

名相崔知悌为唐太宗治顽疾

□卜俊成



在1300多年前的唐朝首都长安(今西安),此时正乍暖还寒,担任户部员外郎(从六品)的郾陵籍官员崔知悌心情沉闷——唐太宗因为长期伏案批阅奏章而身患座疾(腰椎间盘突出等),以至于多日无法上朝,太医束手无策。

崔知悌心想,如果不是皇恩浩荡,年纪轻轻的自己怎么有机会被擢升到京城做官?思前想后,在从

政之余,多年钟爱岐黄之术的崔知悌决定为唐太宗做一些事情。从哪里开始呢?崔知悌静下心来,闭目思索。此刻,多年苦读积累的中医药知识源源不断地在他的脑海里涌现。

“皇上日夜为江山社稷操劳,必会过度耗费肾精,进而导致肾气不足,而肾为先天之本。同时,皇上长期伏案工作,会造成腰部骨骼和肌肉疲乏,诱发疾病。”崔知悌在心中默念,“皇上座疾病史漫长,常规的口服汤药已经不能消除炎症,用汤药直接作用病灶,方有望祛除顽疾。”想到这里,崔知悌心头的乌云散去,变得舒朗明媚。

回到家后,崔知悌立即根据唐太宗饮食起居的特点和疾病的症状,开了一个涵盖几十种中药的处方。处方中的很多药物需要采集新鲜的中药并加以炮制后才能应用;如此,也方能达到最好的药效。尽管操作复杂,但因为感念皇恩,崔知悌很快就把药物准备好了。

随后,崔知悌把采集到的中药

全部放在一个大铁锅里熬制,并用枣木棒不停地搅拌,以防药物熬制不均。等药物熬制完毕,除去药渣后,他用香油把熬制好的药物调成药灸,盛放在一个精致的瓷药罐中,通过太医进献给唐太宗。

连日来,为了治病已经服用几十剂中药但疗效甚微的唐太宗心情很糟糕。得知不是太医的官员崔知悌为自己熬制了药灸,唐太宗觉得有些不靠谱,但是念及崔知悌的忠心,还是决定试一试。结果,接受药灸治疗的第二天,唐太宗的症状就大幅减轻。连续治疗10多天后,唐太宗的病竟然痊愈了。为此,唐太宗特别高兴,特意为崔知悌熬制的药灸赐名“锦唐御制药灸”,崔知悌也因此成为锦唐御制骨痛贴的鼻祖。

其实,在崔知悌为唐太宗治好顽疾之前,他还有过为自己治愈疾病的经历。

那也是一个初春。一天,崔知悌感觉身体发热,浑身没劲儿、喉咙痛,初步判断自己患了伤寒(感冒),便服用麻杏石甘汤治疗。然

而,服药两天后,崔知悌的症状反而加重了,同时出现了眼睛发红、耳后肿胀、脸上出红疹等症状。

根据病情变化,崔知悌敏锐地诊断自己患的不是伤寒而是风疹。风疹是一种传播性极强的病毒性传染病。不仅在唐朝,就是在医学科技十分发达的现在,如果不及早治疗,风疹也很凶险。

确诊后,崔知悌立即停用麻杏石甘汤,改服《备急千金要方》中的小续命汤。很快,崔知悌的病情就得到了控制。为了预防疾病复发,从患病开始,连续3年内,他共计服用46剂小续命汤,最终痊愈。

崔知悌不仅医术精湛,而且撰写了《骨蒸病灸方》《崔氏纂要方》等著作。不过由于年代久远,这些著作都已亡佚,湮没在历史的滚滚洪流之中,现在我们仅能从唐朝王焘的综合性医书《外台秘要》中感知丝毫。

据《外台秘要》记载,现在中医针灸中常用的“四花穴”,就出自崔知悌的《骨蒸病灸方》;崔知悌利用款冬花燃烟治疗咳嗽的方法,则是

自有医学记载以来首次出现的雾化疗法。

不过,对于崔知悌而言,医学只是他的副业。崔知悌出身官宦之家,其祖父曾经主管全国的农业工作,其父亲曾经主政现在的河南省陕县,崔知悌考中进士后,从洛州(今河南)司马之位平步青云,终成宰相。

古人云:“不为良相,便为良医。”纵观古今中外历史,绝大多数人一辈子也难以在其中任意一个领域声名远播,崔知悌却把不可能变成了可能,不仅良相、良医都做得有声有色,更以一种良相名臣绝响的姿态留给后人仰望、深思。

在一个忙碌的午后,写完这些挤压心头已久的文字,笔者倍感轻松。推门而出,几天前肆虐的寒风此时已化为温暖的杨柳风缓缓游荡,那些经历过寒冬考验的花草树木,已经开始拼上积攒了整个冬天的力量,在枝头涂抹希望。笔者猜想,崔知悌在走过无数个人生的冬天之后,生命便幻化成锦绣,永远停留在生机勃勃的春天。

养生堂



当前,肾虚已经成为人们高度关注的一个健康问题。但是,很多人对肾虚的相关知识了解很少,甚至有许多认识误区,这些误区直接影响着人们的生活质量和生命安全。如何避免肾虚?有没有什么诀窍?在这里,笔者为大家推荐7个避免肾虚的诀窍,希望对大家的身体健康有所裨益。

避免肾虚 教您七个诀窍

□李传芳

避免纵欲

纵欲是导致肾虚的主要原因,不仅对男性的身体健康有损害,对女性同样如此。纵欲对人体元气的耗损量非常大,所以古人治病,往往事先告诫患者需要节欲保精数月,即使痊愈也要先保养一段时间,夫妻行房更要有节制,否则极难痊愈!

孙思邈在《备急千金要方》中提出房事的养生之法:“御女之法能一月再泄……年二十者,四日一泄;三十者,八日一泄;四十者,十六日一泄;五十者,二十日一泄;六十者,闭精勿泄……凡人气力自有强盛过人者,亦不可抑忍,久而不泄,致生痼疾。若年过六十,而有数旬不得交合,意中平者,自可闭固。”

冬天保暖

冬天是闭藏的季节,“冬气之应,养藏之道也”。冬天养藏的方法是“去寒就温”。

冬天的闭藏就是为了让阳气得到蓄积、补充,此时也是阳气、肾气收藏的季节。如此一来,第二年春天人体就会有充足的阳气生发,否则就会导致肾虚。

此外,冬天剧烈运动不利于阳气、肾气的收藏;夏天贪凉会损耗人体的阳气,也会损伤肾阳,而肾阳是人体阳气的根本。

减肥不要过度

减肥过度会损伤脾胃,导致脾胃虚弱。先天肾精需要得到后天脾胃消化吸收的水谷精微来维持肾的正常功能,如果先天肾精得不到水谷精微的补充,久而久之,脾虚就会导致肾虚,肾虚就会加速衰老,导致身体各项机能下降。笔者在此提醒广大爱美女士,减肥不要盲目、不要过度。

少食咸

五味之中,咸入肾,咸味能补充肾气,滋养肾气,咸味摄入不足会导致肾虚。但是,吃太咸的食物同样会伤肾。《黄帝内经》说:“多食咸,则脉凝泣而色变。”饮食过咸会导致血脉凝滞不通畅,现代研究结果也证明咸的食物摄入过多会增加钙流失等。

减少电脑辐射

长期、过量的电脑辐射会对人体生殖系统、神经系统和免疫系统造成直接损害,是心血管病、癌症、生殖系统病变的诱发因素,还会影响骨骼发育、导致视力下降。肾主生殖,主骨,电脑辐射对肾的损伤尤其严重。

同时,长时间看电脑、电视屏幕会导致视力下降,而“乙(肝)癸(肾)同源”,眼睛不仅是肝血上注的地方,也是五脏六腑精气汇聚的地方。

不要长期穿紧身裤

长期穿紧身裤会引发泌尿生殖系统疾病,如生殖功能障碍、尿道炎、盆腔炎、肾盂肾炎等。而肾主生殖,主前后二阴,长期穿紧身裤会对肾造成损伤。

不要熬夜

熬夜会导致人体阴阳失调,久而久之随着人体精气的耗散,会伤肾并引发各种疾病。

除此之外,适当地调摄心神也有助于肾气的收藏。

(作者为河南中医药大学学生)

本版图片均为资料图片

征稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。

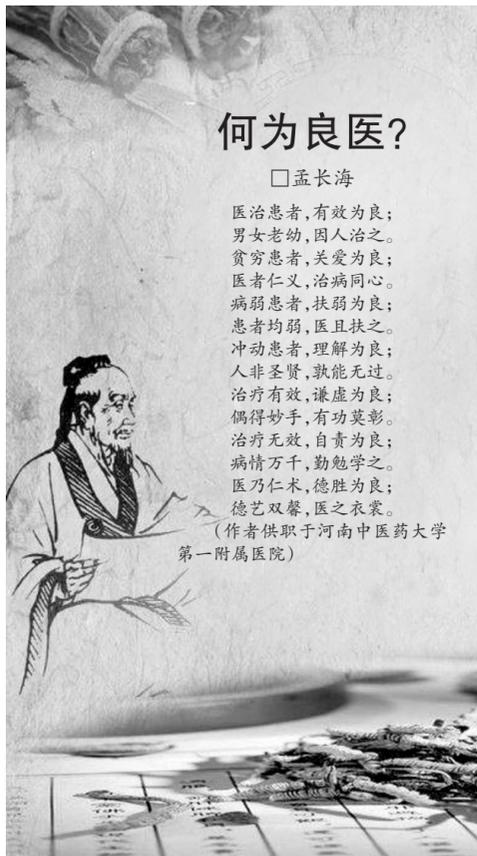
《中医学说》《养生堂》《中药传说》《读书时间》等栏目期待您的来稿!

联系人:索晓灿
投稿邮箱:525480296@qq.com

杜甫与白头翁

□罗克江

罗克江



何为良医?

□孟长海

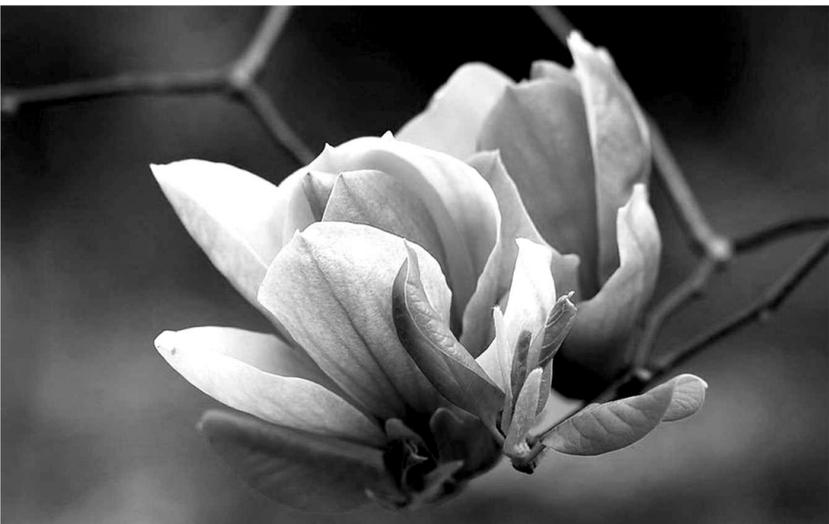
医治患者,有效为良;
男女老幼,因人治之;
贫穷患者,关爱为良;
医者仁心,治病同心;
病弱患者,扶弱为良;
患者均弱,医且扶之;
冲动患者,理解为良;
人非圣贤,孰能无过;
治疗有效,谦虚为良;
偶得妙手,有功莫彰;
治疗无效,自责为良;
病情万千,勤勉为良;
医乃仁术,德胜为良;
德艺双馨,医之衣裳。

(作者供职于河南中医药大学第一附属医院)

中药传说

辛夷花

□安济生



辛夷花,能治疗鼻炎、鼻塞、鼻窦炎等疾病。说起辛夷花,还有一个十分有趣的故事呢!

相传,古代有一个姓秦的举人得了一种怪病,经常头晕、头痛、鼻子流脓涕,腥臭难闻,四处求医,均无效果,十分苦恼。

有一天,朋友来看望秦举人:“老兄,天下这么大,本地医生治不好你的病,你为何不到外地求医?”秦举人听后觉得有道理,认为去外地求医不仅能寻求治病良方,更能逛逛名山大川,哪怕只是散散心也好。第二天,秦举人便跟家人一起出门游历去了。

秦举人走了很多地方都没有

治好病。后来,在一个夷人(少数民族的一种)居住的地方,秦举人遇见一位白发老人。白发老人告诉他:“你这病不难治,我给你介绍一个验方,只要你坚持治疗,少则十天半个月,多则一个月,准能好。”秦举人听后非常高兴,急忙向白发老人求救。只见白发老人走到屋前,在一株落叶灌木上采了一些紫红色的花苞,对秦举人说:“你每天早晚采一些花苞,并用来煮鸡蛋吃。用不了一个月,你的病一定能好。”

秦举人按照此法连续治疗半个月,多年不见好的病果真痊愈了。秦举人便向白发老人要了一些这种草药的种子并带回家

去,种在房前屋后。遇到有鼻部疾病的人,秦举人就让他们用这种药治疗疾病,疗效显著。后来,秦举人也成了当地有名的医生。

人们问秦举人:“这种药长得很奇怪,先开花后长叶,叫什么名字?”秦举人想,这种药是他辛戌年在夷人那里找到的,便为此药取名“辛夷花”。

辛夷花是木兰花科植物望春花的花蕾,味辛、性温,归肺、胃经,能发散风寒、宣通鼻窍,是中医治疗鼻渊、头痛的常用药物。

(本版2013年9月24日曾刊发关于辛夷花的另一篇传说故事,读者可参阅阅读)

读书时间

广陵散绝草木兴

□黄新生

《南方草木状》于公元304年问世,是我国现存最早的植物志和岭南最早、最重要的中草药文献,是世界上最早的区系植物志。《南方草木状》的作者嵇含也被誉为世界上可考的第一位植物学家。

说到嵇含,还要从“历史的绝响”说起。

公元263年的一天,在魏都洛阳东市刑场,3000多名大学生跪在地上,给一个即将受刑的犯人送行。犯人是“竹林七贤”的精神领袖、曹魏中散大夫嵇康。只见嵇康神色坦然,顾视日影,从兄长嵇喜手中接过古琴并款款而弹,《广陵散》声调绝伦。曲终,嵇康叹道:“《广陵散》于今绝矣!”说罢,嵇康从容就戮,是为“历史的绝响”。

嵇康和兄长嵇喜是截然不同的两个人:嵇康狂放任性,与曹魏家族结为姻亲;嵇喜经世致用,效忠于司马氏,兄弟二人是政治上的对头。嵇康被杀的根本原因是不肯依附于司马氏,因此后世有人认为是嵇喜应该为嵇康的死负责,然而嵇康却认为兄长很爱自己。嵇含是嵇喜的孙子。在嵇康被杀不久前,嵇含的祖

父和父亲相继离世,嵇含成了孤儿。嵇康的儿子嵇绍抛弃恩怨,主动收养了嵇含,并像对待亲生儿子一样爱护、关心嵇含,直到嵇含踏上仕途。

在出仕之前,嵇含在自己房间的门上书“归厚之门”,在室内壁上书“慎终之室”,显然深受儒家思想影响,并以“人世”的态度奋斗终生。但是,嵇含是不幸的,他出仕的大部分时间处于“八王之乱”时期。他最后被司马郭勋暗杀时,年仅44岁。

同时,道家思想在嵇含身上的烙印也很明显。嵇含字君道,出仕前隐居在巩县亳丘(今河南巩义市),自号亳丘子,一派道家风范。每到一处,嵇含都认真了解当地风俗,并将别人讲述的岭南一带的奇花异草、巨木修竹记录下来,认真整理、编辑,终成《南方草木状》。

《南方草木状》全书分上、中、下3卷,记载的草木共4类、80种。上卷记载草类29种,中卷记载木类28种,下卷记载果类17种、竹类6种。书中记载的草木当时均生长在南方地带,因此书名《南方草木状》。书中着重提及了留求子、乞力



伽等50多种草木的药用价值,介绍了岭南人民早期的用药经验。

由于《南方草木状》记述的草木大多与中医药联系紧密,与当地人民的生产、生活密切相关,一经问世,就引起了人们的注意。嵇含的好友葛洪对此书推崇备至,现在的《中药大辞典》对《南方草木状》也多有引用。许多中医药学家也一直把《南方草木状》视为岭南最早、最重要的中草药文献。

(作者供职于武昌县卫生计生委)