

辨证治疗结节性痒疹

□刘爱民

结节性痒疹是皮肤科常见病，也是难治病。本病多由蚊虫叮咬所致，皮损为黄豆及蚕豆大小的红褐色或黑褐色孤立性结节，表面粗糙，奇痒，好发于四肢伸侧，特别是小腿伸侧较多。西医对结节性痒疹缺乏有效疗法，中医在本病治疗上有显著优势。笔者致力于本病的中医辨证治疗多年，现总结如下。

一、病因病机

结节性痒疹多发于春、夏、秋三季，常以蚊虫叮咬为诱因，表现为皮肤出现丘疹，痒疹，日久形成结节。中医认为，本病为感受外界湿毒，湿毒侵犯皮肤后，与瘀血互结，形成湿瘀阻，并且因个体差异，形成多个证候，病程较长。

二、分型与治疗

(一)风湿蕴结

1.病机特点：感受湿毒，正气尚充。
2.症状：病程数月或经年，青少年患者居多。始发为散在丘疹，痒疹，日久形成淡红色或暗红色结节，分布于四肢伸侧及躯干。纳可，口干或微苦，舌红，苔薄黄腻，脉数。
3.治法：祛风除湿，清热散结。
4.方药：荆防三妙汤加味。方用荆芥、防风、苍术、生苡仁、黄柏、益母草、白鲜皮、通草、蜈蚣等。

(二)湿瘀阻，卫阳虚弱

1.病机特点：湿毒与瘀血互结，卫阳虚弱无以祛邪。
2.症状：病程较长，中老年患者居多。皮损为黄豆及蚕豆大小的暗红色或黑褐色结节，四肢伸侧以小腿伸侧皮损较多，奇痒难耐，常可见抓痕。畏寒，舌淡，苔薄白或淡黄腻，脉弱。
3.治法：温阳固表，除湿清热，通络散结。
4.方药：荆防三妙汤合丹桂逍遥散加减。方用荆芥、防风、苍术、生苡仁、黄柏、牡丹皮、栀子、柴胡、生牡蛎、白芍药、蜈蚣、白鲜皮等。



1.病机特点：湿瘀阻日久，耗伤津液。
2.症状：病程长，多方治疗，效果不明显。结节为淡褐色，奇痒，伴口干，少寐，月经不调。舌红，苔薄少或黄腻，脉沉细。
3.治法：除湿化痰，清热养阴。
4.方药：四妙丸合增液汤加减。方用苍术、生苡仁、黄柏、川牛膝、生地、玄参、牡丹皮、防风、白鲜皮、蜈蚣等。

(四)湿热搏结，肝气亢旺

1.病机特点：湿毒搏结日久，兼肝气过旺。
2.症状：病程长，屡治不效，结节分布于四肢和躯干伸侧，奇痒，烦躁易怒。舌红，苔黄腻，脉弦。
3.治法：祛风除湿，清热平肝，通络散结。
4.方药：荆防三妙汤合丹桂逍遥散加减。方用荆芥、防风、苍术、生苡仁、黄柏、牡丹皮、栀子、柴胡、生牡蛎、白芍药、蜈蚣、白鲜皮等。

三、典型病例

病例一：赵某，男，10岁，2012年11月24日初诊。

主诉：躯干、四肢出暗红色结节，痒疹1年。

病史：1年前躯干、四肢被虫咬后出现丘疹，日久形成结节，痒疹，曾在多家省级医院治疗，效果不明显；现有皮损散在，均为花生米大小的暗红色结节，舌红，苔薄白腻，脉可。

诊断：结节性痒疹。
辨证：风湿热蕴肤，热瘀搏结。

治法：疏风清热，除湿散结。
方药：荆芥9克，防风12克，苍术12克，生苡仁15克，陈皮9克，益母草15克，黄柏10克，蜈蚣1条，白鲜皮15克。共15剂，用水煎服；地酮洗剂外用。

二诊：用药后，结节大部分消退，痒疹减轻，舌淡略胖，苔厚淡黄，脉右稍弦，左弦。中药原方桂枝汤加15克，加生牡蛎20克（先煎）、白芥子6克。共15剂，用水煎服。

三诊：痒止，结节仅剩几个。舌淡胖，苔白腻厚，脉弦。中药初诊方加半夏10克。共15剂，用水煎服。用药后，结节全部消退。

按：本例病程长，证候复杂，内忧外患，外有湿瘀阻，痒疹剧烈，夜难成寐，痛苦异常。内有阳气虚弱，兼有肝郁。虚实夹杂，寒热错杂，且肝气不舒。采用黄芪、桂枝、附子温阳通脉，以复阳而化湿，鼓舞正气；柴胡、陈皮舒肝理气，使气机通畅，利于阳气通行；防风、苍术、生苡仁、白鲜皮、泽泻除湿祛风，蜈蚣、全虫通络散结，尽除肌表之湿毒。半个月而奇疾消减大半，又加大桂枝剂量，加白芥子、法半夏、生牡蛎以散结软坚，治愈顽疾。

病例二：刘某，男，66岁，家住郑州市，2014年5月19日初诊。

主诉：全身出丘疹、结节、血痂，痒疹15年，加重1年。

病史：15年前无明显诱因，双小腿散在丘疹、结节，有血痂。1年前出疹加重，曾到十几家医院就诊，被诊断为湿疹、结节性痒疹。现在四肢有较多黄豆及蚕豆大小暗红色结节，奇痒，多数抓破。舌淡胖，苔薄白腻，脉左沉弱，右沉弦。

诊断：结节性痒疹。
辨证：阳虚肝郁，湿瘀阻络。
治法：益气温阳，除湿通络。
方药：生黄芪20克，桂枝12克，制附子9克（先煎），苍术15克，生苡仁30克，陈皮10克，防风12克，白鲜皮20克，蜈蚣2条，全虫6克，泽泻12克，柴胡12克。共15剂，用水煎服；地酮洗剂外用。

二诊：用药后，皮损全部消退，痒疹停止，纳欠佳，口干，面黄不华，面有色斑，舌稍红，苔薄少，脉弱。原方去防风、蜈蚣、荆芥，加黄精20克、桑叶10克。共15剂，用水煎服。

按：本例湿毒久稽皮肤，日久耗伤阴津，痰湿更加黏滞难排。以四妙丸除湿清热，加增液汤滋阴，再以防风外除风邪，牡丹皮、蜈蚣化痰散结；4年顽疾，半个月治愈。

结节性痒疹的病程长，病机复杂，其核心病机是湿瘀阻，而湿瘀阻只是结果，并非原因，查找病因病机，分析现象与本质的内在联系，进而辨证治疗，方可取得好的效果。

（作者为河南省名中医，河南省中医院皮肤科主任，河南中医药大学皮肤性病研究所所长，主任医师，医学博士；兼任中华中医药学会皮肤科分会常委，中国民族医药学会皮肤科分会副会长等；擅长治疗慢性荨麻疹、斑秃、雄激素源性脱发、顽固性银屑病、湿疹、结节性痒疹、黄褐斑、白癜风、顽固性尖锐湿疣等）

痒疹，曾在多家省级医院治疗，效果不明显；现有皮损散在，均为花生米大小的暗红色结节，舌红，苔薄白腻，脉可。

诊断：结节性痒疹。
辨证：风湿热蕴肤，热瘀搏结。

治法：疏风清热，除湿散结。
方药：荆芥9克，防风12克，苍术12克，生苡仁15克，陈皮9克，益母草15克，黄柏10克，蜈蚣1条，白鲜皮15克。共15剂，用水煎服；地酮洗剂外用。

二诊：用药后，结节大部分消退，痒疹减轻，舌淡略胖，苔厚淡黄，脉右稍弦，左弦。中药原方桂枝汤加15克，加生牡蛎20克（先煎）、白芥子6克。共15剂，用水煎服。

三诊：痒止，结节仅剩几个。舌淡胖，苔白腻厚，脉弦。中药初诊方加半夏10克。共15剂，用水煎服。用药后，结节全部消退。

按：本例病程长，证候复杂，内忧外患，外有湿瘀阻，痒疹剧烈，夜难成寐，痛苦异常。内有阳气虚弱，兼有肝郁。虚实夹杂，寒热错杂，且肝气不舒。采用黄芪、桂枝、附子温阳通脉，以复阳而化湿，鼓舞正气；柴胡、陈皮舒肝理气，使气机通畅，利于阳气通行；防风、苍术、生苡仁、白鲜皮、泽泻除湿祛风，蜈蚣、全虫通络散结，尽除肌表之湿毒。半个月而奇疾消减大半，又加大桂枝剂量，加白芥子、法半夏、生牡蛎以散结软坚，治愈顽疾。

病例三：杨某，女，46岁，2012年8月21日初诊。

主诉：患者双小腿伸侧出现结节，痒疹4年。

病史：4年前，患者双小腿伸侧出现散在暗红色丘疹、结节，奇痒，曾在其他医院治疗，效果不明显，现结节为黄豆及蚕豆大小，为淡褐色，纳可，口干，面黄浮，少寐，月经后期。舌红，苔前部薄少，脉沉。

诊断：结节性痒疹。
辨证：湿热瘀阻，阴津损伤。
治法：除湿化痰，清热养阴。
方药：黄柏10克，苍术12克，生苡仁15克，川牛膝9克，生地15克，玄参12克，牡丹皮15克，蜈蚣2条，白鲜皮20克，防风12克。共15剂，用水煎服；地酮洗剂外用。

二诊：用药后，皮损全部消退，痒疹停止，纳欠佳，口干，面黄不华，面有色斑，舌稍红，苔薄少，脉弱。原方去防风、蜈蚣、荆芥，加黄精20克、桑叶10克。共15剂，用水煎服。

按：本例湿毒久稽皮肤，日久耗伤阴津，痰湿更加黏滞难排。以四妙丸除湿清热，加增液汤滋阴，再以防风外除风邪，牡丹皮、蜈蚣化痰散结；4年顽疾，半个月治愈。

结节性痒疹的病程长，病机复杂，其核心病机是湿瘀阻，而湿瘀阻只是结果，并非原因，查找病因病机，分析现象与本质的内在联系，进而辨证治疗，方可取得好的效果。

（作者为河南省名中医，河南省中医院皮肤科主任，河南中医药大学皮肤性病研究所所长，主任医师，医学博士；兼任中华中医药学会皮肤科分会常委，中国民族医药学会皮肤科分会副会长等；擅长治疗慢性荨麻疹、斑秃、雄激素源性脱发、顽固性银屑病、湿疹、结节性痒疹、黄褐斑、白癜风、顽固性尖锐湿疣等）

慧眼识真

识别真假龟板

□周学良 许振涛

龟板又名龟甲，取龟板、龟腹甲，为龟科动物乌龟的甲壳。现在所用的龟板主要指龟的腹甲。全年均可捕捉，但秋、冬季较多。人们捕到乌龟宰杀后，剔除筋肉，取其腹甲，洗净，晒干或晾干，称为“血板”；煮熟后所取的腹甲，称为“汤板”。龟板性平，味咸甘，入肝、肾经，具有滋阴、潜阳、补肾、健骨的功效，用于治疗肾阴不足、骨蒸劳热、吐血、衄血、久咳、遗精、崩漏、带下、腰痛、骨痿、阴虚风动、久痢、痔疮、小儿疳门不合等。市场上龟板的伪品较多，用同科动物大地龟、黄喉水龟、锯齿缘水龟、地龟、星龟、平胸龟等十几种龟的腹甲来冒充真品龟板，使用时注意鉴别。在此，笔者就真品龟板与伪品大地龟腹甲讲述一下，供大家参考。

真品龟板

真品龟板的外观略呈板片状，肋鳞板附于两侧，略呈翼状，长10~20厘米，宽7~10厘米，厚0.5厘米，外表面呈黄棕色至棕色，有时具有紫棕色纹理，内表面呈黄白色至灰白色，由12块腹鳞甲相对嵌合而成，嵌合处呈锯齿状缝，前端较宽，略呈圆形或截形，后端较狭且内陷，两侧的肋板由4对肋鳞甲合成，在其两端往往留有一块残缘鳞甲。“血板”表面光滑，外皮尚存，有时略带血痕；“汤板”无光泽，皮已脱落；质坚硬，断面边缘为牙白色，内为乳白色或肉红色；闻之血腥，口尝味微咸。

伪品大地龟腹甲

伪品大地龟腹甲的外观也呈板片状，长30~33厘米，宽15~19厘米，长、宽均比真品大，前端平截，两侧有呈翼状向后弯曲的甲桥，外表面呈淡棕色，盾片具有黑棕色斑点或放射状纹理，腹盾间的中缝线最长，肋盾间的中缝线最短，有腋盾和脐盾；内表面呈黄白色，肋盾与胸盾缝的交叉处于内板中；气味与真品相同。伪品大地龟腹甲不具备真品龟板的各项功效，故不可代替龟板使用。

（作者供职于郑州大学第一附属医院）

征 稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”，内设《中西医结合》《慧眼识真》《针推论衡》《四诊合参》《临证心语》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求：尽量原创，言之有物，具体可行；1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。

联系人：乘风侠
电话：(0371)85967338
投稿邮箱：757206553@qq.com
邮政编码：450000
地址：郑州市学理路河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

本版图片均为资料图片

针刺手部穴位 快速治疗腰扭伤

□卫喜照

针推论衡

急性腰扭伤俗称闪腰，在生活中很容易出现，是以腰部肌肉、筋膜、韧带等软组织因外力作用突然受到过度牵拉而引起的急性撕裂伤，多见于青壮年。该病主要由肢体超限度负重、姿势不正确、动作不协调、突然失足、猛烈提物、活动时没有准备、活动范围过大等引起软组织受损所致。一旦出现腰扭伤，患者就会腰部挺直，弯曲与旋转受限，疼痛剧烈且波及范围大，肌肉痉挛；咳嗽或打喷嚏会使疼痛加重，严重者难以行走。

针灸治疗急性腰扭伤有很好的疗效。笔者通过实践得知，针灸腰痛穴、养老穴、后溪穴治疗急性腰扭伤，疗效确切。腰痛穴为中医奇穴，别名威灵穴、精灵穴，位于手背第二掌骨、第三掌骨及第四掌骨、第五掌骨之间，当腕横纹与掌指关节中点处，一侧2个穴位，可治疗急性腰扭伤、腰肌劳损、手背红肿疼痛、腕关节炎、头痛、小儿惊风、腰痛、腰椎间盘突出症等。操作时快速进针后，以15~30度向掌中手腕方向斜刺入，针刺双手后同时捻转。

养老穴是手太阳小肠经上的常用腧穴之一，以手掌面向胸，当尺骨茎突桡侧骨缝凹陷中，主治头项强痛、腰痛、手指及肘臂挛痛、耳聋、目赤、癫狂痫、疟疾等。

后溪穴是手小指经上的一个穴位，微握拳，第五指掌关节后尺侧的远侧掌横纹头赤白肉际，主治头项强痛、腰痛、手指及肘臂挛痛、耳聋、目赤、癫狂痫、疟疾等。

治疗方法：以双侧取穴为主。刺腰痛穴穴以患者感觉酸胀为宜，以有电麻感为佳。留针时搀扶患者做转腰、下蹲等动作，动作不宜过快，动作幅度根据患者缓解情况逐步增大。一般5~10分钟腰痛可缓解，留针30分钟后去针。

功效：其善调腰部气血逆乱，运行受阻。远端取穴针刺可活血化痰、舒筋活络，从而使经气宣通，达到“通则不痛”的目的。以上方法治疗急性腰扭伤及扭伤疼痛，疗效确切，一般针灸当时即可见效，重者针刺两三次，每天一次即可治愈。患者初愈时应适当休息，不宜进行剧烈活动。

（作者供职于郑州市建中街社区卫生服务中心）

验案举隅

桂枝汤加艾灸治产后汗出不止

□司旭 丁庆利

病例：某女，20岁，平素体弱，产后腰酸腿软，面发白无华，且全身汗出不止，体虚无力，住院治疗十几天不见好转，纳差。患者产后20多天，形瘦气怯，面萎神衰，语音低微。切两脉沉细而弱，舌质淡红嫩苔少。患者拿毛巾数条，不停地擦汗。

辨证：产后气血亏虚，耗气伤精，脏腑功能失调，阴阳亏损。方用桂枝汤加艾灸调理。

方药：桂枝、炒白芍药、炙甘草、生姜、大枣。共3剂，每日1剂。并灸百会穴、大椎穴、身柱穴、关元穴、足三里穴各30分钟。

二诊：患者第三天来就诊时只带两条毛巾，出汗明显减少。笔者让其停药，加灸复溜穴、肾俞穴。

三诊：患者艾灸一周后，出汗逐渐停止，精力充沛，纳可。

按：内伤汗出一证，由于病情复杂，病因难以确定，医生必须认真细致辨证。根据病理属性的不同，分别采取不同的治疗方法，加强针对性治疗。本病属于虚劳，内伤汗出，常见于慢性病和产后耗阴伤气。但因汗出乃营卫不和，故以桂枝汤加艾灸诸穴，外调营卫，内调气血。灸者，温暖经络，通气血，使逆者得顺，滞者得行。灸取之于火，以火性热而至速，体柔而用刚，善入脏腑。取艾之辛香，能通十二经入三阴穴，理气血；桂枝攻中有补，发中有收，事半功倍。

（作者供职于济源市梨林镇水运庄村卫生室）



散寒化痰方治胃痛

组成：高良姜12克，香附10克，刺楸皮15克，蒲黄15克，五灵脂10克，没药10克，徐长卿15克，白芍药30克，炙甘草6克。
功效：散寒化痰，柔肝止痛。
主治：慢性胃炎、消化性溃疡、胃黏膜脱落、胃癌等所致的胃痛，表现为疼痛久延不愈，畏寒凉饮，痛处固定，或夜间加重，偶有泛酸、烧心，舌苔薄白或薄黄，脉沉弦。
用法：先将药品用适量水浸泡30分钟，煎药2次，首煎30分钟，滤液，加开水再煎20分钟；再将两次药液混合，早晚服药。
方解：本方是由良附丸、失笑散、芍药甘草汤加刺楸皮、没药、徐长卿组成。胃痛日久，多损中阳，阳损生寒则畏寒凉饮，寒凝气滞则胃痛。方中用良附丸（高良姜、香附）温胃散寒止痛，此方可治胃痛寒痛。胃痛日久，经病及络。配苦温性平的刺楸皮化痰走络止痛，刺楸皮抑制胃酸对胃黏膜的损伤，酸抑制则痛止。失笑散（蒲黄、五灵脂）活血化痰止痛，与刺楸皮合用，化痰止痛作用更好。胃痛病在胃而涉及肝。方中重用白芍药30克与甘草组成芍药甘草汤，柔肝缓急止痛。没药行气活血止痛（没药与乳香同功，常合用，但单独使用没药功长治胃痛，乳香擅长治心绞痛）；徐长卿祛风止痛。全方共奏散寒化痰、柔肝止痛之功，胃与肝同调，经与络并治，对寒凝、气滞、络瘀的胃痛有良好效果。

加减运用：胃脘嘈杂不适配左金丸（吴茱萸4克、黄连6克）辛开苦降；胃脘灼热加栀子10克、知母12克、清泻胃热；口干思饮加麦冬10克、石斛15克、滋养胃阴；暖气频加佛手15克、旋覆花10克、和降胃气；胃痛痞满加半夏10克、枳实15克、黄连6克、消痞散结；胃胀满，苔白腻加九香虫5克、砂仁5克，化寒湿止痛；呕吐、恶心加苏梗10克、竹茹6克，和胃止呕。

（沈舒文）

祛风止痛。全方共奏散寒化痰、柔肝止痛之功，胃与肝同调，经与络并治，对寒凝、气滞、络瘀的胃痛有良好效果。

加减运用：胃脘嘈杂不适配左金丸（吴茱萸4克、黄连6克）辛开苦降；胃脘灼热加栀子10克、知母12克、清泻胃热；口干思饮加麦冬10克、石斛15克、滋养胃阴；暖气频加佛手15克、旋覆花10克、和降胃气；胃痛痞满加半夏10克、枳实15克、黄连6克、消痞散结；胃胀满，苔白腻加九香虫5克、砂仁5克，化寒湿止痛；呕吐、恶心加苏梗10克、竹茹6克，和胃止呕。

（沈舒文）

治疗老年病应遵循五大原则

□肖定远



利水，否则更伤其有限之阴津。老年人若阳亢者，佐以平肝潜阳，如珍珠母、龙骨、牡蛎之类。

气衰当温

治疗老年病不仅要注意真阴虚的一面，还要注意真阳虚的一面，这一点具有相当重要的临床意义。平素阳虚之体，精神不振，举止懒散，呼吸微弱，声音低微，面色淡白，唇淡或白，脉多微弱，这是由于老年人脾胃衰弱，肾少盗益，故命门火衰，出现上述情况。临床常见恶寒、肢冷、腰膝酸痛、遗精、阳痿、倦怠、懒言、大便溏泄或五更泄泻、小便频数等，治疗时宜温补命门。

不能纯用温热辛燥之品

老年人阴阳俱虚，阴虚甚则阳似盛，阳虚甚则阴似虚，不能单纯温阳，当用阴中求阳之法，如金匱气丸、右归丸之类。

积滞应消

老年人脾胃虚弱，食少则困倦，食多则饱满，稍有不慎，即生食积，积久化热，耗伤津气。老年人肺、脾、肾皆虚，气化无力，易于停滯生痰，再加表卫不固，易受风寒。老年人肝血不足，不能养经脉，再加上心气推动无力，从而形成气血瘀滞不畅；或因多思远虑，伤七情，导致气机郁结，络脉失畅。

六味地黄丸既能补肾水，又能健脾胃之气，灭肾中之邪火，而肾中之真阳，是老年人最宜用的健脾胃药。使用补气药要恰当，剂量不能过大，不能认为老年人虚而蛮补，因为气有余便是火，此为补药所忌。

老年人津亏便秘较甚，用增液汤之类增水行舟，润肠通便；气弱不足，润而不下，可稍加党参；病情紧急必须用者，可用新加黄龙汤。不宜单纯攻下，以防伤元气，导致虚脱。

老年人津亏小便不赤者，忌

易受风寒。老年人肝血不足，不能养经脉，再加上心气推动无力，从而形成气血瘀滞不畅；或因多思远虑，伤七情，导致气机郁结，络脉失畅。

临床可根据病机，采用消食、化痰、平喘、理气、活血等方，但必须顾及老年人的体质及发病特点，不能与青壮年等同论治。

古代医书中记载了治疗老年人伤食多痰的验方，方用人参（党参）、茯苓、山药、薏苡仁、麦芽、陈皮、麦芽、山楂、白芥子、甘草等灵活加减。笔者认为，气滞加香附，血瘀加丹参、牡丹皮等，确有较好疗效。

表虚忌汗

老年人表卫不固，发汗之药应当慎用。汗出耗气伤津，气津两乏。若确有表证，也只能用轻淡芳香之品，使邪气缓缓从皮毛透出，无犯中焦，莫伤津液。阳虚者可助以党参、黄芪、白术等，阴虚者可助以麦冬、白芍药、石斛等。若汗出太多，肢冷脉微，或气脱昏沉，速用独参汤或参附龙牡汤，以防虚脱。

老年人脾胃虚弱，食少则困倦，食多则饱满，稍有不慎，即生食积，积久化热，耗伤津气。老年人肺、脾、肾皆虚，气化无力，易于停滯生痰，再加表卫不固，易受风寒。老年人肝血不足，不能养经脉，再加上心气推动无力，从而形成气血瘀滞不畅；或因多思远虑，伤七情，导致气机郁结，络脉失畅。

老年人脾胃虚弱，食少则困倦，食多则饱满，稍有不慎，即生食积，积久化热，耗伤津气。老年人肺、脾、肾皆虚，气化无力，易于停滯生痰，再加表卫不固，易受风寒。老年人肝血不足，不能养经脉，再加上心气推动无力，从而形成气血瘀滞不畅；或因多思远虑，伤七情，导致气机郁结，络脉失畅。

老年人脾胃虚弱，食少则困倦，食多则饱满，稍有不慎，即生食积，积久化热，耗伤津气。老年人肺、脾、肾皆虚，气化无力，易于停滯生痰，再加表卫不固，易受风寒。老年人肝血不足，不能养经脉，再加上心气推动无力，从而形成气血瘀滞不畅；或因多思远虑，伤七情，导致气机郁结，络脉失畅。

老年人脾胃虚弱，食少则困倦，食多则饱满，稍有不慎，即生食积，积久化热，耗伤津气。老年人肺、脾、肾皆虚，气化无力，易于停滯生痰，再加表卫不固，易受风寒。老年人肝血不足，不能养经脉，再加上心气推动无力，从而形成气血瘀滞不畅；或因多思远虑，伤七情，导致气机郁结，络脉失畅。