

政府有了新任务 村医还应强技能

□孟庆远



资料图片

改善村卫生室工作环境,科学调整职能结构,是广大乡村医生多年来的期盼。国家为此出台了诸多政策,比如严格绩效考核下的公共卫生经费配置、药品零加价补贴和诊费补助等。其实,在具体实施的过程中,或许政策落实得不够彻底,间接导致一些卫生室的工作成效不理想。

那么,怎样才能做到既适合基层群众的实际需要,又能充分调动乡村医生的积极性呢?同时,还能够有效配合医改的重要举措——分级诊疗的有序实施呢?这些问题一直是医改顶层设计者思考与探索的方向。

日前,国务院办公厅印发了《中国防治慢性病中长期规划(2017~2025年)》(以下简称《规

划》)。该《规划》部署了未来8年的慢性病防治工作,即降低疾病负担,提高居民健康期望值,全方位、全周期保障群众健康。

近年来,随着我国工业化、城镇化、人口老龄化的进程不断加

快,慢性病发病、患病和死亡人数不断增多,群众的慢性病负担日益加重。一些慢性疾病,比如高血压病、脑卒中、心脏病以及癌

症,均成为威胁群众生命与健康的主要危险因素。

毋庸置疑,中国的慢性病防治工作离不开基层医生的努力,而慢性病也是乡村医生的主要诊疗病种之一。笔者认为,《规划》不但给村卫生室、乡村医生赋予了新的任务,同时也强调了村卫生室、乡村医生在分级诊疗建设中的作用,有力地加快了基层医改的步伐。

通过落实《规划》中以慢性病管理为主要内容的家庭医生签约服务,为乡村医生的发展搭建了新的平台。那么,乡村医生应该怎样乘上这趟“车”呢?笔者认为,大家必须在慢性病管理以及与其联系紧密的家庭医生签约服务上下功夫。

在这里,笔者提醒广大乡村医生应做好以下准备:

一、加强学习专业知识。首先必须使自己成为一名合格的乡村医生,那么能够证明医学水平的医师资格证书就显得尤为重要。因此,未取得执业助理医师资格的乡村医生,应抓住今年的“乡村全科执业助理医师考试”机会,为今后的发展做好充分准备。

二、开展慢性病防治、宣传工作。普及健康知识,尤其是慢性病防治知识,提高群众对健康的认识,可有效提高农村居民对家

庭医生签约服务的参与意识,以便扩大医疗服务范围。

三、提升慢性病管理专业水平。慢性病管理是家庭医生签约服务的重要内容,因此乡村医生应该做好常见慢性病的防治与管理工作,为村民提供相应的指导,取得广大慢性病患者的信任,为推广付费签约服务包做好准备。

四、应准备好慢性病防治工作所需的医疗设备。在卫生室建设达标的前提下,配备血压计、听诊器、体温计、血糖检测仪、氧气储存设施、心电图机以及急救设备;同时,通过互联网加入县(乡)级医联体,提供远程诊疗等服务,为开展分级诊疗工作做好准备。

在慢性病的防治工作中,成熟的分级诊疗体系必不可少,扩大家庭医生签约服务的范围也不可或缺。这些均离不开乡村医生的积极参与。

总之,一方面,地方政府及医疗卫生主管部门一定要重视医保对家庭医生签约服务的杠杆作用,让乡村医生能够积极、顺利地开展工作;另一方面,乡村医生要抓住这个时机,提高自己的医疗水平,提升自己的职业素养。只有这样,才能扩大家庭医生签约服务范围,提升群众的满意度。

(作者供职于原阳县人民医院)

我的出诊故事

在开封市鼓楼区南苑办事处丰收岗村,大部分村民都在做生意。这对乡村医生建立居民健康档案、开展随访工作带来了不便。我是丰收岗村唯一一位乡村医生,对辖区内的居民健康情况了如指掌,比如全村共有多少人,多少人患有高血压病和糖尿病,以及正在服用什么药等,我都很清楚。除治病、救人外,我还承担着全村278户、1275名村民的基本公共卫生服务任务。村卫生所位于丰收岗村中间,可以方便村民来卫生室体检和看病。

我每天早上都要做健康随访。出发前,我会挑出几套健康科普宣传手册,便于随时送给村民。这不,我刚走出诊所就看见一位村民带着孩子去幼儿园,而这个孩子正好该打防疫针了。我及时把打针的注意事项告诉这位村民,并让其在免费疫苗漏种通知登记本上签字,又送其一本健康科普宣传手册。刚走到路口,我又遇见几位老年人,其中一位是糖尿病患者,约他们到村卫生所检查身体。一路上走走停停,一个多小时后,我终于来到五保户张凯的家里。张凯今年78岁了,行动不便。我说:“我给你量一量血压,检查一下身体。你的血压还是有点儿高,这几天喝酒了吗?”张凯是一位高血压病患者。我忍不住又说:“高血压病患者一定要忌口,还要按时吃药……”其实,除了他,我们村还有79位糖尿病患者、4位精神障碍患者等,我会分别随访。同时,由于一部分村民白天不在家,我会在星期天或节假日集中随访。每年的随访率均达到100%,因此我经常受到有关部门的表扬!

在家庭医生签约方面,按照卫生管理部门的相关要求,合格率只要达到50%就行,但我村的签约率却达到95%。一天,我来到村民杨小梅的家里,她生了孩子,几天前刚出院。我说明来意后,便给婴儿检查身体,并告诉杨小梅如何办理防疫本,什么时间办理儿童保健本。然后,我把产后家庭访视登记本、儿童家庭访视登记本等填写完后,就及时回到卫生所。这时,一些村民已经来到卫生所门口,有买药的、有测量血压的、有测量血糖的等,我均逐一办理。同时,我每天都要写医疗机构门诊日志、新农合家庭账户门诊递减登记本、高血压病危急登记本等40多种登记本。这里的村民大多经济条件不太好,或者知识水平有限,但随着健康知识的普及,他们均知道“体检、随访”是为了预防疾病。

每年,我村的健康档案建档率和回访率都是100%。村民说:“政府关心村民的健康,一年一次的健康体检和4次面对面随访真是让人称心如意!”

为了更好地完成每年的健康教育工作,切实把公共卫生工作落到实处,结合我村的实际情况,每年中秋节,我都会开展健康教育活动及健康咨询活动,并取得了良好效果。同时,我将多种健康科普手册免费发放给村民,受到了广大村民的欢迎。这样的工作虽然很辛苦,但是能够被村民认可,我认为这是一件有意义的事儿。

(作者供职于开封市鼓楼区南苑办事处丰收岗村卫生所)

健康随访是最有意义的事儿

□闫金才

心潮集

颂村医

□杨文杰

夜半常有叩门声,三餐凉热无定时。
全年不分节假日,疫疠瘟毒何所惧。
酷暑严寒挡不住,坚守乡村最美丽。
(平顶山市)

健康守护神

□梁文权

一路走来,
从赤脚医生到乡村医生,
你有所改变,
但一成不变的,
是你的一颗火热的心。
无论刮风下雨,
烈日炎炎,
你走街串巷,风餐露宿。
哪里有险情,
哪里就有你闪现的身影。
哪里有呼唤,
哪里就有你的行色匆匆。

你没有豪言壮语,
你有的,
只是说,这是你义不容辞的责任。
你有的,
只是微微一笑,转身离开;
你属于白衣天使,对村民们不离不弃,
因为你,
食遍人间烟火,
最懂得老百姓的疾苦心理。
你是人,不是神,
却有人将你视若神明。
因为你的出现,
常常伴随着生命的奇迹。
(作者供职于新乡市长垣县苗寨镇梁寨村卫生室)

人物剪影

田埂旁那盏不灭的灯

本报记者 李 季

傍晚,在开封市杞县泥沟乡耿集村一条狭窄的小路一侧,一间农舍亮着昏黄的灯光,在夜色中透出温暖的光晕。这就是被村民们称为田埂旁那盏不灭的灯的地方——耿集村卫生所。
在老乡的带领下,记者推门进入卫生所,看到破旧的红木桌子上摆放着医保登记表和空白的处方笺。“张医生,找你哩。”老乡喊了一声。随后,一位身材矮小但很精干的老人从卫生所后门快步走进来。记者顿时被张医生的装束弄懵了:一双运动鞋蹬在脚上,一件深灰色的棉背心穿在蓝色毛衣外面。张医生慌忙穿上白大褂,对老乡说:“老兄弟,哪儿不舒服?”
“看见没,这就是张永全医生,夜里不关门,晚上睡觉不脱衣,随时随到。”老乡对记者说时,表露出他没说谎话的神情。随后,记者采访的话题便由此打开。
说起卫生所彻夜开诊的缘故,张永全讲述了一件难忘的往事。那是20世纪80年代的一天,村里一名姓耿的老人在子夜突发心脏病。老人的子女用架子车拉着老人往卫生所赶,但看到卫生所一片漆黑,便向邻村的卫生所跑去。几经周折,老人被送到乡卫生院时,由于耽搁的时间太长了,已与世长辞。“从那时起,我所在的村卫生所就夜里不关灯,我睡觉不脱衣,随时随到。”张永全说。时至今日,他依然对此事念念不忘。
“一言既出,驷马难追”。张永全所在村卫生所的灯真的就亮了

资料图片

20多年,即便在停电时,他也会点燃蜡烛为患者村民照亮就诊的路。

耿集村贫困村民屈喜梅提起村卫生所不灭的灯光时眼含热泪。原来,在2001年盛夏之夜,她因重感冒高热,不停地胡乱乱语,她的孩子急忙跑到卫生所找张永全出诊。当时,外面雷电闪闪,大雨倾盆。张永全顾不上这些,背起药箱就往外走。豆大的雨点砸在他的身上、脸上,他全然不顾。在泥泞的土路上,他几乎是踉踉跄跄地来到屈喜梅的家。随后,他为患者听诊、开药。临走时,屈喜梅却拿不出医药费。张永全说:“我不收医药费。”从此,30多元的医药费永远刻在了屈喜梅的心里,而张永全对此事已无记忆。

这盏灯不仅是患者生命的守护灯,还是张永全扶危救困的精

神之灯。本来,张永全是一位赤脚医生。1972年,他拜师内科专家孟祥勋和中西医结合治疗专家苏连成,进修学习了3年。1988年,张永全有幸到河南省中医学院(现为河南中医药大学)学习了1年。虽然他医学知识基础差,但是悟性好。1995年,张永全通过医学考试,取得了医师资格证书,这蕴含了他求医路上的所有艰辛。

“现在,我的工作是为做好村民的基本公共卫生服务和管理好村民的医保费用。”张永全说,虽然他不会使用电脑,但是他把村民的健康档案用笔填写好后,让女儿帮他把健康档案信息输入电脑里,初步实现了信息化管理。

“我曾获得‘全国优秀乡村医生’称号。为了村民的健康,我希望村卫生所里的这盏灯永远照耀村民的求医之路。”老人的声音很轻,但他的话分量很重。

乡村中医是不可忽视的群体

□薛松 丁林国

近日,笔者与一位乡村中医诊所儿科大夫交流,了解了他们从事中医儿科的艰辛和迷茫。

这位乡村中医在30多年的行医实践中,总结了大量的经典案例,尤其是在治疗小儿常见病方面他有独特的方法。他采用纯中医中药治疗,可使孩子痛苦小、疗效好,得到诸多家长的信任。对于小儿常见病,他采用穴位贴敷、小儿散剂、推拿等疗法。小儿散剂是他在多年行医过程中总结出来的秘制配方,口感好,比较适合孩子服用。作为一位儿科大夫,他也有苦衷:“我的学历不高,因此想学习更多的中医药知识和进行中药研究时,总感觉力不从心。”

近年来,他研究的纯中药膏药治疗小儿常见病;经过多次临床验证,发现该药疗效好。但由于能力有限,他不会撰写高质量的研究论文,也不会广泛推广自己的纯中药疗法,所以他每前进一步都感觉很难。他说他有一个梦想:“作为中医人,我要把所学、所用的中医药疗法成功地运用到实践中,为孩子们的健康成长做出贡献。”

如今,有一部分在基层工作的人,确实有一技之长,对某些疾病有独到的见解和治疗手段。但由于这部分人没有法律保护意识,在治疗疾病或宣传中医药疗效的过程中,易发生医疗纠纷,必然要承担医疗责任。他们承担的责任越大,思想包袱也就越

大,一旦超出了他们的心理承受能力,后果不堪设想。这对发展、传承和创新中医药事业来说,是很不利的。有关部门应勇于承担社会责任,为乡村中医创造一个良好的社会环境,让他们主动把有效的单方、验方传承下来,让中医药之“花”散发出“迷人的芳香”。否则,乡村中医从业者就会越来越少,疗效显著的中药方剂也会越来越少。

乡村中医是发展中医药事业不可缺少的群体。我们不能因为他们学历低、没有接受过正规医疗教育而忽视他们。我们应该主动关心、帮助他们,调动他们的积极性,为发展中医药事业增光添彩。

(作者供职于濮阳市中医院)

2017年春夏
C'WAMEE
中原国际 | 郑州 | 举行春季展览会

参会厂商1500家 展示产品16000件 展出面积33000平方米

第31届中原医疗器械(2017年春季)展览会

2017年3月16~18日 郑州国际会展中心

展览范围

诊断设备、治疗设备、辅助设备、卫生材料用品、家庭医疗、康复保健及老年用品、口腔设备与材料

官方网站

www.zyyLz.cn

如何抵达展馆

市 内: 乘26、206、7、919、B16、B19路公交车到郑州国际会展中心 乘地铁1号线到会展中心站C出口出站,步行至郑州国际会展中心

自驾车: 连霍高速-中州大道-金水立交-郑州国际会展中心 京港澳高速-金水东路-金水立交-郑州国际会展中心

组委会电话: (0371) 66619408

扫一扫