

技术·思维

结扎胸膜肿瘤蒂部 完整取出巨大肿瘤

□冯金灿

一个直径达25厘米、重达2.5千克的巨大肿瘤长期占据在胸腔内是怎样的一种感受?

53岁的张女士来自新乡,很少体检的她近一年来总是感觉胸闷气短,取右侧卧位时甚至会有短暂晕厥和失忆。在当地医院检查后,医生发现其左侧胸腔内长了一个巨大肿瘤,几乎占据了其胸腔内的整个空间。因肿瘤压迫,左肺不张,纵隔右移。面对如此特殊的病例,当地医院

认为瘤体巨大,与邻近脏器、大血管关系密切,难以进行手术切除。多方会诊后,立即决定让张女士转入河南省胸科医院胸外一病区进行治疗。

河南省胸科医院胸外一病区主任钱如林领导的医疗团队对张女士进行了全面检查,发现张女士左侧胸腔内的巨大肿瘤同时压迫了左肺、气管和心脏大血管,随时可能因肿瘤的压迫出现呼吸、心跳停止而危及生命。此类肿瘤多为良性或者低度恶性,膨胀性

生长,对放疗不敏感,只有对肿瘤进行完整切除,才是解决病痛的唯一有效途径。由于肿瘤体积巨大,几乎占据病人整个左侧胸腔,留给外科医生的操作空间非常小,手术视野受限。要想在狭小的空间内将肿瘤完整切除,还要保护被挤压移位的心脏大血管,防止出现大出血而危及生命,无疑是艰巨的挑战。此外,肿瘤所处的位置决定手术需要左胸切口,右侧卧位,而这不可避免地让肿瘤直接压迫心脏,这就要求手术

操作必须快速、精准。

钱如林凭借多年来实施高难度胸外科手术所积累的临床经验,结合病人的实际情况,最终制定出合理缜密的手术方案,对一切可能出现的风险都做好了充分的应对准备!

钱如林带领团队为张女士实施左侧胸腔巨大肿瘤切除术,打开胸腔后,迅速分离粘连。钱如林灵巧的双手敏捷准确地找到了位于病人壁层胸膜的肿瘤蒂部,将蒂部钳夹结扎后剪断,完整

地取出了这个比篮球还大的肿瘤。过硬的技术让病人术中出血量降到最低,完全不需要输血。整个切除过程耗时20分钟。尤为可喜的是,肿瘤被切除后,通过麻醉师机械通气膨肺,病人左肺完全复张,不需要再进行肺叶切除。病人术后恢复良好,肿瘤病理为“孤立性纤维瘤”。据介绍,巨大肿瘤是指占据一侧胸腔1/2以上,或直径大于12厘米的起源于胸膜或纵隔的肿瘤。

突发单侧睾丸疼痛

警惕缺血性坏死

开封市14岁的小强(化名)因睾丸扭转时间过长导致睾丸缺血性坏死,在河南大学第一附属医院泌尿外科接受急诊手术。

据为小强实施手术的河南大学第一附属医院泌尿外科医生徐国良介绍,睾丸扭转多发生于12~20岁,这一阶段的男孩儿处于身体机能活跃时期,由于剧烈运动或暴力损伤阴囊时螺旋状附着于精索上的提睾肌强烈收缩,导致扭转并引起睾丸的急性血液循环障碍。如运动中突然变换体位、踢球时的碰撞、经常跷二郎腿等都有可能引起睾丸扭转。小强就是因为和同伴一起骑三轮车后,当天晚上突发一侧睾丸疼痛,但家人未给予足够重视,在家仅给予热敷等简单处理。一周后,小强仍然感到疼痛并且阴囊显著增大,家人才带他到医院就诊。但小强的睾丸这时已经因长时间扭转导致缺血性坏死,失去了最佳治疗时机,只能实施手术切除,造成了不可挽回的后果。

徐国良认为,除了运动、外伤等容易导致睾丸扭转外,这也和病人自身的生理结构有关,比如有些病人可能存在先天性睾丸系膜过长、睾丸引带发育不良、精索过长等生理结构的异常。这就好像西瓜的瓜秧越长,活动度就越大,容易出现扭转情况。

徐国良提醒,男性如果阴囊出现急性红、肿、热、痛等现象,都应视为外科急症。尤其是青少年,在半夜出现突发性单侧睾丸疼痛,更要提高警惕,及早就诊。阴囊超声对诊断具有重要意义。其中30%的病人可通过手法复位,但一定要由泌尿外科医生进行。如果超过10小时,则睾丸存活的概率会大大降低,严重者还会因为坏死睾丸释放炎症因子,导致健侧睾丸功能丧失,从而造成不育。

(李季)

图说

识别和诊治甲状腺癌(一)



甲状腺恶性肿瘤在我国的患病率逐年增高。该病早期症状不明显,后期可出现吞咽困难、声音嘶哑等,常见的治疗方式为甲状腺切除术,术后患者要终身服用甲状腺素药,预后5年存活率为98.1%。

术前准备

早期通常没有症状



颈部外可感受到肿块



颈淋巴结肿大



声音嘶哑



吞咽困难



颈部、咽喉疼痛

危险因素



女性



肥胖



幼年接受过颈部放射治疗



患有地方性甲状腺肿



甲状腺腺瘤家族、个人病史



患有桥本甲状腺炎



饮食缺碘、碘摄入过量



工作中长期暴露于电离辐射

一般疗法

家庭注意事项



健康人群每日碘摄入量应为150微克



定期进行温和运动



保持充足睡眠



患者应进行低碘饮食

筛查机制

● 不针对一般人群进行筛查。

● 若有近亲患有甲状腺髓样癌,可进行基因检测。

● 幼年接受过颈部放射治疗者,应尽早进行检查。



* 一旦出现故障,应立即前往医院就诊。

去医院前做好如下准备,有助于医生快速了解病情。

- 记录出现过的症状。
- 记录最近生活或情绪的变化。
- 列出正在服用的药物和补充剂。
- 不要独自就诊,应让亲属或朋友陪伴。

生素霞/制图

穿刺针可治愈大囊肿

□丁宏伟 李明华

驻马店市第一人民医院肾内科联合超声科成功为一名多囊肾、多囊肝病人实施超声引导下肾、肝囊肿联合穿刺硬化术。此项手术的开展,标志着该院介入超声微创治疗技术迈上了新台阶。

汝南县一名54岁的男性病人10年前发现多囊肾、多囊肝,近1个月来腹胀严重、全身无力且水肿,入住驻马店市第一人民医院肾内科。其腹部像怀孕8个月的孕妇,行动

不便。CT检查结果显示,病人增大的多囊肾、多囊肝占满了整个腹腔,血肌酐、肝转氨酶已升高。病人的母亲、哥哥均因多囊肾、多囊肝而衰竭死亡,属于遗传性疾病,目前无特殊治疗方法。该院肾内科医务人员经讨论决定,联合超声科、介入科医务人员共同完成肾、肝囊肿联合穿刺硬化术。经过精心准备,手术团队在彩超引导下,首先对病人肾脏上1个直径约

6厘米的囊肿进行穿刺硬化,然后在肝脏的不同位置选择5个直径5~10厘米的囊肿进行穿刺硬化,抽出淡黄色、深黄及咖啡色样液体共1800毫升。病人腹胀症状明显缓解,手术顺利结束。

据驻马店市第一人民医院肾内科主任邱明生介绍,彩超引导下肾、肝囊肿穿刺术具有病人痛苦小、副作用小的优点。该项技术的开展,大大缓解了病人的痛苦。

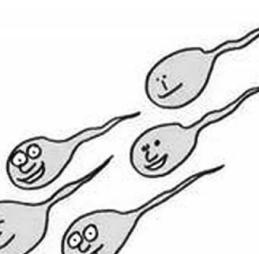
精子怎样才能生龙活虎

现代生活环境充斥着越来越多的健康杀手:氧自由基和不良辐射。它们不仅影响人的寿命,还导致精子结构、功能异常。因此,抗氧化是保持精子活力的重要手段。其中,维生素E的水解产物生育酚是最主要的抗氧化剂之一。对精子而言,维生素E有以下作用。

一是降低精子畸形率。维生素E能通过抑制氧自由基的形成,阻止诱发的脂质膜发生过氧化,从而维持精子顶体膜完整,提高精子顶体膜的完整率和降低精子的畸形率。

二是活跃精子。维生素E能促进性激素分泌,使精子活力和数量增加。

缺乏维生素E会导致男性性功能减退与紊乱,容易出现精子运动异常或精子缺乏。对精子形成障碍病人补充维生素E后,精液中的精子个数、运动性均有所改善。



资料图片

要摄入充足的维生素E,通过日常饮食即可达到。大多数绿叶蔬菜、新鲜水果都含有维生素E,如菠菜、卷心菜、菜花、山药、猕猴桃、苹果、香蕉等。此外,维生素E还存在于坚果、瘦肉、乳类、蛋类、压榨植物油等食物中。但需要注意,膳食中的脂肪含量会影响维生素E的吸收;在烹调过程中温度不宜过高,时间不宜过长。

此外,含维生素E的药物也是很好的营养来源,包括天然维生素E和合成维生素E两种。天然维生素E是从天然植物提取精制而成,它的生物活性是合成维生素E的3~8倍,抗氧化性是合成维生素E的数十倍。普通人每日正常的维生素E摄入量为100毫克。与其他脂溶性维生素相比,口服维生素E相对无毒,可连续服用3~6个月。病人要遵医嘱调整剂量和疗程。

(姜辉)

优生优育

呵护健康

唐河县人民医院医疗服务更惠民

本报记者 方圆 通讯员 李慧颖

医改的宗旨是让群众得到更多实惠。为了进一步满足人民群众的就医需求,唐河县人民医院领导班子高度重视,精心安排,统一部署,明确工作时间表及路线图,分解任务,落实责任,全面动员,广泛行动,紧紧围绕群众反映比较强烈的医疗服务问题,推出一系列便民措施,通过改进医疗服务管理制度来改善医疗环境,创新服务模式,提高医疗服务水平,优化医疗服务流程。

病人就医更便捷

唐河县人民医院通过优化诊室布局流程,保持环境清洁,设置醒目标识、完善便民措施、规范窗口服务,强化门诊工作等方式,尽可能为病人提供干净、整洁、安全的就医环境,使就医秩序不断改善。同时,该院认真落实便民措施,开展电话预约挂号服务;对门诊、医技科室、职能科室进行重新布局,增设服务窗口,窗口科室在就诊高峰期和中午实行弹性值班制,解决长期以收费、取药、检查排队现象;门诊大厅实行院长和职能科室主任值班制度,随时解决病人在就医过程中存在的问题;保卫部门在就诊高峰期及时分流车辆,疏导交通堵塞,保障就医

及时、有序、顺畅;急诊科推出绿色通道爱心服务等,并实施门诊“一卡通”,减少现金交易,降低病人风险,还可以将以往集中的划价、缴费等程序分散起来,优化看病流程,减少排队现象。

预约诊疗更省时

唐河县人民医院不断完善预约功能,积极推进窗口、诊间、出院、电话、短信、网络等多种预约方式,确保预约成功率,全面推行分时段预约,使病人可以根据自己的需要来合理预约就诊时间,避免长时间等待和排队发生的纠纷,同时也方便医生对诊疗流程做到心中有数,使就诊流程更加通畅。

诊疗资源调配更合理

为了加强院前应急管理和全面提高突发性公共卫生事件的应急能力和处置能力,唐河县人民医院加快院前急救保障能力建设,整合医疗资源,缩短急救半径,提高急救质量,构建科学的急救网络体系,为人民群众的健康保驾护航,真正体现急救工作的快速性、准确性、有效性。院前急救、院内急诊医疗服务基本实现无缝衔接,及时收治急诊病人,还开辟绿色通道,确保“三无”病人得到有效救治。

优质资源下沉更贴近

唐河县人民医院通过新媒体、微信、官方网站等途径告知医院就诊时段分布信息,引导病人错峰就诊,同时能够在不同程度上提供自助打印、微信平台、电话告知、网络查询等多种形式的查询服务,有效地减少了病人的排队次数,缩短病人门诊检查、缴费、取药和办理住院手续排队时间,基本实现“零排队”;同时,提供微导诊服务,大大减少病人的就诊时间。

此外,唐河县人民医院通过对口支援3家乡镇卫生院,实施优质医疗资源下沉,增强其“造血”功能,使群众在家门口就能够享受二级医院的医疗服务。2016年,共有120余人来到唐河县人民医院学习,其中来自乡镇卫生院的进修人员就有50余人。

优质护理服务更温暖

近年来,唐河县人民医院持续推进优质护理服务示范区建设,加强基础护理,改进护理工作,变被动为主动,深入病房了解病人的心理、了解病人的需求,改善医患关系;把制度承诺从墙上“请下来”,让优质服务从文件中“走出来”。护理部加大对病区管理的检查力度,树立

十几岁的女病人小丽(化名)因不慎摔伤,造成严重的前臂骨折、肘关节脱臼、腕部骨折,被家人送到温县人民医院骨科接受治疗。小丽和父母都十分担心治疗后落下胳膊变形、活动不便等后遗症。

既要保证小丽康复,又要保证其骨头不落下任何后遗症,这个愿望可以实现吗?传统的骨折治疗方法一般是手法复位加钢板固定,但钢板容易对孩子造成伤害,对孩子也是个创伤。仔细思考后,主治医生王祖根决定利用弹性髓内针为小丽治疗。弹性髓内针技术是目前世界上治疗骨折的最佳方法,尤其是适合骨骼没有定型、尚处于发育期的儿童。弹性髓

内针技术采取微创植入方法,创口小、病人恢复快、操作规范,不影响孩子活动,还可矫正骨骼在恢复过程中易发生的变形等问题。

为了避免因为手术使小丽长大后一条胳膊僵硬似木偶,王祖根术后也不休息,查资料、打电话,向专家请教,还请专家把手术现场的视频发过来,学习借鉴。

几天后,一切准备就绪,王祖根仅用30分钟就为小丽植入了弹性髓内针。两个月后,小丽的胳膊恢复如初。当王祖根为其取出了胳膊上的弹性髓内针后,小丽非常高兴,甩着胳膊跳了起来。

(王正勤 侯林峰 任怀江)

征稿

科室里开展的新技术,临床中积累的心得体会,治疗上取得的新进展,对某种疾病的治疗思路……

欢迎您将来稿发送至757206553@qq.com,与广大医务工作者共享。

“用真诚、用微笑,让病人感动”的服务理念,提供人性化、差异化的人文护理和便民温馨服务,真正把人性化、多样化、细致化的医疗服务有效融入医疗流程,用感动式服务温暖病人。

医患关系更和谐

唐河县人民医院将“让群众满意”作为工作目标,全面贯彻《河南省医疗系统“以病人为中心”优质服务60条》,结合医疗服务实际,完善落实便民措施;定期为门诊病人、住院病人和出院病人发放服务满意度调查表,组织召开院、科工休座谈会,对出院病人进行电话回访等,真实、全面收集医患群众的意见和建议,有针对性地解决服务中存在的问题,不断改进服务方式和方法,促进医疗服务质量稳步提高;进一步落实院务公开制度,扩大院务公开渠道,做到公开、透明、规范;积极主动参与社会沟通,自觉接受社会各界监督;病人就医满意度不断提高,出院病人对医疗服务回访满意度达到96%以上;门诊满意度达到95%以上;职工对医院管理组织机构和领导工作满意度达到95%以上;病人、医务人员对医院后勤服务满意度达到95%以上。

坚决治理无医嘱收费、无指征用药、挂床、虚造住院天数、借证冒名顶替、违规收费等套取新农合资金的违规违纪行为,一经发现,从严问责。

唐河县人民医院严格贯彻落实《河南省医疗系统“以病人为中心”优质服务60条》,结合医疗服务实际,完善落实便民措施;定期为门诊病人、住院病人和出院病人发放服务满意度调查表,组织召开院、科工休座谈会,对出院病人进行电话回访等,真实、全面收集医患群众的意见和建议,有针对性地解决服务中存在的问题,不断改进服务方式和方法,促进医疗服务质量稳步提高;进一步落实院务公开制度,扩大院务公开渠道,做到公开、透明、规范;积极主动参与社会沟通,自觉接受社会各界监督;病人就医满意度不断提高,出院病人对医疗服务回访满意度达到96%以上;门诊满意度达到95%以上;职工对医院管理组织机构和领导工作满意度达到95%以上;病人、医务人员对医院后勤服务满意度达到95%以上。