

高级知识分子也要了解中医

□孟长海

中医发展从历史上的脉络来看,是与知识分子紧密联系在一起的。从这个方面来讲,从历代古贤流传下来的中医典籍就可知晓,如果没有知识分子,中医的经典著作就不能得到完美体现,那些有效的经验和医疗手段也不可能得到及时总结。

因此,中医发展到现在这种状态,不仅有医疗工作者的功劳,还有很多知识分子的参与和推动作用,甚至包括刻板印制工匠所做的贡献。从这个意义上讲,中医也是历代知识分子共同参

与、努力的结果,所以才有了中医“血脉”的代代相传。

不过,值得注意的事情是在历史上,知识分子是不反对中医的,特别是在“西学东渐”之前,中国知识分子学医、行医在每个时代均有大成就者。可是,到了近代,知识分子开始分化:一些人“坚守阵地”,继续为中医发展和努力;一些人因为多种原因而脱离中医。一方面是专业分化,很多人学的专业是理科、是文科,与医学有很大区别;另一方面是很多人选择了西医学,对中医有

了新看法。这就是如今知识分子的状态,一些人相信中医、支持中医;一部分人反对中医。其中,关于中医医术方面的辩论也很激烈。对于反对中医的学者也属于正常现象,由于如今是百家争鸣时代,他们可以独树一帜。

实际上,我们需要关注大部分知识分子,特别是有一定建树的院士、学者、科学家,因为专业问题而对中医有一些陌生,他们会为了自己和家人的健康而选择中医。比如李宁先教授,为了治疗妻子的癌症,在花甲之年学习

中医,并且很有建树,像这样的高级知识分子还有很多。同时,还有一些知识分子虽然不学习中医,但是他们喜欢利用业余时间研究中医,因为自身的学科优势更能从不同的角度研究中医、发现中医的优势。这些知识分子,不管是在岗的还是退休的都是发展中医的重要力量。

因此,笔者认为,国家有必要给其他行业的高级知识分子普及中医药知识,他们是国家的精英,中医是国家的国粹,特别是在《中医药法》颁布之后,他们也有责任

发展、传承中医。因而,让他们学习中医,对于中医发展大有裨益。那么,中医人应该谦虚地接受高级知识分子对中医的研究,虽然他们不专业,或许还有认识方面的错误,但是我们应该支持他们的研究和探索。在临床上,但凡遇到信任或者对中医感兴趣的知

识分子,中医药工作者应该拿出真正有效的中医手段影响他们,然后带领其为发展中医药事业做出应有的贡献,这或许是创新中医的一种有效途径。

(作者供职于河南中医药大学)

中医人语

中医人 让我们扬起风帆

□丁林国 薛松



《中医药法》的出台,让广大中医药工作者备受鼓舞,将激励大家以积极开拓创新的精神投身自己的事业。笔者认为,在我们的工作中,应从以下3个方面下功夫:

一是要继续在挖掘经典方剂上下功夫。实践是检验真理的唯一标准。

二是要在中医药创新上下功夫。创新必须结合中医药的传承和发展规律。中医人自古以来讲究“上工治未病,中工治欲病,下工治已病”。因此,中医人应从人们的就医观念入手,把“治未病”的理念进行全面普及,让人们认识到健康的重要性。同时,中医人还要抓好中医治疗

方式的创新,研发符合当代人适用的保健设备和治疗仪器;要研制新的中药品种,应在口感、外形等方面进行创新,让人们乐于接受。

三是应在现代医学融合上下功夫。国家历来坚持“中西医并重”方针,而这个“并重”需要中医和西医“两个拳头”同时发力。在现实社会中,中医人要学会运用现代医学手段,借鉴科技发展的新方法、新思维,把中医药与现代科技融合到一起,借助现代化的手段为助推中医药快速发展做出贡献。

(作者供职于河南省濮阳市中医院)

中成药改名 且行且审慎

□廖海金

“风油精”得改名了?据媒体报道,近日国家食品药品监督管理总局印发《中成药通用名称命名技术指导原则(征求意见稿)》(以下简称《意见稿》)指出,中成药不应采用“宝”“灵”“精”“强力”“速效”等夸大用词。同时,“御制”“秘制”等溢美之词也被列入命名“黑名单”。据称项规定涉及万余种中成药。

“中成药改名”的消息一经发出,立刻引发社会热议和公众广泛关注。原因是按照《意见稿》的要求,“风油精”“速效救心丸”“云南白药”“强力枇杷露”这些家喻户晓,甚至在我们日常生活中必不可少的一些中成药,将来有可能面临改名的命运。

《意见稿》中规范药名的初衷是值得肯定的。不可否认,近年来,中成药名称的确有一些混乱,其夸大式命名可谓乱象频出,尤其是一些药企存在利用药名夸大药效的行为,既容易误导群众,又会带来重名和虚假宣传等问题。因此,从长远发展来看,规范中成药命名有利于规范中成药市场,倒逼商家更加注重

药品品质,引导其通过市场口碑积聚品牌价值,而非靠“噱头”低成本上位。然而,并不是每一种带有上述字眼的中成药药名都存在误导性,尤其是像“风油精”“云南白药”之类的传统药品历史久远又极具品牌效应,多少年来公众对于其功效早已耳熟能详,并不会因为名称而被误导。在这种情况下,改名就大可不必,如果因为改名,损害了其口碑和市场可谓得不偿失。

凡事过犹不及,中成药改名

也不例外。中成药改名需要审慎,新规定不宜“一刀切”,规范中成药命名应该区别对待。保护老品牌与规范中成药命名并不矛盾,其落脚点都是规范、促进中药行业在新的历史条件下健康发展。另外,从法律角度来看,“法不溯及既往”是一项基本法治原则,在中成药命名上,以今天的政策去否定一百多年前国人的中成药命名行为也是不合适的。

因此,规范中成药命名应将传统与现代的界限划清,分类制定不同的标准与差别化的规定。

为此,应该遵循“老药旧政策,新药新政策”的原则,对于有着悠久历史的传统名药,应当尊重传统和习俗,不能轻易改名;不仅不能改,还要加以保护。但对于新近创制及今后创制出来的中成药,必须严格遵守新的中成药命名规定,尤其是对于夸大功效的新药名,应严格按照规定取缔、更改。这样才能有效整治中成药药名乱象,从而使中成药步入良性发展轨道。

(作者供职于江西省新余市渝水区食品药品监督管理局)

如何防止青少年过度使用网络

□职晓燕

首先,青少年有自发的积极探索外部世界的心理倾向,所以面对新事物趋之若鹜,比如喜欢上网聊天、交友等。由于青少年的心理不成熟,对一些不健康的网站和游戏常常具有好奇心,随后就沉溺其中。

其次,在校青少年的学习压力大,精神长期处于紧张状态,如果在人际交往中出现了困惑,加上和父母缺乏交流。这些都会导致青少年处于一种生理和心理苦闷期,长期受到压抑需要宣泄,上网聊天就是一种途径。

再次,我国目前性教育滞后,青少年虽然生理上趋于成熟,但是性心理却不成熟,对性普遍存在神秘感。在这种心理驱使下,他们极易受到不健康的网站和游戏的诱惑而不能自拔。

青少年沉溺于网络,尤其是黄色网站,危害极大。首先会使

他们沉溺于虚拟世界,与现实世界产生隔阂,不愿与人面对面交往。久而久之,会影响青少年正常的认知、情感和心理定位,不利于青少年树立正确的人生观。其次,迷恋网络还可使青少年产生精神依赖,一旦离开网络,便会发生精神异常等心理问题。其主要表现在日常生活和学习中,就是举止失常、神情恍惚等。对此,家长要对其进行引导。

1.父母应积极与孩子进行交流、沟通,加强对孩子精神方面的关怀。

家长应积极与孩子进行沟通,以便了解孩子的内心世界,了解孩子真正想要什么,并及时给予孩子精神上的关怀与安慰。比如家长可经常与孩子聊一些共同感兴趣的话题,参与孩子感兴趣的

活动,尊重孩子的认知,满足孩子对精神方面的需求,减少孩子上网的欲望。

2.积极采取措施转移孩子的注意力,将青少年的求知欲望引向正确的轨道。

家长和老师应设法引导青少年的求知方向,从青少年积极、向上的心理特性出发,帮助其树立远大的目标,培养其高尚的情操,提高其自控能力。比如学校经常开展各种文体活动,长期组织各种兴趣小组,针对学生的特长与兴趣,举办各种特色培训班,鼓励其参加社会实践活动和各种有益的夏令营等,将青少年的求知欲望引向正确的轨道。

3.开展科学的性知识教育活动,消除青少年对性的神秘感。

家长和老师可通过适当方式,对其进行一些性知识讲解。对于孩子在成长过程中出现的性生理现象和性困惑进行讲解和引

导,切不可敷衍了事。在性教育方面,学校应及时开设正式的性知识教育课程,以消除青少年对性的神秘感。只要青少年对性知识有一个正确的认识,就可以消除其对不健康网站的热衷。

4.青少年应培养自己的忍耐力与控制力。

青少年应树立一个正确的奋斗目标,并以此为动力培养自己的控制力与忍耐力。同时,青少年应积极陶冶自己的情操,对生活中的困惑,应积极与父母、老师、朋友等沟通,以便得到理解和帮助。

(作者供职于河南省精神病医院)



精神卫生之窗

河南省精神卫生中心(河南省精神病医院) 协办

咨询电话:(0373)3373990 3373992

地址:新乡市建设中路388号

资讯纵览

国家重大新药专项 将瞄准中医经典名方开发

科学技术部近日组织、召开重大新药创制国家科技重大专项新闻发布会,我国重大专项重点任务调整为重大品种及其关键技术研发、核心技术创新平台及能力建设,包括重点开展中医经典名方开发以及具有特色优势的中药复方及其活性成分等研究。

新药专项技术总师、中国工程院院士桑国卫表示,“十三五”期间,新药专项将全面提升我国药物非临床研究质量管理规范认证(GLP)平台的创新能力和国际竞争力,使其充分发挥对新药研发创新链的引领式服务,保障用药安全和我国创新药物进入国际第一梯队。

下一步,国家重大专项将重点任务调整为重大品种及其关键技术研发、核心技术创新平台及能力建设。把握国际技术发展前沿,研发具有新结构、新靶点和新作用机制的重大创新品种。促进多学科协同创新,重点开展中医经典名方开发及具有特色优势的

中药复方及其活性成分等研究。加速临床急需品种研制,加快推进处于临床试验阶段的重点品种(200余个)的研发进程,突破一批高端制剂等核心技术。充分依托新药专项已建的各类技术平台、国家重点实验室等,推动资源开放共享,建立多学科交叉、产学研深度融合的协同创新机制。

新药专项实施8年来,中国生物医药产业研发创新能力与产业发展持续增强,截至“十二五”末期,累计90个品种获得新药证书,135个品种获得临床批件。新药研发创新能力得到国际认可,地奥心血康、丹参胶囊等获得欧盟上市许可。现代中药新药发现和评价技术平台建设等5个项目获得国家科技进步一等奖。生物大分子药物给药、中成药二次开发等一批瓶颈性关键技术得到突破。据初步统计,新药专项中央财政投入128亿元,实现直接经济效益1600亿元。

中国中医科学院中药资源中心 推进中药材产业健康发展

中国中医科学院中药资源中心2017年学术委员会会议暨专家研讨会近日在北京召开。会议由中国中医科学院院长张伯礼主持。

中国中医科学院常务副院长、中药资源中心主任黄璐琦以深入贯彻习近平总书记系列重要讲话精神和发展中医药的新思想、新论断、新要求为指导思想,全面系统地梳理、归纳《中医药法》和国家相关“十三五”规划中有关中药资源的要求和任务,列出了“十三五”期间中药资源领域将要完成的5项主要任务和12个专栏内容,并明确中药资源中心作为该领域国家队,应该主动承担的任务。

黄璐琦表示,中药资源中心要以科技创新为动力,以第

四次全国中药资源普查等国家任务为切入点,推进中药资源和中药材产业的健康可持续发展。要坚持市场主导与政府引导相结合,坚持资源保护与产业发展相结合,坚持提高产量与提升质量相结合,坚持科技创新与成果转化相结合。要凝聚相关研究团队和科技资源,开展野生中药资源保护、人工资源生产、质量保障工作,形成较为完善的中药资源保护、利用、质量、创新服务支撑体系,促进中药资源保护、开发和合理利用。

与会专家指出了中药资源发展面临的问题,给予建议,大家一致认为,未来研究应围绕国家的大目标,突出重点,尽快起步中药资源国际化相关工作。

3家企业生产的中医医疗器械 抽检不符合标准

国家食品药品监督管理总局近日对移动式C形臂、X射线机、电针治疗仪等6个品种47台产品进行了质量监督抽检。

抽检结果显示,江苏日新医疗设备有限公司生产的1台中药熏蒸治疗器、河南省富瑞德医疗设备有限公司生产的1台熏蒸机、指示灯和按钮不符合标准规定。石家庄华行医疗器械有限公司生产的1台电脑针灸仪,控制器和仪表的标记、使用说明书不符合标准规定。

公告指出,目前国家食品药品监督管理总局已要求不符合标准规定产品企业所在地食品药品监督管理部门对

相关企业进行调查处理。要求相关医疗器械生产企业对不符合标准规定产品、不符合标准规定项目进行风险评估,根据医疗器械缺陷的严重程度确定召回级别,主动召回并公开召回信息。企业所在地食品药品监督管理部门要对企业召回情况进行监督,未组织召回的应责令召回。如果发现不符合标准规定医疗器械产品对人体造成伤害或者有证据证明可能危害人体健康的,应采取暂停生产等紧急控制措施。

相关省级食品药品监督管理部门要督促企业尽快查明原因,制定整改措施并按期整改到位。

以上内容均为本报综合摘编

中心供氧与手术室层流净化及射线防护工程 省内专业施工厂家

网站:www.zzzbo.com
地址:郑州高新区冬青街10号
电话:18638551113

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血糖仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司
网址:www.okkj.net

联系电话:13703847428 13273806758
地址:郑州市花园北路新能源汽车站南300米

金英杰医学 JYINJIE.COM

医药卫生报社郑重承诺 考试不过全额退款

2017年医考执业医师高端培训

中医/中西医 乡村全科医师	口腔助理/执业 药师/中药师	临床助理/执业 护士执业资格
------------------	-------------------	-------------------

扫码咨询

微信电话咨询热线: 15537175451(陈老师) 13674999007(梁老师) 13271566680(刘老师)

微信、电话咨询均3000名,可免费获得对应专业实践技能图谱一份(赠完即止)