是治疗口腔溃疡的良方。方剂中，甘草、大枣之甘，补中之虚，缓中之急；半夏之辛，降逆止呕；黄芩、黄连之寒，能泻

火；干姜之热，能散寒。甘草泻心汤寒热并用，辛开苦降、健脾清热、化痰利湿，对上热下寒型口腔溃疡有较好的疗效。

按：口腔溃疡是一种典型的“行之于外，而发于内”的疾病，虽然疾病在口腔黏膜或舌面上，但是中医并不把它归为简单的口腔疾病。口腔溃疡多是心脾积热造成的，一般 7~10 天自愈，临床治疗多采用苦寒清热法。口腔溃疡患者要保持口腔清洁，三餐后用淡盐水漱口，有利于溃疡面愈合。

（陈 奇）

征 稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”，内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。
稿件要求：尽量原创，言之有物，具体可行；1000 字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。
联系人：采凤娇
电话：（0371）85967338
投稿邮箱：757206553@qq.com
邮政编码：450000
地址：郑州市学理路河南省卫生计生委 8 楼医药卫生报社编辑部